

ALVÁSMEDICINA SZAKÉRTŐJE (SZOMNOLÓGUS)

Szükséges szakképesítés: neurológia, csecsemő- és gyermekgyógyászat, belgyógyászat, fül-orr-gégegyógyászat, pulmonológia vagy pszichiátria

A képzés időtartama: 24 hónap

Jelölt neve:..... Pecsétszáma:.....

Születési hely, idő:.....

Képzés kezdete:.....

Munkáltató:.....

Letöltendő gyakorlatok:

Gyakorlat neve	Gyakorlat időtartama	Gyakorlat elvégzésének ideje (-tól -ig)	Gyakorlat elvégzésének helye	Tutor neve
gyakorlat töltése a képzőhelyen a képzést vezető oktató vezetésével, ellenőrzése alatt, benne:	24 hónap			
teljes munkaidejű klinikai gyakorlat akkreditált Alvásmedicina Centrumban	minimálisan 12 hónap			
konzultációs periódus tutor vezetésével, beszámolókkal	12 hónap			

A képzés és vizsga szakmai tartalma:

1. Gyakorlati tudnivaló témakörei
 - a) kardiorespiratórikus poligráfia, poliszomnográfia, MSLT, MW, FIT ismertetése és gyakorlati kivitelezésének bemutatása
 - b) ismeretlen PSG, PG, MSLT, MWT értékelése lelet-leírással
 - c) validált, általános és tünetalapú kérdőívek és alvásnaplók interpretálása
 - d) videofelvételek elemzése és értelmezése
 - e) alvás/ébrenlét zavarban szenvedő betegek kórelőzményének felvétele, diagnosztikus és terápiás tervének összeállítása, figyelemmel speciális szempontokra
 - f) CPAP és BIPAP titrálás
2. Elméleti ismeretek témakörei
 - a) a fiziológiás alvás
 - b) az alvás-medicina vizsgáló módszerei
 - c) az alvás- és ébrenléti zavarok
 - d) az alvás- és ébrenléti zavarok ellátása

Licencvizsgára bocsátás további feltételei:

1. standard (teljes) poliszomnográfias (PSG) felvétel önálló végzése 30 betegen (alvástechnikusi segítséggel)
2. 100 PSG vizsgálat értékelése, amelyek mind neurológiai, mind cardio-respiratórikus, mind pszichiátriai betegeken készültek akár felnőtt-, akár gyermekkorban
3. legalább 20 MSLT és MWT eljárás végzése és értékelése
4. teljes FIT teszt végzése és értékelése 10 esetben
5. legkevesebb 50 ambuláns cardio-respiratórikus felvétel értékelése
6. legkevesebb 30 aktigráfias felvétel elemzése
7. a validált, általános és tünetalapú kérdőívek és alvásnaplók interpretálása
8. a videofelvételek elemzése és PSG felvételekkel történő együttes elemzése
9. az alvász centrum vezetőjének írásos nyilatkozata arról, hogy a jelölt 100 alvás/ébredési zavarban szenvedő beteg kezelését és ellenőrzését kiválóan elvégezte, különös figyelemmel speciális szempontokra
10. a vizsgát a gyakorlati idő letöltését követő három éven belül kell letenni

Dátum: 20.....

PH.

.....
Dr. Magyar Mária Tünde
grémiumvezető