

EGYETEMI ÉLET



Kupagyőztes: SINTER FC

- *Együtt a Kárpát-medence gazdagságáért*
- *A cívisek házáinak nyomában*
- *Környezetbarát kollégista*
- *Tokióra fókuszál Kozák Luca*

KOZMA MIHÁLY FUTSAL KUPA



HIP HOP / TRAP
- EDITION -



BEN JR.



"DJ GORTAS"

03.
11.



AK26



03.
18.



03.
25.

04.
01.



PIXA



KRÚBI

04.
15.



HÍREK

A 21. század Kossuth Zsuzsannái.....	4
Mini állásbörze	4
Együtműködés az asztaliteniszért	4
IV. FőnixFitt.....	4
Jótekonysági korizás	5
Lovász László-előadás	5
Tudományos elismerés.....	5
Szenior Egyetem	5

HÁTTÉR

Együtt a Kárpát-medence gazdaságáért	6
Nemzetközi mulatság.....	8
Angolul is a betegek szolgálatában	9
Honvédelmi sportok az egyetemen.....	10
Alumni találkozó	13
DEREKA helytállás és közönségsiker	14

ZOOM

Várni, csak várni.....	17
A civisek házainak nyomában IV.....	18

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei	20
--	----

SZÉP-SZELET

Almássy Lehel fordítása: Julio Cortázar: Ugróiskola (Rayuela) 7. fejezet.....	22
---	----

NÉZŐPONT

Kedvcsináló jelszóra	23
Chopok – Jasná	24
A magyar cigányság elmúlt évtizedeinek rövid áttekintése	25
Magyarország lakáspolitikája.....	25
KULTopik: Kortárs női novellisztika	26

DE-FICIT

Gazdálkodj okosan!.....	28
-------------------------	----

SPORT

Ha február, akkor futballünnep	30
Csak a DEAC!	32
Tokióra fókuszál Kozák Luca	33

CUCU

.....	34
-------	----

Ötletek nélkül

Nincs is rosszabb annál, amikor valaki úgy érzi, megfeneklett az élete, s fel kell tennie a kérdést: hogyan tovább. Gárdos Péter informatikus-hallgató így járt, félévi vizsgái nem sikerültek túl fényesen, s éppen azon tűnődött, hogy évet halaszt. Felvetődött benne, hogy hazatér egy időre a szüleihez, akik vidéken éltek és szerény körülmények között gazdálkodtak. Péter szemei előtt idillikus képként jelent meg a reggeli etetés, tehénfejés, trágyázás, kaszálás. Csupa olyan dolog, amiben – évek óta városban élvén – régóta nem vett részt.

Aztán gondolt egy merészet, és úgy döntött, belevág valami vállalkozásba. Hogy pontosan mibe, azt még nem tudta, mindenesetre jelentkezett a Vállalkozzunk, de hogyan? című gyorstalpaló tanfolyamra. Ezt végül kitűnőként végezte el, megspórolva a tandíj felét. Nosza, be is társult a jól menő vállalkozásba, és attól kezdve ő is okította a reményteljes jelentkezőket. Korábban elhanyagolt egyetemi tanulmányait is komolyabban vette, olyannyira, hogy év végére évfolyamelső lett.

Gárdos Péter szívesen ad tanácsot bárkinek, forduljanak hozzá bizalommal!

Lekka Áron

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Pálóczi Alexandra, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyterdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemielelet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





Mini állásbörze

Sok érdeklődőt, középiskolásokat, leendő és jelenlegi hallgatókat vonzott a Mini állásbörze, amelyet idén már harmadik alkalommal rendezett „Megtalárod a jövőd útját” mottóval február 25-én a DE Műszaki Kara. Az érdeklődőket 22 műszaki cég várta gyakornoki és álláslehetőségekkel az Ótemető utcai campuson.

– A programnak köszönhetően remélhetőleg a középiskolásokat is sikerül „megfertőzni”, hogy minél többen válasszák a műszaki pályát – mondta el Szűcs Edit. A dékán hangsúlyozta: Debrecen hihetetlen fejlődésen megy keresztül, az ide érkező, betelepülő cégek révén a műszaki diplomát szerző hallgatók megtalálják életpályájukat.



A 21. század Kossuth Zsuzsannái

Átadták a DE Klinikai Központ Kiváló Dolgozója Kitüntetés és Jutalomdíjat február 19-én. Idén nyolc szakdolgozó vehette át az elismerést az ápolók napján, Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóján. A díjazottakat több mint 2000 szakdolgozó közül választották ki. Idén hatodik alkalommal adták át az elismeréseket. A kitüntetést és jutalomdíjat Csarnainé Pálosi Rita Marianna, Egri Szilvia, Hornyák Katalin, Laskai Eleonóra, Mester Emma Emese, Ráduly Mária, Tasiné Illés Edit és Vezendi Andrea vehette át a Klinikai Központban.



