

– MENTÁLHIGIÉNÉ
SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉS

A képzés munkarendje:	levelező
A szakért felelős kar:	Bölcsészettudományi Kar
Szakfelelős:	Dr. Pék Győző
Felvételi követelmény:	főiskolai vagy egyetemi oklevél

legalább alapképzési szakon szerzett diploma a következő képzési területeken:

- Bölcsészettudomány
- Társadalomtudomány
- Művészet
- Művészetközvetítés
- Orvos- és egészségügytudomány
- Pedagógusképzés
- Jogi és igazgatási
- Gazdaságtudományok
- Nemzetvédelmi és katonai
- Sporttudomány
- Hittudomány

A felvételi folyamatba egy személyes interjú is illeszkedik.

Képzési idő:	4 félév
Az oklevélhez szükséges kreditek száma:	120
Az összes kontakt óra száma:	375

A továbbképzés képzési és kimeneteli követelményei:

1. A képzés során elsajátítható kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek, személyes adottságok, készségek:

A végzett hallgató legyen kompetens saját eredeti szakmájához kapcsolódó tevékenységekben illetve azzal érintkező, kapcsolódó és annak határait átfedő más szakmák területén hatékonyabban és biztonságosabban működni a mentálhigiéniai szempontok felismerésében, az ezekhez rendelhető elméleti és gyakorlati tudásanyag alkalmazásában. Legyen képes a mentálhigiénés tudás interdiszciplináris szempontjainak azonosítására és ezek gyakorlatban való alkalmazására.

Legyen képes közreműködni a társadalmi szintű primer prevencióban, és önismeretének és hivatásszemélyiség tudatának fejlesztése révén hatékonyan részt venni a fenti folyamatokban.

Legyen képes képzettségének megfelelő tevékenysége során *mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítására és fenntartására szakmai környezetében.*

Legyen képes különböző szervezeti rendszerekben- elsősorban intézményében-*lelki egészségvédő és személyiség erősítő beavatkozások kezdeményezésére és kivitelezésére*

Legyen képes az *egészségnevelés, a mentálhigiénés kultúra terjesztésére.*

A szakképzettség önmagában nem jelent kompetenciát pszichoterápiás tevékenység folytatására.

Mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása (részletezés) :

- problémamegoldó készség fejlesztése egyénileg, csoportban,
- mentálhigiénés konzultáció,
- peremhelyzetbe került egyének észlelése és támogatása egyénileg és csoportban,
- konfliktuskezelés egyénileg és csoportban,
- a hivatásában rábizott kliens-csoport-család mentális egészségének, humán értékének megőrzése és fejlesztése,
- egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatása,
- krízishelyzetek, gyász-és stresszhelyzetek egyéni és csoportos menedzselése,
- kiegész megelőzés, ill. kiegész csökkentő intervenciók megvalósítása,

- életvezetési tanácsadás.

- *Lelki egészségvédő és személyiség erősítő beavatkozások kezdeményezése és kivitelezése (részletezés):*

- önismereti- és készségfejlesztő csoportok vezetése (csak) megfelelő egyéb (a mentálhigiéné szakirányú továbbképzés keretén túli, az adott képzési, társasági kritériumoknak megfelelő, azokkal összhangban lévő) szakmai háttér és tapasztalat birtokában
- kapcsolattartás mentálhigiéné intézményekkel,
- a mentálhigiéné értékeinek képviselése saját szakmai közösségeiben (munkacsoportok) hivatása gyakorlása közben,
- a lelki egészség szempontjából hangsúlyos témák megvitatásának kezdeményezése, az adott területek cselekvési programjainak (mentálhigiéné projekt) kidolgozása
- mentálhigiéné esetmegbeszélés vezetése,
- mentálhigiéné tematikus csoportok vezetése,
- speciális csoportok támogatása,
- csoportépítés,
- együttműködés a humán intézményekkel a mentálhigiéné professzió mentén.

- *Egészségnevelés, a mentálhigiéné kultúra terjesztése (részletezés):*

- kezdeményezi és részt vesz az egészség megőrzését szolgáló programok megvalósításában,
- képviseli és megvalósítja az adott közösség mentálhigiéné állapotának folyamatos reflektálását (problémafelvetés), és javaslatot tesz fejlesztésének irányaira és lehetséges módjaira.

