

EGYETEMI ÉLET



- *Koronavírus: az egyetem felkészült*
- *Educatio Szakkiállítás*
- *John Malkovich Debrecenben
A zenekritikussal*
- *Megvan az új edző –
interjú Schön Lászlóval*

Az irányító

STEFAN MOODY KOSÁRLABDÁZÓ



MUTASD MEG MAGAD!

ÉS AZ ÖTLETEIDET.



A MagentaKraftot azért hoztuk létre, hogy teret, lehetőséget, csapatot és eszközöket adjunk ahhoz, hogy az izgalmas gondolatok megvalósulhassanak. Ha pedig nincs ötleted, mit csinálnál, majd mi adunk egy projektet.

Kraftold ki, ami benned van!

**MAGENTA
KRAFT**

MAGENTAKRAFT.HU



HÍREK

Egyetemi tudás a haza szolgálatában	4
Keresztféléves felvételi: dobogós a DE	4
Könyvpatika	4
Sporttal segítettek	4
Duális információs nap	5
Újabb okostankönyv	5
Újabb öt évig szól	5
Nyírbátori képzési központ	5

HÁTTÉR

Gazdasági évindító	6
Egészségipari innováció élvonalában	7
Koronavírus: az egyetem felkészült	8
Educatio Szakkiállítás	12
Mozi a gyermekekért	12
DEX Alumni közösség	13
Új szerkesztőséggel a Tympanon hírlevél	14
John Malkovich Debrecenben A zenekritikussal	14
Debreceni Római Katolikus Egyetemi Lelkészség	15

ZOOM

Interjú Stefan Moody kosárlabdázóval	16
Már megint kezdjük	17
Fedezd fel Debrecen utcáit!	18
Örök kedvenc: a balatoni nyár	19

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei	20
--	----

SZÉP-SZELET

Tóth Huba Elemér verse	22
------------------------------	----

NÉZŐPONT

Ez volt a 2019-es (D)esztendő	23
Cím nélkül	24
Kulturális elit a társadalmi integráció felől közelítve	25
Honnan ered a gyermekek védelme, a gyermekekről való gondoskodás?	25

SPORT

Futsalbronzérem Erdélyből	26
Nehézkesen kezdődött az év	27
„Több, mint egy klub” projekt csapatépítő	28
Színvonalas mérkőzések a tenisz ob-n	29
Megvan az új edző – interjú Schön Lászlóval	30
DEAC kosárlabda	31
Csak a DEAC!	32
DEAC jégkorong	33

CUCU

.....	34
-------	----

Újra a fedélzeten

Hősünk már alig várja, hogy újra bevethesse magát a szorgalmi időszak sürgésébe-forgásába. Berkenye Balázs sikerrel abszolválta vizsgáit, de nagyon kimerült. Úgy döntött, most – a lelkiismeretes tanulás mellett persze – végre bepótolja lemaradásait. Megtanul úszni és biciklizni. Beiratkozik valami küzdősportra, hogy fittebb és strapabíróbb legyen. Kitakarítja a papagája kalitkáját, sőt, önkéntes állatgondozóként hetente kétszer szolgálatot teljesít a gnúk ketrecénél, az állatkertben. Időnként átruccan majd a vidámparkba is, hogy mozdonyvezetési leckéket vegyen a kisvasút masinistájától, Imre bácsitól. Feltétlenül elsajátítja a hajvágás és szakállstuccolás fortélyait egyik borbély haverjától. Megtanul állva aludni és sátrat verni száz kilométer per órák szélben. Igyekszik minél több időt tölteni a rokonaival, nagymamáját rendszeresen elfuvarozza majd a szokásos heti kanasztapartira, apukájának segít felépíteni a kerti szerszámcsomót, anyukájától pedig főzleckéket vesz.

Mindezekből láthatjuk, hogy Berkenye Balázs nem egy tunya, elveszett ember. Vajon mit tud megvalósítani célkitűzéseiből? Félév végén kiderül, akkor visszatérünk hozzá, és megkérdezzük, mi a szitu. Jó tanulást mindenkinek!

Dragomán Ottó

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Pálóczi Alexandra, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyterdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemielelet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





Egyetemi tudás a haza szolgálatában

Tudományos, védelmi és innovációs kihívások címmel tartott szimpóziumot a Debreceni Egyetem és a Magyar Honvédség január 16-án. – A DE számára nagy megtiszteltetés, hogy a maga eszközeivel szolgálhatja a Magyar Honvédség érdekeit. Az együttműködést erősíti, hogy a folyamatban lévő haderő-modernizáció az innovatív, minőségi hadászati megoldások irányába mutat, amelyhez a DE a legszélesebb oktatási-kutatási spektrumával megfelelő tudásbázist nyújt – mondta el Szilvássy Zoltán rektor. A plenáris előadásokon Maróth Gáspár kormánybiztos a haderő-modernizációról és a hadiipar fejlesztéséről beszélt, míg Filótás István dandártábornok a Modernizációs Intézet küldetését és tevékenységét ismertette.



Keresztféléves felvételi: dobogós a DE

A keresztféléves felvételi eljárásban a Debreceni Egyetemre 547-en jelentkeztek, közülük 463-an első helyen jelölték meg. Legtöbben a Gazdaságtudományi Kart (170), a Műszaki Kart (101), valamint a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kart (85) választották, a szakok közül műszaki menedzser mesterképzésre első helyen 46-an, vezetés és szervezés mesterképzésre 36-an jelentkeztek. A felvett hallgatók számát tekintve a GTK vezeti a listát (131), amelyet a MK (80) és a MÉK (75) követ. Országosan a 2020. évi keresztféléves felvételi eljárásban a legtöbben (1025) a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemre jutottak be, ezt követi a Szent István Egyetem 384 és a Debreceni Egyetem 359 felvett jelentkezővel.



Könyvpatika

A jövőben segítő könyvekből összeállított könyvtári polc kínálatából válogathatnak a hallgatók az Egyetemi és Nemzeti Könyvtár új kezdeményezésének köszönhetően az Élettudományi Könyvtárban. A nemzetközi példa alapján a most megvalósuló „könyvek receptre” program a mentális gondokkal küzdőknek ajánl lelki segítséget. A szabadon elérhető kötetek tematikájához kapcsolódóan beszélgetéseket is szervez majd a Debreceni Orvostanhallgatók Egyesülete. A könyvek kiválasztásában a Mentálhigiéniés és Esélyegyenlőségi Központ munkatársai nyújtanak segítséget, akik a magyar nyelvű kiadványok mellett angol nyelvű köteteket is választanak a Könyvpatika polcaira.



Sporttal segítettek

Sportolj másképp, adj esélyt magadnak! címmel rendeztek egészség- és sportnapot a DE fogyatékkal élő hallgatóinak a DESOK sportcsarnokában. Szűrővizsgálatokkal, sportprogramokkal és szakmai előadásokkal várták a résztvevőket. A DEAC által szervezett eseményre hetven, fogyatékkal élő hallgatót hívtak meg, akiket egészséges társaik kísérték el. – A fogyatékkal élő hallgatók elszigeteltebben élnek. Ez a rendezvény segített nekik, hogy az egészségi állapotukat javító módszerekkel és a mozgásehetőségekkel is megismerkedhessenek, a kísérőik számára pedig a szemléletformálás, az érzékenyítés volt a cél – mondta le Müller Anetta főszervező.

Duális információs nap

A DE Természettudományi és Technológiai Karának tizenegy partnervállalata várta előadásokkal az érdeklődőket január 22-én, a TTK Duális Képzési Információs Napján. Kun Ferenc dékán köszöntője után tájékoztatást adott a duális formában elérhető szakokról, a képzés menetéről, valamint a felvételi sajátosságairól, illetve kitért az oktatási forma előnyeire is. Ezt követően a vállalatok képviselői ismertették tevékenységüket, a jelentkezőkkel szemben támasztott követelményeiket, valamint a náluk folyó gyakorlati képzés előnyeit, illetve a duális képzésben már részt vevő hallgatók számoltak be tapasztalataikról.



Újabb okostankönyv

A második olyan tankönyvet jelentette meg a Debreceni Egyetem, amely az innovatív librAR technológia alkalmazásával multimédiás eszközzé alakítható. A szív és a verőerek betegségei című tankönyv decemberben jelent meg, hiánypótló kiadványként. – A világ számos országában a szív- és érrendszeri betegségek vezeték a halálozási statisztikát. A hallgatóknak meg kell ismerniük a legkorszerűbb diagnosztikus és terápiás lehetőségeket, valamint azt a szemléletet, azokat az alapvető összefüggéseket, amelyek 10-20 év múlva is érvényesek lesznek. Ezt szeretnénk segíteni ezzel a könyvvel – mondta el Csanádi Zoltán, a Kardiológiai Intézet vezetője.



Újabb öt évig szól

2002 óta szól az FM90 hullámhosszon a Campus Rádió, korábbi nevén Friss Rádió. A rádióállomásnak lejárt a szolgáltatói jogosultsága, a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság január 7-én tűzte napirendre és engedélyezte a megújítását, a Médiatanács 2025. április 25-ig meghosszabbította a sugárzási engedélyt. Bakó Csaba ügyvezető elmondta, a döntés lehetőséget ad arra, hogy folytatódjon a rádió története, a DE által üzemeltetett rádió 24 órában helyi rádió, kiemelten az egyetem rádiója és a debrecenieké. Hozzátette: a szerkesztőség ajtaja mindig nyitva állt és áll a rádiózni vágyó egyetemisták előtt. Jelenleg nyolc ilyen kollégája van a rádióknak.

Nyírbátori képzési központ

Február 4-én adták át a Községi Felsőoktatási Képzési Központ épületét Nyírbátorban, ahol a DE szeptemberben vidékfejlesztési agrármérnök szakon indít állami ösztöndíjas, kihelyezett képzést.



Palkovics László innovációs és technológiai miniszter köszöntőjében elmondta: a DE kiváló partner, mivel regionálisan is hatalmas lehetőségekkel, valamint a legszélesebb oktatási spektrummal rendelkezik. Hozzátette: a felsőoktatás átalakításában fontosnak tartják, hogy a gazdaság igényeihez idomuljon a szakképzés, ezt a folyamatot is segíti a közösségi felsőoktatási központ. Nyírbátor pedig ösztöndíj létrehozásával támogathatja a fiatalok helyben maradását.

– Ez a képzési központ egy új dimenzió. Nyírbátor egy iparilag fejlettebb terület, olyan cégek vannak jelen a településen, amelyek partnerei a DE-nek is – mondta el Bács Zoltán. A DE kancellárja hozzátette, hogy a jövőben a műszaki képzések irányába fordulhat ez az együttműködés.

– A közösségi képzési központ megjelenésének regionális hatása is lesz – mondta Máté Antal, Nyírbátor polgármestere.

Gazdasági évindító

A Debreceni Egyetem meghatározó partnerei, kormányzati és gazdasági szereplők körében ismertette a tavalyi eredményeket és a 2020-as terveket Bács Zoltán kancellár. Az évindító előadást tartott Palkovics László innovációs és technológiai miniszter.

– Húsz évvel ezelőtt született meg az integrált Debreceni Egyetem, mely akkor még csak egy szűk körrel állt kapcsolatban, néhány személy között indult meg a közös munka. Ebből alakult ki az az innovációs együttműködési rendszer, amihez most Önök a Debreceni Egyetemmel együtt tartoznak – fogalmazott Szilvássy Zoltán rektor a január 16-ai gazdasági évindító partnertalálkozón mondott köszöntőjében.



Az egyetemi vezető kifejtette: az intézmény arra a különleges feladatra vállalkozott, hogy a multinacionális nagyvállalatok, a helyi kis- és középvállalkozások, az akadémiai és az egyetemi szféra, a regionális és az országos kormányzat közötti zökkenőmentes kapcsolatot a saját eszközeivel minél inkább elősegítse.

Papp László polgármester beszédében kiemelte, hogy a partnertalálkozó résztve-

vőinek sikere Debrecen és a régió eredményességét is garantálja.

– A több évtizedes együttműködés a város, az egyetem, a helyi és a nemzetközi gazdasági élet szereplői között egy nagyon sikeres történetet hozott létre. A város és az egyetem megtette azokat a lépéseket, hogy a kormányzattal való hatékony együttműködésnek köszönhetően az Észak-alföldi régió Magyarország és az Európai Unió egy legperspektivikusabb régiója legyen – jelentette ki Papp László.

Palkovics László innovációs és technológiai miniszter „A gazdaságunk: magyar, high tech, zöld” címmel tartott előadásában bemutatta a kormány gazdaságstratégiájának fő irányait. Kitért a magyart tulajdonú vállalatok támogatására és hatékonyságnövelésére, a high tech gazdaság feltételeinek továbbfejlesztésére, valamint a teremtett környezet védelmére – a klímasemlegesség megoldandó feladataira.

A miniszter a felsőoktatásról szólva ismertette az elmúlt években lezajlott átalakítás lépéseit és elemeit, illetve a folyamatban lévő törekvéseket, melyek a működési környezet egyszerűsítését, a hatékonyság javítását, az új finanszírozási rendszer és szerkezet kialakítását szolgálják. Palkovics László kiemelte



a Debreceni Egyetemmel szoros együttműködésben dolgozó kisvárdai és nyírbátori közösségi felsőoktatási képzési központot.

Beszélt a tudásipari központok hálózati szervezésében kiemelt jelentőséggel bíró Tudományos és Innovációs Parkokról, amelyekhez a Debreceni Egyetemen működő tudástransfer-rendszer is mintaként szolgált. Palkovics László országosan is példaértékűnek nevezte a Debreceni Egyetem képzési palettáján és tudásbázisán létrehozott innovációs ökoszisztémát, amely nemcsak a vállalatokkal való viszonyban, de a saját tudásának a megjelenítésében és továbbfejlesztésében is egyedülálló hazánkban.

A rendezvény keretében a Debreceni Egyetemen létrehozott Területi Innovációs Platformhoz való csatlakozásról írt alá nyilatkozatot Miklóssy Ferenc, a Hajdú-Bihar Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke, Sziráki András, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke és Pekó László, a Szabolcs-Szatmár Bereg Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke.

„Gazdasági tények és tervek a Debreceni Egyetemen” címmel Bács Zoltán kancellár tartott előadást az elmúlt év legfontosabb történéseiről és eredményeiről, valamint ismertette a 2020-as évre vonatkozó stratégiai terveket és elképzeléseket.

Az egyetemi vezető az oktatás kapcsán a Debreceni Egyetem nemzetközi rangsorokban elért eredményeiről szólva hangsúlyozta, hogy a világ 20 ezer egyeteme közül a DE minden ranglistán a világ legjobb 3-5 százalékában kap helyet, ugyanakkor bizonyos szakterületeken ennél jobb eredmény, a legjobb száz közé jutás a cél.

Tovább nőtt az intézmény külföldi hallgatóinak száma, 2019 októberében már 116 országból érkezett 6300 diák, ez a teljes létszám 15,8 százalékát jelenti, amivel az első helyen áll a DE az országban. A külföldi hallgatók létszáma mellett az intézmény összlétszáma is nőtt tavaly, köszönhetően többek között a szolnoki campus integrációjának. A kancellár szerint ezzel a Debreceni Egyetem nagymértékben hozzájárulhat a szolnoki felsőoktatás megőrzéséhez és további erősítéséhez.

Bács Zoltán ismertette az intézmény működésére vonatkozó legfontosabb gazdasági, betegellátási, pályázati adatokat, bemutatta az intézmény informatikai támogatásához készített saját fejlesztésű





szoftvereket és megoldásokat, köztük a gyermekétkeztetés rendszer továbbfejlesztését, az új adattárházat, az UD Mediversity alkalmazást és az UD MED modellt. Az egyetemi sajtó kapcsán elmondta, hogy újabb öt évre

kapott engedélyt a Campus Rádió, illetve kiemelte az intézményi sajtómegjelenések számának 2014 óta tartó dinamikus emelkedését, amelyben meghatározó szerepet játszik a tavaly száz éves fennállását ünneplő egyetemi sportklub, a DEAC.