Együttműködés az asztaliteniszért

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, a Debreceni Egyetem, a Debreceni Tankerület és a DAK-DEAC asztaliteniszkлуб együttműködési megállapodást kötött, amelynek célja, hogy minden általános iskolás diák alapszinten megtanuljon pingpongozni és megismerje a sportágat. Turnusonként tíz általános iskola tanulói vesznek majd részt az oktatásban, testnevelés óra keretében. Bács Zoltán kancellár elmondta, a DE-ről országos szinten is egyre jobban tudják, hogy milyen sokat tesz a sportért. – Ennek egyik eredménye ez a terem is, amit a Debreceni Asztalitenisz Klubbal közösen használunk.



IV. FőnixFitt

Több ezren látogattak ki idén is Kelet-Magyarország legnagyobb fitnessrendezvényére, ahol három-ezer négyzetméteren próbálhatták ki a különböző mozgásformákat a sportolni vágyók. – Továbbra is elsősorban a hölgyek sportja ez a fajta csoportos mozgásforma. A visszatérő „fitnessszerelmek” mellett sokan érkeztek kipróbálni, ismerkedni a pilatesszel, zumbával, deep workkel vagy éppen jógával – mondta el Dékán Tamás, a Magyar Sport- és Életmódfejlesztő Klaszter Kft. ügyvezetője. Nemcsak a fiatal, de idősebb látogatói is voltak az idei FőnixFittnek. A legidősebb résztvevő 70 éves is elmúlt.

Lovász László-előadás



Hogyan bolyongjunk véletlenül? címmel tartott előadást a Széchenyi-nagydíjas, Bolyai-, Kiotó- és Wolf-díjas matematikus, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke a TTK jubileumi előadás-sorozatának zárásaként. – Karunk tavaly ünnepelte fennállásának 70. évfordulóját. Az 1949-es alapítását követően a képzési program gerincét még a tanárszakok jelentették. A kar mára a kutatás, a fejlesztés és az innováció egyik regionális központjává fejlődött. A világszínvonalú

kutatómunkára épülő természettudományos tudásbázis teszi lehetővé a minőségi szakemberképzést – hangsúlyozta Kun Ferenc dékán a február 21-ei előadás előtt.



Szenior Egyetem

Az orvoslás jövőjéről, a helyes szájapolásról, az Alföld piramisairól, valamint az aranybulla királyairól és a magyar történelem Mohács utáni időszakáról is szó lesz a Szenior Egyetem tavaszi félévének programjában. – Az előző tanévben több mint 460 hallgató vett részt az előadásokon, az idei félév előtt pedig már mintegy 400 hallgató regisztrált – tájékoztatott Pósnán László egyetemi docens. A Szenior Egyetem szakmai vezetője hozzátette: egyetemünknek a régió első számú tudásbázisaként fontos célkitűzése, hogy támogassa az élethosszig tartó tanulást.

Tudományos elismerés

A DE több oktatója is magas rangú szakmai elismerést vehetett át a Magyar Tudományos Akadémia Debreceni Bizottságának (MTA DAB) február 26-án tartott éves közgyűlésén. DAB Pro Scientia díjban részesült Barta János, a Középkori, Korajkori Magyar Történelmi és Segédtudományi nem önálló Tanszék professor emeritusa és Hoffmann István, a Magyar Nyelvtudományi nem önálló Tanszék professzora. DAB Plakettet vehetett át Holb Imre, a Kertészettudományi Intézet professzora, Maticsák Sándor professzor, a Finnugor Nyelvtudományi nem önálló Tanszék vezetője és Szűcs Gabriella, a Reumatológiai Tanszék professzora. Csatar Péter, a Germanisztikai Intézet egyetemi docense pedig a DAB Elismerő Oklevelében részesült.



Jótekonysági korizás

Adománygyűjtési céllal rendezett jégkorcsolyaestet a DE Sporttudományi Koordinációs Intézete február 18-án. Belépő nélkül lehetett használni a Stadion melletti jégpályát, ám ehhez minden látogatónak valamilyen tartós élelmiszert kellett adnia. Az esemény megszervezésében a DEAC is közreműködött, a jótekonysági esten röplabdázók, amerikai focisok, futsalosok is részt vettek és adományoztak. A jégpálya mellett összegyűjtött adománnyal a Mester utcai fogatékkel élők alapítványának 120 gondozottját segítik.



