

EGYETEMI ÉLET



- *Új korszak a biomechanikában*
- *Miért nem neki állt a zászló?*
- *Jótékony ősz*
- *Bravúros védessel bizonyított*

MÁR HATVAN ÉVE

INTERJÚ DR. NAGY GERGELY SÁNDORRAL

Best FM
104.6 MHz

BEMUTATJA:

TNT

SPLASH

BETTY LOVE

CSORDÁS TIBI

/FIESTA

DESPERADO

NÁKSI | UFO

SPECIAL GUEST:

CHARLIE

BEST OF

90

DEC.
28.



JEGYÁRAK:

BEST FM, LOVARDÁ: 3300 FT
ONLINE ELŐVÉTEL: 3800 FT
HELYSZÍNI JEGYÁR: 4500 FT

A PROGRAMVÁJLLOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

BSW
LIVE

Metzker
Viktória

STEREO
PALMA

HELLDANCE



DECEMBER

31.

SZILVESZTER

ELŐVÉTELES JEGYEK:
4000 FT

RENDEZVÉNY NAPJÁN
A HELYSZÍNIEN:
6000 FT

REZIDENS:

DJ. PÉGÉ

TÖVÁBBI RÉSZLETEKÉRT
KERESD A FACEBOOK ESEMÉNYT!

MINDEN BELÉPŐBŐL
A HELYSZÍNIEN 2000 FT
LEFOGYASZTHATÓ!



HÍREK

Az egészségügy kiválóságai	4
A bibliotékától a világhálóig.....	4
Modern labor	4
Tisza Istvánra emlékeztek.....	4
Biztonságos reaktortervezés	5
Tehetségek	5
Új professzorok	5
QS-rangsor	5

HÁTTÉR

Szenátus	6
Új korszak a biomechanikában.....	8
Közművelődési Szakmafejlesztési Szabadegyetem.....	10
Debreceni kutatás a Science címlapján.....	11
Az életmentés tanulható!	12
A Kürt család.....	12
Időmenedzsment	14
Egészségnap.....	15
Nemzeti vacsora.....	15

ZOOM

Elindult a gólyabáli szezon	16
Félúton	16
Miért nem neki állt a zászló?.....	17
Interjú Nagy Gergely Sándorral, a Nagyerdei Kultúrpark vezetőjével	18

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei.....	20
---	----

SZÉP-SZELET

Krajnik László versei.....	22
----------------------------	----

NÉZŐPONT

Újabb bemutató a DESzínházban – beszélgetés a Bábuk írójával	23
A jóteknő ős.....	24
Szeretett állataink olyanok, mint a vitaminok	25
Tudományos előrehaladás és magánélet – nők a tudományban	25

DE-FICIT

Amire a magyarországi turizmus alapozhat	26
--	----

SPORT

A legjobb nyolcra szeretnének jutni kosárlabdázóink	28
Az élvonalak ellen sem esélytelenek jégkorongozóink.....	29
A felsőházat célozzák meg a debreceni vízilabdások	30
Csak a DEAC!	32
Bravúros védéssel bizonyított.....	33

CUCU

.....	34
-------	----

Hallottak már...

...Pendely Bendegúzról? Nem? Pedig egy időben sokan beszéltek róla. Ő volt az, aki a táncházmozgalom megújítójaként akart bevonulni történelembe. Egészen kis, mondhatni pendelyes korától ott csüngött szülőfalujának brácsásai, hegedűsei körül, s próbálta ellesni a muzsikára táncoló felnőttek figuráit. Amikor felnőve egyetemistaként a városba került, rögtön megalapította a Nem Egy Helyben: Pendelyben nevű népzene és néptánc egyletet. Kezdetben nagy sikereket arattak sajátos stílusukkal, Pendely Bendegúz lett a műfaj punkja. Koreográfiáit elismeréssel emlegették az országban, keresztül-kasul végigjárták mindegyik megyét, s ahogy mondani szokás, tudták, mi a dörgés.

Hanem aztán beütött a krach. A híres japán fellépéssorozat kellős közepén tartottak, amikor egy este Pendely Bendegúz olyan hip-hop és freestyle elemekkel fűszerezett előadást produkált, amit sem a közönség, sem a kritikusok nem tudtak hova tenni. Pillanatok alatt nagyot zuhant az ázsioja, és a zavarodott fiatalember zavaros nyilatkozataival nemhogy tisztázta volna a helyzetet, csak még jobban összekavarta a róla kialakult képet.

Aztán egyszerűen eltűnt. Legfrissebb híreink szerint a petneházi általános iskolában bukkant fel képesítés nélküli tornatanárként.

Stika Áron

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Pálóczi Alexandra, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelők: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyerdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemielelet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





Az egészségügy kiválóságai

A Debreceni Egyetem öt munkatársa kapott rangos állami kitüntetést november 8-án, Budapesten. Batthyány-Strattman László-díjban részesült Clemens Béla, a Kenézy Gyula Egyetemi Kórház Neurológiai osztályának osztályvezető főorvosa (képünkön). Pro Sanitate-díjat vehetett át Jakab Judit, a Kenézy Gyula Egyetemi Kórház Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály osztályvezető főnővére. Miniszteri Elismerő Oklevelet kapott Ivánné Simon Ildikó, a Kenézy Gyula Egyetemi Kórház Neurológiai Osztály osztályvezető főnővére. Szintén Miniszteri Elismerő Oklevéllel díjazták Szántó Antóniát, a DE ÁOK Belgyógyászati Intézet adjunktusát, Sasi Szabó László, a DE ÁOK Gyermekgyógyászati Intézet tanársegéde is Miniszteri Elismerő Oklevelet vehetett át. Az egészségügyi munkát elismerő díjakat Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere Horváth Ildikó egészségügyért felelős államtitkárral közösen adta át.



Modern labor

A repülőgép-alkatrészeket tervező és gyártó Diehl Aviation Hungary gépészeti tervező laboratóriumot létesített a DE Gépészmérnöki Tanszékén. Az egyetem és a Diehl közötti stratégiai partnerség kiemelt célja a gépészmérnök hallgatók tudásának gazdagítása, piacképesebbé tétele, minél több gyakorlati ismeretet sajátítanak el a diákok, annál könnyebben integrálódnak majd a munkahelyi környezetbe. – Ez a labor lehetővé teszi, hogy a repülőgép-ipari folyamatokat, eljárásokat, anyagokat közelebb hozzuk a hallgatókhoz. A professzionális képzésnek köszönhetően a speciális tanterem a régió fejlődéséhez is hozzájárul – mondta Roman Damschke, a Diehl mérnökközpont vezetője. A cég év végére nem csupán a laboratórium megnyitását tűzte ki célul, hanem sikerrel indította el a mintegy 60 munkavállalót foglalkoztató debreceni szolgáltató központot is.

A bibliotékától a világhálóig

Hetvenötödik születésnapja alkalmából ünnepi tudományos üléssel köszöntötték Bényei Miklós címzetes egyetemi tanárt november 9-én az Informatikai Karon. A Debreceni Egyetem informatikus könyvtáros képzésének előkészítésében és tantervi kialakításában központi szerepet játszott Bényei Miklós. Az új típusú informatikus könyvtáros képzés 2006 óta az Informatikai Karon zajlik. A professor 1966 óta tagja a Magyar Könyvtárosok Egyesületének. Barátné Hajdu Ágnes, a szervezet elnöke kiemelte, hogy a szakember több szekcióban végez önzetlen társadalmi munkát. Tevékenységét az egyesület emlékérmével és Kertész Gyula emlékéremmel is elismerte. Ezután Karácsony Gyöngyi, a DE Egyetemi és Nemzeti Könyvtárának főigazgatója a könyvtár érdekében évtizedeken át kifejtett támogatásáért átadta az Egyetemi és Nemzeti Könyvtárért Emlékérmét.



Tisza Istvánra emlékeztek

1918. október 31-én gyilkolták meg gróf Tisza Istvánt. Halálának 100. évfordulója alkalmából koszorúzással és tudományos előadásokkal emlékeztek Magyarország egykori miniszterelnökére. – Tisza István számára az ország és a nemzet iránti hűség, lojalitásnál nem létezett igazabb és szentebb ügy – mondta Pósné László országgyűlési képviselő a Tisza-szobornál. – Az 1910-es évek elején, amikor az egyik legfontosabb kérdése az volt, hol létesüljön új felsőoktatási intézmény, Tisza minden tekintélyét latba vetette, hogy Debrecenben, a Református Kollégium alapjaira épülve egyetem jöjjön létre. Szobrát 1926-ban a klinikák előtt avatták fel, az emlékművet 1945-ben egyetemisták döntötték le. Újraavatására 2000-ig kellett várni, méltó helyét két éve foglalta el, a Főépület előtti téren, mivel hallgatók kérték az egyetem vezetését, hogy a Tisza-szobor az őt megillető helyen állhasson ott, ahová eredetileg is szánták. A megemlékezés „A Tisza István és kortársai” című tudományos szimpóziummal zárult az Aulában.



Biztonságos reaktortervezés

Újabb orosz atomenergetikai szakember tartott előadást november 14-én a Debreceni Egyetemen a Rosatom Nemzetközi Hálózattal kötött megállapodás keretében.

Tavaly októberben Olga Momot, a Rosatommal szorosan együttműködő moszkvai MIFI Nemzeti Nukleáris Kutatóegyetem Obnyinszki Atomenergetikai Intézetének docense beszélt a nyomott vizes reaktortechnológiáról és a VVER-1200 típusú atomerőművekről. Ezúttal ugyancsak az Obnyinszki intézettől Victor Slobodchuk egyetemi docens tartott előadást „A biztonsági megközelítések technológiai és műszaki jellemzői az atomerőmű-tervezés során” címmel.



Tehetségek

A Debreceni Egyetem fiataljai is bemutatkoztak november 13-án a TALENTn Tehetségforum előadásán. A program egy országos sorozat eseménye volt, amelynek a Főépület Aulája adott otthont. Egyetemünk képviselőiben négy jelenlegi és egykori hallgató életútját, pályájának kiemelkedő állomásait, terveit ismerhette meg a közönség. A pályázat nyerteseként Gyermán Anna 2017-ben végzett gyógyszerész a középiskolások betegedukációs lehetőségeit járta körbe, Varga Gábor (képünkön) fiatal orvosként a gyógyító és kutatómunka egyidejű folytatásáról tartott előadást. Lehetőséget kapott a bemutatkozásra az INSIMU-program társalapítói közül két PhD-hallgató is: Katona Tamás és Tóth Gábor,



Új professzorok

Egyetemi és főiskolai tanári kinevezéseket adott át a Debreceni Egyetem tíz oktatójának Szilvássy Zoltán rektor november 14-én a Rektori Tanácssteremben. Egyetemi tanári kinevezést kapott: Szikora Veronika Tünde, ÁJK Polgári Jogi Tanszék; Antal-Szalmás Péter, ÁOK Laboratóriumi Medicina Intézet; Bay Péter, ÁOK Orvosi Vegytani Intézet; Németh Norbert, ÁOK Sebészeti Intézet Sebészeti Műtéttani Tanszék; Laczkó Tibor Sándor, BTK Angol–Amerikai Intézet Angol Nyelvészeti nem önálló Tanszék; Bugár István Zsolt, BTK Filozófia Intézet; Biczó Gábor Gyula, GyGyK Társadalomtudományi Tanszék; Bérczes Attila Jenő, TTK Algebra és Számelmélet Tanszék; Gulácsi Zsolt, TTK Elméleti Fizikai Tanszék.

Főiskolai tanári kinevezést vehetett át Takács Péter, az EK Egészségtudományi Intézet Egészségügyi Informatikai nem önálló Tanszék oktatója.



QS-rangsor

Négy helyet javított pozícióján a Debreceni Egyetem, így a 31. helyet foglalja el a Quacquarelli Symonds (QS) 2019. évi rangsorában, a feltörekvő európai és közép-ázsiai országok felsőoktatási intézményeit értékelő listán. Az előnyösebb megítélés az intézmény két erősségének, a külföldi hallgatók számának (17. hely), valamint az akadémiai tekintély elismerésének (31. hely) köszönhető. A rangsort két orosz intézmény, a Lomonoszov Moszkvai Állami Egyetem és a Novoszibirszki Állami Egyetem vezeti. Magyarországról összesen 11 egyetem került fel a listára, az első negyven között négy magyar intézmény található.

– A Debreceni Egyetem szempontjából meghatározó események történtek a legutóbbi szenátusi ülés óta. Október 12-én a BMW és a magyar állam, valamint az önkormányzat képviselői a DE-en aláírták a német autógyár debreceni üzemének létrehozását támogató szerződéseket. Ez a beruházás egy rendkívül komplex iparfejlesztési programot indított el a városban, amelynek fontos szegmense lesz a járműipar. A program irányítására a miniszterelnök kormánybiztost nevezett ki. A kormánybiztos úrnak és munkatársainak az egyetem főépületében is biztosítjuk a munkafeltételeket. A munkacsoportok munkájában az egyetem aktívan részt vesz – jelentette ki Szilvássy Zoltán rektor a DE Szenátusának november 8-ai ülésén. Az egyetemi vezető kifejtette: a program földrajzi határai Debrecenről nagyjából 100 kilométerre húzódnak, azaz nyugatról Szolnok, keletről Nagyvárad határolja, így a tervek között szerepel a Szolnok–Debrecen–Nagyvárad tengely ipari és gazdasági fejlesztése. Szolnokon például az ipartörténeti szempontból kiemelkedő vasútgépezeti képzés újjáélesztése is cél.

A rektor beszámolójában kitért az úrkutatásért felelős miniszteri biztos kinevezésére, illetve a magyar úrkutatás DE-et érintő vonatkozásaira.

Bács Zoltán kancellár a komplex régiófejlesztés kapcsán elmondta, hogy a kormánybiztos hat munkacsoportot állított fel, amelyből az egyik kifejezetten kötődik a DE-hez.

– Ez a munkacsoport a köznevelés, szakképzés, felsőoktatás szükséges fejlesztésével, az innovációs tevékenységhez kapcsolódó jelenlegi Tudományos, Technológiai Parkból Science Park létrehozásával, illetve az egészségügyi tevékenység és fekvőbeteg-ellátás átalakításával fog foglalkozni – tájékoztatt Bács Zoltán.

Az utóbbi időben a munkatársaktól, oktatóktól elhangzó gyakori kérdésekre válaszolva, a „Corvinus-modell”-ről szólva Bács Zoltán cáfolta azokat a híreszteléseket, miszerint a DE-re is pont ezt a működési formát terjesztenék ki, mivel a DE egy teljesen más felépítésű és tevékenységű intézménytípus.

– Ez a modell kifejezetten a Corvinus Egyetemhez készült, amely méretét, képzési kínálatát, feladatait és költségvetését tekintve jóval kisebb a debreceninél, viszont ezzel a működési modellel sokkal rugalmasabbak



és sikeresek lehetnek. Ugyanakkor az nem zárható ki a többi intézmény esetében sem, sőt szükséges is volna, hogy más, új működési modell kerüljön kidolgozásra és bevezetésre, hiszen a felsőoktatás, a kutatás, az innováció nemzetközi piacon versenyző tevékenységek, amely jelenleg ehhez az igényhez nem illeszkedő, nagyon nehézkes és merev hivatali szabályrendszerben kell működjön – jelentette ki Bács Zoltán.

A kancellár a 2019-es költségvetés kapcsán jelezte, hogy jövőre már két tárca: az Emberi Erőforrások Minisztériuma, valamint a kiválósági kutatási források tekintetében az Innovációs és Technológiai Minisztérium finanszírozása alá fog tartozni az intézmény, és reményei szerint egyszerre fognak rendelkezésre állni az információk a jövő évi költségvetés elkészítéséhez.

A Szenátus támogatta a DE Díszérme kitüntetés adományozását Tamássy Lajos professor emeritus részére.


A testület módosította a karok működési rendjét, ennek nyomán a TTK-án létrehozták a Hidrozoológiai Kihelyezett Tanszéket, a Biotechnológiai és Mikro-

biológia Tanszék neve pedig Molekuláris Biotechnológiai és Mikrobiológiai Tanszékre változott. Ugyancsak a kart érintő változás, hogy „A DE szabályzata az egyes munkakörök betöltésével kapcsolatos szabályokról, a pályázattal rendjéről és egyéb foglalkoztatási szabályokról” című szabályzat módosításával ezentúl – minden karon egységesen – az egyetemi tanári kinevezésnél nem feltétel, csupán előny lehet az MTA doktora cím birtoklása. A Szenátus ugyancsak támogatta a DE Doktori Szabályzatának módosítását, miszerint ezentúl a doktori programok vezetőinek megbízásánál sem lesz feltétel az MTA doktora cím birtoklása.

A DE Hallgatói Térítési és Juttatási Szabályzatának Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Karra vonatkozó rendelkezéseinek módosításáról is határozott a testület. A döntést a karon működő roma szakkollégiumi ösztöndíj népszerűségének növekedése indokolta, melyet innentől kezdve nemcsak a GYGYK, hanem a szakkollégium más karokról érkező tagjai is igényelhetnek. Az oktatási ügyek között a Szenátus támogatta a regionális és környezeti gazdaságtan mesterképzési szak indítását a GTK-án.

A testületi ülés végén Körösparti Péter, a DE Hallgatói és Doktorandusz Képviselő elnöke bejelentette, hogy a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája tisztújító közgyűlésén Kovács Eszter Csillát, a DEHDK alelnökét elnökségi tagnak választotta, Csont István, a DEHÖK elnökhelyettese pedig a felügyelő bizottság elnöke lett. A Doktoranduszok Országos Szövetségénél Molnár Dániel, a DEHÖK kabinetfőnöke lett a testület elnökhelyettese.

