

**MENTÁLHIGIÉNÉ  
SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉS**

A képzés munkarendje:	levelező
A szakért felelős kar:	Bölcsészettudományi Kar
Szakfelelős:	Dr. Szemán-Nagy Anita
Felvételi követelmény:	főiskolai vagy egyetemi oklevél

Legalább alapképzési szakon szerzett diploma a következő képzési területeken: Agrár, Bölcsészettudomány, Gazdaságtudományok, Hittudomány, Informatika, Jogi és igazgatási, Műszaki, Művészet, Művészetközvetítés, Nemzetvédelmi és katonai, Orvos- és egészségtudomány, Pedagógusképzés, Sporttudomány, Társadalomtudomány, Természettudomány

A felvételi folyamatba egy személyes interjú is illeszkedik.

Képzési idő:	4 félév
Az oklevélhez szükséges kreditek száma:	120
Az összes kontakt óra száma:	390

A továbbképzés képzési és kimeneteli követelményei:

1. A szakirányú továbbképzés megnevezése: mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak
2. A szakirányú továbbképzésben szerzhető szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése: mentálhigiénés szakember
3. A szakirányú továbbképzés besorolása:
  - 3.1. képzési terület szerinti besorolása: bölcsészettudományi képzési terület
  - 3.2. a végzettségi szint besorolása:
    - ISCED 1997 szerint: 5A
    - ISCED 2011 szerint: 6
    - az európai keretrendszer szerint: 6
    - a magyar képesítési keretrendszer szerint: 6
  - 3.3. a szakképzettség képzési területek egységes osztályozási rendszere szerinti tanulmányi területi besorolása:
    - ISCED 1997 szerint: 311
    - ISCED-F 2013 szerint: 0313
4. A felvétel feltétele(i):  
Legalább alapképzési szakon szerzett diploma a következő képzési területeken: Agrár, Bölcsészettudomány, Gazdaságtudományok, Hittudomány, Informatika, Jogi és igazgatási, Műszaki, Művészet, Művészetközvetítés, Nemzetvédelmi és katonai, Orvos- és egészségtudomány, Pedagógusképzés, Sporttudomány, Társadalomtudomány, Természettudományi
5. A képzési idő félévekben meghatározva: 4 félév
6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 120 kredit
7. A képzés célja és a szakmai kompetenciák (tudás, képesség, attitűd, autonómia és felelősség):
  - 7.1. A képzés célja:

Olyan szakemberek képzése, akik a maguk szakterületén (legyen az oktatás, egészségügy, szociális terület vagy egyéb) a lelki egészség megőrzését és fejlesztését szolgálják tevékenységükkel, attitűdjükkel, szakmai együttműködéseikkel.

## 7.2. Szakmai kompetenciák:

A „képzés szakképzettségének elnevezése”: mentálhigiénés szakember

### 7.2.1. Tudása:

- ismeri a magyar társadalom alapvető jellegzetességeit,
- járatos a személyiség- és fejlődéslélektanban,
- csoportlélektani alapismeretek birtokában van,
- alapvető pszichopatológia ismeretekkel rendelkezik,
- tisztában van a mentálhigiéné alapfogalmaival, történetével és alapvető törekvéseivel, módszereivel,
- ismeri a legalapvetőbb társadalomtudományi kutatási módszereket.

### 7.2.2. Képességei:

Képes:

- mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítására és fenntartására,
- problémamegoldó készség fejlesztésére egyénileg és csoportban,
- mentálhigiénés konzultációra,
- peremhelyzetbe került egyének észlelésére és támogatására egyénileg és csoportban,
- konfliktuskezelésre egyénileg és csoportban,
- a hivatásában rábízott kliens-csoport-család mentális egészségének, humán értékének megőrzésére és fejlesztésére,
- egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatására,
- krízishelyzetek, gyász és stresszhelyzetek egyéni és csoportos menedzselésére,
- kiégés megelőzésére, ill. kiégést csökkentő intervenciók megvalósítására,
- életvezetési tanácsadásra,
- készségfejlesztő csoportok vezetésére,
- esetmegbeszélés vezetésére,
- tematikus csoportok vezetésére,
- speciális csoportok (pl.: pszichiátriai rehabilitáció) támogatására,
- csoportépítésre,
- együttműködésre a humán intézményekkel a mentálhigiénés professzió mentén.

### 7.2.3. Attitűdje:

- képviseli a mentálhigiéné értékeit a saját szakmai közösségeiben (munkacsoportok) hivatása gyakorlása közben,
- holisztikus szemléletben dolgozik,
- az emberi méltóságot minden helyzetben tiszteletben tartja.

### 7.2.4. Autonómiája és felelőssége:

- kezdeményezi a lelki egészség szempontjából hangsúlyos témák megvitatását, s kidolgozza az adott területek cselekvési programját (mentálhigiénés projekt),
- kapcsolatot tart mentálhigiénés intézményekkel,
- kezdeményezi és részt vesz az egészség megőrzését szolgáló programok megvalósításában,
- képviseli és megvalósítja az adott közösség mentálhigiénés állapotának folyamatos reflektálását (problémafelvetés), és javaslatot tesz fejlesztésének irányaira és lehetséges módjaira.