2. A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- Szociális szféra

- Szociális segítő
- Családgondozó
- Utcai szociális munka
- Szenvedélybetegek közösségi ellátása
- Fogyatékkal élők nappali közösségi ellátása
- Pszichiátriai betegek nappali ellátása
- Gyermekvédelem

- Pedagógus szféra

- Pedagógus szakirányú mentálhigiéné végzettséggel

- Egészségügyi szféra

- Ápoló szakirányú mentálhigiéné végzettséggel
- Általános orvos és szakorvos mentálhigiéné végzettséggel

- Egyházi szféra

- Hitoktató
- Lelkigondozó

- Művészeti és művészetközvetítői szféra

- Képzőművészet tanár
- Múzeumi foglalkozásvezető
- Esztéta
- Dramaturg
- Rendező

- Sport- és szabadidős foglalkozások területe

- Rekreációs szakember
- Szociokulturális animátor
 - Nemzetvédelmi és katonai szakterület
- Büntetés-végrehajtási nevelő
 - Gazdaságtudományok szakterület
- Humánerőforrás menedzserek
- Személyzeti tanácsadó
 - Jogi és igazgatási képzési terület
- Igazságügy
- Munkaügy
- Családügy
- Gyámügy
- Rendészeti igazgatás
- Bűnügyi igazgatás
- Munkaügyi igazgatás
- Prevenációs szakemberek bűnmegelőzés területén

3. A mentálhigiénés szakirányú végzettség megszerzése az alábbi feladatok végzésére jogosít fel:

- Mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása:
 - problémamegoldó készség fejlesztése egyénileg, csoportban,
 - mentálhigiénés konzultáció,
 - peremhelyzetbe került egyének észlelése és támogatása egyénileg és csoportban,
 - konfliktuskezelés egyénileg és csoportban,
 - a hivatásában rábízott kliens–csoport–család mentális egészségének, humán értékének megőrzése és fejlesztése,
 - egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatása,
 - krízishelyzetek, gyász-és stressz helyzetek egyéni és csoportos menedzselése,
 - kiegészítés megelőzés, ill. kiegészítést csökkentő intervenciók megvalósítása,
 - életvezetési tanácsadás.
- Lelki egészségvédő és személyiség erősítő beavatkozások kezdeményezése és kivitelezése:
 - kapcsolattartás mentálhigiénés intézményekkel,
 - a mentálhigiéné értékeinek képviselése saját szakmai hivatása gyakorlása közben,
 - az adott területek cselekvési programjának kidolgozása a területet művelő szakemberekkel együttműködve
 - esetmegbeszélés vezetése,
 - tematikus csoportok vezetése,
 - speciális csoportok támogatása,
 - team építés,
 - együttműködés a humán intézményekkel a mentálhigiénés professzió mentén.

A TOVÁBBKÉPZÉS TANTERVE

A képzés szerkezete:

Kód	Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfelté-	Fél-
-----	----------	-----	-------	--------	-----------	------

					tel	év
A. Társadalomismeret és személyiséglélektan						
BTMH100	Szocializáció	15	kollokvium	4	-	1
BTMH101	Személyiséglélektani alapok	10	kollokvium	3	-	1
BTMH102	Alkalmazott szociálpszichológia kutatási módszerek	10	kollokvium	2	-	1
BTMH103	Bevezetés a szociológiába	10	gyakorlati jegy	2	-	1
BTMH104	Bevezetés a szociálpolitikába	5	gyakorlati jegy	1	-	1
B. Mentálhigiéné stúdiumai						
BTMH105	Alkalmazkodási zavarok gyermekkorban	10	kollokvium	5	-	2
BTMH106	Alkalmazkodási zavarok felnőttkorban	10	kollokvium	5	-	3
BTMH107	A deviáns viselkedés	10	gyakorlati jegy	4	-	2
BTMH108	Családi dinamika	10	gyakorlati jegy	5	-	2
C. Mentálhigiéné stúdiumai és személyiséglélektan						
BTMH109	Mentálhigiéné I.	15	kollokvium	7	-	2
BTMH110	Mentálhigiéné II.	15	kollokvium	7	-	3
BTMH111	A segítő kapcsolat	10	gyakorlati jegy	3	-	3
BTMH112	Krízislélektan	10	kollokvium	3	-	3
BTMH113	Étika	5	aláírás	1	-	4
BTMH114	Mentálhigiéné és szakmai szerepek	15	gyakorlati jegy	5	-	4
D. Önismeret és tevékenység kísérés						
BTMH115	Önismereti és személyiségfejlesztő csoport 1.	50	aláírás	15	-	1
BTMH116	Önismereti és személyiségfejlesztő csoport 2.	50	aláírás	15	-	2
BTMH117-K10	Diadikus kapcsolatkezelés	30	gyakorlat	10	-	4
BTMH118	Esetmegbeszélés és szupervízió	20	aláírás	4	-	4
BTMH119	Egyéni esetvezetés és konzultáció	10	aláírás	3	-	4
E. Kutatási módszerek						
BTMH120	Matematikai statisztika alapjai	5	gyakorlati jegy	1	-	4
F. Tevékenység kísérés						
BTMH121	Külső szakmai gyakorlat 1.	25	aláírás	2	-	3
BTMH122	Külső szakmai gyakorlat 2.	25	aláírás	3	-	4
BTMH130	G. Szakdolgozat			10	-	4
	ÖSSZESEN	375		120		