A 2020-as tervekről szólva a műszaki képzés fejlesztéséhez kapcsolódó beruházásokat, a Tudományos és Innovációs Park kialakításának elindítását, valamint a betegellátás minőségi javítását és finanszírozási helyzetének stabilizálását emelte ki a kancellár. A hosszabb távú célkitűzések között szerepel a Főépület külső homlokzatának, a Balásházy gyakorló energetikai rendszerének és épü-

letének felújítása, A Táplálkozástudományi Központ létrehozása, illetve az Úrtudományi obszervatórium kialakítása a Botanikus Kert Napfizikai Obszervatóriumának épületében.

Az egyetem innovációs tevékenysége nyomán a kancellár beszélt az Innovációs Ökoszisztéma Központ új szervezeti struktúrájáról, a Mérnöki és Üzletfejlesztési Innovációs Intézetéről, illetve a világ vezető műszaki egyeteme, a Massachusetts Institute of Technology (MIT) Catalyst módszertanának európai meghonosítására létrehozott hétéves programról.

Forrás: DE Sajtóiroda, hitek.unideb.hu, TPL

Egészségipari innováció élvonalában

Európai innovációs csúciszervezethez csatlakozott a Debreceni Egyetem. Az Európai Innovációs és Technológiai Intézet egészségügyi részlege, az EIT Health a DE kiemelkedő egészségipari innovációs törekvését ismerte el ezzel. Az együttműködésről december elején egyeztettek Brüsszelben az egyetemi vezetők.

Az EIT Health egy egészségügyi innovációs hálózat, amelyben felsőoktatási intézmények, kutatóintézetek és iparvállalatok működnek együtt, hogy az európai emberek egészségi állapotának javítása érdekében közösen találjanak korszerű és új megoldásokat, ezzel hozzájárulva az európai egészségügy fenntarthatóságához és javítva a lakosság életminőségét.



A szervezet éves párizsi ülésén döntött arról, hogy a Debreceni Egyetemet is tagjai közé választja. Az intézmény egészségipari innovációs tevékenységéről december 9-én már Brüsszelben, Magyarország Unió mellé rendelt képviselőtén tartott kerekasztal-beszélgetésen számolt be Szilvássy Zoltán rektor.

– Egyetemünk Magyarországon egyedülálló módon egy speciálisan integrált inno-

vációs rendszert épített ki, amelynek tagjai kormányzati és ipari partnerek, egyetemek, akadémiai partnerek és pénzüzetek. Az intézményben a tudományos kutatástól, a klinikai vizsgálatoktól át a gyártásig folyamatos tevékenységek. A Debreceni Egyetem Kelet-Magyarországon a legnagyobb egységes egészségügyi rendszerrel rendelkezik a régióban, évente több mint 6,5 millió betegkontaktussal. Ez kiváló alapot biztosít a klinikai vizsgálatok, a translációs medicina, a gyógyszervizsgálatok terén, valamint a széles körű együttműködéshez az olyan kiemelkedő ipari partnerekkel, mint a GE, és más európai tudományos partnerekkel egyaránt – fogalmazott Szilvássy Zoltán.

A nemzetközi találkozón Catherin Estrampes, a GE Healthcare európai vezérigazgatója elmondta, hogy a szervezet régóta partnerségben áll és támogatja az Európai Innovációs és Technológiai Intézet egészségügyi részlegét (EIT Health), amely egyfajta kutatási és innovációs ökoszisztémát hozott létre az egészségügy területén az EU-ban. Hozzátette: elkötelezettek az egészségügy területén áttörést jelentő innovációk elősegítése és fejlesztése mellett. Ennek kapcsán kiemelte a Debreceni Egyetem tevékenységét, amely a GE Healthcare budapesti központjával együtt kapott elsőként lehetőséget arra Magyarországon, hogy részt vegyen a világ vezető műszaki egyeteme, a Massachusetts Institute of Technology (MIT) Catalyst módszertanának európai meghonosításában.

– Egyre több együttműködésre kerül sor szerte a világban, és Magyarország megint csak élen jár ezen a téren. 2020-ban az MIT együttműködve a GE-vel és a Debreceni Egyetemmel beindítja az MIT Catalyst programot, amely összekapcsolja Debrecen-



a Boston környéki K+F központokkal, az élettudományok területén működő, az ökoszisztéma részét képező innovációs központokkal, valamint olyan európai egyetemekkel, mint a Friedrich-Alexander-Universität Erlangenben és a Madridi Műszaki Egyetem – hangsúlyozta Catherin Estrampes.

A brüsszeli találkozón Sziijártó Péter külgazdasági és külügy-miniszter kijelentette: a magyar gazdaságpolitika célja, hogy a kutatásra és a fejlesztésre helyezze a hangsúlyt.

– A magyar kormány számos lépést tett és tesz annak érdekében, hogy a globális kihívásokhoz alkalmazkodó, az ország versenyképességét növelő innovációs ökoszisztémát hozzon létre. Ennek érdekében alakította át a támogatási rendszert, hogy kiemelt kormányzati forrásokat kapjanak azok a vállalatok, amelyek új technológiát telepítenek az országba. Magyarország kiemelt támogatást nyújt a technológia-intenzív beruházási projekteknek, valamint a kutatás-fejlesztésbe befektető vállalatok számára. Hazánk ideális kutatás-fejlesztési helyszínné kíván válni, a legvonzóbb és legkedvezőbb befektetési környezetet szeretné kínálni Európában – részletezte a miniszter.

Forrás: DE Sajtóiroda, hitek.unideb.hu, TB

Koronavírus: az egyetem felkészült



A korábbi jelentős járványokhoz hasonlóan ezúttal is a megelőzésre helyezi a hangsúlyt az intézmény, folyamatosan tartják a kapcsolatot az érintett országokból érkező hallgatókkal. A DE betegellátó intézményeiben is megtették a szükséges óvintézkedéseket.

A Debreceni Egyetem tudásbázisát is segítségül hívták az új koronavírus elleni hatóanyag kifejlesztéséhez a hazai hatóságok – jelentette be Szilvassy Zoltán rektor a koronavírussal kapcsolatos megelőző intézkedésekről szóló sajtótájékoztatóján.

Az egyetemi vezető kifejtette, hogy az intézmény a betegséggel érintett régióból érkező több mint 500 külföldi hallgatója – a kínaiak mellett, koreai, vietnámi, mongol diákok – miatt fokozottan figyelemmel követi a fertőzéssel kapcsolatos híreket.

– Jelentős korlátozásokat nem tervezünk bevezetni, azonban utazási szokásaik megváltoztatását javasoltuk az érintett hallgatóknak, az volt a kérésünk, hogy ne utazzanak a járvány végéig – ismertette Szilvassy Zoltán. A rektor hozzátette: az egyetem egészségügyi ellátóinál további óvintézkedéseket vezetnek be, például a Sürgősségi Klinikán lázkaput állítanak fel.

Berényi Ervin, a Klinikai Központ elnöke kiemelte, hogy az egészségügyben a január, február, március minden évben az influenzajárványról szól, amelyre most a koronavírus is ráépül.

– A korábbi évekhez hasonlóan már most is életbe léptettük a járványok terjedését gátló intézkedéseket. A Debreceni Egyetemnek a többi intézményhez képest több intenzív ágya van, melyek terheltségét és a lélegeztetőgépek elérhetőségét folyamatosan monitorozzuk. A Tüdő- és a Belgyógyászati Klinikán is külön osztályon tudjuk ápolni a súlyos eseteket. Amennyiben az influenzajárvány indokoltá teszi, egy hét alatt 40-80 újabb ágyat tudunk felszabadítani. Az egészségügyi hatóságok döntése alapján a diagnosztizált koronavírusos eseteket a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézetbe kell szállítani – ismertette Berényi Ervin.

– A Debreceni Egyetemen tanuló 376 kínai hallgató közül egyébként négy származik a legfertőzöttebb kínai régióból – tájékoztatott Jenei Attila. A DE Nemzetközi Oktatást Koordináló Központjának igazgatója elmondta, hogy az érintett hallgatókkal folyamatban van a kapcsolatfelvétel, a vizsgaidőszak miatt csak kevesen utaztak haza, az ő esetükben kérdőívek segítségével mérik fel, hogy jártak-e az adott területen, érintkeztek-e fertőzött személyekkel, esetleg vannak-e tüneteik.

– A 17 évvel ezelőtti SARS-járvány és a 2014-es nyugat-afrikai ebola-járvány kapcsán már kidolgoztuk a szükséges protokollokat az ilyen esetekre. Folyamatosan kapcsolatban állunk az érintett országok hallgatóival, és a szerzett információk alapján megtesszük a szükséges intézkedéseket. Az oktatási adminisztráció is megfelelően

kezeli a helyzetet, így a tanulmányaikban sem kerülhetnek hátrányba az esetleges óvintézkedések miatt – mondta el Jenei Attila. Az igazgató hozzátette: az egyetemen tanuló valamennyi külföldi hallgató háziorvosi ellátása az intézmény területén történik, így betegség esetén sem érintkeznek a lakossággal.

Várkonyi István, a DE Kenézy Gyula Egyetemi Kórház Infektológiai Intézet intézetvezető főorvosa elmondta, hogy a koronavírus a 60-as évek óta ismert, négy típusa van, melyek egyike a Kínában jelenleg terjedő betegség. A téli időszakban az influenza mellett a koronavírus okozza a legtöbb megbetegedést.

– Klinikai tünetek alapján nagyon nehéz megkülönböztetni ezeket a vírusokat egymástól, ezért nagyon fontos, hogy a gyanús esetek kiszűrésénél rendkívül alaposan rögzítsük a járványügyi kórelőzményt. Az új koronavírus esetében két hét a lappangási idő, így a gyanús betegeket 14 napig kell járványügyi megfigyelés alatt tartani. A betegség megjelenése esetén az Infektológiai Intézet képes egy-két ágyas kórtermekben izolálni a betegeket, ahol a szakszemélyzet megfelelő védőruhában tudja ellátni őket – sorolta Várkonyi István.

A Debreceni Egyetem mindenben együttműködik a Nemzeti Népegészségügyi Központtal a koronavírussal kapcsolatban elrendelték szerint.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu, TPL

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Eszélyegyenlőségi Központ szervezésében

**MENTÁLHIGIÉNÉS
FILMKLUB**

A DEBRECENI EGYETEM HALLGATÓI
ÉS DOLGOZÓI SZÁMÁRA.

**Egy fiú
hazatér**






DEBRECENI EGYETEM FŐÉPÜLET, AUD. MAX. 17. 30
A FILM MEGTEKINTÉSE INGYENES!

**FEBR.
19.**

A FILM UTÁN KÖTETLEN BESZÉLGETÉS
BERÉNYI ANDRÁS
PSZICHOLÓGUS, CSALÁDTERAPEUTÁVAL

PÁRKAPCSOLATI
SZABADEGYETEM

**A párkeresés
dilemmái**

ELŐADÓ: BERÉNYI ANDRÁS
PSZICHOLÓGUS, CSALÁDTERAPEUTA

IDŐPONT: 2020. FEBRUÁR 19. (SZERDA) 16:00-17:15
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, AUD. MAX.

A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A
HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM KIRÁLYNŐ MOZGALOM SZERVEZÉSÉBEN

PÁRKAPCSOLATI
SZABADEGYETEM




**Párkapcsolati mítoszok -
és a valóság**

ELŐADÓ: BÚZÁS-KATONA ZSUZSA
EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGUS

IDŐPONT: 2020. FEBRUÁR 26. (SZERDA) 16:00-17:15
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, AUD. MAX.


A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A
HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM KIRÁLYNŐ MOZGALOM SZERVEZÉSÉBEN

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Eszélyegyenlőségi Központ szervezésében

**MENTÁLHIGIÉNÉS
FILMKLUB**

A DEBRECENI EGYETEM HALLGATÓI
ÉS DOLGOZÓI SZÁMÁRA.

**The Peanut
Butter Falcon**



DEBRECENI EGYETEM FŐÉPÜLET, AUD. MAX. 17. 30
A FILM MEGTEKINTÉSE INGYENES!

**FEBR.
26.**

A FILM UTÁN KÖTETLEN BESZÉLGETÉS
A PIROS PONT KORTÁRS SEGÍTŐKEL

Veres Gábor

(1969–2020)

Életének 51. évében 2020. január 28-án elhunyt Veres Gábor habilitált egyetemi tanár, az MTA doktora, a Debreceni Egyetem Gyermekgyógyászati Intézetének és Klinikájának igazgatója. A Debreceni Egyetem, az Általános Orvostudományi Kar saját halottjának tekinti.



Veres Gábor orvosi tanulmányait Budapesten, a Semmelweis Egyetemen és Freiburgban (Németország, Albert Ludwigs Egyetem) végezte 1987-1994 között „summa cum laude” eredménnyel. Ezt követően a Semmelweis Egyetem I.sz. Gyermekklinikáján dogozott, ahol 2001-ben egyetemi tanársegédi, 2007-ben egyetemi adjunktusi, 2011-ben pedig egyetemi docensi kinevezését nyert el. Hosszabb tanulmányúton vett részt Németországban, Finnországban és az USA-ban.

2012-ben habilitált a Semmelweis Egyetemen, egyetemi tanári kinevezését 2017. szeptember 1-jén vehette át. 2018. április 1-től a Debreceni Egyetem Gyermekgyógyászati Intézetének és Gyermekklinikájának igazgatója volt. Csecsemő- és gyermekgyógyász (2000), valamint gasztroenterológus (2003) szakvizsgát szerzett. Fő érdeklődési területe a gyermekkori gyulladásos bélbetegségen (IBD) kívül a coeliakia és az eosinophil sejtek okozta nyelőcső- és bélgyulladás volt.

Már 2000-től bekapcsolódott az I.sz. Gyermekklinikára TDK, majd PhD képzéseibe, mind a klinikai kutatások, mind az alap kutatások területén. PhD fokozatát 2004-ben (Citokinek, adhéziós molekulák és proliferációs marker vizsgálata táplálékallergiában és cöliákiában), MTA doktori címét 2013-ban (Immunmediált gasztroenterológiai kórképek epidemiológiájának, diagnosztikájának és patomechanizmusának jellemzői) nyerte el. Gyermek gasztroenterológiai iskolát teremtett, hét végzett PhD hallgató munkáját irányította.

Gyógyító- és kutatói munkája mellett magyar-, angol- és német nyelven oktatott, valamint 10 éven át az I.sz. Gyermekklinikára tanulmányi felelőse volt. A posztgraduális képzéshez 2001-től csatlakozott, 2014-óta pedig az ESPGHAN keretein belül szervezett nemzetközi továbbképzéseket (Master Class, Summer School). Az MTA Orvosi Osztályának tudományos titkára, majd titkársági osztályvezetője volt.

2013-tól a Magyar Gyermek-gasztroenterológiai Társaság elnöki tisztét látta el. A Nemzetközi Gyermek IBD tudományos munkacsoportjának (ESPGHAN Porto Group) 2009 óta, valamint az Európai Gyermekgasztroenterológiai-, Hepatológiai- és Táplálkozástudományi Társaság (ESPGHAN) vezetőségének (Council member) volt tagja. 2013 óta az 1950-ben alapított „Gyermekgyógyászat” tudományos folyóirat főszerkesztője volt. 2011-ben elindította és vezette a Rezidens Szalont 2018 májusáig Budapesten. Az MTA Magyar Nyelvi Osztályközi Állandó Bizottság, Orvosi Nyelvi Munkabizottságának is tagja volt 2017 óta.

Távozásával tanítványai, munkatársai és barátai körében pótolhatatlan űrt hagyott maga után. Emlékét kegyelettel megőrizzük.