## A TOVÁBBKÉPZÉS TANTERVE

Kód	Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
A. Társadalomismeret és személyiséglélektan						

BTMH100	Szocializáció	15	kollokvium	4	-	1
BTMH101	Személyiséglélektani alapok	10	kollokvium	3	-	1
BTMH102	Alkalmazott szociálpszichológia kutatási módszerek	10	kollokvium	2	-	1
BTMH103	Bevezetés a szociológiába	10	gyakorlati jegy	2	-	1
BTMH104	Bevezetés a szociálpolitikába	5	gyakorlati jegy	1	-	1
<b>B. Mentálhigiéné stúdiumai</b>						
BTMH105	Alkalmazkodási zavarok gyermekkorban	10	kollokvium	5	-	2
BTMH106	Alkalmazkodási zavarok felnőttkorban	10	kollokvium	5	-	3
BTMH107	A deviáns viselkedés	10	gyakorlati jegy	4	-	2
BTMH108	Családi dinamika	10	gyakorlati jegy	5	-	2
<b>C. Mentálhigiéné stúdiumai és személyiséglélektan</b>						
BTMH109	Mentálhigiéné I.	15	kollokvium	7	-	2
BTMH110	Mentálhigiéné II.	15	kollokvium	7	-	3
BTMH111	A segítő kapcsolat	10	gyakorlati jegy	3	-	3
BTMH112	Krízislélektan	10	kollokvium	3	-	3
BTMH113	Etika	5	aláírás	1	-	4
BTMH1140	Mentálhigiéné és szakmai szerepek	10	gyakorlati jegy	5	-	4
<b>D. Önismeret és tevékenység kísérés</b>						
BTMH1150	Önismereti és személyiségfejlesztő csoport 1.	50	aláírás	10	-	1
BTMH1160	Önismereti és személyiségfejlesztő csoport 2.	50	aláírás	10	-	2
BTMH1170	Önismereti és személyiségfejlesztő csoport 3.	50	aláírás	10	-	3
BTMH117-K10	Diadikus kapcsolatkezelés	30	gyakorlat	10	-	4
BTMH118	Esetmegbeszélés és szupervízió	20	aláírás	4	-	4
BTMH1190	Egyéni konzultáció	-	aláírás	3	-	4
<b>E. Kutatási módszerek</b>						
BTMH120	Matematikai statisztika alapjai	5	gyakorlati jegy	1	-	4
<b>F. Tevékenység kísérés</b>						
BTMH1220	Külső szakmai gyakorlat	30	aláírás	5	-	4
BTMH130	G. Szakdolgozat	-		10	-	4
	ÖSSZESEN	390		120		

**8. A követelmények teljesítésének ellenőrzési, értékelési rendszere:**

Számonkérési formák: kollokvium, gyakorlati jegy, záróvizsga, szakdolgozat.

A *szakdolgozat* vonatkozásában a következő három műfaj valamelyike választható: Az *első* a mentálhigiénés tudásanyag alapján egy saját munkahelyre, vagy más intézményre, közösségre adaptált *mentálhigiénés program* elkészítését jelenti. A *második* a hallgató már megszerzett és gyakorolt szakmai képzettségéhez, munkaköréhez kapcsolódó tapasztalatok *esszzerű* kifejtése, bemutatása egy-egy átfogóbb mentálhigiénés jelenség, probléma kapcsán, ami több, mint a kapcsolódó szakirodalom strukturált feldolgozása. A feldolgozás tartalmazza a szerző egyéni tapasztalatait, érzékelteti bevonódását, kitér önreflexióira is. Ebben a formában helyet kaphatnak *esetelemzések, esetteírások* is. Esetbemutatásnál az alaptevékenységével összefüggő, befejezett, lezárt, klienssel vagy kliensekkel folytatott segítő kapcsolatot kell bemutatnia (pl. a pedagógus egy iskolai, oktatási-nevelési példán). A harmadik típusú dolgozat *empirikus* vizsgálat a mentálhigiéné tárgyköréből, amelyhez matematikai statisztikai elemzés is kapcsolódik. A szakdolgozatot a témavezető tanár értékeli.

A *záróvizsga* követelményei: egyfelől a szakdolgozat megvédése történik a vizsgán, másfelől a jelölt számot ad a módszertani felkészültségéről.

A záróvizsga bizottság előtt folyik, megkezdésének feltételei a jelölt részéről: az előírt tanulmányi kötelezettségek -120 kredit- teljesítése, valamint a szakdolgozat minősített dokumentumainak benyújtása.

A *záróvizsgán* a hallgató egyrészt a szakdolgozata összefoglalóját bemutatja a bizottságnak és a szakdolgozattal kapcsolatos kérdésekre válaszol. Másrészt a mentálhigiéné és területei tantárgyi témakörrel kapcsolatban a vizsgabizottság részéről feltett két kifejtést igénylő kérdésre válaszol, amelyek közül egyet előzetesen megkap a záróvizsga előtt legalább két héttel, míg a másikat a záróvizsga idején és keretében a prezentáció és az előzetes kérdés kifejtése után kapja meg.

A *záróvizsga eredménye*: A záróvizsga eredménye (az oklevél minősítése) a következő 3 részjegy átlagából áll össze: 1) a szakdolgozat érdemjegye, 2) a két kifejtős kérdésre adott válasza kapott érdemjegye 3) a négy félév eredményeinek átlaga által kialakult jegy. Amennyiben bármely részjegy elégtelen, az egész záróvizsga érvénytelen.

A *korábban szerzett ismeretek, gyakorlatok beszámításának rendje*: bármely felsőoktatási alapképzésben mesterképzésben vagy szakirányú továbbképzésben szerzett kredit elismerhető, ha a kredit átváltás általános szabályai szerint megfeleltethető a továbbképzés valamely tantárgyával.