



megismerhessék egymást. Észre sem veszik és folyamatosan szocializálódnak, kommunikálnak, szabályokat alkotnak, együttműködnek.

Az Agrár Lovasiskolában nagy hangsúlyt fektetünk a lovakkal való jó kapcsolat kialakítására, arra hogy a gyerekek lovukat megtanulják helyesen megközelíteni, leápolni, felnyergelni, felkantározni, a lovat vezetni.

A Debreceni Egyetem Agrár Lovasiskolájában, a gyereklovagoltatásban jelentős szerepet töltenek be az egyetem

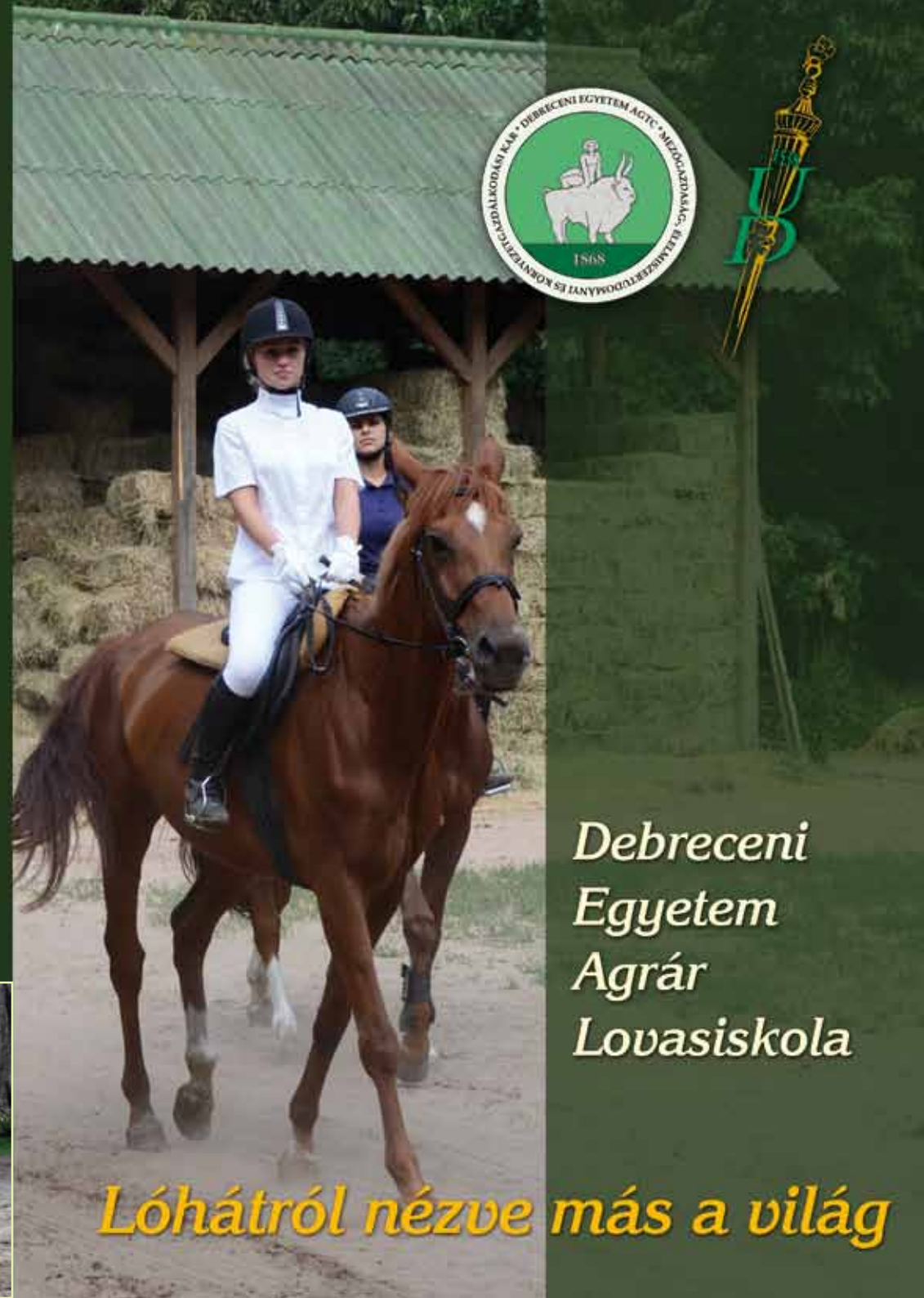
gidrán kancái. Segítségükkel rengeteg gyerek ismerkedik meg a lovaglás alapjaival. A lovagláshoz használt lovak türelmes, gyermekbarát állatok, nem rúgnak, nem harapnak, nem ragadják el a lovast, minden téren a lehető legmegbízhatóbbak, és így jó élményeket szerezhetnek a lovagolni vágyó tanulók.