MOBILITÁSI INFORMÁCIÓS NAPOK A DEBRECENI EGYETEMEN

2020.03.02. (hétfő)
Nagyerdei Víztorony

Idősáv	Program	Helyszín
18:00-20:00	Mobility Café	Nagyerdei Víztorony

2020.03.03. (kedd)
Egyetem téri campus, Kassai úti campus

Idősáv	Program	Helyszín
09:00-11:00	Erasmus+ reggeli	Élettudományi Épület, TEOK épület
11:00-13:00	Előadás a Fulbright programról	Karácsony Sándor terem
Egyeztetés alatt	Előadás az Erasmus+ pályázati tudnivalókról (Nemzetközi Iroda és DE-HÖK Külügyi Bizottsága)	Egyetem téri campus (egyeztetés alatt)

2019.03.04. (szerda)
Böszörményi úti campus, Kassai úti campus

Idősáv	Program	Helyszín
09:00-11:00	Erasmus+ reggeli	MÉK főépület és IK épület
Egyeztetés alatt	Előadás az Erasmus+ pályázati tudnivalókról (Nemzetközi Iroda és DE-HÖK Külügyi Bizottsága)	Böszörményi úti campus és Informatikai Kar (egyeztetés alatt)

Educatio Szakkiállítás

A Debreceni Egyetem is képviseltette magát az Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállításon, ahol a háromnapos rendezvény alatt több ezer embert csábított standjához színes szakkínálatával és nagyszerű diákéletével a legnagyobb vidéki egyetem.



A huszadik alkalommal megrendezett kiállításon közel 20 000 négyzetméteren, 18 ország több mint ötven felsőoktatási intézménye és közel kétszáz kiállító várta január 9. és 11. között a középiskolásokat, egyetemistákat, illetve a friss diplomásokat egyaránt. A háromnapos rendezvény célja, hogy informálja és megfelelő

ismeretekkel lássa el a felvételi előtt állókat, a rendezvény sajátossága, hogy a továbbtanulás legfontosabb tudnivalóit a kitelepülő intézmények jelenlegi hallgatói és oktatói adják át, így abszolút közvetlen formában informálódhatnak a felvételizők.

A kiállítókra 53 ezer látogató volt kíváncsi, amely egyébként hozzávetőlegesen fele a felvételizők számának. Az intézmények mellett a érdeklődők rendelkezésére állt továbbá több nyelvvizsgaközpont, könyvkiadó, szakképző centrum. A kiállítók játékos feladatokkal, robotokkal, autókkal hívták fel magukra a figyelmet, így akár Playstationnal és különböző feladványokkal is elűthették az időt a látogatók. Az egyetemek és a különféle kiállítók standjain kívül magyar és angol nyelvű tájékoztatókat hallgathattak meg az érdeklődők a felvételi követelményekről, a beiskolázásról, a duális képzésekről, a külföldi tanulmányokról és a nyelvvizsga-követelményekről.

A DE felkészült csapata idén is rengeteg értékes ajándékkal és nyereményjátékkal is kedveskedett a látogatóknak, a yoUDay tanérvnyító stadionshowra nyerhettek jegyet a játékban résztvevők.

Az intézmény a 2020. évi általános felvételi eljárásban 72 alap- és 87 mesterszakkal, 6 osztatlan képzéssel, 14 felsőoktatási szakképzéssel, valamint számos duális képzéssel várja a jelentkezőket.

Az idén felvételizőknek február 15-ig volt lehetőségük benyújtani a jelentkezésüket az E-felvételi rendszerén keresztül.

*DEHDK Sajtóiroda – Bajkó Kinga,
fotó: Szemán Nikolett*

Mozi a gyermekekért

A Bölcsészettudományi Kar-, az Informatikai Kar és a Természettudományi és Technológiai Kar Hallgatói Önkormányzatai az Apolló Mozival közreműködve rendeztek jótékonyági moziestet decemberben.

A rendezvény az elmúlt években is nagy népszerűségnek örvendett, tavaly azonban minden eddigit felülmúlt az érdeklődés: már elővételben elfogyott minden, filmnézésre jogosító belépő, a helyszínen így már csak támogatói jegyet lehetett váltani. A nap azonban nem a nyílt vetítésekkel indult, hanem egy különleges, a szó szoros értelmében jótékonyági mozival.

A Tanítsunk Magyarországot program fiataljai érkeztek mentoraikkal kíséretében, valamint a Szegényeket Támogató Alapítványhoz tartozó családok, akik a Jetikölyök című animációs filmet tekint-



hették meg. A gyermekek ajándékként egy mikulászsomagot is hazavihettek.

Az est további részére a szervezők három műsorsávban, összesen kilenc vetítést kínáltak, a mozi minden termét kihasználva. A jegyet váltókat belépőjük minden film megtekintésére feljogosította. Mutatták többek között az év egyik legfelkapottabb filmjét, a Jokert, de sok nézőt csalogatott a vászon elé a Múlt karácsony és a Wall Street pillangói is. Egyetlen magyar filmként a Drakulics elvtárs is megtöltötte a Soós Imre termet. A Szociális Összefogást Szorgalmazók Mindenkiért Egyesület (SZÖSZ) önkéntesei a kapunyitástól kezdve többféle süteménnyel várták az érkezőket, tevékenységüket becsületkasszájánal lehetett honorálni.

Az esemény mindent egybevetve közel fél millió forintos bevételt produkált, amely abszolút rekordnak számít. Az összeggel a szervezők a Remény a Leukémiás Gyermekekért Közhasznú Alapítványt támogatták.

DEHDK Sajtóiroda – Tóth Márkó, fotó: Rozsi Kristóf

DEX Alumni közösség

A Debreceni Egyetemi Közgazdász Szakmai Műhely jelentős és sikeres múltra tekint vissza. Az elmúlt évek, évtizedek alatt számtalan fiatal egyetemista bontogathatta szárnyait, próbálgathatta képességeit, rátermettségét ebben a közegben. Sokan közülük mára már magas beosztású vezetők, középvezetők, elismert szakemberek, közgazdászok. Mi, akik jelenleg aktív tagjai vagyunk az egyesületnek, örömmel szervezzük azokat az alkalmakat, ahol a „véndiákok” és a jelenleg is tanulókat folytató hallgatók találkozhatnak, hiszen minden ilyen alkalom motivációt ad nekünk, segít a jövőbeni terveink körvonalazásában.

A 2019. december 10-én a Debreceni Egyetemi Alumni Közösség segítségével és a Debreceni Egyetem Fejlesztésért Alapítvány támogatásával megrendezésre kerülő alkalom is egy ilyen rendezvényünk volt. A támogatás igénybevételének köszönhetően egy színvonalas szakmai estet tarthattunk a Debreceni Egyetem Böszörményi úti Campusán lévő Kazánház egyetemi klubban. A szakmai program mellett finom vacsorával is tudtunk szolgálni a DEX Alumni közös



sége megjelent tagjai számára. Az este folyamán a már végzett DEX-esek számoltak be különleges szakmai és karrierútjukról. Ezek az életutak mind inspirálóan hatnak ránk, egyetemistákra.

Az est részeként Póser Zoltán – az EDC Debrecen Város- és Gazdaságfejlesztési Központ ügyvezető igazgatója – osztott meg velünk részleteket Debrecen jövőjéről, a városba települt vállalatokkal kapcsolatos

tapasztalatairól. Mindemellett hasznos tanácsokat kaptunk a résztvevő DEX Alumni tagoktól a jövőbeni elhelyezkedésünkről, releváns szakmai tapasztalat szerzésének lehetőségéről és az egyetemi szakmai közösség motiválásáról.

Az est nagyon jól sikerült, a vacsora után hosszas beszélgetésbe kezdtünk a desszert elfogyasztása közben.

Tóth Andrea beszámolója nyomán



NATIONAL INSTRUMENTS

Karrier már az egyetemi évek alatt?

Igen! 🤓

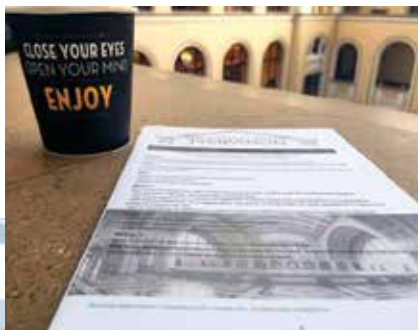


Részletek:
National Instruments – Debrecen

Új szerkesztőséggel a Tympanon hírlevél

Két év kihagyás után megújult szerkesztői csapattal jelent meg a Tympanon legfrissebb száma tavaly novemberben. A magyar szakos hírlevél célja, hogy a DE-BTK magyar és magyartanár szakról közölje a legfrissebb híreket, fontosabb határidőket mindamellet, hogy ajánlókkal, interjúkkal, tudósításokkal és kritikákkal hívják fel a figyelmet könyvekre, előadásokra vagy épp egy hallgató, oktató elért sikerére, ezért nemcsak a magyar szakosoknak szól, hanem bárkinek, aki érdeklődik a kultúra iránt.

Az új szerkesztőség – melynek tagjai: Gál Kitti, György-Fazakas Fanni, Király Anna, Nagy Dávid, Nagy Zsófia és Paál Zoltán, főszerkesztő: Urbán Andrea – február 6-án rendkívüli szerkesztőségi ülést tartott a DE-BTK nyílt napjának apropójából, ahol mesél-



tek az első lapszám szerkesztésével kapcsolatos tapasztalataikról és bemutatták az új Tympanont.

Kiemelték, hogy egyrészt arculati változtatásról van szó, illetve arra töreksenek, hogy minél színesebb, sok-sok képpel kiegészített cikkeket olvashassunk. Ahogy a lap első oldalán is kiemelték, magyar és összehasonlító irodalom- és kultúratudománnyal, kortárs irodalommal és kultúrával, valamint magyar és finnugor nyelvudománnyal kapcsolatos cikkeknek is teret engednek.

Az első szám szerzője a szerkesztői csapat volt, de céljuk, hogy minél több hallgatót bevonjanak majd a szövegírásba. A szerkesztők nemcsak felkéréses alapon választanak ki egy adott témában jártas szerzőt, hanem bárki megkeresheti őket egy-egy ötlettel.

Meséltek arról is, hogyan osztoznak a munkafolyamatokban. Minden szöveget legalább hárman átnézik megjelenés előtt, a tördelést pedig mindig más szerkesztő végzi, hiszen ahogy be is mutatták, nagyon

sok apróságra kell figyelni, így rengeteg időt vesz igénybe, míg a szöveg a végleges, nyomdakész formáját megkapja.

Korábbi lapszámokhoz képest újítás, hogy egy színházi ajánló is bekerült az első kiadványba, amely továbbra is fontos része lesz a Tympanonnak. Gyakoribb megjelenéssel terveznek az új szerkesztők, a korábbi évi két számhoz képest négyet szeretnének kiadni. A legfrissebb lapszám februárban lesz olvasható.

Papp Gréta, fotó: Paál Zoltán

John Malkovich Debrecenben A zenekritikussal

Magyarországra érkezik John Malkovich, kizárólag Debrecenben lesz látható különleges előadása, A zenekritikus. A darab március 10-én tekinthető meg a Kőlcsey Központban.

John Malkovich amerikai színészt kétszer is jelölték Oscar-díjra, itthon inkább a mozi világából ismerhetjük. Az ügynök halála című filmdrámában Biffet játszotta, amiért 1985-ben Emmy-díjat kapott. A '90-es években feltűnt az Egerek és emberek John Steinbeck-adaptációjában, igazán ismertté pedig a Veszedelmes viszonyokkal vált, ahol a nőcsábász Sébastien de Valmont vikomtját alakította.

A zenekritikus című darabját 2017-ben mutatták be először, azóta a világ számos pontján sikert aratott. Tökéletesen ötvözi a színházat és a hangversenyt: „a legnagyobb zeneszerzők, világhírű zenészek, kritika kaján humorral fűszerezve, aki pedig mindezeket összefűzi és lelket ad nekik: John Malkovich” – olvashatjuk a debreceni szervezők oldalán.

Az előadás egy zenevitára épül: egy zenész és egy zenekritikus csatája hangzik el, amelynek ötletadója és írója Aleksey Igudesman, orosz–német származású hegedűművész, zeneszerző, aki maga is zenél a darabban. Az elmúlt néhány évszázad egyébként remek



komolyzenei műveiről szóló legrosszabb kritikákat gyűjtötte össze:

Schumann azt képzelet, hogy „zeneszerző”, Brahms pedig egy „tehetségtelen fattyú”. Eközben Claude Debussyt egyszerűen borzalmas hallgatni, legalábbis A zenekritikus szerint.

Malkovich játssza a kritikust, akinek meggyőződése, hogy Beethoven, Chopin, Prokofjev és társaik egyszerre fárasztóak és örömtelenek. Aleksey Igudesman és más nagyszerű zenészek viszont alig várják, hogy ellentmondjanak, és visszatámadjanak. A zárójelenetben aztán Malkovich kerül a „kínpadra”; a magáról Malkovich-ról szóló kritikával.

A darabban elhangzanak még Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Brahms, Schumann, Debussy, Prokofjev, Ysaÿe, Kanchelli, Piazzolla és Igudesman művei is. Az előadáshoz magyar nyelvű feliratozás is biztosított.

Debreceni Római Katolikus Egyetemi Lelkészség ahol az idő nemcsak eltelik, hanem megtelik!

„Minden életszakasznak van sajátossága, és minden korszak új kihívásokat, addig ismeretlen élethelyzeteket hoz magával. Ilyen időszak a hallgatói élet is. Hogyan lehet ebbe beemelni Istent? Van-e helye egyáltalán valamilyen természetfelettinak az ember életében? Az egyetemi lelkeszség feladata pontosan ebben áll: újra és újra megtalálni azokat a mozzanatokat és területeket, ahol be lehet lépni abba a dinamikus fejlődő valóságba, amely egy fiatal életét jellemzi, ahol jelen akar lenni az Isten. Ezt a jelenlétet igyekszünk közösen felfedezni és kiaknázni.” – Törő András atya 2018 augusztusától a Debreceni Római Katolikus Egyetemi Lelkészség vezetőjeként kapcsolódik be az egyetemi hallgatók életébe. Egyetemi lelkeszként kiemelt feladata, hogy a fiatalokat kísérelje, és élővé tegye a Krisztus-követést az egyetemista mindennapokban. Ennek ereje a jelenlétben rejlik: jelen lenni a fiatalok között, hiszen a találkozás, a közösség olyan mozgatórugó, amelyre minden embernek szüksége van.

Hogyan valósul ez meg? Lépések és belépések, egymásra hangolódások és kapcsolódási pontok. Az egyetemi lelkeszség szervezésében zajló programok, az élet kérdéseit megvilágító beszélgetések és kötetlen találkozások lehetőséget adnak az egyetemisták számára, hogy Istent a hétköznapi fókuszába helyezik. Mindezek élményt nyújtanak, amely által a fiatalok otthon érezhetik magukat az Egyházban, és innen erőt merítve tudnak újtakra indulni, hogy a hétköznapi küzdelmeit megvívják, csodáit pedig megélik.

A lelkeszség munkáját nemcsak a szervezett programok és alkalmak építik fel, hanem hozzá tartozik a folyamatos jelenlét. Ezeknek



a spontán találkozásoknak a Debreceni Szent László Katolikus Szakkollégium és a Megtestesülés Plébánia biztosít helyet, ahol a hallgatók bátran fordulhatnak az egyetemi lelkeszséghez bármilyen témában. Célunk, hogy minél közelebb kerüljünk a fiatalok mindennapjaihoz, amelyben irányítunk szolgálatot, és életvezetésükben kísérjük őket. A kollégium épülete azon találkozások színtereként is szolgál, amely a hallgatók hitéleti növekedéséhez járul hozzá.