Sajtóiroda – TPL





PÁRKAPCSOLATI SZABADEGYETEM

A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM
KIRÁLYLÁNY MOZGALOM KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

**HOL A HELYE, VAN-E HELYE A PROBLÉMÁKNAK A
PÁRKAPCSOLATOKBAN?**
CÍMŰ ELŐADÁS

ELŐADÓ:
DR. BERÉNYI RITA
CSALÁDTERAPEUTA

IDŐPONT: 2018. DECEMBER 10. (HÉTFŐ) 16:00-17:30
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, XII. TEREM





PÁRKAPCSOLATI SZABADEGYETEM

A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM
KIRÁLYLÁNY MOZGALOM KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

A CSALÁD IGAZI KINCS
CÍMŰ ELŐADÁS

ELŐADÓ:
FÜRÉSZ TÜNDE
A KOPP MÁRIA INTÉZET A NÉPESEDÉSÉRT ÉS A CSALÁDOKÉRT (KINCS)
ELNÖKE

IDŐPONT: 2018. DECEMBER 3. (HÉTFŐ) 16:00-17:30
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, XII. TEREM



Mentálhigiénés Konzultációs Szolgálat



**Hívjd az 52/518-627-es telefonszámot
vagy írd a demek@unideb.hu e-mail címre!**

**További információ:
www.lelkiero.unideb.hu**

A szolgálat ingyenes és anonim!



A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Esélyegyenlőségi Központ szervezésében:

MENTÁLHIGIÉNÉS FILMKLUB

A DEBRECENI EGYETEM HALLGATÓI ÉS DOLGOZÓI SZÁMÁRA



ÉLETEM LEGROSSZABB NAPJA

filmklub/vígjáték 2017.

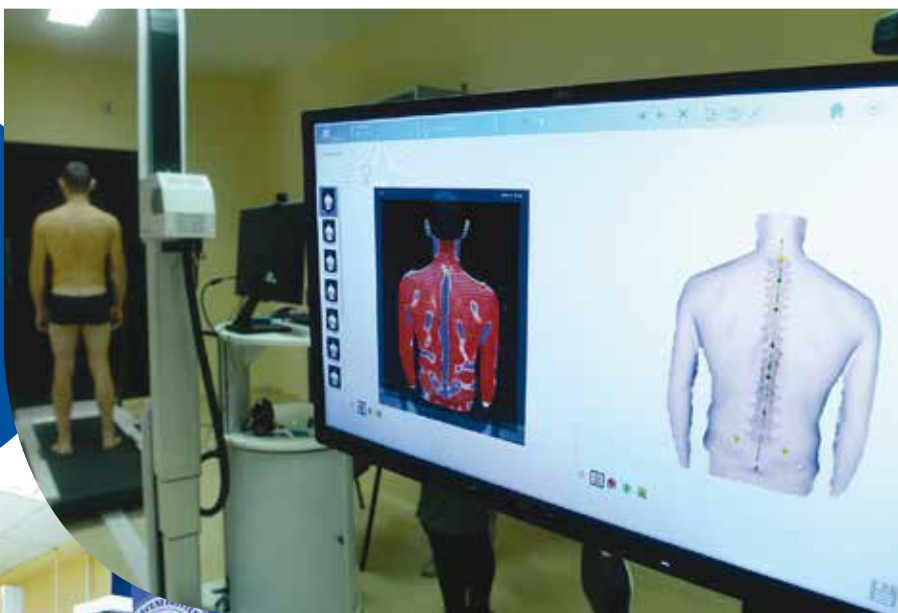
A vetítés után beszélgetés a filmről:
Kiss József
szociális munkás, kulturális antropológussal
ÉS VENDEGÜNK LESZ A FILM RENDEZŐJE
Póllk József

Időpont: 2018. december 5. (szerda) 17:30
Helyszín: Főépület, Aud. Max.
A film megtekintése ingyenes!



Új korszak a biomechanikában

Világszínvonalú
technikai fejlesztések
valósultak meg
a Debreceni Egyetem
Biomechanikai Laboratóriumában.
A high-tech eszközöket, köztük
a fém csontpótlások
készítésére alkalmas 3D nyomtatót
az idén 25 éves labor
ünnepi szimpóziúmán
avatták fel.



– Nemzetközi híre van az egyetem biomechanikai kutató-műhelyének, és olyan eredményeket tud felmutatni, amelyekre a jövőben is alapozhatunk. Ezért az épülő Egyetemi Ipari Park Innovációs Központjában több száz négyzetméteres helyet kap majd a labor – jelentette be Bács Zoltán kancellár november 16-án a Kenézy Villában.

Csernátony Zoltán klinikaigazgató kezdeményezésére a Debreceni Egyetem Ortopédiai Klinikája és az egykori Ybl Miklós Műszaki Főiskola 1993-ban indította el a biomechanikai kutatásokat.

– A labor a debreceni orvoskar zászlóshajója, büszkesége, és egyértelműen unikális Magyarországon. Meghatározó szerepe van a graduális és posztgraduális képzésben, illetve a negyedévszázad fejlesztései olyan modern technológiák befogadását tették lehetővé,



amelyek az oktatás mellett a betegellátást is szolgálják – fogalmazott Mátyus László, az Általános Orvostudományi Kar dékánja a kutatóbázis 25 éves fennállását ünneplő találkozón.

A világ élvonalába tartoznak azok az eszközök, amelyekkel – több sikeres pályázatnak köszönhetően – az elmúlt időszakban gyarapodott a labor eszközparkja: egy korszerű mozgásanalizáló rendszerrel, több új 3D nyomtatóval és egy olyan 3D szkennelvel, amely egy álló embert néhány másodperc alatt képes tetőtől talpig beszkennelni, és valós képet adni róla. A legnagyobb fejlesztés azonban az ország első orvosi célú, fémből dolgozó 3D nyomtatója, amit a napokban üzemeltet be.

– Az eszköz révén a Debreceni Egyetem immár high-tech Biomechanikai Laboratóriuma egyike annak a mindössze öt szolgáltatónak Európában, amely egyedi tervezésű, 3D nyomtatóval előállítható titán csontpótlásokat tud készíteni – mondta a labort alapító Csernátony Zoltán.

Az Ortopédiai Klinika igazgatója szerint ez egy olyan új irány a mozgásszervi sebészetnek, ami világviszonylatban is újdonságnak számít.

– Az életminőséget olyan nagymértékben tudják majd javítani ezek a csonttal összeépülő protézisek, ami a 20-30 évvel ezelőtti lehetőségekhez képest forradalmi. Az implantátumokat többek közt fejlődési rendellenességek, balesetek utáni állapotok helyreállítására és nagymértékű csonthiány pótlására lehet majd használni – sorolta a professzor. Hozzátette: a debreceni biomechanikának kulcsszerepe van az innovatív szakterület megalapozásában. A labor, szolgáltató laboratóriumi rangja révén a külső sebészi és ipari célú megrendeléseknek, illetve anyagvizsgálati méréseknek köszönhetően önfenntartóvá válhat.

A 25 éves jubileum alkalmából rendezett országos jelentőségű, nemzetközi résztvevőkkel zajló ünnepi találkozón a klinikaigazgató felidézte a labor történetét, majd hazai és külföldi vendég előadók tartottak előadást. A laborlátogatással színesített szimpóziúm 90. születésnapja alkalmából felköszöntötték Rigó Jánost, az Ortopédiai Klinika emeritus professzorát.

Sajtóiroda – MM

Continental 
The Future in Motion

Let your
ideas
shape the future.

450 új munkahely Debrecenben

 <https://www.continental-jobs.com>

Közművelődési Szakmafejlesztési Szabadegyetem

A közművelődés szakmai szereplői, felsőoktatási oktatói, kutatói és hallgatói közreműködésével szakmafejlesztési szabadegyetem sorozat indult a Debreceni Egyetemen a Bölcsészettudományi Kar Nevelés- és Művelődéstudományi Intézet Művelődéstudományi és Humán Tanulmányok Tanszékének közreműködésével.

A Nemzeti Művelődési Intézet programsorozatának a célja a közművelődési szakterület fő kérdéseinek megvitatása, a felsőoktatási és szakképzési tartalmak megújítása. A szabadegyetem témája a kulturális szakigazgatás és intézményrendszere témakör megvitatása volt. A délelőtti programban a témához köthető tantárgyi programok tartalma, az ehhez kapcsolódó szakmai gyakorlat és jó gyakorlatok megismertetése volt a cél.

Dr. Juhász Erika (Debreceni Egyetem, tanszékvezető főiskolai docens – Nemzeti Művelődési Intézet, kultúrakutatói és képzési igazgató) a közművelődés szakmai, felsőoktatási és tudományos terepei közötti együttműködés szerepéről, fontosságáról, dr. Ponyi László (Eötvös Loránd Tudományegyetem, adjunktus – Nemzeti Művelődési Intézet kutatási csoportvezető) a kulturális szakigazgatásban és a közművelődési intézményrendszerben bekövetkező változásokról, valamint ezeknek az oktatási tartalmakra gyakorolt hatásairól; dr. Márkus Edina (Debreceni Egyetem, adjunktus – Nemzeti Művelődési Intézet felsőoktatás-fejlesztési csoportvezető) a felsőoktatási intézmények szakmai gyakorlati elvárásairól a közművelődési intézményekkel szemben tartott előadást. Angyal László (Nemzeti Művelődési Intézet, Hajdú-Bihar megyei irodavezető) a



Nemzeti Művelődési Intézetet mutatta be mint gyakorlati terepet. Az előadásokat követően műhelymunka keretében folytatódott a program szűkebb résztvevői körrel, a felsőoktatásban és a szakmai felnőttképzésben oktató szakemberek bevonásával, olyan speciális gyakorlati témák és kérdések megbeszélésével, amiket később a résztvevő szakemberek munkájuk során hasznosítani tudnak. A délutáni programon Sentei Tamás (Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, kulturális osztályvezető) a debreceni kulturális szakigazgatási rendszer működéséről tartott vitaindító előadást. Jantyk Zsolt (Debreceni Művelődési Központ, igazgató) a debreceni közművelődési intézményrendszer működéséről, dr. Drabancz M. Róbert (Nyíregyházi Egyetem, egyetemi docens) a Nyíregyházi Egyetem a kulturális szakigazgatás és intézményrendszer témakör oktatási gyakorlatáról beszélt az érdeklődőknek.

Deák Orsolya – Márkus Edina

Szia Dani!

Na, hogy megy az állásbongészés?



Már el is küldtem az önéletrajzom!

#wishmeluck

Tényleg?

Nézz szét Te is a National Instruments – Debrecen Facebook oldalán, több mint 12 területen találhatsz állást. (IT, Mérnökségi, Shared Services, Jog, stb...)

...És mellé még kondipark, focipálya, gyümölcsnap és céges rendezvények. Legutóbb még a Margaret Island is fellépett náluk!



Köszö a tippet!



 NATIONAL
INSTRUMENTS™

hungary.ni.com/debrecen
facebook.com/nihdeb

Debreceni kutatás a Science címlapján

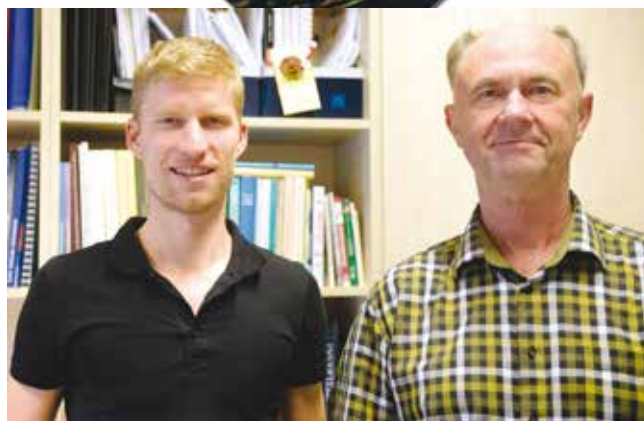
A klímaváltozásnak a partimadarak fészkelési szokásaira gyakorolt hatását vizsgálta egy nemzetközi kutatócsoport a Debreceni Egyetem professzorának irányításával. A kutatás meglepő eredményt hozott, ami teljesen új szemszögből világítja meg a globális felmelegedés következményeit.



– A tudóstársadalom sokáig meg volt győződve róla, hogy a partimadarak (cankók, godák, lilék és velük közel rokon madarak) fészkei a trópusi éghajlaton vannak kitéve a legnagyobb veszélynek. Hiszen ott jóval több ragadozó – például kígyók, rókák, sünök és szarkák – táplálékává válhat, mint például a mérséklet égőben, vagy éppen a sarkköröknél – mondta el Székely Tamás etológus (képünkön jobbra). A DE professzorának idén kezdődött, a partimadarak szociális viselkedésével foglalkozó nemzetközi kutatási programját az Élvtalálkozó pályázat keretében 229 millió forinttal támogatja a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal.

A mostani kutatás egy korábbi publikáció nyomán indult el, amelyben a partimadarak fészkeljpredációját, azaz a ragadozók által a fészkeljben okozott kárt vizsgálták.

– A partimadarak nagyon népszerűek, sokan kutatják őket. Az elmúlt években látott napvilágot egy publikáció a Science folyóiratban, amely a sarkkörön fészkelő partimadarak fészkelpredációját vizsgálta, azonban ők mesterséges fészkeket használtak. Ez egy fontos körülmény, hiszen a mesterséges fészket nem védik a madarak, így azt gondoltuk, hogy a mi kutatásunk más eredményt hozhat. Mivel hosszú ideje figyeljük ezeket a madarakat, így adta magát a kutatási lehetőség, hogy a korábban gyűjtött adatok felhasználásával átfogóan elemezzük a helyzetet – fejtette ki a kutatócsoport tagja, Vojta Kubelka, a publikáció első szerzője, aki jelenleg a DE-en az Élvtalálkozó projekt tudományos munkatársa.



rakon fészkelő partimadaraknál – éppen egyidőben azzal, amikor a sarkvidéki lemmingpopuláció összeomlott. Ez a rágcshalófélé a fő táplálékforrás a tundra ragadozóinak, például a sarki rókáknak és rablósirályoknak, így, amikor a lemmingek eltűntek, a ragadozók kénytelenek voltak más élelemforrást keresni. Emiatt sokkal több partimadártojást fogyasztottak el, mint korábban – mutat rá a kutatás újdonságára Vojta Kubelka.

Székely Tamás szerint a kutatás legnagyobb eredménye, hogy bemutatja: a klímaváltozás hatással van egy faj lokális populációján keresztül a teljes ökoszisztémára.

– Az emberi faj környezetromboló tevékenysége nem csupán a nagyobb városok és települések közelében mutatható ki, hanem a sarkvidéken is, akár több száz kilométerre a legközelebbi lakott településtől. Ez a figyelmeztető jel mutatja, hogy a klímaváltozás mindenhol hatással lesz az élőlényekre – köztük az emberre is – nem csupán azokon a helyeken, ahol az antropogén hatások nyilvánvalók – véli a professzor. Végvári Zsolt, a Hortobágyi Nemzeti Park területfelügyelője, a DE TTK Természetvédelmi Zoológiai Kihelyezett Tanszékének vezetője, aki a cikk egyik társszerzője, hozzátette: már hazánkban is érzékelhetők a globális folyamat hatásai.

– A Hortobágyi Nemzeti Parkban a sziki élőhelyek madárközösségeit alkotó széki csér, széki lile és ugartyúk száma csökkent az elmúlt években. A sziki madarakon kívül változás lesz a sarkkör közelében fészkelő és hazánkban átvonuló fajok állományában is: a megnövekedett fészkelpredáció miatt a partimadarak kevesebb fiókát nevelnek, így kevesebb kel útra, és nem pihennek meg útközben a Hortobágyon, s ez hatással van a haza ökoszisztémákra is – figyelmeztet a szakember.

A Global pattern of nest predation is disrupted by climate change in shorebirds című publikáció a Science folyóirat 2018. november 9-i számában jelent meg.

Sajtóiroda – TPL



A több mint három évig tartó vizsgálat során 149 helyszínen 237 populáció 111 partimadár faj 38191 fészkeinek adatairól szereztek adatot a kutatók.

– Ekkora térbeli és rendszertani skálán – gyakorlatilag a világ összes kontinensén, több mint száz madár faj bevonásával – korábban senki nem vizsgálta a fészkelpredációt. A korábbi helyi kutatásokra támaszkodva az volt a feltételezésünk, hogy az egyenlítőhöz közeli trópusi területeken a legmagasabb a predáció aránya, míg a pólusok felé haladva a ragadozók csökkenésével együtt a predáció gyakorisága is csökkenni fog. Ez tényleg így is van a 2000 előtti gyűjtött adatokban. A 2000-es évek elejétől kezdve azonban rohamosan nőtt a fészkelpredáció, elsősorban az északi-sarki tund-

Az életmentés tanulható!

Általános iskolás gyerekeknek tartottak interaktív újraélesztési bemutatót november 7-én a Debreceni Egyetemen. A nyolcadik osztályos diákok az életmentő módszereket az Általános Orvostudományi Kar Sürgősségi Orvostani Tanszékének szakembereitől sajátították el.

– Magyarországon évente 25 ezer hirtelen haláleset történik. Ezek azonnali ellátást igényelnek, már a helyszínen meg kell kezdeni a beteg vizsgálatát és szükség szerint az újraélesztést, ami életet is menthet – mondta el Szabó Zoltán tanszékvezető.

Hirtelen szívritmuszavar, fulladás bárhol előfordulhat, akár az általános iskolákban is. Ezért a Sürgősségi Orvostani Tanszék az Országos Mentőszolgálattal közösen a jövőben általános iskolások számára is szeretné bevezetni az újraélesztés oktatását.

Az első ilyen interaktív gyakorlaton a Hatvani István Általános Iskola nyolcadikosai vettek részt, akik az orvoskar Interaktív Orvosi Gyakorlati Központjában tartott rövid előadás után élethű makettekkel, úgynevezett ambu babákon gyakorolhatták, hogyan kezdjék el az újraélesztést addig, amíg meg nem érkezik a mentő.

A fiataloknak megmutatták, hogyan kell használni a félautomata defibrillátort, és egy speciális szimulációs eszközön kipróbálhatták a Heimlich-műfogást is, amit fulladás esetén, a légútba kerülő idegen testek eltávolítására lehet alkalmazni. A gyerekek egy mentőautóba is beülhettek, és megnézheték, milyen életmentő eszközöket használnak a mentőorvosok.



– Az elsősegélynyújtást nem lehet elég korán és elég széles körben tanítani. A DE orvoskarának egyfajta missziója és kötelessége, hogy minél több általános iskolás diákot megtanítson arra, hogyan ismerjék fel, ha baj van, tudják, hogyan kell mentőt hívni, és ha szükséges, el tudják kezdeni az életmentést – mondta Németh Norbert.

