

# Szakmai Önéletrajz

## SZEMÉLYI ADATOK

### Dr. Pál László



📍 Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Népegészség- és Járványtani Intézet

☎ +36 52 512 765 / 77173

✉ [pal.laszlo@med.unideb.hu](mailto:pal.laszlo@med.unideb.hu)

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2019- jelenleg egyetemi adjunktus  
Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar
- 2014 – 2019 egyetemi tanársegéd  
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar
- 2010-2014 PhD hallgató  
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar Egészségtudományok Doktori Iskola

## TANULMÁNYOK

- 2010-2014 Doktori (PhD) oklevél  
orvos- és egészségtudományok területen egészségtudományokban  
Debreceni Egyetem Egészségtudományok Doktori Iskola
- 2005-2010 Népegészségügyi felügyelő  
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar

## IDEGENNYELV ISMERET

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	C1	C1	C1	C1	C1
német	B1	B1	B1	B1	B1

## OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG

A Debreceni Egyetem Általános Orvostudomány Kar Népegészség- és Járványtani Intézetében a Megelőző orvostan és népegészség tantárgy keretein belül feladatom előadások, szemináriumok, laboratóriumi gyakorlatok tartása angol és magyar nyelven az általános orvos képzésben résztvevő hallgatóknak. Meghívott előadóként rendszeresen tartok előadásokat angol és magyar nyelven Környezet-egészségtan tantárgyban a Debreceni Egyetem Műszaki Karán Környezetmérnök és EHS hallgatóknak. Témavezetőként, valamint PhD kurzusok tartásával részt veszek az Egészségtudományok Doktori Iskola munkájában.

## KUTATÁSI TERÜLET

Vizsgálataink során a legális és illegális forrásból származó tömény szeszesitalok fogyasztásával a szervezetbe jutó alifás alkoholok (metanol, 1- és 2-propanol, 1- és 2-butanol, izoamil alkohol) és nehézfémek (cink, króm, mangán, nikkel, ón, réz, vas) egészségkockázatának becslését végezzük. Korábbi kutatásainkban a tömény szeszesitalokban lévő alifás alkoholok és azok metabolitjaik hatását tanulmányoztuk immunsejtek funkcionális állapotára.

## KÖZLEMÉNYEK

### 2021

Pikó P; **Pál L**; Szűcs S; Kósa Zs; Sándor J; Ádány R:  
Obesity-Related Changes in Human Plasma Lipidome Determined by the Lipidizer Platform  
BIOMOLECULES, 2021;11:326.

### 2020

Lukács L; Kovács AR ; **Pál L**; Szűcs S; Kövér Á; Lampé R:  
Phagocyte function of peripheral neutrophil granulocytes and monocytes in endometriosis before  
and after surgery  
JOURNAL OF GYNECOLOGY OBSTETRICS AND HUMAN REPRODUCTION, 2021; 50:101796.

**Pál L**; Muhollari T; Bujdosó O; Baranyai E; Nagy A; Árnay E; Ádány R; Sándor J; McKee M; Szűcs S:  
Heavy metal contamination in recorded and unrecorded spirits. Should we worry?  
REGULATORY TOXICOLOGY AND PHARMACOLOGY 2020; 116:104723.

**Pál L**; Bujdosó O; McKee M; Sándor J; Szűcs S:  
Commentary: Short-Chain Alcohols Upregulate GILZ Gene Expression and Attenuate LPS-Induced  
Septic Immune Response  
FRONTIERS IN IMMUNOLOGY 2020; 11:728.

**Pál L**; Szűcs S:  
Cikkismertetés: Alkoholfogyasztás és az általa okozott betegségteher a világ 195 országában és  
különböző régióiban 1990 és 2016 között: szisztematikus elemzés a 2016-os Globális  
Betegségteher Vizsgálathoz [Article review: Alcohol use and burden for 195 countries and territories,  
1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016]  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS 2020; 61:92.

### 2019

Bujdosó O; **Pál L**; Nagy A; Árnay E; Ádány R; Sándor J; McKee M; Szűcs S:  
Can be the health risk from consumption of unrecorded fruit spirits containing alcohols other than  
ethanol ruled out?  
REGULATORY TOXICOLOGY AND PHARMACOLOGY 2019; 107:104431

Bujdosó O; **Pál L**; Nagy A; Árnay E; Ádány R; Sándor J; McKee M; Szűcs S:  
Is there any difference between the health risk from consumption of recorded and unrecorded spirits  
containing alcohols other than ethanol? A population-based comparative risk assessment  
REGULATORY TOXICOLOGY AND PHARMACOLOGY 2019; 106:334-345.

### 2018

Kovács AR; **Pál L**; Szűcs S; Lukács L; Kövér Á; Krasznai Z; Lampé R:  
Petefészekrákos betegek perifériás monocitáinak és neutrofil granulocitáinak fagocita-funkciója  
NŐGYÓGYÁSZATI ONKOLÓGIA 2018; 23:54-58.