A lelkeszség 2019 márciusától új küldetést vállalt: szentmisére hívják az egyetem hallgatóit! Egyetemközeli helyszínen, a Megtestesülés templomban, hallgatóbarát időpontban várják (nem csak) a fiatalokat, hogy együtt tapasztalják meg a találkozást Istennel, önmagukkal és társaikkal. A szentmise fiatalos lelkülete, a közös szolgálat és az utána következő kötetlen beszélgetés az örömteli Krisztus-követésre és a hit életszerű gyakorlására bátorítja az egyetemistákat!

Hogyan érhet el bennünket?

- egyetemi lelkesz: Törő András,
e-mail: szentlaszlokollegium@gmail.com
- munkatársak: Szilágyi Eszter és Bíró István,
e-mail: delelkes@dnym.hu
- rendszeres találkozásaink helyszíne: Megtestesülés Plébánia (4032 Debrecen, Borbíró tér 9.)
 - szerdánként 18:00 órától szentmise, 19:00 órától találkozás és beszélgetés
 - vasárnaponként 19:30-kor ifjúsági szentmise

A lelkeszség számos egyéb lelki, közösségi, hitéleti és szakmai programra is hív benneteket, amelyekről aktuálisan a delelkes.dnym.hu vagy a [facebook.com/delelkes](https://www.facebook.com/delelkes) oldalakon tájékozódhattok. A hétköznapi életben elérhetőek vagyunk a Debreceni Szent László Katolikus Szakkollégiumban (4028 Debrecen, Simonyi út 38.), ahol bármikor örömmel várunk egy személyes találkozásra, beszélgetésre, kikapcsolódásra! Keress minket bátran!

MIRE VAN IGAZÁN SZÜKSÉGED?

Ifjúsági szentmisére?
Várunk minden vasárnap 19:30-tól!
→ Megtestesülés Plébánia

Gondolaterbesztésre?
Keress a Családi élet Keresztény szemmel c. egyetemi kurzusunkat minden kedden 16 órától!
→ Debreceni Egyetem, Főépület, X. terem

Közösségi programra?
Várunk minden szerdán 19 órától!
→ Megtestesülés Plébánia

Csendre? Megállítani a rohanást?
Csatlakozz minden hónap első szerdáján a 19 órás szentségimádáshoz!
→ Megtestesülés Plébánia

Személyes beszélgetésre? Lelkivezetésre?
Keress Törő András egyetemi lelkeszt minden szerdán 15 és 17 óra között!
→ Debreceni Szent László Katolikus Szakkollégium

DEBRECENI RÓMAI KATOLIKUS EGYETEMI LEKESZSÉG
RÉSZLETEK → DELELKES.DNYEM.HU

A DEAC-kosárcsapat közönségkedvence

Interjú az amerikai Stefan Moodyval

A floridai származású, 26 éves irányító emlékezetesen debütált: novemberben egy Szeged elleni játszmán a 19/12-es pontmutató mellett a szoros mérkőzés állását eldöntő kosarat is magáénak tudhatta (Naturtex-SZTE-Szedeák – DEAC 100-102). Azóta is figyelemreméltó a teljesítménye, ahogyan játéktípusa sem mindennapi, hiszen a kosárlabdában viszonylag alacsony termete (179 cm) ellenére technikájának meghatározó eleme a zsákolás.



EÉ: – Miután évekig az Amerikai Egyesült Államokban játszottál, 2016-ban beavagottak a legígéretesebb tehetségeket összegyűjtő NBA draftba, ahonnan a fontosabb csapatok választják új játékosait. Akkor nem kaptál lehetőséget, viszont mintha karriered mégis ezen a ponton vett volna fordulatot – azóta többek között Görögország és Törökország bajnokságaiban léptél pályára, tavaly novemberből pedig a DEAC csapatát erősítet.

– A karrierem szempontjából valóban fordulópontra 2016, hiszen az, hogy egyáltalán beavagottak az NBA draftba, nagyon meghatározó volt az életemben. Már nem

zavar, hogy végül nem kaptam lehetőséget. Akkoriban persze reménykedtem, nyilvánvalóan más irányt vett volna a dolgok alakulása, de így sem panaszkodom, sőt. Boldog vagyok, hogy itt lehetek, hogy sikerült eljutnom idáig.

EÉ: – 2018 különösen jó év volt a számodra, hiszen a görögországi bajnokság All Star csapat tagjaként, a gálán zsákolási versenyt is nyertél.

– Régen versenyszerűen futottam, ennek is köszönhető, hogy gyors és ruganyos vagyok a pályán. Az irányító posztját töltöm be, ami nyilván speciális feladatkört jelent, de emellett azért igyekszem mindenhol ott lenni a mérkőzések alatt és segíteni a csapat teljesítményét, előrejutását.

EÉ: – Ahogyan játéktípusoddal, megjelenéseddel is figyelmet keltesz. Hajviseleted és tetoválásaid mit jelképeznek?

– Ez nem olyan dolog, amin egész nap gondolkodom, szerintem ennek nincsen akkora jelentősége. Egyébként a tetoválásaimat rövid idő alatt varrattam magamra, pont 2016 után, amikor sok minden történt velem, de nem jelképeznek úgymond semmi olyasmit, amiről fontos szót ejteni. A hajviseletemről meg csak annyit, hogy édesanyám miatt ilyen – ő szereti, ha raszta vagyok.

EÉ: – A hajad nem zavar a pályán?

– Nem zavar, már megszoktam.

EÉ: – Kobe Bryant tragikus halála megrendítette a világot. Téged hogyan érintett?

– Nehéz erről beszélni. Nagy formátumú

ember volt a sportágon kívül is. Egy igazi példaképet veszítettünk el.

EÉ: – Hogyan kerültél Magyarországra?

– Az előző szezont Fehéroroszországban a Minszk csapatánál töltöttem, onnan Dél-Koreába mentem, de az első meccsemen megsérültem, így egy hét után haza kellett utaznom Floridába. Ezt követően Venezuelába igazoltam, jól teljesítettünk a csapattal, de az ügynököm talált egy jobb ajánlatot – így kerültem a DEAC-hoz novemberben.

EÉ: – Sok országban és csapatban megfordultál – mik a tapasztalataid a magyar közönségről?

– Az elején egy kicsit csendesekek voltak, kellett egy kis idő, amíg a szurkolók is beemelegedtek a szezonba és megtalálták a saját hangjukat. Az utóbbi meccsek alatt már nagyon lehetett érezni a szurkolásukat. Ami fontos, hiszen jobb teljesítményre sarkall.

EÉ: – Miben más Magyarországon játszani, mint máshol?

– Itt valamennyivel könnyebb, talán mert nem annyira ellenséges a játék. Egyébként, ha játszom, nem az jár az eszemben, hogy éppen melyik országban élek. Nyilvánvalóan szeretnék majd nagyobb csapatokba kerülni, jobbnál jobb ellenfelekkel küzdeni, de amikor a pályára lépek, csakis a játékra összpontosítok. A kosárlabda persze kicsit mindenhol más, de végeredményben a kosárlabda azért mégiscsak kosárlabda.

A tolmácsolásért köszönet Csépes-Ruzicska Luca Juditnak.

Juhász Tibor

Már megint kezdjük

Mit is? Na, vajon mi kezdődik július 22-én, szerdán, és mi ér véget július 26-án, vasárnap? Hát persze, hogy a Campus Fesztivál. Mi pedig megint elkezdjük az évi szokásos ráhangolódást. Biztos fellépőkkel egyelőre sajnos nem szolgálhatunk, így felidézzük a korábbi fesztiválok hangulatát, sőt gondolatban előreszaladunk kissé az időben.

Mazsola Péter bátyjától tudja, hogy a mostani Campusok elődje, a Vekeri-tó Fesztivál milyen jó hangulatú buli volt. A bátyja sógora, aki már ötvenes éveit tapossa, még egy egykori EFOTT-ra is emlékszik, amin életében először látta a Kispál és a Borz és a Pál Utcai Fiúk zenekarokat. A Vekerinek volt egy emlékezetes éve, amikor napokon át esett, majd az egész fesztivál sártengerré változott. Mindenki gumicsizmában közlekedett, és egyes bandákat kis traktorokkal fuvaroztak az amúgy nehezen megközelíthető színpadokhoz. Mazsola Péter a modern, kényelmesebb körülményeket biztosító Campus Fesztiválok szocializálódott, ő már nem szívesen csúszna-mászna sárban vagy porban.

Az idén nem tervez semmi különösét, egyszerűen lazulni, pihenni szeretne, miután – reményei szerint – abszolválta az idén különösen nehéznek ígérkező, tanév végi vizsgáit.

Ertner Péter viszont szeretné egy nem mindennapi tettel emlékeztetést tenni az idej programkavalkádot. Mivel évek óta szenvedélyesen ejtőernyőzik, magától értetődőnek tartja, hogy ezzel kapcsolatban

hajtson végre gerillaakciót. Azt gondolta ki, hogy megkéri Herczku Áront, mezőgazdasági pilótaként dolgozó haverját, repítse őt a fesztiválterület fölé egy kora esti időpontban. Ő, kiugorva a gépből, ügyesen lavírozva a nagyszínpadon landol majd az egyik zenekar koncertjének kellős közepén. Képzeld csak el, hogy meglepődik a közönség, a fellépők és a biztonsági személyzet egyaránt. Péter amúgy becsületes ember, természetesen aznapra érvényes jegy birtokában ugrik be a buliba, amit kérésre fel is mutat az őrjengő tömegnek. (A lelkes ejtőernyős vállalkozásának sikerével kapcsolatban vannak kétségeink, már csak azért is, mert most, hogy mindezt elárulta az Egyetemi Élet olvasóinak, nem titok többé, mit szándékozik tenni. Emiatt azonban fájjon az ő feje.)

Szöllősi Hedvig az idén az egyik lepcsánkasütő támaszponton dolgozik majd. Nagyon szeretné, ha kedvenc bandája, az Ivan és a Parazol is a fellépők között lenne. Úgy hallotta, Vitáris Iván énekes él-hal a lepcsánkáért, hát úgy döntött, ha a csapat koncertezik, meglepi őt egy púpozott tállal ebből a csemegéből. Ha valaki megvetően legyint, annak eláruljuk, hogy Hedvig lepcsánkája messze földön híres. A huszoneves lány nagy fölénnyel hajtotta el versenytársai előtt a 2017-es

prágai Lepcsánka és Tócsni Gasztrofesztivál fődját. Pedig olyan ellenfelei voltak, mint Grigorij Kurgyikov Ukrajnából, Sir Roger Hawkington Nagy-Britanniából, Mira Kwasnievski Lengyelországból vagy Perez de Dominguez de Sosaz de Velas Miraguez Spanyolországból. Szóval, amit ő kisüt, azt érdemes lesz megkóstolni.

Mivel egyelőre titok, kiket láthatunk-hallhatunk idén a Nagyerdő árnyas fái alatt, azt sem tudjuk, kik érkeznek külföldről. Aranyosi Oszkár, az Oszkár és társa Nyelviskola alapítója már csak arra vár, hogy bejelentsék a nagy neveket. Szerinte évről évre visszatérő probléma az, hogy a közönség nem vagy csak nagyon halkán, bátortalanul hajlandó együtt énekelni a veretes vagy inkább kevésbé veretes dalszövegeket a külföldről érkező előadókkal. Ahogy megtudja, kik lesznek a sztárfellépők, máris bejelenti exkluzív nyelvtanfolyamát. Ezen az érdeklődők megtanulhatják majd az adott zenekar, előadó legnagyobb slágereinek szövegeit, hogy azokat aztán magabiztosan, érthetően énekeljék a koncerteken. Aranyosi Oszkár meg van győződve arról, hogy remek kezdeményezést talált ki, a kurzusokra a fiatalabb, angolt jól bíró korosztály tagjai helyett inkább azokat a negyveneseket várja, akik kicsit vagy egyáltalán nem beszélnek idegen nyelveket.

Reméljük, legközelebb már konkrétumokkal is kirukkolhatunk, mert a találgatás, tippelgetés jó dolog, de nem mindig vezet jóra. Addig is tartsatok ki, esetleg ötletejtek ti is, küldjétek be a szerkesztőségbe, ti kiket látnátok szívesen, aztán vagy bejön, vagy nem.

Egervári Egmond



Fedezd fel Debrecen utcáit!

Tarts velünk egy virtuális városnéző sétán Debrecen utcáin, terein az ismert és kevésbé ismert épületek, rejtett kincsek nyomában! Kalauzod egy bölcsészből lett idegenvezető és egy hobbifotós biológus lesz.

Gyerekkorom óta napi szinten járok a Piac utcán, ahol mindig is csodálattal figyeltem az utca két oldalán magasodó gyönyörű épületeket, és gyermeki kíváncsisággal a misztikus kapubejárókat, ahova olykor csak félve mertem belépni. Talán a hely szelleme volt, ami gyerekként felkeltette az érdeklődésem, és kevésbé azok az izgalmas történetek, melyekről később, felnőtt fejjel hallottam.

Csanak, Sesztina, Rickl... Ezek a családnevek egykor minden debreceni számára jól ismert fogalmak voltak, olyan kereskedő-családoké, akik Debrecen főutcáján üzemeltettek évtizedeken keresztül jól menő vállalkozásokat, és akik mindannyian sokat tettek Debrecen gazdasági és kulturális fellendüléséért. Ma viszont alig tudunk róluk valamint. Talán a Rickl-név az, ami ismerős lehet, pláne a Szabó Magda rajongóknak, az írónő anyai felmenői ugyanis ebből a családból származnak. Róluk szól többek között a Régimódi történet című regénye, melyben az a Piac utcai Rickl-ház jelentős szerepet kap.

De ti vajon tudjátok-e, melyik az a Rickl-ház, ami arról volt híres egykor, hogy egy kitömött cápa lógott a plafonjáról, és ahol maga Petőfi is megfordult? Szabó Magda így emlékezett rá egy vele készült interjúban: „...naponta sétáltattak, s csaknem minden sétánk során eljutottunk a Piac utcán... egy házig, amelynek a kapuján oroszlánfej volt. Anyám mindig felemelt, hogy meg tudjam simogatni. Olyan kicsi voltam még, mire ez a szertartás kialakult, hogy nem tudtam, mi az oroszlán, ha megláttam, azt mondtam a fejnek: kutya. Később már persze rájöttem, hogy oroszlán, és az ajtódíszben kívül megláttam a házat is. Tetszett a ház, szép, régi épület volt” (Szabó Magda Debrecene – Irodalmi útikalauz, 2018.).

Az egyemeletes klasszicista Rickl-ház a Piac utca 39. szám alatt áll, az idősebbek Lábasházként ismerik, az épület ugyanis az udvaron mai napig álló, egykor raktárnak használt lábas-ház bővítése. Szabó Magda anyai ükapja, Rickl József német kereskedő 1786-



tól lakott a házban mint bérlő, majd 1789-től mint tulajdonos. A családi hagyomány szerint a telekre úgy esett a választása, hogy amikor először járt Debrecenben, megmérte, hány lépés a főutca, s ez a ház volt épp a közepén. Itt nyitotta meg a később városszerte híressé vált Török Császárhoz nevű vegyeskereskedését, melynek gazdag árukínálata mellett az volt a kuriózuma, hogy a plafonról egy preparált cápa lógott, melynek szájában a cselédek és az inasok irataikat tartották.

A Rickl-család közel másfél évszázadig lakott az épületben, egészen annak államosításáig. A család mellett a háznak híres lakói is voltak: 1849-ben, mikor Debrecen volt az ország fővárosa, Nyáry Pál, a honvédelmi bizottság alelnöke, a belügyek vezetője és Patay József képviselő itt kaptak szállást, és többször megfordult benne Petőfi Sándor is, aki elcsérélte díszkardját a ház egyik akkori gazdájának, Rickl II. József Zelmos nemzetőr-főhadnagynak lovassági szolgálati kardjával. Petőfi kardját a család sokáig itt őrizte befalazva.