Az ÁOK oktatási dékánhelyettese hozzátette: egy ilyen gyakorlaton a gyerekek akár az orvosi pályához is kedvet kaphatnak. A szervezők a jövőben több debreceni általános iskolát is szeretnének bevonni a programba.

Sajtóiroda – MM

A Kürt család

November 8-án volt a Magyar Közgazdasági Társaság Hajdú-Bihar Megyei Szervezete és Debreceni Ifjúsági Bizottsága által rendezett szakmai előadás, melyet Kürti Sándor és Kürti Tom tartott számunkra a modern világ adta lehetőségek felhasználásával, ugyanis Tom Skype-on keresztül mesélt tapasztalatairól az érdeklődőknek.

Az előadás során sok érdekes és hasznos információ hangzott el, mégis a legfontosabb, ami köré a Kürt Zrt. és maga a Kürtiek élete épül, egy fontos mondat volt: „Bármit is csinálók a világban, azt tegyem világszínvonalon!”

A céget 1989-ben alapították, eleinte magyar vállalkozás volt, aztán a sikereknek és a megbízásoknak hála, egy nemzetközi vállalatcsoportig nőtt, amely adatmentéssel foglalkozik világszínvonalon, és évente több mint háromezer adatmentési és helyreállítási feladatot lát el sikeresen.

Két előadónk volt ezen a délutánon, először Kürti Sándor, a cég alapítója mutatta be számunkra a cég alapelveit, történetét és a

saját életét is, majd Kürti Tom folytatta, aki világot járt, sok más hasonló céget látott, és megtapasztalta, hogyan kellene működnie a vállalatnak.

Kürti Sándor 2003-ban és 2004-ben megkapta az év üzletembere címet Magyarországon, majd a nemzetközi versenyre készülve sokat tanult, főleg Howard Stevensontól, aki négy alapvetet fogalmazott meg, ami a sikerhez vezető úton kell. Szükség van teljesítményre, a jelentőség érzésére, boldogságra, valamint arra, hogy képesek legyünk örökséget magunk után hagyni. Ezt mi sem bizonyíthatná jobban, mint hogy édesanyja tanító volt, és az ő emlékére létrehozott egy iskolát is, amely teljesen nonprofit, mindemellett tíz iskolát kiválasztottak, ahol halmozottan hátrányos helyzetű tanulók voltak, és éveken keresztül fejlesztették őket, később itt óriási fejlődést tapasztaltak, átlag fölé kerültek a diákok, ezzel bizonyítva, hogy a szociális felelősségvállalás igen fontos része az életüknek.

„A tradíció lényege a láng életben tartása, nem a hamu imádata.”

Kürti Tom szerint ügyvezetőnek lenni egy családi cégben egyáltalán nem egyszerű,



rendelkezni kell hozzá döntési kompetenciákkal. Meg kell érteni, hogy a család egy befelé forduló, szeretetteljes dolog, a vállalkozás kifelé forduló rész, a tulajdon pedig többszörözni szeretné magát, ami a legnehezebb része, hogy ezeket harmonizálni kell, mégis a megfelelő módon széthúzni, tehát optimalizálni.

Toth Vivien

DEBRECENI EGYETEM FEJLESZTÉSÉÉRT A L A P Í T V Á N Y



A Debreceni Egyetem Fejlesztéséért Alapítvány létrehozását az a cél vezérelte, hogy az intézmény polgárai számára olyan programokat, infrastruktuláris és intellektuális fejlesztéseket tudjon megvalósítani, amelyek mind a közösség összetartozását, elmélyítését, mind az intézmény fejlődését, szolgáltatási színvonalának emelkedését szolgálják.

A Debreceni Egyetem Fejlesztéséért Alapítvány céljai:

- A Debreceni Egyetemen folyó oktató-, kutatómunka személyi és tárgyi feltételeinek, új szakok indításának segítése,
- az oktatók foglalkoztatásának, munkájuk infrastrukturális és szakmai háttere megteremtésének támogatása,
- egyetemi rendezvények támogatása,
- az egyetem értékei megőrzésének, bemutatásának támogatása,
- az egyetem ismertsége növelésének segítése,
- a Debreceni Egyetem komplex hallgatói és intézményi szolgáltatási rendszerének fejlesztése,
- az oktatók, hallgatók és az alkalmazottak sport- és kulturális tevékenységének támogatása,
- közreműködés az egyetem ifjúságvédelmi feladatainak ellátásában és a diákéletben.

Ön is segíthet céljaink megvalósításában, hiszen az **1% felajánlása nem kerül semmibe, számunkra mégis nagyon fontos!**
Kérjük Alumni Közösségünk minden tagját, hogy támogassa adója 1%-ával Alma Materét és a Debreceni Egyetem hallgatóit!
Ezúton is köszönjük önzetlen támogatását!



RENDEZVÉNYKOORDINÁCIÓS ÉS
ALUMNI KÖZPONT
H-4032 Debrecen, Egyetem tér 1.
Telefon: +36 (52) 258-025; (52) 258-028
E-mail: alumni@unideb.hu
Web: alumni.unideb.hu

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

A kedvezményezett adószáma:

1 8 1 4 3 7 6 4 - 1 - 0 9

A kedvezményezett neve:

Debreceni Egyetem Fejlesztéséért Alapítvány

TUDNIVALÓK

A nyilatkozatot tegye egy olyan postai szabvány méretű borítékba, amely e lap méretét csak annyiban haladja meg, hogy abban a nyilatkozat elhelyezhető legyen. **FONTOS!** A rendelkezése csak akkor érvényes és teljesíthető, ha a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon pedig az ÖN NEVÉT, LAKCÍMÉT ÉS AZ ADÓAZONOSÍTÓ JELET pontosan tünteti fel.

A lezár, aláírt borítékot küldje el az illetékes adóhivatalnak, vagy adja át munkáltatójának.



Időmenedzsment

A Hallgatói Karrierközpont által szervezett Karrierkalauz című előadás-sorozat indító témája az idő volt. Dr. Héjja-Nagy Katalin, a Pszichológiai Intézet adjunktusa három aspektust mutatott be: az időmenedzsment módszerét, az időperspektívákat, és azt is elmagyarázta, mit takar pontosan a ma egyre divatosabb „mindfulness” fogalma.

Megtudtuk, hogy az időmenedzsmentet leginkább akkor érdemes használni, amikor sok a feladatunk, és úgy érezzük, hogy „elúszunk” az idővel. Sokan úgy gondolják, hogy a tervezés túl sok időt vesz igénybe, és ezért meg sem próbálkoznak vele. Az időmenedzsment azonban alapvető része a sikeres önrányításnak, és ha tudatosan gazdálkodunk az időnkkel, az végül mindenképpen megtérül.



Az időmenedzsment elemei közé tartozik a célkitűzés, a feladatlisták állítása, a tevékenységek prioritizálása, a tervezés, napirend készítése, a zavaró tényezők kiiktatása és a halogatás elkerülése. Elhangzott, hogy a teendők összeírásához ugyanolyan jó a papír és a ceruza, mint egy okostelefonos applikáció – ehhez mindenkinek meg kell találnia a számára legalkalmasabb módot. A feladatok rangsorolásánál az előadó is-

mertette az Eisenhower-módszert, amely szerint érdemes először a sürgős és fontos feladatokat elvégezni, és az is kiderült, hogy a nehezebb feladatokkal célszerű kezdeni.

Ahhoz, hogy kiderítsük, „mivel ment el az egész nap”, érdemes időanalízist végezni. Aki tanul, annak például jó lemérnie, mennyi idő alatt olvas el egy oldalt. Jó, ha azt is megnézzük, milyen ún. időrablók vannak az életünkben, mint például egy váratlan telefonhívás. A szakember ezután bemutatta a Pomodoro-módszert, amely egy komplett időmenedzsment-technika, alapja, hogy huszonöt perces munkaciklusokra és ötperces szünetekre oszthatjuk tudatosan a munkára szánt időnket.

Az időperspektívákkal kapcsolatban megtudtuk, hogy a múlthoz, a jelenhez és a jövőhöz való viszonyunkat érdemes megvizsgálnunk, mert ez meghatározza a viselkedésünket és a döntéseinket. A múltból gondolkodhatunk pozitívan vagy negatívan, fontos a múltbeli élményekből táplálkoznunk, rágódni azonban az elmúlt eseményeken nem szabad. A jövőt illetően a transzcendentálisan orientáltak abban hisznek, hogy a test halála után is folytatódik az élet, a racionálisak pedig tudatosan terveznek, célokat tűznek ki. A jelenhedonisták nem foglalkoznak azzal, hogy az „itt és most”-ban megélt kellemes élmények következménye rossz vagy jó lesz nekik, a jelenfatalisták úgy gondolják, hogy semmit nem tudnak befolyásolni, ami történik az életükben. A hallgatók egy gyors tesztet

is kitölthettek, hogy megtudják, milyen a viszonyuk az idősíkokkal. Az ideális az, ha valakinek magas a múltpozitív, közepes a jelenhedonista és közepes a jövőorientált beállítódási szintje, a többi perspektíva pedig alacsony szinten van jelen. Nagyon kevés ember pedig arra is képes, hogy egyszerre legyen jelen a három idősíkból, ez például nagyon jellemző a buddhista meditáció magas szintjein.

A mindfulness tudatos jelenlétet takar, amikor a figyelmünket tudatosan és teljes egészében a jelen pillanatra irányítjuk. Az autogén tréning és a meditáció nagyban segíti ezt a jelenben levést, ilyenkor minden érzékszervünkkel benne vagyunk egy tevékenységben, elhatároljuk önmagunkat a pillanatnyi érzelmektől. Az előadó ezzel kapcsolatban tisztázta a flow fogalmát is: a magyarul „áramlat”-nak fordítható flow azt jelenti, amikor tökéletesen bevonódunk egy tevékenységbe, eközben megváltozik az időérzékünk is, és megfeledekszünk minden másról, boldogságot érzünk. Ezt gyakorlatilag mindennapi tevékenységek közben is megélhetjük, egy fogmosás vagy fűnyírás közben is. Zárásképpen a pszichológus azt a tanácsot adta, hogy tartsunk olyan órákat és napokat az életünkben, mikor tudatosan megpróbálunk a pillanatban maradni, a jelenben lenni, az „itt és most” élményeket átélni. Ez ugyanis abban is segít, hogy megküzdjünk a mindennapokban gyakran előforduló stresszrel.

Pogány Emese

Egészségnap

Az egészséges életmódra igyekezett felhívni a figyelmet a Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzatának Egészségügyi Bizottsága a Böszörményi úti Campuson november 13-án.

Az egészségnapot először rendezték meg önálló rendezvényként, korábban az Értünk Prevenciók Egyetemi Napok (ÉPEN) részeként találkozhattak vele az egyetemi polgárok. Az érdeklődőknek lehetőségük volt megmérteni vércukor-, illetve koleszterinszintjüket és vérnyomásukat. Pozitív tapasztalat, hogy a mérési pontot meglátogatók nagy része, idejét nem sajnálva mindhárom kategóriában leellenőriztette állapotát. Az esemény lebonyolításában a Debreceni Orvostanhallgatók Egyesületének tagjai segítettek.

Nagy Attila kineziológus értékes információkat osztott meg test és lélek kapcsolatáról, a relaxáció szerepéről, hiszen ez is fontos része az egészséges, tudatos életmódnak. Lelkünk és izmaink viszonyának kisebb részleteit több esetben példákkal szemléltette, melyeket a jelenlévő hallgatókon mutatott be. Bemutatóit nagy érdeklődéssel hallgatták az arra járók, akik így arról is tudomást szerezhettek, milyen következtetéseket vonhatunk le egyes izmok viselkedéséből stressz hatására.

A résztvevők szórakoztatását szolgálta egy hatalmas társasjáték, amelyet bárki igénybe vehetett, illetve a szervezők egy teasarkot is kialakítottak, ahol gyögytea kóstolását biztosították. Ter-



mészetesen a mozgás sem maradhatott ki a programból: a LvL Up Esport Bár jóvoltából a népszerű Just Dance játékkal tornáztathatták meg magukat a hallgatók.

A Bizottság hagyományosan nagy hangsúlyt fektet az egészséges életmódra fókuszáló rendezvényekre, így az egészségnapról lemaradóknak sincs oka csüggedni, hiszen a jövőben is sor kerül hasonló eseményekre.

DEHDK Sajtóiroda – Tóth Márkó, fotó: Balogh Albert



Nemzeti vacsora

Hagyománnyá vált, hogy minden félévben az International Dinner is szerepel a Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzat Külügyi Bizottságának programtervében. Ez a szokás idén sem volt másképp, tradicionális külföldi és magyar ételekkel is találkozhattak az érdeklődők.



A Klinika Klub ritkán látott formájával találkozhattak a külföldi és hazai polgárok november 6-án, az International Dinner keretein belül. A kulturális örökség európai éve 2018, ez különleges alapot nyújtott a Külügyi Bizottság október végi–november eleji tevékenységének. A szóban forgó programot megelőző héten kampányszerűen igyekeztek közelebb hozni a magyar kultúrát a külföldi

hallgatókhoz, illetve felmérni, hogy mennyire tájékozottak azzal kapcsolatban.

A november 5–9. közé eső rendezvények egyike volt a már említett International Dinner, amelyre a hallgatók kedvenc nemzeti ételüket készítették el. Az eseményen 18 ország képviseltette magát, így a résztvevők kóstolhattak lengyel, brazil, vagy éppen pakisztáni ételeket is. Nem hiányozhatott a „magyaros” asztal sem, ahol – a teljesség igénye nélkül – kenyérlángos, körözött, rétes és somlói galuska várta a jelenlévőket.

A különböző fogások közül az ESN Debrecen, a Debreceni Egyetem Nemzetközi Irodája és a közönség is megszavazta a legjobbat. A győztesek a magyar étel- és italkultúrához kapcsolódó ajándékokat vehettek át. A kóstolást és az eredményhirdetést követően kezdetét vette a program kötetlenebb része: Dj Aly, egyiptomi hallgató gondoskodott a jó hangulatról az esti buliban.

Az International Dinner évek óta a Bizottság egyik legnépszerűbb rendezvénye, ez alkalommal a megszokotthoz képest is nagy érdeklődéssel fogadták a hallgatók.

DEHDK Sajtóiroda – Tóth Márkó, fotó: Rozsi Kristóf



Elindult a gólyabáli szezon

A Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzata és a 14 kari Hallgatói Önkormányzat összefogása révén idén is számos esemény színesíti az egyetemisták mindennapjait. Rengeteg rendezvény, ezek közül a gólyabál is nagy hagyományokra tekint vissza.

A gólyabáli szezon az év azon szakasza, amely nagy hallgatói látogatottságnak örvend. Az elegáns estek különös mesevilágot teremtenek a Debreceni Egyetem campusaira, a díszítés, a vacsora és a hangulat mindig különleges atmoszférát teremt. A gólyabáli szezon ezúttal is novemberben veszi kezdetét, és egészen december elejéig tart.

A 2018-as év bálja szezonját az Állam- és Jogtudományi Kar hallgatói bálja nyitotta meg november 10-én a Lovarda Kulturális és Konferencia Központban. Egy héttel később, november 17-én rendezték meg a medikus karok gólyabálját, a hagyományos bálkirály- és bálkirálynő-választással. A sorozatot a Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Kar Hallgatói Önkormányzat által rendezett bálja követte november 23-án,



Hajdúböszörményben. A Debreceni Egyetem nyíregyházi kirendeltségén, az Egészségügyi Karon sem marad el az ünnepély, november 30-án itt is nagy szeretettel vár mindenkit a Kar Hallgatói Önkormányzata.

December első napján a Debreceni Egyetem főépületében a Gazdaságtudományi, a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási-, valamint a Műszaki Kar Hallgatói Önkormányzata rendez közös gólyabált. A szezont a Bölcsészettudományi-, Informatikai-, Természettudományi és Technológiai, valamint a

Zeneművészeti Kar közös gólyabálja zárja december 7-én, amelyet évek óta a DEHÖK is saját báljának tekint.

A gólyabál legfőbb célja idén is ugyanaz, mint a korábbiakban: egy olyan estét adni a gólyáknak, ami róluk szól, maradandó élményt nyújt számukra, és barátaikkal, évfolyamtársaikkal, illetve a felsőbb évesekkel együtt örülhetnek annak, hogy a Debreceni Egyetem polgáraivá és ezzel együtt egy nagy közösség részéivé váltak.

*DEHDK Sajtóiroda – Kovács Gabriella
Fotó: Balogh Albert, Babits László*

Félúton

Felező Bálra várta a tanárszakos hallgatókat a Bölcsész-tudományi Kar november második szombatján. A hagyományteremtő szándékú est kellemes hangulatot, remek ételeket és a közösség élményét kínálta vendégeinek.

A Debreceni Egyetem az alapítása óta kiemelt figyelmet szentel a tanárok kitaníttatásának, 2013-ban megkezdte az osztatlan tanárképzést, és az idei év az első, amikor a Bölcsészettudományi Kar Hallgatói Önkormányzata felező bált szervezett a tanárszakos hallgatóknak. A rendezvénynek a főépület bálteremébe varázsolt díszudvara adott otthont.

Köszöntő beszédében Forisek Péter dékánhelyettes párhuzamot vont a hallgatók és az egyetem között:

„A kitarítás szimbóluma a Debreceni Egyetem főépülete, hiszen a nagy gazdasági világválság közepette épült fel. De ez a gyönyörű épület nem működne akkor, ha nem lennének benne oktatók, és nem lennének hallgatók.”

Rajta kívül még Maticsák Sándor, a tanárképzés főigazgatója és Kalász Zsolt, a Bölcsészettudományi Kar Hallgatói Önkormányzatának elnöke köszöntötte a felezős hallgatókat, akik ezután átvehették az egyetem megbecsülését jelképező emléklapokat és kítűzőket.

A hagyományteremtő céllal megrendezett Felező Bál nyugodt, kellemes légkörű kikapcsolódást kínált a tanév feszültségével szemben. Az üdvözlések és a jókívánások után a legkülönfélébb ételek, hidegtálak és sütemények várták a vendégeket – nemcsak



a hallgatókat, hanem a pénteken és szombaton tartott KonTra szakkonferencia résztvevőit is. Az este zenefelelőse Dj Czipi volt.