Kovács AR; **Pál L**; Szűcs S; Lukács L; Póka R; Lampé R  
Monocyták és neutrophil granulocyták fagocitafunkciója ovariumcarcinomában  
ORVOSI HETILAP 159 : 33 pp. 1353-1359. , 7 p. (2018)

**Pál L**; Bujdosó O; Szűcs S; Baranyi G; Sebestyén V; Vámosi Gy; Rácz G; Ádány R; McKee M; Árnas EM  
How do methanol and higher alcohols found in alcoholic beverages affect membrane fluidity and migration of granulocytes?  
JOURNAL OF FOOD BIOCHEMISTRY e12593 pp. 1-8., 8 p. (2018)

## 2017

Bujdosó O, **Pál L**, Árnas EM  
KERESKEDELMI ÉS NEM KERESKEDELMI FORGALOMBÓL SZÁRMAZÓ TÖMÉNY  
SZESZESITALOK ACETALDEHID TARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA  
In: Keresztes Gábor (szerk.)  
Tavaszi Szél = Spring Wind 2017 [tanulmánykötet] 3.. 556 p.  
Konferencia helye, ideje: Miskolc, Magyarország, 2017.03.31-2017.04.02. Budapest:  
Doktoranduszok Országos Szövetsége, 2017. pp. 167-175.  
(ISBN:978-615-5586-18-7)

Kövér Á, **Pál L**, Szűcs S, Póka R, Lampé R  
A neutrofil granulociták és monociták fagocita funkciójának változásai egészséges és  
preeclampsziás terhesek plazma mintáival kezelve  
MAGYAR NŐORVOSOK LAPJA 80: pp. 234-240. (2017)

Lampé R, Kövér Á, Szűcs S, **Pál L**, Árnas E, Póka R  
The effect of healthy pregnant plasma and preeclamptic plasma on the phagocytosis index of  
neutrophil granulocytes and monocytes of nonpregnant women.  
HYPERTENSION IN PREGNANCY 36:(1) pp. 59-63. (2017)

## 2016

Árnas EM, **Pál L**, Baranyi G, Bujdosó O, Rácz G, Ádány R, McKee M, Szűcs S  
Metabolites of aliphatic alcohols detected in alcoholic beverages inhibit phagocytosis  
ALCOHOL AND ALCOHOLISM 51:(4) pp. 388-394. (2016)

## 2015

Lampé R, Kövér Á, Szűcs S, **Pál L**, Árnas E, Ádány R, Póka R  
Phagocytic index of neutrophil granulocytes and monocytes in healthy and preeclamptic pregnancy.  
JOURNAL OF REPRODUCTIVE IMMUNOLOGY 107: pp. 26-30. (2015)

**Pál L**, Árnas E, Bujdosó O, Baranyi G, Rácz G, Ádány R, McKee M, Szűcs S  
Aliphatic alcohols in spirits inhibit phagocytosis by human monocytes  
IMMUNOPHARMACOLOGY AND IMMUNOTOXICOLOGY 37:(2) pp. 193-201. (2015)

## 2013

**Pál L**, Árnas EM, Tóth B, Adam B, Rácz G, Ádány R, McKee M, Szűcs S  
Aliphatic alcohol contaminants of illegally produced spirits inhibit phagocytosis by human  
granulocytes.  
IMMUNOPHARMACOLOGY AND IMMUNOTOXICOLOGY 31:(2) pp. 251-256. (2013)

**Pál L**, Árnas E, Tóth B, Ádány R, Szűcs S  
Illegálisan előállított tömény szeszesitalokban található szennyező alkoholok hatása human  
granulociták fagocitózisára  
In: Bacskainé Bódi Éva, Fekete István, Kovács Béla (szerk.)  
Fiatal kutatók az egészséges ételmiszerért: Tudományos ülés. 286 p.  
Konferencia helye, ideje: Debrecen, Magyarország, 2013.02.19 Debrecen: Debreceni Egyetem  
Agrár- és Gazdálkodástudományok Centruma, 2013. pp. 264-269.  
(ISBN:978-963-473-601-1)

**Pál L.**, Arnyas EM, Tóth B, Adám B, Rácz G, Ádány R, McKee M, Szűcs S  
Consumption of home-made spirits is one of the main source of exposure to higher alcohols and there may be a link to immunotoxicity  
IMMUNOPHARMACOLOGY AND IMMUNOTOXICOLOGY 35:(5) pp. 627-628. (2013)

**Pál L.**, Árnias E, Ádány R, Szűcs S  
Illegálisan előállított tömény szeszitalokban található alkoholok hatása humán monociták fagocitózisára  
In: Keresztes Gábor (szerk.)  
Tavaszi Szél, 2013: Spring wind, 2013 . 659 p.  
Konferencia helye, ideje: Sopron , Magyarország , 2013.05.31 -2013.06.02. Budapest:  
Doktoranduszok Országos Szövetsége, 2013. pp. 531-538.  
1-2. kötet.  
(ISBN:978-963-89560-2-6)

## 2012

Árnias E, **Pál L.**, Kovács Cs, Ádány R, McKee M, Szűcs S  
Aliphatic alcohols of illegally produced spirits can act synergistically on superoxide-anion production by human granulocytes.  
IMMUNOPHARMACOLOGY AND IMMUNOTOXICOLOGY 34:(5) pp. 844-851. (2012)

## SCIENTOMETRIAI ADATOK

Publikációk száma: 22  
Független hivatkozások száma: 43  
Kumulatív impakt faktor: 25,413

## TANFOLYAMOK

2011-2012 Laborállat-tudomány és kísérlettervezés  
Szent István Egyetem Állatorvos-Tudományi Kar Budapest Kutatásszervezési és Továbbképzési Központ (Debreceni Egyetemre kihelyezett tanfolyam)

## TAGSÁGOK

2015- Magyar Tudományos Akadémia köztestületének tagja  
2010- Népegészségügyi Képző- és Kutatóhelyek Egyesületének tagja