A „német kalmár” egykori üzletének és otthonának helyén, melynek egykor kilenc szobája, számos iroda- és raktárhelyisége volt, ma kisebb üzletek, irodák működnek. A régi fotókat tanulmányozva azonban biztosak lehetünk, hogy bár a helyiségek funkciója sokat, maga az épület keveset változott az idők során. Ma is végigsétálhatunk ódon sikátorra emlékeztető, keskeny, hosszú, kettős udvarán, megcsodálhatjuk bástyavastagságú kőfalait és boltíveit, klasszicista homlokzatát és díszesen faragott eredeti kapuszárnyait. Kaviárt és egzotikus fűszereket ma már nem vásárolhatunk itt, a kíváncsi tekintet viszont még felfigyelhet arra a rézoroszlános tölgyfakapura, mely Szabó Magda emlékezetében felnőttként is oly elevenen élt, hogy mását budapesti otthonában egy irattartó szekrény kopogtatóján őrizte.

Erdei Nóra, fotó: Löki Viktor

Örök kedvenc: a balatoni nyár



Az idén harmincadik, jubileumi Debreceni Utazási Vásáron január végén mindenki megtalálhatta a vágyott úti célját, ebben számos kiállító volt a vendégek segítségére.

A háromnapos turisztikai seregszemle díszvendége a Balaton volt, melynek turisztikai célpontjait nagy érdeklődés fogadta a vásáron.

Ha belföldi nyaralás, akkor Balaton – ez derült ki a Debreceni Utazási Vásáron a látogatók által az elmúlt években kitöltött

kérdőívekből, így a szervezők az idei, jubileumi szakkiallításán azzal kedveskedtek mindenkinek, hogy lehetőséget adtak megismerni a térség valamennyi attrakcióját, hogy mindenki megtalálja a számára leginkább megfelelő vakációt a Balaton-parton.

Legyen szó Zamárdi csaknem négykilométeres, rendezett szabadstrandjáról és híres bulijairól, Balatonfüred egész évben nyitva tartó, híres vendéglátóhelyeiről vagy Balatonszárszó gyermeköböllel ellátott partszakaszairól és Balatonfenyves páratlan panorámájáról, csendes, családi atmoszfé-

rájáról, garantált, hogy minden szórakozási, kikapcsolódási elképzelésre volt ajánlata a Balatonnak.

Balatonberény, Balatonkeresztúr és Balatonmáriafürdő a déli part legnyugatibb csücskében található három település, ahol minden korosztály megtalálja a számára legmegfelelőbb pihenési lehetőséget – aki a csendes, nyugodt, természetközeli kikapcsolódást keresi, ugyanúgy, mint aki a pörgős, bulizós nyaralás híve. A Balaton déli partján a sekély, lassan mélyülő víz ideálissá teszi a településeket a kisgyermekes családok számára is. Ha valaki a kempingezés híve, szintén a legjobb helyen jár, hiszen a Balatontourist Camping Kft. kempingjei vízpartiak, saját stranddal rendelkeznek, így nem kell strandbelépőre költeni.

Tihany túraútvonalával, az apátság történelmi hagyományaival, kiállítóhelyeivel csalogat, a Nyugat-Balaton régió pedig a Festetics-örökséggel kínál kikapcsolódást, még akkor is, ha éppen az időjárás miatt nem lehet strandolni. A kiváló balatoni borokról se feledkezzünk meg, a Balaton Riviéra, ahova Csopak is tartozik, pincelátogatásokkal teszi feledhetetlenné a nyaralást, de Csopakon található az ország legnagyobb Kneipp-féle mezítlásos ösvénye, mely ingyenesen látogatható. (x)



VÍZTORONY PROGRAMOK

KÖVESS MINKET! ☺
NAGYERDEIVIZTORONY.HU
f /NAGYERDEIVIZTORONY
ig @NAGYERDEIVIZTORONY

<p>02. 14. TÖRKÖLY KONCERT ÉS TÁNCCHÁZ- HALMOS BÉLA KLUB</p> <p>02. 15. SAIID (AKKEZDET PHIA)</p> <p>02. 19. COOPERATION WITH CORPORATES MEETUP</p> <p>02. 22. BE MASSIVE FARSANG</p> <p>02. 29. IMPACT ÉS TŰZLABDA</p> <p>03. 04. DAS KAPITAL (DE) - GOETHE JAZZ</p> <p>03. 07. UNEXPECTED FREQUENCIES - DIRTY ICE, THOMAS BORZA</p> <p>03. 12. PÁSZTORHÓRA KONCERT ÉS TÁNCCHÁZ- HALMOS BÉLA KLUB</p> <p>03. 13. LÁZÁR TESÓK- AZ ESTI KORNÉL ALAPÍTÓINAK SZERZŐI ESTJE</p> <p>03. 14. SÖR ÉS FŰ, HÍRWEVŐK</p> <p>03. 21. PUSZTAHANG LIVE SESSION IV.- ETHNOFIL (ODD ID) ÉS SOKAN MÁSKOK</p>	<p>03. 27. JÓNÁS VERA & ZÁVADA PÉTER- ZENE ÉS KORTÁRS IRODALOM MÁSKÉPP</p> <p>03. 28. MÜLLER PÉTER SZIÁMI AND FRIENDS, HERSELF</p> <p>04. 01. DUMASZÍNHÁZ: FELMÉRI PÉTER - A MAJMKOK KIRÁLYA</p> <p>04. 04. THE BIEBERS</p> <p>04. 10. EASTER LIVE ELECTRO NIGHT- YESYES, WINDOW, THE ANAHIT, SAYA NOÉ</p> <p>04. 11. EASTER ROCK & METAL NIGHT- DUNGAREE, THE TUMOR CALLED MARLA, GHOST TOAST</p> <p>04. 17. TESCO DISCO</p> <p>04. 18. FUNKTASZTIKUS & SLOW VILLAGE</p> <p>05. 01. KERTNYITÓ: 30Y, MADRAPUR</p> <p>05. 02. MYSTERY GANG</p>
--	---

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!





TERMÉSZETESEN

Az élelmiszer-hulladék ára

Az Egyesült Királyság Gépészmérnöki Intézetének (IME) jelentése szerint az előállított élelmiszer 50%-át, azaz 2 milliárd tonna élelmet pazarlunk el (theguardian, 2013). Az IME jelentés összesíti a pazarlás hátterében álló okokat, ami már akkor is jelentős mértékű, még mielőtt az élelmiszer a boltokba ér: a rossz infrastruktúra vagy a nem megfelelő tárolóhely, a szükségtelenül szigorú szavatossági idő, továbbá az esztétikailag nem megfelelő élelmiszerek kinézete okán eladhatatlan termékek (theguardian, 2013).

Elsősorban a megelőzéssel kell foglalkozni, az EUMSZ (Európai Unió Működéséről szóló Szerződés) szerint az elkerülés nagyobb előnyökkel jár, mint a már megtörtént pazarlás későbbi kezelése. A keletkezett élelmiszer-hulladék költségeit gazdasági és környezeti jellegű költségekre különíthetjük el. Ezek a költségek az ENSZ szerint körülbelül 1,7 billió dollár (Európai Számvevőszék, 2016, 7–13 p.).

Gazdasági költségek a termék értékével és előállításával kapcsolatos költségek, továbbá a már említett elpocsékolt élelmiszere fordított előállítási, termelési, szállítási, raktározási költségek. Környezeti költségei pedig a ráfordított erőforrás pazarlásával jelennek meg a termék teljes életciklusa alatt. Ezek az erőforrások, mint a termőföld, a víz, a ráfordított energia, más egyéb inputok, valamint a teljes folyamathoz kapcsolódó kibocsátott üvegházhatású gázok (Európai Számvevőszék, 2016).

Az élelmiszerfogyasztók sajnos nincsenek tisztában a fenti problémával, vagyis hogy mekkora károkat okoznak azáltal, hogy élelmiszer-hulladék keletkezik a fogyasztásukhoz kapcsolódóan. Számukra az elégedettség a fontos, a döntéseiket a minőség, a változatosság és az ár befolyásolja. (Európai Számvevőszék, 2016).

1. táblázat: **A közönséges élelmiszerek előállításához szükséges vízmennyiség tipikus értékei**

Élelmiszer	Mennyiség	Vízigény (liter)
Marhahús	1 kg	15415
Sertéshús	1 kg	5988
Csirkehús	1 kg	4325
Alma	1 kg	822

Forrás: The Guardian (2013): How much water is needed to produce food and how much do we waste? (IME Institution of Mechanical Engineers)

Az 1. táblázatban látható, hogy az adott mennyiségű élelmiszert elpazarolva, annak hulladékba kerülésével mekkora mennyiségű erőforrást veszítünk a vízfelhasználás mennyiségét tekintve, amely mellé adódik az adott élelmiszer betakarítására, elszállítására (különösképpen, ha nem szezonális és helyi alapanyagból dolgoznak), feldolgozásra szánt munkaerő és eszköz költsége és ráfordított idő pazarlása, mely mind a hulladékká válás előtt keletkező erőforrás pazarlása. Ezt a negatív hatást fokozza a hulladékká válást követő nem megfelelő szerves anyag feldolgozás, azaz háztartási hulladékba kerülés, nem pedig az erre szánt komposztba, ennek az elszállításának költsége és a hulladék feldolgozására használt eszköz, energia és munkaerő igény, s az elégetéskor keletkezett légszennyező anyagok.

„A cikk elkészítését az EFOP-3.6.1-16-2016-00022 számú, Debrecen Venture Catapult Program című projekt támogatta. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.”

Írta: Tarnóczi Dominika, Alumni tag

Egyszer volt, hol nem volt... a DE Közösségi kert

„– Nálatok – mondta a kis herceg – az emberek egyetlen kertben ötezer rózsát nevelnek.
Mégse találják meg, amit keresnek.”
Antoine de Saint-Exupéry

Nem úgy a Debreceni Egyetem Közösségi kertjében, ahol a friss zöltségek mellett a közösség a főszerep. A kert immár 5. éve biztosít lehetőséget a helyi egyetemistáknak saját zöltségeik megtermelésére és platformot új barátságok, mikroközösségek kialakítására. Az indulásunk óta több száz hallgató fordult meg nálunk és vált tudatosabbá, közösségibbé.

A közösségi kert, mint fogalom nem újkeletű. A 20. század háborús időszakait követő éveire tehető a kialakulásuk, amikor is egy relatív élelmiszerhiány alakult ki, és ezt megszüntetendő kezdtek el az emberek magukra hagyott területek feltörésébe és kertté alakításába. Olyannyira jól sikerült a kezdeményezés, hogy az első világháború után New York lakosságának élelmiszer-szükségletének 40%-a ilyen kertekből származott. New York és a közösségi kertek története azonban messze nem ért itt véget. Jelenleg is több mint 500 kert van a városban, bár már főleg oktatási és rekreációs céllal.

Több céllal hoznak létre és működtetnek ma is ilyen kerteket, például Etiópiában 34 000 ember, Dél-Afrikában 4600 ember ételmezését látják el ilyen kertek. A „community gardening” közösségépítő és közösségivé tevő szerepét egy Erasmus+ program keretében lehetőségem volt nekem is megtapasztalni, amikor is pár tucat ember Velence szívében paprikát, paradicsomot, kivit és más növényeket termelve vett részt a női börtön rehabilitációs programjában. Trevisóban mentálisan sérült és egészséges emberek együtt kertészkedtek, így szokva a civilek közelségét természetközeli környezetben.

Innen is látható, hogy a közösségi kertek működésének számtalan oka lehet, de közös bennük, hogy „sok jó ember kis helyen is...”. Egy kert értékét nem lehet számszerűsíteni, hisz a mai rohanó világban egy ilyen „városi oázis” nem csupán fenntartható módon előállított, egészséges zöltséget jelent, hanem a természethez és a társainkhoz való kapcsolatot is szimbolizálhatja, ami ma felbecsülhetetlen.

Várunk Téged is szeretettel!

A közösségi kertekről és saját tapasztalataimról volt szerencsém mesélni a hajdúböszörményi Széchenyi István Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakképző Iskola erdész és vadász tanulóinak.

„Az idő, amit a rózsádra vesztegettéél:
az teszi olyan fontossá a rózsádat.”

Antoine de Saint-Exupéry

Írta: Duzs László bizottsági tag





Terhes Árpád felvétele

Kék ég.
Zöld fű.
Remény.
Szörnyű.

Süvít a szél.
Zord az idő.
Hegyen a jég.
Nem hihető.

Száll a vándormadár.
Mégfagy a szélben.
Rádermedt a halál.
Nincsen többé béke.

Nem repült többé e madár.
Nem ment ő föl a vad égbe.
Földön várta már a halál.
Csak az emlék maradt vélem.

Mert ő hősin harcolt s szállt, szállt, szállt az égbe
Reményekkel tűzve repült fel a széllel.
Égő tűz a szemében, égett a nagy vágytól
Sarát állta mindenhol, mert kitént a világból.

Katonai repülőként ment előre bátran
A cél hajtotta előre s az ő családja.
Mert e madár magában élt mégis küzdött értük
Nehéz volt a helyzete, de mindent megtett értünk.

Nem látott ő akadályt, tett és küzdött érte
Madarakhoz tartozott s tartozik a vérem.
Repülünk, harcolunk, küzdünk: ez most az élet
De jön egy nagy csapás és elhal a lélek.

Mert a szív és lélek vezérel,
A fő energiát adja.
Azonban, ha szenvedsz véle,
A szerv magát megadja.

Nincs hova tovább már.
Feladta a küzdelem.
Más világból néz le ránk.
Elhagyta a tőrés.

Pengett a húr.
Rezgött a szélben.
Nagy itt a bú.
Kell a béke.

Halál.
Szalad.
Magány.
Marad.



Ez volt a 2019-es (D)esztendő

Az elmúlt év is változatos és színes programokban gazdag volt a DESzínház életében. Idézzük fel őket.

A szorgalmi időszakban kéthetente keddenként Nyílt tréningen próbálhatta ki magát az érdeklődő a Főépület alagsorában található DESz teremben, mint az eddigi években is. A különböző trénerek természetesen más-más színházi területet domborítottak ki tréningjeiken, így lehetett belekóstolni a butoh tánc, az improvizáció vagy a bábozás rejtelmibe. A Nyílt tréningek mellett – júliusban és decemberben – folytatódott a már szintén hagyománnyá váló síkfőkúti workshopok is, amelyekre a többnapos tematikus tréningfeladatok mellett azért a kikapcsolódás és csapatépítés is jellemző volt. Folytatódott a kortárs egyfelvonásosokat bemutató DESzgráfia felolvasószínház programjai. Estjei közül talán A gomb című interaktív bűnügyi játék és a filmrendezéseiről ismert Pólik József által írt Szemünk fénye váltotta ki a legnagyobb érdeklődést.

Gondoltad volna?
... Hogy ingyen is tanulhatsz idegen nyelveket, akár egy kávé/tea közben is?
Jelentkezz Te is a Tandem Programba!
További információ:
[f /DEHKB](https://www.facebook.com/DEHKB)

Részt vettünk a Csokonai Színházzal karöltve az Irodalom éjszakája rendezvényen, a Kutatók éjszakáján Dante poklába szálltunk alá egy már szintén hagyománnyá váló többállomásos szabadulójátékban.

Az ADY-ák Színpad Mrozek: Nyílt tengeren című művét hozta el premierként az egyre több programnak helyt adó, viszonylag új DESz-játszóhelyre, a Batthyány utcán található DESz24-be, de előadták a már bejáratott Shakespeare-boyst is.

Bemutatkozott egy izgalmas kezdeményezés, a Versbazár, amely a versek és a színház eddig nem ismert kapcsolódási pontjait feszegette.

Voltak koncertek (Present Live Act és Szakaszhatar), és befogadtunk irodalmi programokat.

Az Amfiban A Jónás könyve vendégszerepelt Mercs Jánossal és a Csinszka Mészáros Ibolyával.

Tavasszal két, azóta több előadást megért darab debütált. Az egyik a Simon Dorka és az író Somogyi Tibor szereplésével játszott Bábuk című dráma, amely egy mindennapi élet taposómalmából játékokba és a képzelet világába visszahúzódni próbáló pár albertébe repítette a nézőket.