A hallgatók az éjszakába nyúló rendezvény után az összetartó közösség, a hangulatos mulatozás és az egyetem által kifejezett megbecsülés emlékeivel térhettek haza.

DEHDK Sajtóiroda – Vida László, fotó: Rozsi Kristóf



Miért nem neki állt a zászló?

Az érzékeny X-Faktor-rajongók itt máris abbahagyhatják az olvasást, menjenek, nyomkodják a mobiltelefonjukat, vagy fussanak tizenöt kört az egyetem főépülete körül! Most nem a műsor részletekbe menő elemzése következik, csupán egy versenyzővel foglalkozunk, aki ráadásul e sorok írásakor már ki is esett a döntőből.

Vannak előadók, akik céltudatosan készülve a pályára, a lehetőségekhez mérten megtervezik karrierjüket, és kitartó munkával evickélnek a hazai pop-rock-piac zátonyai között. Vannak, akik pusztán tehetségükben bízva, az életet élvezve teszik a dolgukat, közülük sokan eltévednek, s egy idő után feladva álmaikat, belesimulnak a szürke, dolgozó hétköznapiakba. Veszteseik ők annak a speciális helyzetnek, hogy nálunk a rock még, azaz inkább már nem akkora biznisz, hogy megfelelően dörzsölt impresszáriók nyúljanak a hónuk alá, és levéve vállukról az önmenedzseléssel járó terheket, sztárokat faragjanak belőlük.

Volt itt Debrecenben a múlt század kilencvenes éveinek elején egy jó bluesbanda, amely énekeséről az Ölveti Blues Band nevet kapta. Az akkori blues boomban végigkoncertezték az ország klubjait, Pocsolyába léptem című slágerüket az egész ország kívülről fújta, bár igaz, nem ők, hanem Takáts Tamás tette ismertté. Valahogy mégsem indultak be annyira, hogy tartós ismertségre tegyenek szert, Ölveti László énekes excentrikus alakításokkal fűszerezte a banda minden fellépését, s valljuk be, ezeket nem mindig értékelte pozitívan a nagyrédemű.

Laci aztán csinált sok mindent, egy darabig élt Skóciában, nemrég Németországból tért haza és sokak meglepetésére felbukkant az idei X-Faktor válogatójában. Nem is nagyon tudok olyan embert elképzelni, aki nála kevésbé kereskedelmítvé-kompatibilis személyiség. Mindig is öntörvényű figura volt, aki azonban a képernyőn most őszintén elszántságot látszott, olyasvalakinek, aki mindent egy lapra tett fel.

A zsűritagok láthatóan nem tudtak mit kezdeni vele. Gáspár Laci „Joe Kockerezett”, Gigi kedvesen hüledezett, Puskás Peti csak nézett, és azt kívánta, bár neki lenne ilyen hangja, a nyalókafíú

Bye Alex meg azt találta mondani, hogy Laci nem érzi a bluest. Ennek hallatán legszívesebben gurgulázó nevetéssel gurultam volna végig a szobán, de nem tettem, mert mindig is visszafogott egyéniség voltam.

Az már maga a csoda volt, hogy László bekerült a mentorházba, s onnan az élő show-ba. Mert mi kell a sikerhez manapság? Fiatal, laza és jól kinéző arc, amihez nem árt, ha némi hang is párosul, de ez utóbbi mellékes. (Igen, még egy ilyen műsorban is az.) Nos, ezek közül a feltételek közül Ölveti Laci nagyjából csak a hanggal rendelkezik, bár több nőtől is hallottam azt, nekik pont az ilyen típusú pasik tetszenek. Ebben nem tudok állást foglalni... Ötvenegynéhány évesen belevágni egy tehetségkutatóba igen vagány dolog, nagy bevállalás egy olyan ember részéről, aki ha ismertségben nem is, de sok minden másban zsebre vághatja azokat, akik vele szemben, a zsűriben foglalnak helyet.

Ölveti Lacink összeszedte magát az első élő jelenésre, azok, akik már látták és hallották koncerten, összehasonlíthaták korábbi változó teljesítményével azt, amit most csinált. Szerintem még a kalapos, rockercsizmás imidzs is jól állt neki, s jól felépítette a Come Together című Beatles feldolgozást. Széket azonban nem kapott, s a később érkező szavazatok alapján sem mehetett tovább.

Valami ízt azonban rövid jelenésével is csempészett ebbe a kifáradni látszó műsorfollyamba. Picit talán átjött az a fajta nyers őserő, ami az ő színpadi jelenlétében van, bár kétségtelenül megseppenni látszott azon a nagy, fényekkel teli színpadon. Higgyék el, nem könnyű mégoly szuper körülmények között sem teljesíteni egy tapasztalt, ám alapvetően kisebb, rockkocsmái pódiumokhoz szokott előadónak.

Ha valaki elfoglaltsággal vádolja e sorok íróját, az nem téved. Milyen jó lett volna az X-Faktort Laci miatt nézni hétről hétre. Ráadásul még lapunk főszerkesztőjével is egyezik a neve, ami nem kis fegyvertény! Járjanak Ölveti Blues Band-koncertre, támogassák ezzel is ezt a kedves, szeretnivaló arcot, aki remélhetőleg ezután sem adja fel a harcot!

(Ja, hogy ki nyeri a versenyt? Évekkel ezelőtt már megjósoltuk Radics Gigi megasztáros győzelmét, most szerintünk Arany Timi az, akit adottságai arra predesztinálnak, hogy az élen végezzen.)

Szomorú Szabolcs, fotó: Sajtóklub

NOÉ MODERN BÁRKÁI

Május elsején ünnepelte fennállásának hatvanadik születésnapját a Nagyerdei Kultúrpark Nonprofit Kft. Az intézmény nagy reményekkel indult az új évtizednek, hiszen látogatottsága folyamatosan növekszik, és az elmúlt években számos nagy jelentőségű szakmai sikerről számolt be. Dr. Nagy Gergely Sándor ügyvezetővel beszélgettünk.

EÉ: – Az ügyvezetői pozíciót 2015 óta töltöd be, de korábban is szoros kapcsolatban voltál az állatkerttel. Hogyan tekintesz vissza az elmúlt évekre?

– A debreceni az ország első vidéki állatkertjeként 1958. május elsején nyílt meg Magyarország első természetvédelmi területén, a Nagyerdőben. Az első állattartó épületeket társadalmi munkával építették meg, és az első állatfajok a Fővárosi Állat- és Növénykertből, illetve a keleti blokk szomszédos országaiból érkeztek. Akkoriban gombamód szaporodtak az állatkertek és vidámparkok is. Debrecenben a vidámparkot 1960-ban adták át, majd később növénykert is létesült – azóta is ezen a három lábón áll az intézmény.

Az elmúlt hatvan évben nagy változás és fejlődés jellemezte ezt a különleges világot. Ha kronológiailag közelítünk a kérdés megválaszolásához, akkor elsőként talán azt érdemes megjegyeznünk, hogy a Debreceni Állatkert alapító tagja a Magyar Állatkertek Szövetségének (1983), melynek mára 13 tagja van. Jelentős változást hozott, hogy tíz évvel az európai uniós csatlakozás előtt, 1994-ben az Európai Állatkertek és Akváriumok Szövetsége teljes jogú tagjává választotta az állatkertet. 2008-ban a Debreceni Egyetem kihelyezett tanszékének megalapításával – az országban elsőként – az állatkert bekapcsolódott a felsőfokú képzésbe. A 2000-es évek végére a debreceni az ország vezető vidéki állatkertjévé vált. 2015-ben a Vidámparkok Világszövetsége teljes jogú tagjává választotta az ország egyetlen vidámparkját. Idén pedig a Magyar Arborétumok és Botanikus Kertek Szövetségének is tagjai lettünk. Azaz mára a legjelentősebb hazai és nemzetközi szakmai fórumokon egyaránt képviseljük Debrecen városát.

A tavalyi és az idei évben több új vidámparki játékot adtunk át, és jelentős erőket fordítottunk a látogatói tér megújítására. Örömmel mondhatom, hogy az állatkertben



folyó munka az elmúlt évekre eljutott oda, hogy sikerrel tudunk kulcsfajokat tartani és tenyészteni, köztük számos olyan faj (pl. fehérkezű gibbon, recés zsiráf, észak-kínai leopárd stb.) tartásába kezdtünk bele, amelyekre – nehézségük okán – kevesen vállalkoznak. A tavalyi évre beértek a recés zsiráf és a szibériai tigris fajmentő programok gyümölcsei, megszületett Debrecen első zsiráfja és születtek tigrisek is.

Komoly előkészítő munka eredményeként tavaly december közepe óta a magyarországi állatkertek közül egyedül a Debreceni Állatkert mint alapító tag vesz részt a világon mindössze öt állatkertben élő, Fülöp-szigetéről származó leopárdmacskák európai fajmentő programjában. Hosszú idő után ez az első fajmentő program, amelyben magyar állatkert újra alapító tag. A négy európai állatkert összefogásaként megvalósult tenyészprogram célja az eredeti élőhelyre való visszatelepítés, aminek előfeltétele egy stabil létszámú állomány elérése. Egy év elteltével máris egy szaporulatról számolhattunk be: pár nappal ezelőtt megszületett a tizenötödik állatkerti leopárdmacska a világon. Fontos kiemelni az idei, ünnepi évről, hogy Debrecen adott otthont az országos állatkerti szakmai konferenciának. Év végére pedig Debrecen egyik leglátogatottabb kulturális-turisztikai közintézményének látogató létszáma a 2013-as 96 ezerről 140 ezer főre nő.

A Kultúrparkot alapítása óta az élni akará és folyamatos megújulás jellemezte, és talán, ami a legfontosabb, az elmúlt hatvan év alatt látogatók generációi nőttek fel, örök élményeket szerezve.

EÉ: – Milyen elképzelésekkel indulsz neki a következőknek?

– Egy állatkert, akár egy élő organizmus, folyamatosan változik, a megújulás és annak szükségszerűsége genetikailag kódolt. Szerepe és jelentősége pedig a mai környezeti kihívások miatt felértékelődött. Hiszem, hogy az intézményt történetéből fakadó sajátos jellege sikerre predesztinálja.

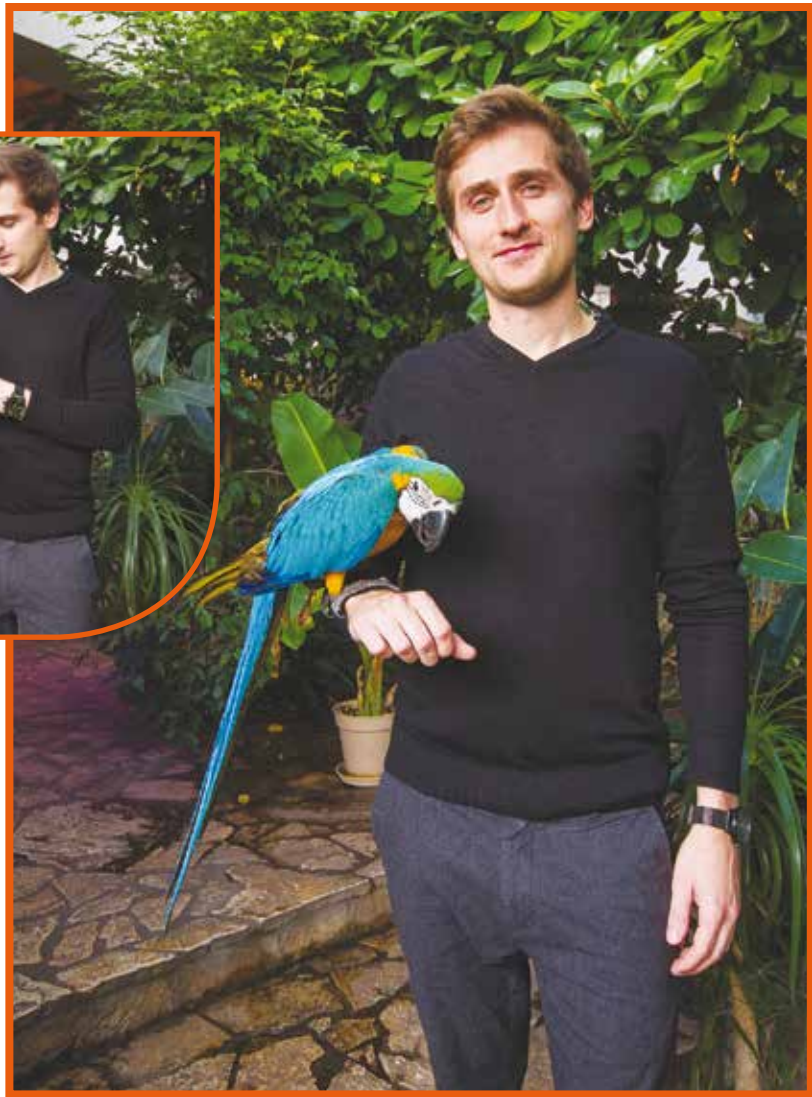
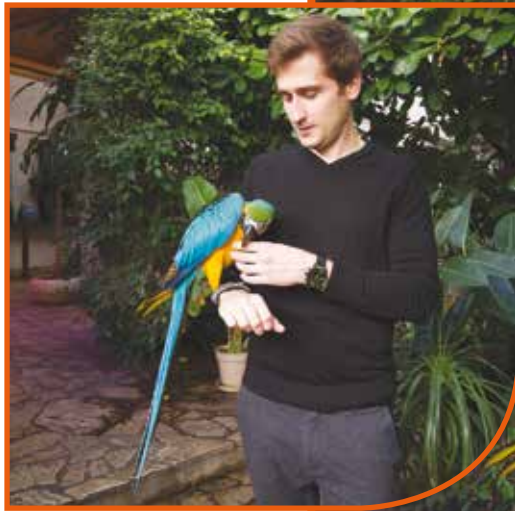
Az ország egyetlen állandó vidámparkja olyan igazi unikalitás és adottságainkból adódó kitörési pont, amire méltán lehet büszke Debrecen. Megőriztük és fejlesztjük.

Az állatkert, növénykert és vidámpark együtt egy komplex, szerves egységet alkot. Ezért a sikeres fejlesztés csak együttesen megvalósítható. Egy olyan helyzeti előny birtokosai vagyunk, amely kiemeli az intézményt nemcsak a hazai állatkertek közül, de nemzetközi szinten is. Ha megnézzük, hogy jelenleg hol találunk állatkertet és vidámparkot egyaránt működtető kertet, azt látjuk, hogy egy nagyon szűk és elit ligához tartozunk. Európában mindössze nyolc ilyen élménypark található, látogató létszámuk pedig félmillió és három millió közötti.

A fejlesztés területi lehetősége adott, így bízunk benne, hogy a jelenlegi 14,5 hektárról intézményünk a jövő évben 19 hektárra bővül. A hosszú évek óta várt források is hamarosan megérkeznek, hiszen a Debreceni Kiemelt Turisztikai Térség egyik fő projektjeként egy több mint 8 Mrd Ft-os fejlesztés előtt állunk. A feladat tehát adott, a Kultúrpark a fejlesztésével egy olyan egyedülálló turisztikai attrakciója lehet a régióknak, amely jól szolgálja Debrecen aspirációját az európai középvárossá fejlődésében és saját egyediségének meghatározásában. Reményeim szerint öt év múlva, az Európa Kulturális Fővárosa évében egy olyan élményparkként és szolgáltatóként beszélhetünk a Nagyerdei Kultúrparkról a beruházások következtében, aminek határon átnyúló vonzereje és 400-500 ezer látogatója van.

EÉ: – Mesélnél az állatkerthez fűződő személyes kötődéseidről?

– A hároméves ügyvezetői múltam előtt önkéntesként dolgoztam az intézményben. 2008-ban édesapám, aki évtizedeken keresztül vezette a Nagyerdei Kultúrparkot (és akinek apja szintén itt dolgozott 43 éven át) megkért, hogy ha van szabadidőm az egyetem mellett, akkor azt az állatkertben kamatoztassam – tíz éve látok tehát a kullisszák mögé. Önkéntesként az egyik első



feladatomban volt nyelvi adottságok okán, hogy a recés zsiráf fajmentő programról referáljak. De feladatomban volt az akkor még ismeretlen social media kiépítése is. A magyarországi állatkertek közül elsőként, az akkor még csak angol nyelvű Facebookon céges oldalt hoztam létre, ami azóta is sikeresen működik, hiszen a követők számát tekintve a debreceni oldalak közül egyedül a Tankcsapda hagy le minket – egyelőre. Mindig öröm tölt el, amikor az első állatszállítások szervezésére és az utakon szerzett élményekre gondolok vissza.

A manufakturális jellegből adódóan nemcsak az én családom kötődik már évtizedek óta szoros szálakkal az intézményhez, de sok kollégámnak van generációs kapcsolódása is. Az utódnevelés nem csak az élővilágban rendkívül fontos, a Debreceni Egyetemen meglévő páratlan kapcsolatból kifolyólag nem egy hallgató vált munkatársává az elmúlt években. A generációkról generációkra való tudásátadás, a hivatástudat és csapatmunka szellemisége képezi igazán ennek az intézménynek az erejét. 2015-ben, mikor édesapám átadta az ügyvezetői stafétát, gyűjteményvezetőként és stratégiai szakmai tanácsadóként dolgoztam tovább. Nemrégiben nagy tragédia érte közösségünket, hiszen édesapám tragikus hirtelenséggel elhunyt (lapunk szerkesztősége őszinte együttérzését és részvétét szeretné kifejezni a család felé). Hálás vagyok a sorsnak, hogy együtt dolgozhattam vele. A következő tizenöt-húsz évre voltak terveink, melyeket megvalósulását már fentről kísérem.

EÉ: – Mondj pár szót, kérlek, az egyetem és az állatkert együttműködéséről!

– Ez szinte példátlan az országban, rajtunk kívül egyedül a Fővárosi Állat- és Növénykertnek van hasonló együttműködése,

nekik a Szent István Tudományegyetem Állatorvos-tudományi Karával. Jelenleg elsősorban a kutatások területén dolgozunk együtt, hiszen az állatkertek missziós tevékenységet folytatnak – a szórakoztatás és az ismeretterjesztés mellett leginkább a fajmegőrző projektek területén vállalnak fontos feladatokat. Nem kell már azért európai egyetemeket megkeresnünk, hogy tollból tudjunk szexálni a papagájokat, helyben oldjuk meg.