A lovarda Debrecenben, Nagyerdőn, a

Kartács utcán található, a Park Hotel mögötti erdőben. Akár tömegközlekedési eszközzel, kerékpárral vagy gépkocsival is könnyen megközelíthető. Személyesen munkaidőben lehet kilátogatni a telepre.

Telephely: 4032, Debrecen Kartács utca 27. szám alatti Park Hotel mögötti erdei úton.

Kapcsolattartási cím: 4032, Debrecen, Böszörményi út 138. **Tel.:** (0630) 9109 131



*Debreceni
Egyetem
Agrár
Lovasiskola*

Lóhátról nézve más a világ



Miért ülünk lóra?

Mert, megtanítunk lovagolni, megtanítunk arra, hogy legyen kitartásod, hogy tiszteld a másik élőlényt, egyenes legyen a tartásod és mivel egy-egy mozdulattal tudsz majd irányítani egy 500 kg-os állatot, ezért fantasztikus önbizalmad is lesz.

A lovaglás egy olyan sport, amelyet kortól függetlenül mindenki gyakorolhat!

Lovaink kedvesek, barátságosak és kiválóan alkalmasak arra, hogy meghozzák kedvedet a lovagláshoz. Ha Téged ez érdekel, akkor várunk a Debreceni Egyetem Lovasiskolájába.

Kezdő lovas vagy?

Nyugodt iskolalovakkal kezdheted a lovaglás tanulását.

Tudd: A kezdő lovas alap felszerelése az elszántság és az akarat, ezen kívül csak egy kényelmes hosszúnadrág és cipő szükséges.

Kezdetben a futószáras lovaglás vár rád (röviden futószárazás) ahol az oktató egy 4-8m-es futószáron irányítja a lovat. Az oktató középen áll, a ló körülötte mozog. Állandó kapcsolat van a ló-lovas és az oktató között. Itt megtanulod a helyes testtartást, fejlődik az egyensúlyozó képességed, megismered a ló mozgását.



Ha már haladó lovas leszel, akkor többen lovagoltok majd együtt önállóan karámban, egy vezető lovas után oktató felügyeletével. Minden ló más és más ezért az osztálylovaglás soha nem egyforma. Mi megtanítunk lovagolni alakzatokban, megtanítunk a segítségadásokra, a gyakorlás pedig segít a helyes ülés és a „lovas érzés” elmélyítésében.

Az osztálylovaglás során a lovas az oktató útmutatásainak megfelelően maga irányítja a lovat a lovas pályán.

Ha már osztálylovas lett belőled, akkor valószínű, hogy a lovaglás már nem csak egy fellángolás nálad. Ekkor érdemes a következő szülinapra, névnapra, esetleg karácsonyra lovagló nadrágot, csizmát, kesztyűt, kobakot kérni.

Az önálló lovaglás során már képes vagy egyedül megoldani a feladatokat. Lovagolhatsz fedeles lovardában és pályán. Gyakorlottabb lovasként tereplovagláson, túralovagláson tapasztalhatod meg milyen az, amikor ló és lovas a természetben szabadon együtt léteznek.



Mi már tudjuk, hogy a lovaglás fantasztikus dolog!

Info boks:

Miért jó mindez gyermekeinknek?

Mert a lovasoktatásban részt vevő gyerekek személyisége pozitívan változik, magabiztosabbá válnak és bátrabbak lesznek az új helyzetek kezelésében is. Környezetükhöz való alkalmazkodásuk javul, társaikkal és oktatóikkal szívesebben együttműködnek, mindezzel pedig nyitottabbak és empátikusabbak lesznek.

A lovaglás nemcsak hasznos időtöltés, jó szórakozás, de nagyon jó lehetőséget biztosít az iskolás gyermekek számára, hogy