A színdarab Szegeden és Budapesten is szerepelt, és Debrecenben is több előadást is megélt.

A másik mű, a Tardieu által papírra vetett francia abszurd, az Oswald és Zénaide főszereplői is egy pár. Az első három előadásban Fazekas Fanni, Kiss Milán és Somogyi Tibor szerepelt. Majd ősztől Som Balázs került a szereplőlistába Fazekas Fanni távozása után. A szereplőváltás az előadás mondanivalóját és hangsúlyait is más irányba terelte.

Nyáron ismét részt vettünk a PAD utcafesztiválon. Az első nap DESztori címmel a színház életét bemutató kiállítás nyílt, az előadások közül a Front van és az Oswald és Zénaide szerepelt.

A Víg Karma sokat látott előadása, az Übü FC ez évben sikeresen Kanadában szerepelt.

Októberben az ötnaposra bővült DESZTVII.-n slam, filmfesztivál és más egyetemi színpadok darabjai is bemutatkoztak. Soha rosszabb évet a DESznek!

eSTÉ, deszinhaz.hu

Cím nélkül

Nagyjából egy hónapja jelent meg a Szabó Benedek és a Galaxisok formáció új albuma **Cím nélküli ötödik lemez** címmel. Az utóbbi évek egyik legmasszívabb produkcióját létrehozó, felépítő énekes, gitáros és csapata talán most először nem okoz meglepetést azoknak, akik ismerik őket.

Azt mondják, sok előadó ugyanazt a dalt írja újra és újra egész életművében. Ez nagyjából igaz Szabó Benedekre is, hiszen számban az évek során nyomon követhetjük, hogyan s miként reagál egy fővárosba kerülő vidéki srác a sors nyűgjeire és bajaira. Míg előző albumán egy merész váltással zongora mögé ülve, álmos és lassú, merengő zenékre aggatta szövegeit, most visszatér az eredeti recepthez. A gitárok ismét úgy csilingelnek, mint korábban, csengenek-bonganak a c-, d-dúrok, meg a-mollok.

A nyitó dal bevezető akkordjai kifejezetten a nyolcvanas évek R.E.M.-jét idézik, az ember szinte meglepődik, hogy nem Michael Stipe kezd énekelni. Amikor azt írtam fentebb, hogy nincs sok meglepetés ebben az anyagban, azt arra értettem, hogy Benedek most is azt teszi, mint eddig, kimaxolja egy, az étellel elégedetlen, érzékeny és magát az alkotásban kiélő egyén mindennapi érzéseit. Ő olyasmit mondott erről az új anyagról, hogy egy harminc fölötti, házsnak indult már nem fiatal, még nem öreg arc gondolatait öntötte szövegekbe.

A dalszövegek az elégedetlenség és kiábrándultság határmezsgyéjén kóborolnak. Régi, elmúlt szerelmek iránti nosztalgia, valami tisztább, göröcsöktől mentesebb létezés utáni elementáris vágy hatja



át a sorokat. A szerző legszívesebben elhúzna innen valahová, ahol csak azzal foglalkozhatna, amit szeret. Az is kitűnik, hogy tele van a hócipője a nemzedéki szószóló szerepével. Amit a múlt század kilencvenes éveiben Lovasi András, s amit a kétezres évekbe lépve Bérczesi Robi jelentettek saját generációjuk tagjainak, az most Szabó Benedek vállaira nehezedik. Azaz nehezedne. Ő viszont láthatóan-hallhatóan azon van, hogy lerázza magáról ezeket a terheket. Az is lehet persze, hogy csak póz az egész, mint a rock and roll maga. Értelmezze ki hogyan akarja.

*Szabó Benedek és a Galaxisok: Cím nélküli ötödik lemez (2020)
Turcsák Tihamér*



**SZAKÉRTŐINK A FOLYAMAT
ELEJÉTŐL A VÉGÉIG
SEGÍTENEK SZEMÉLYESEN,
ONLINE ÉS TELEFONON IS!**

NE HAGYD KI!

4,5 MILLIÓ VISSZA NEM TÉRITENDŐ TÁMOGATÁS

30 ÉV ALATTI KISVÁLLALKOZÓKNAK

LEVELEZŐS HALLGATÓKNAK IS!

+36 (30) 297 2415

info@penzajovodhoz.hu





Kulturális elit a társadalmi integráció felől közelítve

Az integráció dimenziójának vizsgálata alapvető fontosságú a társadalomtudományos kutatások során, hiszen arra helyezi a hangsúlyt, hogy az egyén vagy akár egy társadalmi intézmény miként képes együttműködni egy másik csoporttal vagy akár közösséggel. Az integráció lényege, hogy az együttműködés során elfogadják a másik csoport normáit és értékeit, amely értékeket és normákat a társadalom tagjai nemcsak ismerik és átlátják, hanem elfogadják és legitimizálják is. Amennyiben a kulturális elitre mint integráló erejű csoportra tekintünk, fontos, hogy lássuk, milyen integrációs mechanizmusok mentén tudják végrehajtani a hatalmuk által rájuk ruházott feladatukat.

Az egyik ilyen mechanizmus a már említett normák és értékek csoportja, ahol hatást a normákat követő cselekvések által, az egyének értékein keresztül és tudásuk révén lehet elérni. A kulturális elit feladatai közé tartozik többek között, hogy a társadalom által

elvárt és elfogadott normákat és értékeket közvetítsen a művészeteken keresztül. Ahhoz, hogy ez a mechanizmus hatást érhesen el, szükség van egy befogadói közösségre, amelyen keresztül az integráció végbemegy a csoporton belüli normakövetés mentén a kollektív attitűdök követése során, egy közös kulturális keret megalkotása által.

Ha a térbeliség és a lokalitás mechanizmusa felől közelítünk az integrációhoz, azt látjuk, hogy ami a leginkább hat, az a meglévő társadalmi tőke és a tudás. Az a típusú tudás, amely beágyazza a helyi kapcsolatrendszerbe a helyi kulturális élete és sajátos identitásának ismerete mentén. Ezek megléte képessé teszi a kulturális elitet arra, hogy a befogadói közösséget, amely egy speciális lokalitáshoz kapcsolható, a helyi közösséghez való tartozás érzését és a tér reprezentációját erősítve integráljon.

Béres Zsuzsa, doktorandusz

Honnan ered a gyermekek védelme, a gyermekekről való gondoskodás?

Napjainkban a gyermekek jogairól és védelméről való gondolkodásunkat elsősorban az ENSZ Gyermekjogi Egyezménye (1989) határozza meg, de a magyarországi gyermekvédelmi gyökerek egészen Szent István királyig visszavezethetők. A XIX. századra tehető a gyermekekről való gondoskodás formálissá válása az első intézmények megjelenésével (bölcsőde, óvoda), de ezzel egyidőben megjelentek az első javító-nevelő intézmények is. Az intézményes állami gyermekvédelem megalakulását az 1901-es Széll Kálmán-féle törvények hozták el, melyek az akkori korban haladó szellemű rendeletként az első, árva és elhagyott gyermekek gondozására szolgáló menhelyek megalapítását eredményezték. A szocializmus időszakában azonban több, a XX. század első felével ellentétes folyamat indult meg a szülő nélkül maradt gyermekek gondozásában: nevelőszülő ellátás háttérbe szorítása, nagy bentlakásos intézmények gyökereinek megvetése, család háttérbe szorítása. Erre az időszakra tehető az „állami gondozott” kifejezés megszületése, amely mai napig a közbeszéd szerves része. A gyermekvédelmi politika rendszerváltáshoz kötődő átalakulása szükségszerűen egybefonódik az ENSZ Gyermekjogi Egyezményének 1991-es magyarországi ratifikálásával, az 1994–95-ös évek törvényi koncepciójának kidolgozásával, majd az 1997. évi XXXI. törvény meghozatalával (gyermekvédelmi törvény). A változások egyszerre jelentettek paradigmaváltást a gyermekjóléti és gyermekvédelmi rendszer összekapcsolásának vonatkozásában, valamint a családok erősítésének célkitűzése által. Mindezen változások nemcsak a gyermekvédelem strukturális átalakítását eredményezték, hanem egyben a szakmai munkát is új irányba terelték.

Nemes-Zámbó Gabriella, doktorandusz



Futsalbronzérem Erdélyből

Az Erdélyi Labdarúgó Diákkupa jubileumi, harmincadik kiírását rendezték december 20–22. között Székelyudvarhelyen. A teremlabdarúgó-torna az erdélyi magyar diákok egyik legrégebbi bajnoksága, 1990 óta minden évben megrendezik. Idén először részt vett a Debreceni Egyetem futsalcapata is, amely a DEAC felnőtt és korosztályos, valamint a Buzászky Jenő egyetemi és Kozma Mihály futsal kupákban játszó játékosokból álló vegyes csapatból állt.

A szervezők négy csoportot alakítottak ki, és egy csapat kivételével mindegyik együttes továbbjutott a vasárnapi egyenes kiesési szakaszba. A DE jól kezdte a tornát, a csoportmeccseken gólt sem kaptak. Először az Orange Buffaloes csapatát győzték le 2-0-ra, majd a kolozsvári Kámikázét szoros meccsen 1-0-ra. A csoport utolsó mérkőzésén, a helyi Ifi FK futsalcapata sem jelentett gondot Zsuponyó Levente és Zákány Ferenc gárdájának, 2-0-ra nyertek, és csoportelsőként jutottak a nyolcaddöntőbe. A legjobb tizenhat között a marosvásárhelyi MaSapit 6-0-ra, a nyolc között a csíkszeredai Young Boyst 7-0-ra ejtették ki. A legjobb négy közé egy-egy



udvarhelyi és marosvásárhelyi, illetve két magyarországi együttes jutott be, a DE mellett az ELTE-BEAC.

A Debreceni Egyetem remekül menetelő futsalcapatát az elődöntőben a marosvásárhelyi Shörlock-MOGYE állította meg. A végig sokkal többet támadó DE az utolsó másodpercekben kapott gólt, amire már nem volt ideje válaszolni. Jöhetett a bronzmérkőzés, ahol ismét az udvarhelyi Ifi FK csapatával csaptak össze. Ezúttal már felszabadultan és a helyzeteiket kihasználva 4-0-ra nyertek. Megérdemelten szereztek

érmet Erdély legszínvonalasabb teremlabdarúgó-tornáján.

A bronzérem mellett egyéni díjakat is nyertek futsalosaink:

- A 30. ELDK gólkirálya:
Szabó Lajos Máttyás – Debreceni Egyetem
- A 30. ELDK legtechnikásabb játékosa:
Tóth Attila – Debreceni Egyetem
- A 30. ELDK végeredménye:
 1. ELTE-BEAC
 2. Shörlock-MOGYE
 3. Debreceni Egyetem
 4. Ifi FK

Teniszke

Sport és Egyetemi Klub





HOGY AZ EGYETEMI DEAC PÁLYA KÖZKEDVELT EGYETEMI KLUBJA, A KOLIKTÓL 5 PERCPNYIRE TÉLEN-NYÁRON VÁR AZ ÉV MINDEN NAPJÁN?!

HOGY ÓRIÁS GRILLTERASZÁN ÉS FEDETT KIS TERASZÁN EGY KORSÓ SÖR VAGY FRISSTŐ FRÖCCS MELLETT, LED TÉVEKEN ÉS PROJEKTORON IS KÖVETHETED AZ AKTUÁLIS SPORTESEMÉNYEKET?!

HOGY A GRILLTERASZON LEHETŐSÉG VAN BOGRÁCSOZÁSRA, FŐZÉSRE, GRILLEZÉSRE?!

HA NEM, AKKOR MOSTMÁR TUDOD!

INGYEN WIFI.
VERSENY CSOCSÓASZTAL.
ZÁRTKÖRŰ RENDEZVÉNYEK.
DIÁKBARIÁT ÁRAK.
MINDEN HÉTEN ITALAKCIÓK.







DEBRECEN, DÓCZY JÓZSEF U. 9. TENISZKE SPORT ÉS EGYETEMI KLUB
ASZTALFOGLALÁS: 52/746-346; WWW.FACEBOOK.HU/TENISZKE

Nehézkesen kezdődött az év

A Debreceni Egyetem férfi futsalosai ebben az esztendőben még nem tudtak pontot szerezni a bajnokságban, Elek Gergő csapatát a Fradi és az Aramis is két vállra fektette. Női együttesünk a Miskolc ellen gólparádét tartott, de a Tolna kétszer is megtréfálta Üveges Katalin tanítványait.



A DEAC férfi futsalcsapata a felsőház szempontjából roppant fontos meccset vívott a Ferencvárossal a DESOK-ban január 10-én. Ugyan a meccsen Tóth Attila góljával mi szereztük meg a vezetést, ám a fővárosiak Büki, Fekete és Hosszú találateival fordítani tudtak. A zöld-fehérek a meccs során többször is a kapufát találták telibe. A következő héten Elek Gergő legénysége az Aramis otthonában vendégeskedett. Nem indult valami jól a bajnoki, mivel a riválisunk a harmadik percben már 2-0-ra vezetett. A 34. percben az Aramis négygólos főrral rendelkezett, Kántor Tamásék erejéből csak a kozmetikázásra futotta.

„Rosszul kezdtük a mérkőzést, az első percekben gyorsan kétgólos hátrányba kerültünk, ezt követően futhattunk az eredmény után. Véleményem szerint ezután átvettük az irányítást, többet volt nálunk a labda, és a helyzeteink is megvoltak, több kapufát is lőttünk, de nem tudtunk betalálni. A féldőre nem sikerült lefaragnunk a különbségből, sőt, egy peches találatnál már hárommal vezetett az Aramis. A második játékrészben próbáltuk a saját játékunkat hozni, de nem jött a szépítés, így az idő múlásával elkezdtünk kicsit kapkodni. Átálltunk öt a négy ellen, sajnos ebből sem tudtunk eredményesek lenni, ellenfelünk viszont kétszer is bevette az üres kapunkat. A végén már csak szépítésre maradt erőnk. Úgy gondolom, a vereség oka az volt, hogy védekezésben és támadásban is kevés párharcot nyertünk, valamint ismét elkerülhető gólokat kaptunk” – vélekedett Szentés-Bíró Tamás.

Még két forduló van hátra az alapszakaszból, a hetedik helyen álló együttesünk a Kecskemét és a Haladás ellen gyűjthet pontokat.

Tolnai vereségek

Női futsalosaink Magyar Kupa-összezsapással nyitották az évet, Kracszenics Csillák útjába a Tolna-Mözs alakulatát sodorta a sors. A negyeddöntő első meccsén a tolnaiak minimális előnyt szereztek a 4-3-as sikerüknek köszönhetően. Érdekesség, hogy ezen a meccsen mutatkozott be a DEAC-ban a magyar válogatott André Antónia, aki a Miskolctól érkezett együttesünkhöz.



„Nagyon csalódott vagyok társaimmal együtt az eredmény miatt, nem érdemeltünk vereséget. Igaz, rengeteg hibával játszottunk, rendezetlenül és fegyelmetlenül védekeztünk, illetve a helyzetkihasználásunk is katasztrofális volt. Sajnos hoztuk a válogatott utáni formánkat, ilyenkor teljesen szétesünk fejben, de nem szabad összetörnünk a vereség miatt. Szerencsére lesz még egy visszavágó, és remélhetőleg hazai pályán már sokkal könnyebb dolgunk lesz” – nyilatkozta Üveges Katalin.

A tolnai vereséget követően a Miskolci Vénusz legyőzésével vigasztalódtunk. A Borsod-Abaúj-Zemplén megyei gárda ellen gólparádét rendeztek a lányok, mivel hétszer is mattolták az ellenlábás hátsó alakzatát.