Az egyetemistáknak nemcsak diákmunkát biztosítunk nyaranta az állatkertben és vidámparkban, hanem a MÉK és TTK hallgatóinknak az egyetemi tanulmányaik keretében gyakorlati helyeket is, illetve 2008 óta Természet- és Fajmegőrző Kihelyezett Tanszékként részt veszünk a formális oktatásban is. A jövő szemeszterben ösztöndíjas programokat indítunk, valamint az egyetemen tartandó állásbörzén is képviselni fogjuk magunkat. A közönségkapcsolatok, a PR, valamint a rendezvényszervezés feladatköröi arra is módot adnak, hogy más karok hallgatóit is foglalkoztatni tudjuk majd a jövőben. Bízom benne, hogy egyetemünk Állatorvos-tudományi Karának

jövőbeli megalapításával kapcsolatunk még erősebb lesz.

EÉ: – Hogyan helyezhetnénk el a debreceni intézményt a magyarországi állatkertek térképén?

– Az állatkerteknek fontos társadalmi szerepük van, hiszen a leglátogatottabb közintézmények közé tartoznak. Magyarországon évente 3,5-4 millió látogatót vonzanak. A felelősség tehát hatalmas. Noé modern bárkái – így tudnám meghatározni az állatkertek mai szerepét és jelentőségét. Nem tudunk minden fajt megmenteni, de igyekezni kell minél többet. Éppen ezért, hogy milyen fajokat mutatunk be a publikumnak, az tudatos szakmai döntések eredménye. A fajmentő programok a kínálatot is meghatározzák. A 165 általunk gondozott fajból jelenleg húsz ilyen programban vesz részt az állatkert sikerrel. A Debreceni Állatkert a Magyar Állatkertek Szövetségének vezető állatkertjeként mindig élen járt. Minden állatkert más profilú, jó példa erre a debreceni, és a természet fajgazdagsága alapján azt is mondhatom, kevés is van belőlük a világon. Igyekszünk a legvidámabb kert lenni.

Juhász Tibor



TERMÉSZETESEN

Milyen volt az idei Zöld Börze?

„Meglepően sokszínű” – mondta az egyik résztvevő az esemény után.

A DEHÖK Környezetvédelmi Bizottsága idén immár nyolcadik alkalommal rendezte meg a Zöld Börze eseményét 2018. november 6-án a Debreceni Egyetem Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kar főépületének aulájában.

A nap fő témái az őshonos fák és rovarok, valamint a mindennapi környezetvédelem gyakorlata voltak. A gyakorlati praktikákról a bizottság által rendezett workshopok és a kreatív stand gondoskodott. Fagyöngyből készült ékszereket, méhviaszos kendőt és házi, néhány hozzávaló felhasználásával készülő dezodort is lehetett készíteni, ezenfelül lehetőség volt még többször használható vászontáska festésére is, ami kicsik és nagyok körében is igen nagy népszerűségnek örvendett.

A VIII. Zöld Börze sokszínűségét mutatja, hogy a résztvevők kiélhették kreativitásukat, ezenfelül lehetőségük volt színvonalas előadások hallgatására, elmerülni a madárvilág gazdagságában, megtudhatták, miért fontos a természeti értékeink feltárása és megóvása, valamint hasznos tippeket jegyezhettek fel, amelyekkel a háztartásukat is zöldebbé tehetik. A meghívott vállalkozások és szervezetek által arra kívántuk rávilágítani a figyelmet, hogy amit a természet ad, az lehet akár ékszerbe zárva is. Tehetjük a magyar vidéket élhetőbbé is, csomagolásmentesen szinte minden szükséges élelmiszert meg lehet vásárolni, a bicajozás pedig nemcsak az emberi szervezetnek



tesz jót, de a környezetünknek is. Nem kell a kukába dobnunk szakadt farmerunkat, hanem némi kézügyességgel egyedi táskát készíthetünk belőle, a vegetáriánus ételek éppen olyan ízletesek és laktatóak, mint a húst tartalmazók, tudatos gondolkodással pedig rengeteget tehetünk a Földért.

Lássuk csak számokban: 17 szervezet és magánvállalkozó, körülbelül 250 résztvevő, köztük számos külföldi hallgató és gyermek, ami külön örömet jelentett számunkra. 2 kiállítás és 2 workshop, 3 színvonalas előadás, 6 állati vendég az uhutól kezdve a kapucnis majomig, és persze a számokban leírhatatlan mennyiségű mosolygós arc, hasznos eszmecsere, ötlet és tipp.

Az idén bizottságunk meglepetéssel készült a meghívottainknak. A börzére ellátogatók szavazhattak, hogy melyik kiállító kapja „A legjobb stand” díjat, a szerencsés nyertes a Derecskei Gyümölcsös lett.

Írásban is szeretnénk minden egyes jelenlévőnek megköszönni – legyen az résztvevő vagy kiállító –, hogy eljött, mert nélkülük nem jöhetett volna létre ez az esemény! Reméljük, hogy jövőre legalább ilyen jól sikerül majd a következő Zöld Börze.



Írta: Tóth Lejla Viktória bizottsági tag

Fotó: Szentpéteri-Nagy Veronika bizottsági alelnök

#climathon #debrecen2018

Maroknyi csapatunkkal egy 24 órás hackathon keretében kutattuk az alternatívákat Debrecen légszennyezés-problémájának a megoldására. Bizottságunk három csapatban is képviseltette magát a versenyen, és végül ötleteink el is nyerték a zsűri tetszését!



Első csapatunk komplex zöldtető-tervet dolgozott ki, ahol a pozsgás növények mellett a madarak is fontos szerepet kaptak a projektben, ezáltal nemcsak hatékony energetikai szereppel bír az ötlet, hanem természetvédelmi funkciót is betölt.

A másik csapat szintén a növényekben látta a fantáziát, és olyan napelemes növényoszlopokat tervezett, amelyek az esővíz tárolására is alkalmasak lehetnek.

A mi csapatunk a zöldhulladék hasznosítását szeretne volna népszerűsíteni a Cívisvárosban. Debrecen légszennyezettségét az őszi időszakban igencsak megnöveli az avarégetés. Az avarégetés nemcsak a környezet számára jelent terhelést, de az égetést végző személy egészségére is igen káros tevékenység! Éppen ebből az okból kerestünk egy viszonylag olcsó, otthon is könnyen kivitelezhető ötletet. Csapatunk a komposztfűtés mellett tette le a voksát. A komposztkazán tulajdonképpen a komposztalódás erjedési folyamata során keletkező magas hőmérsékletet használja fel fűtés céljából. A komposzttagne alkalmas lehet akár az egész tél folyamán történő fűtésre is! A

komposztalódás végén humusz marad vissza, amit a talajba visszaforgathatunk.

Pénztárca- és környezetbarát megoldás!

Köszönjük a szervezőknek a részvételi lehetőséget, illetve a zsűri támogatását!

Írta: Szentpéteri-Nagy Veronika bizottsági alelnök

Fűts okosan!

A Climathont követően részt vehettünk Budapesten a Herman Ottó Intézet által szervezett Fűts Okosan! konferencián. A konferencián a lakossági tüzeléssel kapcsolatos aktualitásokat, problémákat jártuk körbe. Szó esett többek között az avarégetésről, illetve a veszélyes anyagok elégetésének következményeiről, annak egészségre gyakorolt káros hatásairól. Az eseményen mi is bemutathattuk komposztkazán-projektünket, aminek célja a lakosság körében népszerűsíteni a komposztalást. Köszönjük a szervezőknek a meghívást! Fontos tisztában lennünk azzal, hogy a káros anyagok elégetésével, a helytelen fűtéstechnika alkalmazásával, nemcsak a környezetünknek okozunk kárt, hanem az egészségünknek is ártunk.

Írta: Szentpéteri-Nagy Veronika bizottsági alelnök



Krajnik László versei

Szabadság

Lennék sas a messzi égen
A kéklő messzeségben
Ízlelném, a szabadság ízét
Melyre oly sokan áhítanak rég!

Szárnyaimat kibontom és elrepülök
A világ szeme elől eltűnök
És nem találna rám senki
Az sem, ki meg akar keresni...

Miért tűnök el? – kérded,
Hiszen a világ gyöngyszemét itt leled,
De én vonakodom és repülök tovább,
Keresem a magam sorsát.

A szabadság ízét érzem, a levegőben
Szárnyalok és merülök el benne,
Érzem azt mit más soha,
És repülök tovább messze, tova.

Visszatekintek néha az útra,
Mit megtettem ez idő óta,
És mikor elérem a céloom
Sikerem gyümölcsét is behajtom.

Mindaz mit ad a szabadság
Az élet szele járja át
És a tapasztalat mit megad
Az mindörökre megmarad!

Életérzések

Utoljára látom a holdvilágot,
Mint a szívemben kigyulladó lángot,
Ami égne is, ha táplálná valami,
De én csak hagyom azt kialudni.
Szomorú ének, dallam hallatszik,
és e tűz szép lassan kialszik.

És folyamatosan érzem azt a fájdalmat,
Ami széttépi lelkemet,
és nem hagy maga után mást,
Csak örvénylő feketeséget.
S tudom, ha nem teszek ellene valamit,
Úgy végzem majd, mint egy dinamit.

Oh, azok az életérzések,
Néha jó lenne nem érezni őket,
Talán a fájdalom is elmúlna
S a lelkem is megvigasztalódna.
És talán Önmagamot is megtalálnám
Az élet röögös útján.



*Kulcsár Hajnalka
illusztrációja*

Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a szepszelet@gmail.com-ra vagy a szerkesztőség címére!

Újabb bemutató a DESzínházban – beszélgetés a Bábuk írójával

Az élet egy társasjáték. Az emberek a bábuk. Főszerepben egy nő és egy férfi. A DESzínház következő bemutatója, a Bábuk előadás kapcsán kérdeztük Somogyi Tibort, a darab szerzőjét, egyik szereplőjét az alkotás fázisáról, a próbafolyamatról és arról, hogy mi inspirálja.

EÉ: – Ha jól tudom, a darabnak van egy előtörténete...

– Igen, a Bábuk története egészen 2015-re nyúlik vissza, amikor Formanek Csaba együtt szeretett volna dolgozni néhány DESzínház hallgatóval. Ennek kezdő fázisában a színészek feladata az volt, hogy dolgozzanak ki jeleneteket egyénileg vagy akár párban, majd mutassák be az ötleteiket, én Szilágyi Zsófi-val dolgoztam együtt.

EÉ: – Ezek szerint neked is volt egy jeleneted. Mi volt az alapkonceptiód?

– Amikor megszületett a darab alapötletének csírája, akkor éreztem, hogy sok lehetőség van ebben a történetben, és sok irányba el lehetne vinni az alapkonceptiót. Nem véletlen, hogy apróbb elemek átkerültek más-más alkotásokba, például a Kirké-kalandozások a disznóólban című előadásba, amit Formanek rendezésében láthatott a közönség. Többek között az első zeneötletet azért is kellett elengednem, mert végül az a Kirké világának része lett. Végig motoszkált bennem, a személyessége miatt is, viszont pont emiatt nagyon lényeges volt a partner személye. Többször napirendre került, hogy megcsináljuk, majd a szöveg is folyamatosan változott. De akkor más elfoglaltságaink miatt nem tudtuk befejezni, mindig elakadtunk. Majd áprilisban döbentem rá, hogy Simon Dorkát el tudnám képzelni a főszereplőként, aki örömmel vállalta a felkérést. A felkészülés intenzív és folyamatos munkát igényel, először felolvasószínházban mutattuk be, ennek sikerén felbátorodva döntöttünk úgy, hogy előadás formájában is bemutatjuk a közeljövőben.

EÉ: – Mikor kezdtétek el a próbákat?

– A próbák május elején kezdődtek, de akkor még csak a felolvasószínházra. Úgy döntöttünk, hogy nyáron kicsit pihenünk, ennek egyik oka az volt, hogy a szövegen még szerettem volna dolgozni, így szeptemberben tudtuk elkezdni a próbafolyamatot immáron a végleges szövegváltozattal.



EÉ: – Az őszi próbák milyen hangulatban teltek?

– Kétszereplős kamaradarabról van szó, melyben a férfit én játszom, a nőt pedig Simon Dorka. Általában jó hangulatban teltek a próbák, ugyanakkor nem volt könnyű megfelelő időpontot találni, hiszen mindkettőnknek sok egyéb elfoglaltsága van. Sokat kísérleteztünk, sokféle gyakorlatot, jelenetváltozatot elpróbáltunk, végül pedig összeállt lassan egy egészzé a sok-sok apró mozdulatsor, részlet.

EÉ: – Mi inspirál téged, hogy ilyen és ehhez hasonló műveket hozz létre?

– A színház és a színház világa teljesen más utakat nyitott meg előttem, ahol az érzéseimet és gondolataimat a világról zenével, fénytechnikával, jelmezekkel dúsított keretbe helyezve meg tudom mutatni az embereknek. Tehát a színház egy lehetőség, és ez inspirál a legjobban.

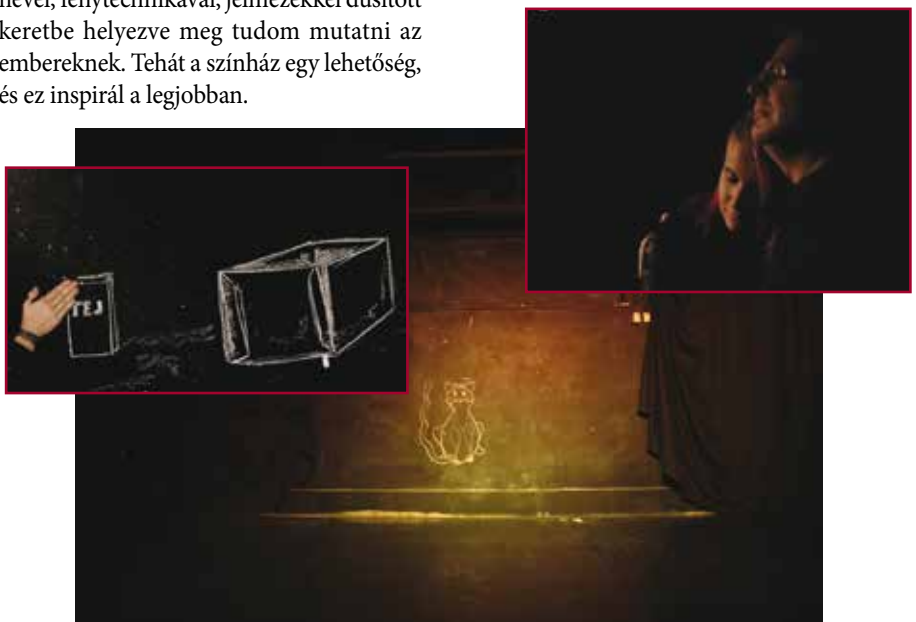
EÉ: – Mikor kezdte el írni, és milyenek a visszajelzések?

– Még gyermekként kezdtem el a gondolataimat papírra vetni, de rendszeressé az egyetemen vált. Először novellákkal kísérleteztem, majd a slam műfaját találtam izgalmas terepnek, egy idő óta pedig már drámákat is írok. A visszajelzések többnyire pozitívak, ami azt jelzi, hogy sikerül átadni azt, amit igazán szerettem volna. Ugyanakkor nem tör le az sem, ha valakiben teljesen más reakció születik meg, rendkívül izgalmasnak találok azt is, ha egy néző olyan dolgokat észrevesz és olyan aspektusból közelít meg dolgokat, amire én nem is gondoltam.

EÉ: – Mit kaphat a néző „útravalóul” a Bábuk előadástól? Vannak-e terveitek a premier utáni időszakra?

– Először is nagyon remélem, hogy mindenki talál benne olyan gondolatot, képet, hangot, érzelmet, amelyet haza tud vinni magával. Azt hiszem, hogy ez lehet az útravaló, egy kis gondolatmorzsa, amelyet esetleg továbbgondolhat a néző. Már most több előadást tervezünk, főként fesztiválokra szeretnénk elvinni a darabot. Egy előadás azonban sosincs kész, így előadásról előadásra fogjuk csiszolgatni, hogy jobb és jobb legyen. Biztos vagyok benne, hogy a DESzínház közönsége fog még találkozni ezekkel a karakterekkel, hiszen a darabom két szereplője más alkotásaimban is feltűnik.

Lengyel Emese, www.deszinhaz.hu



A jótékony őszi

A Természettudományi és Technológiai Kar Hallgatói Önkormányzatát tevékenységének kezdete óta a folytonos megújulásra való törekvés jellemzi – olyan változatos programokat rendeznek, amelyekkel sikerrel szólítják meg az egyetem évről évre új hallgatókkal bővülő, széles érdeklődési körrel rendelkező polgárságát. De a TTK HÖK nem csak a közösségépítő és a szórakoztató rendezvényeken való részvétel lehetőségét kínálja – az utóbbi években profiljának egyre meghatározóbb eleme a jótékony, adománygyűjtési kezdeményezéseiknek köszönhetően a hallgatók hátrányos helyzetű gyerekeknek, gyógyíthatatlan betegségben szenvedő fiataloknak, valamint más karitatív munkát végző civil szervezeteknek segíthetnek.

Idén ősszel nagyszabású jótékony programorozatot szervezett hagyományteremtő szándékkal a TTK HÖK. A jótékony ősz egy három elemből álló komplex gyűjtési



akció, amelynek záróeseménye a 2010-es évek nagy sikerű jótékony mozijestje, a decemberben megrendezett Mozizz a gyermekekért. Az est mellé további két adománygyűjtő program is került, amelyeket a következő években is szeretnének megvalósítani a szervezők.

Október és november havában az Együtt az Állatokért Állatvédő Közhasznú Egyesület által üzemeltetett Debreceni Kutyaház Állatotthon kutyusaira hívta fel a figyelmet a hallgatói önkormányzat. Az érdeklődőknek nemcsak adományokkal volt lehetőségük a menhelyen élő több száz állat körülményein változtatni, hanem tettekkel is – a gyűjtési felhívás által érintett tenni akarók csapata az összes kutyát megsétáltatta.