A követelmények teljesítésének ellenőrzési, értékelési rendszere:

Számonkérési formák: kollokvium, gyakorlati jegy, záróvizsga, szakdolgozat.

A szakdolgozat vonatkozásában a következő három műfaj valamelyike választható: Az *első* a mentálhigiénés tudásanyag alapján egy saját munkahelyre, vagy más intézményre, közösségre adaptált

mentálhigiénés program elkészítését jelenti. A *második* a hallgató már megszerzett és gyakorolt szakmai képzettségéhez, munkaköréhez kapcsolódó tapasztalatok *esszészzerű* kifejtése, bemutatása egy-egy átfogóbb mentálhigiénés jelenség, probléma kapcsán, ami több, mint a kapcsolódó szakirodalom strukturált feldolgozása. A feldolgozás tartalmazza a szerző egyéni tapasztalatait, érzékelteti bevonódását, kitér önreflexióira is. Ebben a formában helyet kaphatnak *esetelemzések*, *esetleírások* is. Esetbemutatásnál az alaptevékenységével összefüggő, befejezett, lezárt, klienssel vagy kliensekkel folytatott segítő kapcsolatot kell bemutatnia (pl. a pedagógus egy iskolai, oktatási-nevelési példán). A harmadik típusú dolgozat *empirikus* vizsgálat a mentálhigiéné tárgyköréből, amelyhez matematikai statisztikai elemzés is kapcsolódik. A szakdolgozatot a témavezető tanár értékeli.

A záróvizsga követelményei: egyfelől a szakdolgozat megvédése történik a vizsgán, másfelől a jelölt számot ad a módszertani felkészültségéről.

A záróvizsga bizottság előtt folyik, megkezdésének feltételei a jelölt részéről: az előírt tanulmányi kötelezettségek -120 kredit- teljesítése, valamint a szakdolgozat minősített dokumentumainak benyújtása.

A záróvizsgán a hallgató egyrészt a szakdolgozata összefoglalóját bemutatja a bizottságnak és a szakdolgozattal kapcsolatos kérdésekre válaszol. Másrészt a mentálhigiéné és területei tantárgyi témakörrel kapcsolatban a vizsgabizottság részéről feltett két kifejtést igénylő kérdésre válaszol, amelyek közül egyet előzetesen megkap a záróvizsga előtt legalább két héttel, míg a másikat a záróvizsga idején és keretében a prezentáció és az előzetes kérdés kifejtése után kapja meg.

A záróvizsga eredménye: A záróvizsga eredménye (az oklevél minősítése) a következő 3 részjegy átlagából áll össze: 1) a szakdolgozat érdemjegye, 2) a két kifejtős kérdésre adott válasza kapott érdemjegy 3) a négy félév eredményeinek átlaga által kialakult jegy. Amennyiben bármely részjegy elégtelen, az egész záróvizsga érvénytelen.

A korábban szerzett ismeretek, gyakorlatok beszámításának rendje: bármely felsőoktatási alapképzésben mesterképzésben vagy szakirányú továbbképzésben szerzett kredit elismerhető, ha a kredit átváltás általános szabályai szerint megfeleltethető a továbbképzés valamely tantárgyával.