„Fontos pontokat szereztünk, hiszen az utóbbi pár meccsünkön nem sok sikerélményben volt részünk. Bár azt is hozzá kell tenni, hogy komoly játékerőt képviselő csapatokkal találkoztunk az előző hetekben. Ebből a győzelemből önbizalmat meríthetünk. Jól játszottunk, és szerencsére a helyzeteinket is nagy százalékban váltottuk góllá” – mondta el játékos-edzőnk.

A Tolnával nemcsak kupameccset, hanem bajnokit is játszottunk. A DEAC kétszer is megszerezte a vezetést a találkozón, ennek ellenére riválisunk örülhetett. Üveges Katalin szerint egy rövidzárlat miatt hagytuk el vesztesen a játékteret.

„Ezúttal is a kimaradt helyzeteink bosszulták meg magukat. Az első féldőben domináltunk, több gólt is szerezhettünk volna. A második játékrészben kezdett feljönni a Tolna, de ekkor is vezettünk 2-1-re, majd hirtelen kaptunk egy gólt, és jött egy rövidzárlat. Elkezdtünk kapkodni, feleltlenül cselezgetni, nem segítettünk vissza a védekezés során, ellenfelünk pedig kihasználta a lehetőségeit. 3-2-es hátrányban letámadással próbálkoztunk, de a tolnaiak két góllal büntettek minket. Ennél sokkal koncentráltabban és fegyelmesebben kell játszani a jövőben, ha eredményeket akarunk elérni” – hangsúlyozta Üveges Katalin.

A női együttes eredményei:

Tolna-Mözs-DEAC 4-3 (0-1) (kupameccs)

DEAC-Miskolci Vénusz 7-4 (4-2)

Tolna-Mözs-DEAC 5-2 (0-1)

A férfi csapat eredményei:

DEAC-FTC-Fisher Klíma 1-3 (1-2)

Aramis SE-DEAC 5-2 (3-0)

Bíró Ádám

„Több, mint egy klub” projekt csapatépítő

2019. november végén a célcsoporti tagok és a szakmai megvalósítók bevonásával közös csapatépítő foglalkozást tartottunk. Igazán mozgalmas programokon vehettek részt a sportolni vágyók, hiszen nemcsak aktívan sportolhattak, hanem három remek előadást is meghallgathattak. Az előadások témái az egészséges táplálkozásról, a stresszkezelésről és motivációról, valamint a tudatos aktivitásról szóltak. Külön öröm volt, hogy az előadások után rengeteg konkrét kérdés érkezett, amire az előadók szakmai válaszokat adtak.

Az egészséges táplálkozásról Rakoncza Petra dietetikus tartott előadást. Az legfontosabb információ talán az volt, hogy mindent lehet fogyasztani, a hangsúly a mértékletességen van! A napi tápanyag bevitel arányait az „okos tányér” ábrával szemléltette Petra.



Dr. Harsányi Gergely, sportpszichológus a stresszkezelésről és motivációról tartott egy érdekes összefoglalót. Különbözőek vagyunk, így a stresszt is különféleképpen tudjuk feldolgozni. A mindennapi életünkben egyre nagyobb szerepe van annak, hogy felismerjük, és megfelelően tudjuk kezelni a bennünk felgyülemlett szorongást, ami a stressz előszobája. Gyakran válunk türelmetlenné, motiválatlanná. Ha felismerjük a problémát, érdemes változtatnunk a már megszokott mindennapi rutinon, és beemelni egy olyan örömforrást, ami újra motiválttá tehet bennünket. Ennek egyik formája lehet a rendszeres sportolás is. A sport felszabadít bennünket, sikerélményt nyújt, vagy egészen egyszerűen „csak” jó érzéssel tölt el bennünket.

Köteles Gábor a „Több, mint egy klub” szakmai vezetője a hétköznapiakban is alkalmazható tudatos, aktivitások fontosságára hívta fel a figyelmet. Előadásában kitért az ülés rendkívüli térhódítására, amely olyan mértékeket öltött mára, hogy sok esetben még az ajánlásoknak megfelelő mozgásmennyiség sem tudja ellensúlyozni az egész napos ülés okozta negatív egészségre gyakorolt hatásokat. Emiatt fontos, hogy odafigyeljünk arra, hogy lerövidítsük az ülések hosszát és fél óránként álljunk fel a számítógép mellől. Kisebb változtatásokkal is jelentős eredményeket



érhetünk el. Ha lehetőségünk van, lift helyett menjünk lépcsőn, közlekedjünk aktívan. Ha ülő munkát végzünk, próbáljunk meg kialakítani olyan környezetet, hogy megemeljük a számítógépet, és állva dolgozzunk a munkaidő jórészeiben, valamint az ebédszünetbe iktassunk be egy rövid sétát is. Ezek mind olyan praktikák, amik egy kis odafigyeléssel közérzetünket javítják.

Az előadások az elménket dolgoztatták meg, de hogy a testünk se szenvedjen hiányt mozgásban, háromfajta mozgásformát is kipróbálhattak a résztvevők.

A zumbának most is nagy sikere volt Szeifert Petra vezetésével, mint mindig, mosolygás és felszabadult hangulat lett az eredménye.

Új Tamás, aki novembertől a stretching foglalkozást tartja egy szőnyegen végezhető nyújtó, lazító feladatsort állított össze. Hangsúlyozta, hogy minden életszakaszban kiemelten fontos a sportolás utáni nyújtógyakorlatokat elvégezni.

A könnyű és változatos ebéd után egy igazán különleges mozgulatsort ismerhettünk meg. Gyurcsik Zsuzsa ülő munka közben, széken elvégezhető nyújtó, átmozgató feladatokat mutatott meg nekünk. A húszperces, ülve elvégezhető lazító mozgulatsor után frissen tapasztalhatta meg mindenki a saját testén, hogy mennyire jó hatással van a mozgás a szervezetünkre.

Összességében elmondható, hogy egy klassz, mozgalmas szombatot töltöttünk együtt, jobban megismerve egymást, hiszen a sport egyik fő elemét, a közösséghez tartozás élményét is megtapasztalhattuk.

A rendezvény az EFOP-5.2.1-17-2017-00007 „Több, mint egy klub” keretében valósult meg. A „sportklubok az egészségért” megközelítésre épülő társadalmi innovációs kísérleti projekt célja egy olyan komplex szolgáltatásfejlesztés megvalósítása,



amely a helyi, sportegyesületek kapacitásaira épül, és a sportklubok szolgáltatási csomagjaik átalakításával – akár azok bővítésével – és az egészségmegőrző szemlélet alkalmazásával a lakosság szélesebb rétegének biztosítsanak képzett szakemberek által felügyelt rendszeres testmozgási, sportolási lehetőséget.

Színvonalas mérkőzések a tenisz ob-n

A Debreceni Egyetem teniszközpontja, a Teknős adott otthont az U14-es Korosztályos Országos Bajnokságnak január 11–15. között, amelyen a korosztály legjobbjai profi körülmények között mérhették össze tudásukat. Az Unideb Kupán a DEAC versenyzői is megállták a helyüket.

A debreceni Bányai Benedek jegyezte a cívisváros szeptemberben avatott Teknős teniszcsarnokának első nyertes magyar bajnoki mérkőzését: a DEAC ifjú játékosa alig több mint egy óra alatt 6:0, 6:2-re győzött az U14-es fedett pályás ob selejtezőinek első körében.

Az ötnapos eseményen a korosztály legjava lépett pályára, és igazán színvonalas mérkőzéseket láthattak a kilátogató érdeklődők. A hangulatra sem lehetett panasz, még hullámlás is volt a lelátón, a gyerekek valóban egy igazi, rangos versenyen érezték magukat.

A fiúknál egyéniben Kincses Kolos nyert, a lányoknál Bíró Melinda. A győztes fiú párost Kincses Kolos és Győri Lóránt alkotta, a lány páros versenyt Bíró Melinda és Kis-Czakó Eszter kettőse nyerte meg, azaz az egyéni győztesek dupláztak.

A bajnokságon a következő DEAC-versenyzők vettek részt: Bányai Boglárka, **Péter Lili** (a képen jobbra), Bányai Benedek, Kristóf Zsombor, Magyar Krisztián és Varga Ákos.



– A főtáblán az egyéni versenyszámokban sajnos nem jutott DEAC-os a második fordulóba, ugyanakkor a párosban a lányoknál Péter Lili és budapesti társa az elődöntőig menetelve harmadik helyezést ért el, a legjobb négy között a későbbi győztes párostól kaptak ki – mondta el Varga Ákos, az esemény főszervezője és a DEAC teniszszakosztályának vezetőedzője. – A fiúknál **Varga Ákos** és budapesti társa a negyedöntőben maradt alul szintén a későbbi győztes párossal szemben. A verseny negyedik napján adogatóver-



senyt rendeztünk, a leggyorsabb szervát díjaztuk, valamint azok a gyerekek is ajándékot kaptak, akik – a 100 éves DEAC tiszteletére – 100 km/h sebességgel adogattak. A DEAC versenyzői közül Péter Lilinek sikerült ezt megütni, a leggyorsabb adogatás – 166 km/h –, pedig Varga Ákos (szintén DEAC) nevéhez fűződik. A verseny – a visszajelzések alapján – mind a résztvevő gyerekek, mind edzőik és családtagjaik számára nagy élmény volt, köszönhetően támogatóinknak: Debreceni Egyetem, Global Sport Kft., Pulastic Sport, Farmmix Csoport, Hunép Zrt., Ötvös Aranyékszer, Vitajó Cipők, Szőke Cukrászda, Mandula Cukrászda, Jó Szívvel Kft.



Az U16-os Korosztályos Országos Bajnokságot Budapesten a Városmajorban, a Budai Tenisz Centrumban rendezték meg január 25–30. ig. Itt három DEAC-os versenyző indult: **Ölveti Natália**, **Benczó Balázs** és Gödri István.

Nyitrai Daniella, deac.hu

fotó: Varga Ákos, U16-os képek Zádor Péter





Nem történt komolyabb játékosmozgás a DEAC labdarúgócsapatának háza táján a téli pihenő során, ám annál jelentősebb változás történt a szakmai stáb összetételében, hiszen az ősszel remek munkát végző Kondás Elemér a Győri ETO-tól kapott visszautasíthatatlan ajánlatot, míg Téglási Gábor kapusedző Kisvárdán folytatta karrierjét februártól. Utóbbi pótlását házon belül, Tóth Ferenc személyében oldotta meg a klub, míg a vezetőedző posztjára Ceglédről igazoltak. A frissen kinevezett Schön Lászlóval beszélgettünk eddigi karrierjéről, első DEAC-os élményeiről és a jövőről.



EÉ: – Kezdjük az elején! Mikor döntötte el, hogy edző lesz, hogyan indult a pályafutása?

– Gyerekkoromban fertőzött meg a labdarúgás nevű „betegség”, ekkor már eldöntöttem, hogy az aktív játék után is a labdarúgásban szeretnék dolgozni. Végigjártam a ranglétrát, öt éves gyerekekkel kezdve, évről évre eljutottam a felnőtt futballig. A felnőttek való munkát 2017-ben Klausz László mellett kezdtem el Cegléden mint pályaedző, majd két év múlva az NB II-es csapat vezetőedzője lettem idény közben, majd tavaly nyáron már velem kezdte meg a felkészülést a csapat az NB III. pontvadászatra.

EÉ: – Hogyan került a DEAC látókörébe?

– Január elején kerestek meg a klub vezetői, először egy telefonos, majd személyes beszélgetés formájában. Vázolták az elképzeléseiket,

amelyek nagyon tetszettek, ahogy az egész felépítése a klubnak, a célok, így gyorsan sikerült megállapodni. Nem kérdés tehát, hogy nagy örömmel vágtam bele a munkába, s nagy megtiszteltetés, hogy itt lehetek.

EÉ: – Milyennek ítéli meg a körülményeket, miben másabb ez, mint amit korábban tapasztalt?

– Ez egy teljesen más világ az egyetem révén, ráadásul Debrecen egy nagyváros, nagy hagyományokkal a labdarúgásban. Szerencsére korábban is jó körülmények közt dolgozhattam, de ez itt most hatványozottan igaz, szuper feltételek mellett tudunk dolgozni.

EÉ: – A körülmények, mint említette, jók. Mi a helyzet a játékosállománnyal? Alkalmas lehet egy bajnoki címre?

– A tabellán elfoglalt helyezés, s az őszi produkció azt mutatja, hogy jó a csapat. Van esély arra, hogy már akár a szezon végén egy osztályt feljebb tudjon lépni. De azért muszáj megjegyezni, hogy alázatosan, szerényen kell tovább dolgoznunk, hogy sikereink legyenek.

EÉ: – Milyen DEAC-ra számíthat a közönség a tavasszal, ami a játék minőségét illeti?

– Nagyon nehéz tavasz elé nézünk, hiszen a csapatok már kiismerték a DEAC játékát. Emiatt viszont nem fog változni, hogy a gólra törő, agresszív focira fogunk törekedni, hiszen én is azt preferálom. Remélem, a csapat meg tudja majd valósítani az elképzeléseinket.

EÉ: – Mit lát, hogy áll a klub a fiatal tehetségek terén? Előfordulhat esetleg saját nevelésű fiatal beépítése a tavasszal?

– Az az igazság, hogy én szeretek saját nevelésű fiatalokat beépíteni a csapatba. Aki érett a feladatra, annak meg fogjuk adni a lehetőséget. Helyén kell kezelni a dolgokat ezen a téren is természetesen, de volt már rá példa korábban is, hogy végigjárva az utat fiatal tehetségek mutatkozhattak be a kezeim alatt.

EÉ: – Hogy látja a DEAC jövőjét, akár több éves távlatban gondolkodva?

– Az igazat megvallva, nem szeretek ennyire előre gondolkozni. Egyelőre nekem a holnapi edzés a fontos, majd az azt követő mérkőzés. Mindig a következő feladatra koncentrálnunk. Ha sikerül teljesíteni az erre a szezonra kitűzött célt, azaz bajnoki címet szerezni, akkor léphetünk majd eggyel tovább.

K.M

Jelentős átalakulás a kosárlabdacsapatnál

Az egyetemi klub élvonalbeli csapatában nemcsak a játékosok, de az edzői stáb körében is történtek változások az elmúlt időszakban.

Tizenkilenc mérkőzést játszottak eddig az NBI/A csapatos bajnokságban a DEAC kosárlabdázói. Az egyetemi csapat eddigi tizenegy győzelmével és nyolc vereséggel a tizennégy csapatos tábla hatodik helyén áll. A Kovács Adrián által irányított együttes körül nagy változások történtek az elmúlt hónapokban, ezeket próbáltuk összegyűjteni.

Isaiiah Armwood távozott a csapattól; a huszonkilenc éves erőcsatár a december 13-án rendezett, Jászberény elleni bajnoki mérkőzés előtti edzésen tudatta távozási szándékát a klubbal és a csapattal, és már a mérkőzés napján hazautazott. Armwood 2019/20-as szezonját sérülések tarkították, amelyek játékán is nyomot hagytak, mérkőzésenként átlagban közel hét pontot és hat lepattanót jegyzett.

Armwood helyére Djordje Drenovac érkezett. A DEAC a 27 éves szerb származású kicsatárt igazolta az amerikai játékos helyére, akinek érkezését a klub január 7-én jelentette be. A hármas és négyes poszton szerepeltethető játékos megfordult már a spanyol és német élvonalban, így már rutinosnak tekinthető. Drenovac a DEAC színeiben január 10-én, az Oroszlány elleni bajnokin mutatkozott be hazai pályán, 13-as mezben.

Január 20-án Becsky István szakosztályvezető jelentős átalakításról számolt be a DEAC játékosainak a reggeli edzésen. Kovács Adriánt a másodedzői pozícióban Justinas Spokas helyett Andjelko Mandics segíti a továbbiakban. Mandics az előző szezonban a Szedeák együttesét irányította. A DEAC munkáját segíti a továbbiakban Lelki József, aki edzőként a Vasasnál és Nyíregyházán dolgozott. Berényi Sándor és Kádár Tamás továbbra is a klubnál maradnak, de feladatukük lecsökken a felnőtt csapat életében.