Hegedűs Imre, a Felsőoktatási Kollégiumok Országos Szövetségének elnöke rendszeresen szervez adománygyűjtési akciókat, amelyekhez A jótékony ősz keretében a TTK HÖK is csatlakozott – ezért is helyezhették el a hallgatók felajánlásait a minden intézet portáján, illetve a Kossuth Lajos Kollégiumok III-as számú épületének recepcióján felállított adománygyűjtő tárolókba. December elején a hallgatói önkormányzat



összegyűjti a hozzájárulásokat, és eljuttatja azokat Bőjte Csaba árváinak.

A nagyszabású jótékony program záróeseménye a Mozizz a gyermekekért, amit már több éve sikerrel rendez meg a TTK HÖK-kel együttműködve a Bölcsészettudományi Kar és az Informatikai Kar Hallgatói Önkormányzata, valamint az Apolló Mozi. December 12-én 18:00-tól a késő esti órákig zajlanak majd a vetítések. Jegyvásárlásra december 10-én (hétfő) és 11-én (kedd) 9-től 16 óráig van lehetőség, valamint 12-én (szerda) 9-től 14-ig a DE BTK HÖK irodájában (4032 Debrecen, Egyetem tér 1., DE Kossuth Lajos II. Kollégium, alagsor), de az érdeklődők természetesen a helyszínen is vásárolhatnak. Az 1000 forintos jegy mellett kaphatóak 500 forintos támogatói jegyek is. Utóbbi filmnézésre ugyan nem jogosít, de aki valamilyen oknál fogva nem tud elmenni az Apollóba, így is kifejezheti segítő szándékát. Az esemény természetesen nem csak az egyetemisták számára nyitott, minden érdeklődő megtekintheti a következő filmeket: Bérgyilkost fogadtam, Nyitva, X – a rendszerből törölve, Bohém rapszódia, Meg – Az őscápa, Csillag születik, Venom, Egy kis szívesség, Keresés. A jegybevétel, amelynek összege tavaly közel háromszáz-ezer forint volt, az eddigi évekhez hasonlóan a Remény a Leukémiás Gyermekekért Alapítványnak szeretnék felajánlani a szervezők, hogy valamelyest megkönnyítsék a szervezet munkáját az ünnepek előtt.





Szeretett állataink olyanok, mint a vitaminok

Az állat-asszisztált terápiát (AAT) mint módszert Boris Levinson amerikai pszichológus dolgozta ki az 1960-as években. Vallomása szerint az érzelmi egészségünket fenyegető elidegenedés érzésétől szenvedve a jövő embere arra kényszerül, hogy a kaotikus és értelmetlennek tűnő világtól a természet és állatok világához forduljon egyensúlya visszaszerzéséért.

Gyógyítás vagy kurzuslás? – tesszük fel kételkedő kérdésünket. Alternatív válaszainkat három hipotézis magyarázza. A direkt oksági hipotézis szerint a társállat jelenlétének, a vele való fizikai kontaktusnak és egyéb interakcióknak közvetlen relaxáló hatásuk van, amelyek mérhető módon tükröződnek egyes élettani paraméterek változásában (vérnyomás, szívfrekvencia, izomtónus). Az indirekt oksági hipotézis szerint a társállat nem közvetlenül fejt ki jótékony egészségmegőrző hatását, hanem a szociális facilitáción keresztül, amelynek lényege, hogy spontán módon serkenti és megkönnyíti az emberek közti társas, szociális integrációt, ezáltal a mentális egészségvédőfaktor. A kritikai megközelítés



szerint az ember–állat interakcióban rejlő pozitív egészségmegőrző hatás csak látszólagos. Az egészségmutatók közti asszociációk háttérben valamely látens faktor állhat, mint például a magasabb szocioökonómiai státusz vagy egyéb személyiség jellemzők.

Az 1970–1980-as években számos kutatóintézet alakult, melyeknek központi kutatási

területe az állat-asszisztált terápia. 1984-ben Washingtonban, a Delta Egyesület által szervezett konferencián állították össze azt az elméleti útmutatót, amely tartalmazza az állat–ember interakció kutatások metodológiai szempontjait. Napjaink kutatásai ezen elbírálások figyelembe vételével készülnek.

Virginiás Zolna doktorandusz

Tudományos előrehaladás és magánélet – nők a tudományban

Napjaink magyar tudományos világának egyik kiemelkedő problémája a nemi összetettség nagymértékű aránytalansága. A tudományos ranglétrán felfelé haladva egyre inkább alulreprezentáltak a nők, azonban a főiskolai, egyetemi, illetve a PhD-képzésben még felülreprezentáltak a „második nem”. A kutatásom vezérfonalát a doktori fokozattal még nem rendelkező PhD-hallgató nők karrierút-vizsgálata, valamint a tudományos előrehaladás és a magánélet összeegyeztethetősége adta a Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskolájának Szociológia és Társadalompolitika Programjának doktoranduszai körében. Ebbe beletartoznak azok a dimenziók, amik a nemi szerepeket, tudományos karrierutakat, érvényesülési folyamatokat, valamint a mobilitás kérdéskörét taglalják. Hipotézisem szerint a doktori programban szereplő nők nehézségei elsősorban a nemükből fakadóak, valamint a nők tudományos előrehaladása több akadályba ütközik, mint a férfiaké. A megfogalmazott hipotézisek többnyire igazolódni látszottak, miszerint a nők nehézségei

kihatnak értékelésükre, előrehaladásukra és lehetőségeikre. A fokozatszerzés komplikációit taglálva olyan tényezőkről számoltak be az interjúalanyok, mint a pénz, az idő, az energia, valamint néhány esetben a mobilitás. Amellett, hogy finanszírozási forma szerint a költségtérítéses vagy az ösztöndíjas mezőbe esik a doktorandusz, számos egyéb költség is felmerül akár a képzéssel vagy a kutatással kapcsolatban, melyet többnyire önmagának kell finanszíroznia a hallgatónak. A disszertáció írására szánt idő beosztása sokszor nehézségekbe ütközik, amelyek a legtöbb esetben a magánélet és a karrier összeegyeztetésével függenek össze. Ehhez kapcsolódik a családalapítás időbeli kitolása és a fokozatszerzés utáni karrierterv bizonytalansága is. Így azt lehet mondani, hogy ha a tudományos karrierbe való befektetésként fogjuk fel a PhD-programot, akkor a magánélet, azon belül is a családi élet alakulásába negatívan szól bele maga a tudományos karrierre vonatkozó ambíció megvalósítása.

Tóth Dalma szociológia mesterszakos hallgató

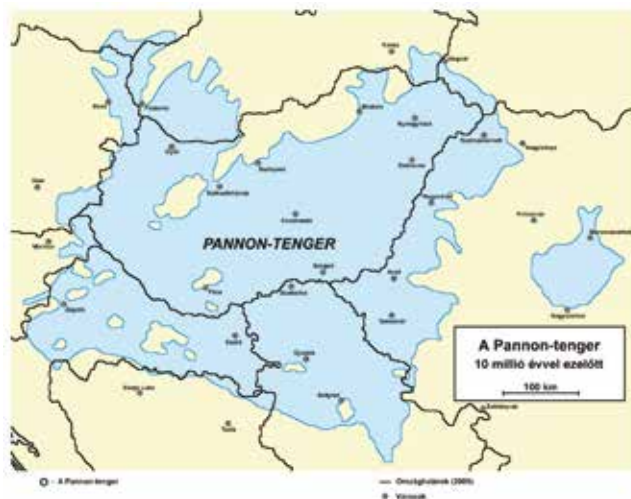
Amire a magyarországi turizmus alapozhat

Az egészségturizmus a turizmus azon területe, ahol az utazás fő célja az egyén egészségi állapotának javítása vagy megőrzése, tehát a gyógyulás vagy a megelőzés. Magyarországon három jelentősebb területe jelenik meg: a hagyományos gyógy tényezőkre épülő, terápiás jellegű gyógyturizmus mellett a fiatalok körében is trendi wellness turizmus és az egyre nagyobb nemzetgazdasági jelentőséggel bíró medical (orvosi) turizmust.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) előrejelzése szerint az egészségügy és a turizmus lesz a világ vezető gazdasági ágazata 2022-ben. A turizmuson belül az egészségturisztikai utazások esetében figyelhető meg az egyik legdinamikusabb fejlődés. Az egészség megőrzése, a szépségápolás, a test és a lélek „karbantartása” egyre fontosabb utazási motivációvá válik. Az egészségturisztikai utazások népszerűségének növekedéséhez az is hozzájárul, hogy a gyógyüdülések fő célcsoportjának számító ötven év felettiek egyre többen és egyre gyakrabban veszik igénybe a kínált szolgáltatásokat. Ezen túl a fiatalabb korosztályok érdeklődése is egyre nagyobb az egészségturisztikai szolgáltatások, főleg az egészségturizmus új formái (wellness, fitness, szépségkezelések) iránt.

Az egészségturizmus jelentőségét bizonyítja az a tény, hogy 2016-ban a magyarországi kereskedelmi vendégéjszakák több mint 45%-a realizálódott fürdővel rendelkező vidéki településeken a KSH adatai alapján. Ha a jelentős egészségturisztikai forgalommal rendelkező Budapest vendégéjszakáit is hozzáadjuk, 68,8%-ra növekszik ez az arány. A Magyar Turisztikai Ügynökség adatai szerint a turisztikai jelentőségű fürdők összesen 28,8 milliós vendégforgalmat és 64,2 milliárd forint bevételt generáltak 2016-ban, így hozzájárulva a nemzetgazdaság bevételeihez, közvetve a foglalkoztatottság fenntartásához, valamint a turisztikai kereslet szezonálisának csökkentéséhez.

Az egészségturizmus fejlesztése azért is javasolt, mert jellemző rá a hosszabb tartózkodási idő és magasabb fajlagos költség, illetve az, hogy az egészségturizmus kereslete kevésbé szezonális. Tehát a gyógy szállodák vendégeinek száma az év folyamán kisebb ingadozást mutat, mint a szállodáké összességében. Jellemzően a legtöbb vendég a májustól októberig terjedő időszakban érkezik, s a szállodák kihasználtsága december és január hónapban a legalacsonyabb.



A gyógy szállók vendégeinek körében a külföldiek nagyobb arányt képviselnek. A novembertől áprilisig tartó időszakban a külföldi vendégek igazán fontosnak számítanak a gyógy szállók számára, ugyanis ezekben a hónapokban az összes vendég minimum fele külföldi. A külföldi és a belföldi vendégek által igénybe vett szállások díjai között jelentős eltérés mutatkozik, hiszen a határokon túlról érkező gyógyturisták a belföldiekénél több mint kétszer annyit költenek szállásra. A környező országokból – Ausztriából és Szlovákiából – érkezők elsősorban a modern élményfürdőink iránt érdeklődnek, a fürdők látogatói általában csak egy napra érkeznek. A német és orosz vendégekre jellemző, hogy hosszabb időt töltenek országunkban, és rendszerint gyógy szállókban tartózkodnak. Érdekes különösen pozitív benyomást kelteni a külföldi vendégekben is, hiszen a gyógyturizmusra jellemző, hogy ha a vendég remek élményekkel távozik a kezelésről, akár évtizedekig való ragaszkodás is kialakulhat egy bizonyos helyhez.

Az egészségturizmusban lehetőségünk van a magyar termál- és gyógyvizeink kiváló adottságait kiaknázni. Országunk minőségi és mennyiségi tekintetben a világon az ötödik helyen áll Izland, Új-Zéland, Japán és az USA után. Magyarország gyógyvizeinek és fürdőinek köszönhetően az ország alkalmas arra, hogy Európán szinten egyedülálló egészségturisztikai kínálatot valósítson meg.

A gyógyturizmus célcsoportja egyre nő, mivel Európában és a világ fejlett országaiban a demográfiai adatok azt mutatják, hogy előregedő társadalomban élünk. Ahogyan csökken az aktív dolgozói létszám és növekszik a nyugdíjas réteg, akik ugyan több szabadidővel rendelkeznek, az általuk tapasztalt egészségügyi problémák számában is növekedést figyelhetünk meg. Ebből következően a világon az orvosi szolgáltatások iránti egyre nagyobb kereslet miatt az egészségügyi kezelések költségei növekednek, a várólisták egyre hosszabbak. Főként az Egyesült Államokból, Nyugat-Európából és Oroszországból útnak induló egészségturisták azért utaznak el külföldre, hogy megbízható, magas színvonalú



egészségügyi szolgáltatást vegyenek igénybe. Figyelembe veszik azt, hogy a hazainál kedvezőbb áron, hosszú várakozási idő nélkül juthassanak hozzá az egészségügyi kezelésekhöz.

A Turizmus Online honlapján olvasható adatok szerint hazánkban 2001 és 2016 között 201 milliárd forintnyi fejlesztés valósult meg az egészségturizmusban. Ennek is köszönhető, hogy a magyar egészségturizmus Európában is versenyképes infrastrukturális hátteret volt képes kialakítani. A fejlesztések eredményeként sikerült elérni, hogy a fogászati turizmusban már piacvezetők vagyunk, a fogászati turizmus területén Magyarország Európa első számú úti célja lett már 2008-ra. A fogászati turizmus Budapesten és a nyugati határ menti településeken koncentrálódik, így Budapestet sokan Európa fogászati fővárosának tekintik. Az európai fogászati turizmus csaknem 40%-a országunkba irányul. A hazánkba érkező fogászati turisták főként nyugat-európai országokból érkeznek: Írországból, Angliából, Franciaországból, Svájcban, Dániából és Németországból. A fogászati turizmus világszerte az egészségturizmuson belül is húzóágazatnak tekinthető, hiszen ez az a terület, ami a legdinamikusabban fejlődik: a világ egészségturistáinak majdnem fele fogászati kezeléseért utazik más országokba.



Az elmúlt másfél évtizedben sikeressé váltunk a wellness- és gyógyturizmusban, és az orvosi turizmusban is kedvező piaci helyzetbe kerültünk. Ez persze nem ad okot arra, hogy kényelmesen hátradőlünk, hiszen fontos, hogy az erősödő nemzetközi versenyben is kimagasló színvonalon, versenyképes árakon teljesítsünk a tőlünk nyugatra lévő szolgáltatásokhoz képest.

A 2014–2020-as ciklus uniós fejlesztéseinek megvalósítása során elsősorban a gyógyhelyek fejlesztésének, az energiahatékonysági pályázatoknak van kiemelt jelentősége. Hiszen országunkban már 1289 termálforrás van, 385 településen működik termál-, illetve gyógyvízű fürdő, 46 gyógyszálló, 38 gyógyfürdő minősítésű szolgáltatói egységgel rendelkező település, 5 gyógybarlang, 13 gyógyhely, 81 elismert ásványvíz-, illetve 315 gyógyvízforrás, 4 gyógyiszaplelőhely és 1 mofetta (vulkáni utótevékenységhez kötődő, főleg szén-dioxidból álló gázfeltörés) található. A turisztikai

szakemberek szerint a meglévő fürdőket és egészségturisztikai létesítményeket célszerű fejleszteni, hogy azok európai szinten elismert helyszínekké válhassanak. Ennek elengedhetetlen velejárója, hogy az említett települések kínálatát pluszszolgáltatásokkal kell színesíteni és bővíteni a palettát, komplex szolgáltatásokra van szükség. A magyarországi, fürdővel rendelkező települések nagy részére jellemző az, hogy a fürdőn kívül más jelentős attrakciót nem kínálnak, így a településeken kevesebb vendégéjszakát töltenek el, mint az megvalósítható volna.

Nem szabad megfeledkezünk a fizikai aktivitásról sem, mely az egészséges élet, az egészségmegőrzés egyik legfontosabb része. A rendszeres mozgás jótékony élettani hatásaiban nincs okunk kételkedni. A sportnak számos társadalmi hatása is ismert, mint például a szórakozás vagy az egészségmegőrzés, melyre egyre nagyobb hangsúlyt fektetnek világszerte. Az európai politikai diskurzusokban a sport egészségvédő, egészségfejlesztő és szabadidő-eltöltési aspektusai is egyre több figyelmet kapnak. A testedzés nem csupán a jó kondicionális állapot, a megfelelő testsúly vagy az esztétikus, vonzó külalak elérését szolgálja, nem csak teljesítményfokozó funkciója van, hanem az egészség megőrzésében, krónikus vagy akut betegségek megelőzésében, betegségek rehabilitációjában tölt be rendkívüli fontos szerepet. Azt gondolom, a sport közösségformáló szerepe sem elhanyagolható, mint ahogyan a lelkiállapotról gyakorolt pozitív hatása sem. A rekreációban fontos szerepet játszanak a fürdők, célunk, hogy a fürdőkben minél több sportolási lehetőség nyíljon meg a látogatók előtt annak érdekében, hogy az egészségmegőrzést minél nagyobb mértékben tudják segíteni ezek a létesítmények.

A fürdők területén egyre gyakrabban találkozhatunk fitnesztermekkel, kültéri fitneszparkkal, emellett tenispályákat, focipályákat és strandöplabdapályákat alakítanak ki a vendégek számára, melyek mind elősegítik a mozgásban gazdagabb életmód népszerűsítését. A fürdők animációs tevékenysége nemcsak a gyermekjátékokra koncentrál, hanem a felnőtteket is próbálják bevonni az aktív kikapcsolódásba különböző vízi aerobikoglalkozásokkal, senior tornákkal, zumbával, vízi gyógytornával. Az ország számos fürdője szervez egész napos programokat az egészségmegőrzés és a sport jegyében. Amatőr sportversenyeket hirdetnek, ahol a versenyzőkön kívül a nézők megjelenésére is számítanak. Az egészségnapokon a vendégek egészségügyi állapotfelmérésen és szűrővizsgálaton vehetnek részt, elsősegély-bemutatót tekinthetnek meg, részletes tájékoztatást kaphatnak az érdeklődők a gyógyászati kezelésekről, egészséges szaunázásról és babamasszázsról, stresszoldó jógázhatnak. A programkínálat színesítésének csak a kreativitás szabhat határt.

Mivel a fürdőzés beépül a mindennapok szabadidős aktivitásába, és a rekreáció része lesz, így lehetőséget kínál az egészségmegőrzésre, sportolásra, aktív családi programokra egyaránt. Az is megfigyelhető, hogy nemcsak a nyári melegben, hanem az egész évi rekreációba, feltöltődésbe beépül a fürdőlátogatás, így nem szabad csak a kültéri sportokra alapozni, fedett téren is meg kell teremteni a lehetőséget a fizikai aktivitásra.

A turizmusban – jellegeből adódóan – kimagaslóan fontos az emberi tényező. A humán erőforrás fejlesztésének célja, hogy emelje a turisztikai szolgáltatások és termékek minőségének színvonalát, megalapozza a vállalkozások eredményességét és lehetőségeit. Az egészségturizmusban részt vevő vendégek kiszolgálásának elengedhetetlen tényezője a magasan képzett szakemberek alkalmazása, naprakész, alapos tudással.

A legjobb nyolcba szeretnének jutni kosárlabdázóink

Velkey János szerint az elmúlt négy fordulóban egyértelműen javult a csapat, de még mindig sokat kell tenniük azért, hogy elérjék végső céljukat.

A DEAC férfi kosárlabdázói az alapszakasz hetedik fordulója után a tabella 11. helyén állnak három győzelmükkel. Berényi Sándor együttese az első és a negyedik fordulóban hazai pályán aratott sikert, először a bajnokesélyes Körmend, majd a Testnevelési Egyetem csapata ellen. Berényi Sándor a budapesti siker után úgy nyilatkozott, hogy a legfontosabb a győzelem volt, de sokat kell dolgozniuk, hogy kilábaljanak a hullámvölgyből.

Az elmúlt forduló alapján úgy tűnik, javulást mutat a csapat, az ötödik fordulóban a Szeged ellen mindössze hat ponttal kaptak ki, de a vezetőedző úgy vélte, a debreceni együttes a szezon legjobb formáját mutatta, így akár ők is megérdemelték volna a győzelmet.

A hatodik fordulóban a hazai pályán a Szombathely alakulatát hét ponttal múlták felül, ekkor Berényi úgy vélekedett, hogy a mérkőzés kulcsa a jó kezdés volt, ami azelőtt egy héttel, Szegeden még nem sikerült. A DEAC támadásában is javulást vélt felfedezni, a hárompontos vonalon túlról már ötven százalékkal dobtak a fiúk.

A csapat legutóbb Szolnokon játszott a tabellavezető Szolnoki Olaj KK ellen, ahol nagyarányú, 24 pontos vereséget szenvedtek fiaink. Vezetőedzőnk szerint játéknkból hiányzott az agresszivitás, a csapat a szokottnál sokkal kevesebb lepattanót szerzett, és ezúttal mezőnyből is rosszul dobtak, így pedig esélytelen volt a győzelem.

Időközben a DEAC szerződést bontott a svéd válogatott erőcsatár Adam Ramstedtrel, aki az ötödik fordulóban játszott utoljára a DEAC színeiben. Helyére Ivosev Tamást igazolták, aki bár rendelkezik magyar útlevéllel is, a szabályok szerint idegenlégiósnek számít. Ivosevet a csapat hármas és négyes poszton tudja bevetni, a játékos az előző idényben a magyar elsőosztály legértékesebbje volt a Kaposvár színeiben. Az új igazolásunk az idei szezont a 3×3-as szakágban kezdte meg, ahol a világ legjobb csapatának számító Novi Sad Al-Wahdával veretlenül nyerték meg a World Tour Masters sorozatot. A szerb állampolgárságú kosaras első mérkőzését a Szolnok ellen játszotta.

Az elmúlt négy fordulót a csapat irányítója, Velkey János értékelte, aki nem csak a kosárlabda kapcsán kötődik a Debreceni Egyetemhez, hiszen tanulmányait a Gazdaságtudományi Kar sport- és rekreáció szakos hallgatójaként végzi.

– Természetesen javultunk a TF elleni meccs óta, ott a játék képe sem volt túl szép. Nagyon rossz volt a dobószázalékunk, nem tudtuk hatékonyan lejátszani a figuráinkat, abszolút nem azt a játékkepet mutattuk, amit év közben szeretnénk viszontlátni. Szegeden már megmutatkoztam, mit szeretnénk, fel tudtuk venni védekezésben és támadásban is egyaránt azokat a szisztémákat, amiket előzetesen begyakoroltunk. A legutóbbi ellenfelünk, a Szolnok reálisan nézve kiemel-



kedik a mezőnyből. Egy jobb dobószázalékkal és egy hatékonyabb védekezéssel lett volna esélyünk, de most egyik sem volt adott, így szerintem reális a kialakult eredmény – fogalmazott a huszonhárom éves játékos, aki arról is megosztotta a véleményét, hogy az idei szezonkezdet miatt különbözhet a tavalyitól, amikor sorozatban hat győzelmet arattak. – Tavaly teljesen más volt a társaság, illetve újoncként teher nélkül játszottunk, minden meccsre úgy tudtunk kimenni, hogy élvezzük a játékot, és örülnünk, ha nyerünk. Akkor kezdtünk el görcsöské válni, amikor a Magyar Kupába jutásért játszottunk, és kikaptunk a Kecskeméttől. Most nem érzek görcsösséget a csapatban, inkább azt látom, hogy nehezebb összeérnünk, még mindig szokjuk egymást. Sok volt az új érkező, illetve a tavalyi háromról ötre nőtt a légiósok száma, nekik is szokniuk kell egymást és a csapatot is.



kedik a mezőnyből. Egy jobb dobószázalékkal és egy hatékonyabb védekezéssel lett volna esélyünk, de most egyik sem volt adott, így szerintem reális a kialakult eredmény – fogalmazott a huszonhárom éves játékos, aki arról is megosztotta a véleményét, hogy az idei szezonkezdet miatt különbözhet a tavalyitól, amikor sorozatban hat győzelmet arattak. – Tavaly teljesen más volt a társaság, illetve újoncként teher nélkül játszottunk, minden meccsre úgy tudtunk kimenni, hogy élvezzük a játékot, és örülnünk, ha nyerünk. Akkor kezdtünk el görcsöské



válni, amikor a Magyar Kupába jutásért játszottunk, és kikaptunk a Kecskeméttől. Most nem érzek görcsösséget a csapatban, inkább azt látom, hogy nehezebb összeérnünk, még mindig szokjuk egymást. Sok volt az új érkező, illetve a tavalyi háromról ötre nőtt a légiósok száma, nekik is szokniuk kell egymást és a csapatot is.

Ivosev könnyen beilleszkedett

Velkey arról is beszámolt, hogy a szezon közben érkező Ivosev Tamáshoz hogyan viszonyul a csapat, illetve hogy milyen nehézsége lehet kezdetben a szerb származású kosarasnak.

– Úgy érzem, szeretettel fogadtuk, szerintem könnyen megy neki a beilleszkedés. Nyilván közös a célunk, mindenki a legjobb nyolcba szeretne kerülni. Tamás pozitív személyiség, nagyon nyitott volt az elejétől, mi is így álltunk hozzá, mindenkivel gyorsan megtalálta a közös hangot. Neki az okozhat nehézséget, hogy több

hónapon keresztül 3×3-at játszott. Hozzá kell még szoknia, hogy itt többen játszunk együtt, illetve nagyobb labdával játszunk, mint 3×3-ban, erre még át kell állnia, ha ez sikerül, akkor eleve nagyobb lesz az önbizalma is, és a csapatnak is sokat tud majd segíteni. A következő fordulóban éppen a tavalyi csapata, a Kaposvár ellen játszunk, szerintem őt ez nagyon motiválja. Eleve úgy gondolom, hogy mindenkit extrán ösztönöz, ha a volt csapata ellen játszik, hiszen meg akarja mutatni, hogy az új együttesében is hasznos taggá vált. Pénteken a csapat gyors játékokra akar törekedni a somogyiak ellen, a hét második felében videózunk majd, és a kulcsszituációkat gyakoroljuk – mondta a sport- és rekreációs szervező szakos hallgató, akinek élsportolóként az egyetem mentorprogramja segíti tanulmányait, és mint mondta, nagyon örül annak, hogy tanárai és diáktársai is segítőkészek, így egyszerűbben össze tudja hangolni a tanulást és a kosárlabdát.

Vona Lilla



Az éllovasok ellen sem esélytelenek

Szépen menetelnek az Erste Liga alapszakaszában a DEAC jégkorongozói. A David Musial által vezetett együttes eddigi huszonkét mérkőzéséből tizennégyet megnyert, ezzel pedig a negyedik helyet foglalják el a tabellán. Elmondható, hogy eddig a csapat csak az őket megelőző, jelenleg listavezető FTC-től, a második helyezett Sport Club Csíkszeredától, a harmadik helyen álló Corona Brasovtól és a listán őket követő, ötödik helyezett UTE alakulatától kapott ki. Az eddigi mérkőzésekről és a csapat minden napjairól a jégkorong mellett a Debreceni Egyetemen tanuló Salló Barna számolt be lapunknak.



– Úgy érzem, hogy már egészen jól összeért a csapat, a felkészülési meccsekhez képest óriási a változás, és jó a hangulat csapaton belül. Hivatalos csapatépítő programokra nem nagyon van időnk, mert elég sűrű a versenynaptárunk, de így is mindennap több órát töltünk együtt. Olyan természetesen előfordul, hogy a csapat egy része beül valahová szabadidejében. Ilyenkor nincs meg a teljes létszám, mert huszonkét ember szabadidejét nehéz összehangolni, ettől függetlenül mindig nagyon jó a hangulat – avatott be minket Barna, aki arról is beszélt, hogy szerinte milyen a DEAC megítélése a ligában, és mely csapatok ellen van a legnehezebb dolguk. – Meglepetéscsapatként robbantunk be a ligába, úgy álltak

hozzánk az ellenfeleink is, a szezon elején még meg tudtuk őket lepni. Ez annyiban változott, hogy most már jobban felkészülnek belőlünk, emiatt egy kicsit nehezebb tartani a helyünket, de mindenképpen a felsőházban szeretnénk maradni, és ez a keret képes is rá. A rájátszásban pedig az lesz a célunk, hogy minél tovább meneteljünk majd. Az élvonalbeli csapatok ellen sokkal nehezebbek a mérkőzések, viszont ellenük is mindig partiban voltunk eddig, még nem volt olyan meccsünk, amiben ne lett volna esélyünk a győzelemre. Ha jobban koncentrálnak azokon a találkozásokon is, akkor bármelyik mérkőzés nyerhető lett volna. Erre példa, hogy a Csíkszereda ellen idegenben rendes játékidőben 4:0-ra nyertünk, ami nagy szó, mert senkinek sem sikerült a szezonban. Egyébként én nem érzem nyomásnak, ha olyan csapat ellen kell kiállnunk, amelyiktől egy korábbi fordulóban kikaptunk, mert minden meccs más, az előző mérkőzésekből próbálunk tanulni és aztán túllépni rajtuk. Úgy gondolom, az eddigi legerősebb ellenfelünk a jelenlegi tabellavezető Fradi volt, ellenük még nem sikerült győzni, tényleg erős a keretük, az alapszakasz negyedik mérkőzését mindenképpen meg szeretnénk nyerni ellenük – fogalmazott a fiatal játékos, akit nagyon motivál a hazai szurkolótábor, és örül neki, hogy az elmúlt fordulóiban már telt ház előtt játszhattak a Jégcsarnokban.

Az egyetemen is szereti a kihívásokat

Barna jelenleg a Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Karán tanul gazdálkodás és menedzsment szakon, és mint mondja, nagyon szereti, úgy tűnik, megtalálta számításait.

– Mindig is vonzott a közgazdasági irány, már gyerekkoromban is szerettem a pénzzel kapcsolatos játékokat. Később sem hagytam alá a lelkesedésem, megfogott ez a szféra, ezért is választottam ezt a szakot. Most tartok a harmadik évben, de sajnos lesz egy fél év csúszásom. Összességében nagyon tetszik a szak, van ugyan egy-két nehezebb tárgyam, de enélkül nem is jelentene kihívást. A tanárok nagyon segítőkészek irányomban, kedvezményes tanulmányi renddel végzem a tanulmányaimat, ezt mindenki figyelembe veszi, és ha úgy alakul, segítenek a felkészülésben, és ha a meccsek miatt nem tudnék bemenni vizsgázni, ahhoz is rugalmasan állnak hozzá, mindig találunk egy mindenkinek kedvező új időpontot, ez nagy segítséget jelent nekem – mondta a DEAC hokisa.

Vona Lilla

A felsőházat célozzák meg a debreceni vízilabdások

Négy forduló után három győzelemmel a tabella negyedik helyén áll a DVSE férfi vízilabdacsapata. A cívisvárosiak idén új vezetőedzővel, a szerb származású Miroslav Bajinnal vágtak neki a bajnokságnak, a játékoskeret is jelentősen megújult. Jelenleg a bő, tizennyolc fős keretből tizenegyen hazai nevelésű, debreceni vízilabdások.

A vezetőség elsődleges célja az volt, hogy minél több hazai nevelésű fiatal juthasson játéklehetőséghez, így sem a bajnokságban, sem a Magyar Kupában nem fogalmaztak meg konkrét célokat. Becsky István klubelnök a szezonnyitó sajtótájékoztatón úgy fogalmazott, ha sikerül megismételni, amit a tavalyi szezonban, vagyis hogy a bajnokságban a legjobb nyolc között végez a csapat, az már csak hab lesz a tortán.

Eddig úgy tűnik, hogy a DVSE jó úton halad, hogy sikerüljön a felsőházba kerülés. A bajnokságban tizenhat csapat versenyez, az alapszakaszban két nyolcas csoportban folynak a mérkőzések. A nyolcas csoportok első négy helyezettje kerül a szezon második felében a felsőházba, míg az utolsó négy helyezett csapat az alsóházban folytatja. A DVSE jelenleg a negyedik helyezett a csoportjában, noha az utolsó forduló mérkőzését, amelyet a Miskolc ellen játszanak, a csoportos megbetegedések miatt el kellett halasztaniuk.

A Magyar Kupában szintén szépen helytállt a debreceni együttes, a csoportselejtezőből magabiztosan jutottak tovább. A negyeddöntőben a Miskolccal mérték össze tudásukat, ám mindkét fordulóban alulmaradt a csapat, így a borsodiak küzdhetnek tovább a torna négyes döntőjében.

Vonzó volt az egyetem is

A csapaton belüli hangulatról és a szezon eddigi alakulásáról a rosszkéz oldalon játszó, békéscsabai nevelésű Zsilák Lászlót kérdeztük. A fiatal játékos részben azért választotta a cívisvárost, mert

mérnöknek szeretett volna tanulni, ehhez ideálisnak találta a Debreceni Egyetemet. Jelenleg építőmérnök szakon tanul, ez az első féléve, és úgy érzi, jól döntött.

– Már Békéscsabán, a középiskolában is szakosodtam a mérnöki tanulmányok irányába. Gondolkoztam, hogy építő- vagy építészmérnökre menjek-e, de végül az építőmérnöki jobban megfogott, mert itt több a matek. Az egyetem eddig olyan, mint amire számítottam, nagyon sokat kell foglalkoznom a tanulással, kemény a matek, és sok a rajz is, de utóbbi sem jelent problémát. Sikerült felvennem a



ritmust és megtalálni az összhangot a sport és a tanulás között. Az egyetem mentorprogramja segíti összekapcsolni az egyetemet az élsporttal, emiatt egyéni tanrendes vagyok, de igyekszem bejárni az óráimra. Olyan még nem volt, hogy meccs vagy felkészülési torna miatt zárthelyit vagy vizsgát kellett volna halasztanom, de azt már most látom, hogy mind a tanárok, mind a hallgatótársaim nagyon segítőkészek.

Laci már tavaly is Debrecenben játszott, ám akkor még az ifjúsági és OBI/b-s csapatot erősítette, így ő is új játékosként került be az élvonalbeli keretbe. Ennek ellenére hamar összeszokott jelenlegi játékos társaival, és úgy látja, hogy az eddigi szezonjuk úgy alakult, ahogy eltervezték.

– Az előző évadhoz képest sok poszton volt változás. Jó úton haladunk, de még össze kell érünk. A bajnokság első fordulójában a Tatabánya ellen volt egy botlásunk, ami után teljesen megváltozott a csapat hozzáállása, sokkal jobban akartuk a győzelmet az UVSE ellen. Ez a lendület folytatódott a Vasas és a Kaposvár ellen is, utóbbi meccs előtt plusz löketet jelentett, hogy időközben továbbjutottunk a Magyar Kupában – fogalmazott a fiatal játékos, aki a csapat céljairól, és az új vezetőedzőről, Miroslav Bajinnról is megosztotta velünk véleményét.

– Nem kijelentett elvárás, de a bajnokságban egyértelműen szeretnék a felsőházba kerülni. Ennek megfelelően minden meccsen úgy ugrunk vízbe, hogy a legjobbat akarjuk kihozni magunkból. Szezon elején, még a legelső közös edzés előtt a csapat összeült, és Bajin is tartott egy beszédet, elmondta, mik az ideai céljai, és hogy mit szeretne velünk elérni. Főleg az eredmények alapján úgy gondolom, hogy eddig összejött, amit elterveztünk. Nagyon fiatal csapat vagyunk, emiatt jól formálható, megvan köztünk az alapvető összhang. Bajin mentalitása egyébként teljesen más, mint az eddigi edzőimé. Nagyon maximalista, mindent megtesz azért, hogy minden téren a legtöbbet hozza ki belőlünk. Én is maximalistának tartom magam, ezért úgy érzem, Bajinnal megtaláltam a számításaimat – mondta a rosszkéz poszton játszó, egyébként jobbkezes pólós, akinek saját bevallása szerint még szoknia kell az OBI-es mezőnyt, mert sokkal gyorsabb a játék tempója, mint ifi korosztályban vagy OBI/B-ben.