Milos Boriszov gerincsérülése miatt új játékost igazolt a DEAC Strahinja Milosevics személyében. A 34 éves szerb erőcsatár öt szezonon keresztül erősítette a Szolnoki Olaj csapatát, és az előző

februárban elszenvedett Achilles-ín-szakadásának rehabilitációja január elején fejeződött be. Milos Boriszov gerincsérülését illetően az orvosok a műtét mellett döntöttek. A montenegrói játékos várható visszatérésének időpontját nem tudták megmondani az orvosok, de valószínűleg csak a következő szezonban lesz bevethető.

Lapzárta után: harmincpontos sikert aratott közvetlen riválisa ellen a DEAC kosárlabdacsapata az NBI/A 19. fordulójában. Kovács Adrián együttese ezzel a győzelemmel helyet cserélt a Péccsel, s a felsőházat érő ötödik helyen töltheti az egy hónapos bajnoki szünetet.

Eredmények:

- 10. forduló: DEAC-Jászberényi KSE 83-66 (23-24, 26-12, 18-15, 16-15)
- 11. forduló: Egis Körmend-DEAC 96-90 (30-35, 24-18, 27-16, 15-21)
- 13. forduló: DEAC-Zalakerámia ZTE KK 98-92 (28-15, 27-30, 19-22, 24-25)
- 14. forduló: Kaposvári KK-DEAC 92-94 (31-21, 19-31, 19-26, 23-16)
- 15. forduló: DEAC-ÖSE Lions 71-87 (19-21, 11-29, 24-12, 17-25)
- 16. forduló: Sopron KC-DEAC 98-85 (21-25, 18-17, 40-17, 19-26)
- 17. forduló: DEAC-Szolnoki Olajbányász 81-68 (28-14, 17-24, 20-18, 16-12)
- 18. forduló: Atomerőmű SE-DEAC 74-75 (22-15, 20-20, 15-23, 17-17)
- 19. FORDULÓ: DEAC - PVSZ-VEOLIA 89-59 (18-11, 31-17, 20-17, 20-14)

Tabella:

1. Falco-Vulcano Energia KC Szombathely
2. Egis Körmend
3. Atomerőmű SE
4. Szolnoki Olajbányász
5. DEAC
6. PVSZ-VEOLIA

Forrás: deacbasket.hu



Csak a DEAC!

Véget ért a téli pihenő labdarúgóink számára, februártól az egyetemi campusok mellett a futballpályák is megtelnek újra fiatalokkal. A tavalyi fél szezont is érintve, csapataink felkészülési időszakáról, valamint a keretekben történt változásokról is lesz szó a továbbiakban, emellett előretekintünk, hogy mit is várhatunk az elkövetkező hetek, hónapok során.

Az előkelő második helyen zárta a 2019/2020 szezon őszi felvonását az egykori DVSC-sikeredző, Kondás Elemér irányította NB III-as csapatunk, amely alaposan meglepte a mezőnyt az előző évben elért kilencedik pozíciójához képest. Az edzőváltáson átesett csapatunk Schön László irányításával vág neki a szezonnak. Újdonsült szakvezetőnkkel egy interjút is olvashatnak aktuális lapszámunkban. Kirakatsapatunk január 19-én kezdte meg az alapozást, amely egészen március 14-ig tart. A meglehetősen hosszú felkészülési időszak előtt Sütő Balázs távozott, míg fekete-fehérbe öltözik a sokak által ismert Rezes László. A Nyíregyházáról érkező futballista a DVSC-vel korábban jelentős nemzetközi tapasztalatot is szerzett, és nem kérdés, tovább bővítheti a stáb variációs lehetőségeit támadóposzton.

Az első hivatalosnak mondható felkészülési mérkőzésén a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Nagyhalász gárdájával mérköztek Karikás Krisztiánék. A meglehetősen intenzív alapozási időszak látszott is focistáink mozgásán, s az eredményen is. Csapatunk masszív, de meddőnek mondható mezőnyfölényben futballozott a találkozó egészében, míg riválisuk két megingásukat is kihasználta, így 2-0-val nyerte az összecsapást.

Karikás Krisztiánék programját jó néhány edzőmérkőzés színesíti a rajtig: többek között a csoportrivális Tállya vagy épp az NB II-es Budaörs ellen, majd szép lassan elérkezik az FC Hatvan elleni idegenbeli szezonnyitó. A liga többi csapata egyébként egy héttel hamarabb kezdi meg a meccsdömpinget, mint a mieink, hiszen a sors szeszélye, hogy Spitzmüllerék épp az őszi folyamán a kizárás sorsára jutott Ózddal találkozónak akkor. Hogy az erre a fél szezonnra maradt tizenkét találkozó elegendő lesz-e a Fűzesgyarmattal szemben maradt kétpontos hátrány ledolgozásához, az egyelőre rejtély, egy biztos, legjobbjaink valamennyi összecsapásáról részletesen beszámolunk majd.

Szintén egy héttel később, február 29-én kezd a tavaszi hadjáratot Katona László legénysége a megyei első osztályban riválisaihoz képest, hiszen egyetlen csapatként, még novemberben lejátszották az első körre esedékes összecsapásukat. A DEAC II. gárdáját évek óta állandóság jellemzi, nem csoda hát, hogy távozó oldalon mindössze Papp Gábor és Lénárt Péter szerepel, míg az érkezőknél egyelőre nem találhatunk új nevet. Az ősszel elért sikerek, valamint az edzőmérkőzéseken látottak (a Hajdúnánás és a Hajdúsámson elleni szoros vereségek ellenére is) remek alapot jelenthetnek csapatunknak egy sikeres tavaszi folytatáshoz, amely akár az első hat hely valamelyikét is jelentheti a végelszámolásnál.

Valamennyivel nagyobb volt a mozgás a DASE háza táján, ahonnan Reszler Zsolt a bajnokaspiráns Hajdúszoboszlóhoz igazolt, míg Mester László és Mester Norbert úgy döntött, alacsonyabb osztályban folytatja a sportot. Az érkezők közt két saját nevelésű



fiatal, valamint két külföldi hallgató található a klub filozófiájának megfelelően.

Hegedűs Györkének sikeresnek mondható alapozást tudhatnak maguk mögött, hiszen a DEAC II. elleni vereséget leszámítva, legyőzték a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Tarpa SC, valamint a csoporttárs Hajdúböszörmény együttesét is.

Fiataljaink hazai pályán kezdenek a kiesés elől menekülő Püspökladány ellen február 23-án, erre a mérkőzésre is valamennyi sportrajongót szeretettel várunk!

Csapataink első hazai mérkőzései:

DEAC-Sényő Carnifex FC, március 22., 15:00 DEAC-pálya

DEAC II. - DASE, március 29., 14:00 DEAC-pálya

DASE - Püspökladányi LE, február 23., 13:00 Agrárpálya

Szépen menetelnek a felsőházban jégkorongozóink

Eddigi négy felsőházas mérkőzéséből hármat megnyert David Musial csapata.



A DEAC jégkorongozói az ötödik helyen végeztek az Erste Liga tízcsapatos alapszakaszában. A cívisvárosiak harminchat mérkőzésükből huszonegyet megnyertek és tizenöt alkalommal maradtak alul ellenfeleikkel szemben. David Musial tanítványai így a bajnokság középszakaszát a felsőházban folytathatták, ahol eddig négy mérkőzést játszottak. Január végén a Dunaújvárosi Acélbikák csapatához látogatott a DEAC, ahol kétgólos, 3:1 arányú vereséget szenvedtek. Öt nappal később a visszavágón fordult a kocka, hazai pályán a mieink bizonyultak jobbnak, 3:2-re győzték le az acélvárosiakat. Ezután a Csíkszereda csapata látogatott a cívisvárosba, a DEAC azonban ekkor is itthon tudta tartani a három pontot. Február első hetében a Brassóval küzdöttek meg hazai pályán a négy játékost nélkülöző egyetemisták. A mérkőzés végig kiélezett volt, a két csapat igazi ki-ki küzdelmet vívott egymással, végül a találkozó vége előtt néhány perccel sikerült megszernünk a vezetést, amit már nem adtunk ki a kezünkől. A DEAC így a jelenleg a felsőházi tabella harmadik helyén áll, következő meccsüket február 13-án a Corona Brassó ellen játsszák idegenben. A középszakasz eddigi mérkőzéseiről és a folytatásról a DEAC fiatal csatárát, Salló Barnát kérdeztük.

– Az alapszakaszban nem volt konkrét célunk a helyezést illetően, aztán ahogy haladtunk előre a bajnokságban, szerettük volna megcsípni a harmadik helyezést, mivel az két plusz ponttal járt volna a középszakaszban. Végül erről lecsúsztunk és az ötödik helyen zártuk az alapszakaszt, amit nem éltünk meg csalódásként, egyből elkezdtünk a középszakasz mérkőzéseire koncentrálni – kezdte a beszélgetést Salló Barna, aki a középszaka-

szak lebonyolítási rendszerébe is beavatott minket. – A bajnokság középszakaszának felsőházában összesen öt csapat van, így a létszám miatt minden csapattal két mérkőzést játszunk. Ebben az évben úgy alakították a programot, mintha oda-visszavágós rendszer lenne, például a Dunaújvárossal kezdtünk idegenben, majd őket fogadtuk hazai pályán néhány nappal később. Nekem tetszik ez a beosztás, előnye például, hogy így egy héten csak egy csapatra kell készülni, utána pedig koncentrálni lehet a másikra – fogalmazott a DEAC huszonkét éves csatára, aki arról is beszámolt, hogy most sincs konkrét elvárás a középszakaszbeli helyezést illetően, azonban ezúttal sem mindegy, hogy hányadik helyen végeznek.

– Azok a felsőházi csapatok, akik a tabella első négy helyén zárnak, pályaelőnyvel kezdik a rájátszást. Ezenkívül az első három helyezett felsőházi csapat ellenfelet választhat magának az alsóház 5–8. helyezett csapatai közül, ami szintén nagy előny. Így, noha nincs kimondva, de nagyon motiváltak vagyunk, hogy az első három hely valamelyikén végezzünk és minél kedvezőbb pozícióból induljunk a rájátszásban. A bajnokság utolsó szakaszában egyébként négy győztes meccs kell a továbbjutáshoz, és a leghosszabb esetben összesen huszonegy meccset játszunk majd.



Újult erővel folytatják a bajnokságot

A középszakasz mérkőzéseit egy rövid válogatott szünet szakította meg, mivel a nemzeti együttesünk február 6. és 9. között Nottinghamban szerepelt az olimpiai selejtezőtornán. A DEAC játékosai ezalatt három szünetnapot kaptak David Musial vezetőedzőtől.

– A szünetet igyekeztem hasznosan tölteni, hazalátogattam a szüleimhez Csíkszeredába. Nagyon feltöltött az otthoni



légtér, felmentem egy kicsit a hegyekbe és végre havat is láttam – mesélt a pihenőről Barna, aki nemsokára újra Csíkszeredába utazhat, hiszen a csapat néhány nap múlva ott lép jégre.

– Szerencsére a válogatott szünet arra is jó volt, hogy a négy hiányzónk közül hárman teljesen felépüljenek, már csak David Rutherfordot kell nélkülöznünk. Február második hetében a Brassóval játszunk majd, pedig a Csíkszeredába látogatunk. Mindkét mérkőzés nehéz lesz, a Csíkszereda valószínűleg nagyon elszántan játszik majd. Az alapszakaszt ők nyerték meg, a középszakaszban azonban még minden meccsükön kikaptak, mi három góllal vertük meg őket itthon. Biztosan nagy erőbedobással fognak játszani, hiszen maguknak is bizonyítani szeretnének, azonban velük szemben előny, hogy a játékok fekszik nekünk. A Brassó esetében nehézség, hogy eléggé erőszakos, sok ütőképes játékot játszanak, ez nem annyira a mi asztalunk, így nehéz mérkőzésre számítok ellenük – mondta Barna, aki a DE Gazdaságtudományi Karának Gazdálkodás és Menedzsment szakos hallgatója.

Lapzártakor érkezett a hír, hogy Hetényi Zoltán, a DEAC jégkorongcsapatának kapusa lett az Év legjobb férfi sportolója a Hajdú-bihari Napló szakmai zsűrije és a közönség szavazata alapján, míg az Év edzője a DEAC kosárlabdaegyüttes korábbi trénera, Berényi Sándor lett. Gratulálunk!

Eredmények:

Erste Liga

Középszakasz, felsőház:

Dunaújvárosi Acélbikák–DEAC 3:1

(1:1, 1:0, 1:0)

DEAC–Dunaújvárosi Acélbikák 3:2

(1:0, 0:1, 2:1)

DEAC–Sport Club Csíkszereda 5:2

(2:1, 1:1, 2:0)

DEAC–Corona Brasov 5:4 (1:1, 3:2, 1:1)

Vona Lilla

This book be dedicated to Kanye West,
because he'll never fuckin' read it.

To my wife Marganit
and my children Ella Rose and Daniel Adam
without whom this book would have
been completed two years earlier



Nem a külső számít,
hanem ami belül van.
Jó példa erre a
hűtőszekrény.

**FOLYAMATOSAN INDULÓ TANFOLYAMOK,
MINDEN KATEGÓRIÁBAN!**

- ✓ E-learning vagy tantermi képzés
- ✓ Automata vagy kézi váltós oktatás
- ✓ Türelmes, tapasztalt oktatók
- ✓ Modern oktatójárművek

Keressz irodánkat a Debreceni Egyetem Főépületében!

+36-70-397-0333
campus@koroknaiautosiskola.hu
campusauto.hu

AKO: koroknaiautosiskola.hu/160 959; koroknaiautosiskola.hu/160
KK: koroknaiautosiskola.hu/163
Felújításpénz: eog.uz. E-000118/2014

Explore Debrecen
with a local by your side

Fedezd fel Debrecen és Hortobágy
megannyi csodáját helyi idegenvezetővel!
Hagyományos, alternatív és tematikus
városnéző séták személyre szabva!

Hívj-> +36 30 455 46 55
Írj-> exploredebrecen@gmail.com
Kövess-> www.facebook.com/ExploreDebrecen
Kattints-> www.exploredebrecen.com

KARRIERABLAK

2019/20. II. FÉLÉV HKSZK HALLGATÓI KARRIERKÖZPONT

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 12 ÓRÁTÓL AZ AUD.MAX.-BAN

Február 27.

Dr. Csukonyi Csilla (DE BTK, Pszichológiai Intézet):

A rugalmas alkalmazkodóképesség és a digitális együttműködés mint 21. századi munkavállalói kompetenciák

Március 12.

Kiss Ábel Lukács (DORKÁSZ Szolgálat):

Amikor a munkádnak értelme van - civil szervezetek szerepe a társadalomban

Március 26.

Dr. Habil Becsky-Nagy Patrícia
(DE GTK, Számviteli és Pénzügyi Intézet):

Modern pénzügyi kihívások

Április 16.

Dr. Pierog Anita (DE GTK, Vezetés- és Szervezéstudományi Intézet):

Mi leszek, ha nagy leszek? - a pályaválasztás és az egyéni jellemzők összefüggései

Április 23.

Berényi András (DEMEK):

Hogyan teheted barátoddá a stresszt?

Május 07.

Bódor Edit (Fönix Rendezvényszervező Kiemelkedően Közhasznú Kft.):

Készségek és kihívások, avagy milyen tudásra van szüksége annak, aki a cégnél dolgozik?

AZ ELŐADÁSOK MINDENKI SZÁMÁRA LÁTOGATHATÓAK!



Willcox

02.
12.



02.
19.

BVRAI



YAMINA



02.
26



JACKWELL

03.
04.



HIP HOP / TRAD
- EDITION -



BEN JR.

OG GORTS

03.
11.