Vona Lilla



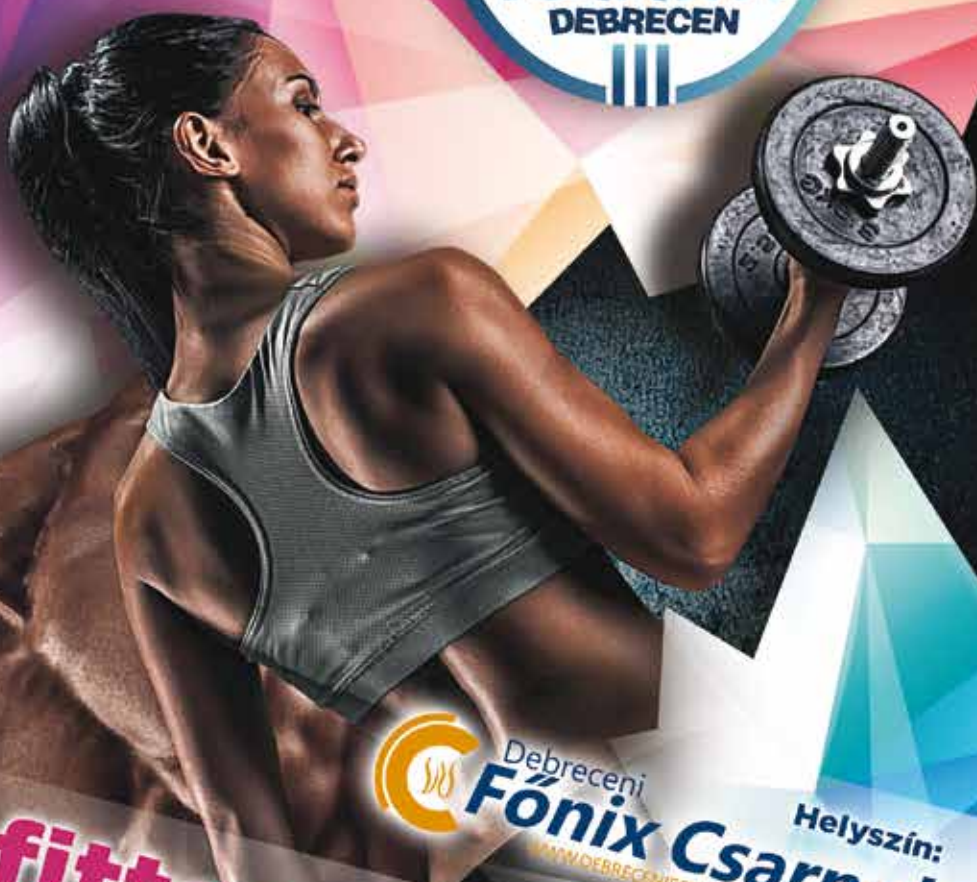
Jegyár: 2250 Ft (elővételben december 11-ig csak 1750 Ft)
Jegyelővétel: jegy.hu, Debreceni Sport Hotel***

FONIXFITT.HU



Dátum:

**2019.
01.12.**



Kezdd fitten az új évet!

Kelet-Magyarország legnagyobb
fitness rendezvénye 3 000 m²-en
csupán egy mozijegy árért!

Sztárvendégek:

Béres Alexandra
Sifi & Kangoo Team
Katus Attila
Czégel Erika
Tatarek Rezső



Debreceni

Főnix Csarnok

WWW.DEBRECENIFONIXCSARNOK.HU

Helyszín:

Főnix Csarnok



Sport **Centrum**



Csak a DEAC!

Mindössze két hét van hátra az NB III-as, valamint egy a megyei labdarúgó bajnokságok őszi kiírásából, amely során számos szép siker mellett egy-egy nem várt kudarc is színesítette egyetemista sportolóink teljesítményét. Vegyük hát sorra futballistáink legutóbbi két játéknapjának eseményeit, illetve a futsal szakág képviselőinek eredményeit, hiszen róluk sem feledkezhetünk meg, ugyanis mint tudjuk, kispályásaink az NB I-ben gyűjtögetik pontjaikat, méghozzá egész magabiztosan.



A gyengébb szezonkezdet ellenére a hetedik helyről várhatja a tizenötödik, azaz az utolsó őszi fordulót NB III-as labdarúgócsapatunk, amely legutóbbi öt meccséből négyet megnyert, s mindössze egyszer szenvedett vereséget. A Sáfár László–Madar Csaba edzőpáros által vezetett gárda egy hárommeccses győzelmi szériát tört meg a közelmúltban, Ibrányban, ahol a „hazaiként vendégeskedő” Tállyaiak 3-1-re múlták felül legjobbjainkat. Hamar vezetést szereztek Lippaiék, amelyre a második játékrészben még kettőt rá is tudtak pakolni, így a hosszabbításban 3-0-s állásnál már csak a szépítő találatot tudta bevinni csapatkapitányunk, Máté Péter. Volt tehát miért hajtania a Sajóabonyi elleni találkozón focistáinknak, tudhatták, hogy egy esetleges győzelemmel a felsőházban találhatják magukat. Srácaink éltek is a kínálkozó lehetőséggel, Bíró Péter balosa háromszor is villant félóra leforgása alatt, majd Kerekes Krisztián is duplázni tudott a második játékrészben, így megérdemelten, 5-1-re diadalmaskodtak a mieink. Az őszi találkozókból mindössze egy Salgótarján elleni idegenbeli ütközet maradt (lapzártánk után: a DEAC futballistái a Salgótarjának sem kegyelmeztek, csapatunk 2-1-es győzelmet aratott a nógrádi megyeszékhelyen), ám tavaszról is előrehoztak egy összecsapást, így a Putnok elleni tavaszindítót még az idén, november 25-én megvívja kirakatcsapatunk, reméljük, az utóbbi időben tapasztalt sikerességgel.

Kisebb mélyponton érezheti magát Katona László DEAC II-je, legutóbbi két összecsapásán egyaránt kikaptak. A bajnoki címre is esélyes Nyíradony vendégeként talán keveseket lepett meg csapatunk veresége, bár ott is az első félidő végéig 1-1-re álltak a felek, majd a gyorsan bekapott két gól megtörte a mieinket, s egy 6-1-es „zakóba” szaladtak bele. Az adonyi botlás után senki sem számított a Vámospércs elleni hazai kudarcra is, hiszen mind a táblázaton elfoglalt helyezés, mind a két csapat játéktudása nem ezt sejtette.

A futball azonban ilyen, a legkiszámíthatatlanabb dolgokat tudja produkálni: a lelkesen küzdő vendégek három ponttal távoztak az Agrár-pályáról egy 2-1-re megnyert meccset követően. Egy körrel az őszi elszámolás előtt a tizedik helyen tanyázik együttesünk, amely az utolsó, hajdúsámsoni derbi függvényében akár két helyet is elmozdulhat mindkét irányba a táblázaton.

Három meccset vívott az elmúlt hetekben a kiesés elől menekülő DASE, amely a szinte már feljutónak számító DVSC II. otthonában nagyarányú, tízgólos vereségbe szaladt bele, Hajdúnánáson is kénytelen volt fejet hajtani a hazai csapat előtt, ám a legfontosabb, a Hosszúpályi elleni „hatpontos” csatát megnyerte. Utóbbi siker létfontosságúnak mondható a mieinkre nézve, hiszen a 3-1-es siker, melyen Haraszi Patrik duplázni tudott, s Varga Csanád is betalált, ami azt jelentette, hogy elmozdult Dér István gárdája a kieső helyről, egy pontos előnyben van a tizenötödik hosszúpályiak előtt.

Két meccs alatt két győzelmet könyvelhetett el legutóbbi lapzártánk óta Elek Gergő futsalos osztága, így egy stabil, középszintű jelentő hatodik helyet tudhat magáénak az NB I tabelláján. Először a Szigetszentmiklóst intézték el hazai pályán 8-6-ra Kovács István mesterötösének, Varga Dániel duplájának, s Kondás Kristóf találátának köszönhetően, majd a keleti rivális Nyírgyulaj otthonából is három ponttal távozhattak teremfocistáink. A szabolcsi katlanban ugyan két góllal is vezettek már a házigazdák, ám a szünet után beindult a DEAC-os henger, s egy remek mérkőzés végén 6-3-ra sikerült diadalmaskodnia egyetemistáinknak. A 2018-as naptári évből még egy Veszprém elleni hazai, valamint egy Berettyóújfalu és egy Aramis elleni idegenbeli találkozója maradt kispályásainknak. Reméljük a legjobbakat!



Várható hazai szezonkezdet 2019-ben:

- NB III.: DEAC – FC Tiszaújváros, 2019. március 3.
- Megye I.: DEAC II. – Monostorpályi SE, 2019. március 2.
- Megye I.: DASE – Berettyóújfalu SE, 2019. február 24.
- Futsal NB I.: DEAC – Haladás VSE, 2019. január 04.

Bravúros védessel bizonyított

Hetényi Zoltán pályafutásának egyik legjobb szezonja az idei, nem véletlen, hogy a DEAC jégkorongkapusára felfigyelt a szövetségi kapitány is. A harmincéves hálóőr 2017 tavasza után idén kapott újra behívót a válogatottba, a Roland Divatház Négy Nemzet Tornáján játszhatott piros-fehér-zöldben. A novemberi tornán a Magyarország–Olaszország mérkőzésen védett, ahol nemzeti csapatunk 7:1-es győzelemmel zárt. Interjünkban a DE Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási karának vadgazdamérnök szakos hallgatója számolt be a válogatottal töltött néhány napról, és persze a klubcsapatáról is.



EÉ: – Milyen érzés volt ismét a nemzeti együttesben játszani?

– Nagyon jó volt viszontlátni a csapattársakat, kicsit fel is töltött a válogatott közeg. Amikor az ember magára húzhatja a címeres mezt, az mindig egy különleges pillanat. Nagyon élveztem a torna minden egyes percét.

EÉ: – A meccsen volt egy olyan védésed, amit mindenki dicsér, az olaszok egyik lövését a kapusbottal visszanyúlva hártottad. Ez a védés egyszerűen így jött ki, a pillanat szülte lehetőség volt, vagy edzésen egyébként is szoktad gyakorolni a különlegesebb védéseket?

– Úgy alakult ez a szituáció, hogy amikor keresztpasszt adott az ellenfél játékos, akkor elcsúsztam előre sajnos, és nem tudtam volna átérni, ezért próbáltam úgymond átvetődvé elérni a korongot, az olasz játékos pedig éppen eltalálta az ütőmet. Ilyeneket nem szoktam gyakorolni, ezek extrém helyzetek. Szerintem az a lényeg, hogy az ember sose adja fel, ha olyan helyzetbe kerül, próbálja valahogy kivédeni a korongot.

EÉ: – Az említett védésedet és a játékodat az olasz szövetségi kapitány is dicsérette. Hogy állsz a mérkőzések utáni reakciókhoz, véleményekhez? Szoktál a klubcsapat, vagy a válogatott meccsek után cikkeket, kommentárokat olvasni a játékokról?

– Már egyáltalán nem szoktam ezzel foglalkozni. Fiatalabb koromban nagyon érdekelték a mérkőzés utáni szakmai vélemények, de egy idő után zavaró volt, úgy éreztem, nem tudok teljes mértékben a munkára koncentrálni. Meccseken pedig úgy kell játszani, hogy az ember nem gondolkozik. Most, amikor történt ez az említett védés, akkor sem gondolkoztam azon, hogy hú, micsoda védés volt. Úgy álltam hozzá, hogy ez csak egy védés, és még lesz jó pár lövés. Nem tulajdonítottam neki különösebb jelentőséget, biztos jól nézett ki, nem lőtte be az ellenfél játékos,

de a legfontosabb az volt, hogy nyertünk. A srácok előttem nagyon jól játszottak, hatékonyak voltak, nem véletlenül lőttek hét gólt a találkozón. A győzelem igazi csapatmunka volt. Utólag persze nagyon jó érzés, hogy megdicséret az olasz szövetségi kapitány, de ezt is úgy tudtam meg, hogy mások hívták fel rá a figyelmem. *EÉ: – A csapatvideózások alkalmával vagy akár önszorgalomból szoktad figyelni más kapusok játékát?*

– Persze, az ember élete végéig tanulna a sportban is. Ha valaki lát egy olyan stílust vagy technikát, amiről úgy érzi, hogy be tudja építeni a játékába, az csak az előnyére válhat, mindegy, hogy mennyi idő az illető. Sosem ciki mástól ellesni valami hatékony dolgot, mert az csak segíti majd a játékot.

EÉ: – Nemcsak a válogatottban, hanem a DEAC-ban is rendkívül eredményes vagy idén, jelenleg 93,95%-os a védési mutatód. Mit gondolsz, minek köszönhető, hogy ilyen jól alakult eddig a klub-szezon?

– Örülök annak, hogy jelenleg ilyen a statisztikám, de messze még a bajnokság vége. Sok mindenen kell még javítani. A távlati célunk a bajnokság megnyerése, így ha szezon végén egy jó helyezést követően mondja valaki, hogy milyen remek évadot zártam, akkor leszek igazán elégedett.

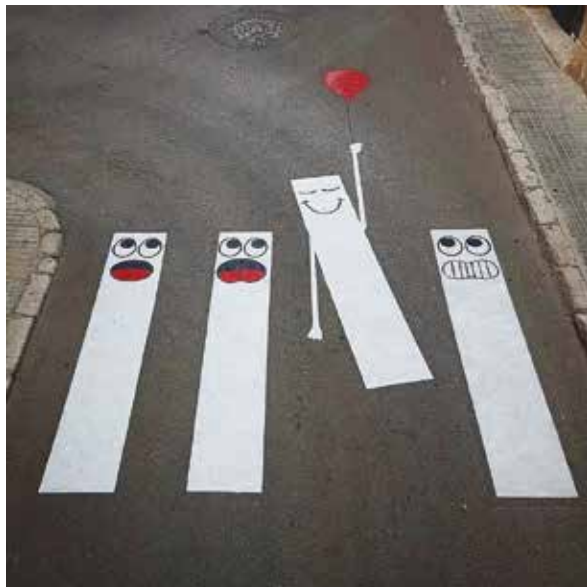
EÉ: – Mennyiben motiválnak téged a hazai mérkőzéseiteken a szurkolók?

– Alapvetően egy sportolónak úgy kell kimenni a pályára, hogy ha egy ember sem ül a lelátón akkor is motiválnak kell lennie. Az utóbbi néhány hazai fordulóban nekünk volt szerencsénk telt ház előtt játszani. Ennek természetesen csak örül az ember, hogy ennyien szurkolnak a csapatának, az pedig a hab a tortán, amikor egy telt házas győzelem után együtt tudunk ünnepelni a szurkolókkal, és ki tudjuk fejezni a hálánkat a biztatásért.

EÉ: – Mennyire lebeg a szemed előtt a válogatottság lehetősége?

– Mindig úgy állok a játékomhoz, hogy a csapatom soron következő meccsén kell kihoznom magamból a legtöbbet. Ha ezt sikerül stabilan hozni, akkor lehet reális esély arra, hogy bekerülök a válogatottba. Természetesen szeretnék még válogatott lenni, de erre külön nem görcsölök rá, mert úgy nem menne a játék. Csak arra összpontosítok, hogy a DEAC-cal győzelmeket érjünk el, ha ezt értékeli a szövetségi kapitány, akkor nyilván hálás leszek érte.

Vona Lilla



A 4 ALMA, AMI MEGVÁLTOZTATTA A VILÁGOT

Éva Isaac Newton The Beatles Steve Jobs

JOGSIT SZERETNÉL?

Jelentkezz folyamatosan induló tanfolyamainkra!

Válaszd e-learning vagy tantermi elméleti képzésünket!
Korszerű járművekkel várnak türelmes oktatóink!
Gyakorlati oktatás automata vagy manuális váltóval!

Most akár 25.000 Ft állami támogatás sikeres KRESZ vizsga esetén 20 év alattiak részére!

Részletekért érdeklődj irodánkban:

Debreceni Egyetem Főépület, Egyetem tér 1.
+36-70-397-0333
campusauto.hu

Koroknai-Campus autósiskola

Felvilágosítás: Eng. Sz. I. 2017/10/20/A/MSZ. Kereskedelmi célokhoz. NYK. Szakmai tanácsadó központ. Helyi nyilvántartás: DR. Borsos Tamás, borsos@campusauto.hu

EFOP-1.3.8-17-2017-00002

ÖNKÉNTESSEG
— SZEMÉLYRE SZABVA —

Debreceni Egyetem és a Hajdúsági Hallgatókért és Civilekért Egyesület

FÉLÉVES ÖNKÉNTESSEG
A "SEGÍTHETEK?" PROJEKT KERETÉBEN

AKIK PÁLYÁZHATNAK:

18 év feletti, de 22. életévüket be nem töltött fiatalok érettségivel, aktív hallgatói jogviszonnyal nem rendelkező nem foglalkoztatott hallgatók

MIT NYERHETSZ EZZEL?

Tudás és tapasztalat mellett jogosítványt vagy nyelvvizsgát is szerezhetsz.

Kenézy Gyula Egyetemi Kórház
Klinikai Központ

+36306809523

www.aktivfiatalok.eu

HAHA Egyesület

SZÉCHENYI 2020

EUROPAI UNIÓ
Európai Szociális Alap

MAJTHALMSÁGI KORMÁNY
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A projekt nemzeti együttműködő partnere az Új Nemzedék Központ

Új Nemzedék



FÓRUM
D E B R E C E N

www.forumdebrecen.hu



FÓRUM MENNYEI SHOPPING

AHOL MEGÉRINT AZ ÜNNEP

Keressd Magic Christmas Service standunkat, és lelj rá angyalaink segítségével a tökéletes ajándéokra! Karácsonyi ajándéktippekkel, tágas ruhatárral, 10.000 Ft feletti vásárlás esetén pedig ingyenes ajándékcsomagolással várunk!





DEBRECENI EGYETEM
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT



BTK-IK-TTK-ZK
GÓLYABÁL 2018
DECEMBER 7.



**FOLLOW
THE FLOW**



ABRAKAZABRA

Báli Zenekar



Jegyértékesítés December 3-tól!

BA/BSC elsőséves hallgatóknak: 1000 Ft // 100% lefogyasztható
Elővételen felsőbb éves hallgatóknak: 2000Ft // 50% lefogyasztható
Elővételen külsősöknek: 3500 Ft // Nem lefogyasztható
Hallgatói állófogadásra : 5000 Ft
A rendezvény napján a helyszínen: 5000 Ft

AKI NEM HÍSZI, JÁRJON UTÁNA...