Együtt a Kárpát-medence gazdaságáért

Gazdaságtudományi területen oktató és kutató szakemberek tevékenységének összehangolására alakult meg a Debreceni Egyetem és nyolc, magyar nyelven oktató határon túli felsőoktatási intézmény részvételével a Kárpát-medencei Tudományos Platform.



– A Kárpát-medencei egység összefogásából mindig profitálnak az itt élők. Debrecennek és az egyetemnek pedig történelmi küldetése van a Kárpát-medencei magyarság együttműködésnek támogatásában – hangsúlyozta Szilvássy Zoltán a február 25-ei ünnepélyes aláírási ceremónián. A rektor hozzátette: gazdasági és iparfejlesztési kontextusban példaértékű a határon túli intézmények számára a Debreceni Egyetem klaszteralapú gazdaságfejlesztési programja és innovációs ökoszisztémája.

Jávor András, a Magyar Rektori Konferencia Határon Túli Bizottság elnökhelyettese felidézte, hogy a Debreceni Egyetem másfél évtizede szervezte meg az első tanácskozást a magyar nyelvű oktatást felvállaló határon túli felsőoktatási intézmények számára.

– Innen indultak el a közös folyamatok, együttműködések, amelyek később oktatási, tudományos és kutatás-fejlesztési megállapodásokat hívtak életre, s amelyek nyomán most ez a kilenc intézmény aláírja ezt az együttműködést – hangsúlyozta Jávor András, aki hozzátette, hogy ma már a DE 15 kihelyezett képzése érhető el az intézményekben.

Pető Károly, a DE Gazdaságtudományi Kar dékánja is arról beszélt, hogy számos területen dolgoztak már együtt a felek, a közös



tananyagfejlesztéstől az tudományos utánpótlásképzésig. A kari vezető reményét fejezte ki, hogy a GTK motorja lehet az együttműködésnek, amely nemcsak az intézmények oktatási, tudományos, kutatás-fejlesztési, de a harmadik missziós küldetését is támogatja.

Bács Zoltán kancellár szerint a Kárpát-medencei Tudományos Platform révén egy olyan gazdaságtudományi tudásbázis jöhet létre, amelyből a gazdasági élet szereplői is profitálhatnak, hiszen a partnerek segítségével nemcsak a globális, de a lokális szabályokat és sajátosságokat is megismerhetik mind a kutatók, mind a vállalatok.

Az együttműködést a Debreceni Egyetem vezetői mellett: Markó Bálint, a Babes-Bolyai Tudományegyetem rektorhelyettese, Bárczi Zsófia, a Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Közép-európai Tanulmányok Karának dékánja, Pálfi József, a Partium Keresztény Egyetem rektora, Orosz Ildikó, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola rektora, Mara Gyöngyvér, a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem rektorhelyettese, Bukor József, a Selye János Egyetem rektorhelyettese, Szedmina Livia, a Szabadkai Műszaki Szakfőiskola nemzetközi kapcsolatok igazgatója, és Kasa Péter, az Universitas Presoviensis intézetigazgatója írta alá.

A határon túli felsőoktatási intézmények vezetői köszöntőjükben a Debreceni Egyetem katalizátorszerepét méltatták, amely új szintre emeli a konstruktív együttműködést, melynek alapjait részben az emberi kapcsolatok, részben az együttműködésbe vetett hitt jelenti.


Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu, TPL

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Eszélyegyenlőségi Központ szervezésében

**MENTÁLHIGIÉNÉS
FILMKLUB**

A DEBRECENI EGYETEM HALLGATÓI
ÉS DOLGOZÓI SZÁMÁRA

**Gilbert
Grape**




DEBRECENI EGYETEM FŐÉPÜLET, AUD. MAX. 17. 30
A FILM MEGTEKINTÉSE INGYENES!

**MÁRC.
4.**

A FILM UTÁN KÖTETLEN BESZÉLGETÉS
BÚZÁS-KATONA ZSUZSA
EGÉSZSÉGPSZICHOLOGUSSAL

**PÁRKAPCSOLATI
SZABADEGYETEM**




Egy párkapcsolat hullámai - avagy egy házasság szakaszai

ELŐADÓ: GESZTES OLYMPIA
PROJEKTVEZETŐ

IDŐPONT: 2020. MÁRCIUS 11. (SZERDA) 16:00-17:15
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, AUD. MAX.

A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A
HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM KIRÁLYLANY MOZGALOM SZERVEZÉSÉBEN

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és
Eszélyegyenlőségi Központ szervezésében

**MENTÁLHIGIÉNÉS
FILMKLUB**

A DEBRECENI EGYETEM HALLGATÓI
ÉS DOLGOZÓI SZÁMÁRA

**A Bármicvó
fiúk**




DEBRECENI EGYETEM FŐÉPÜLET, AUD. MAX. 17. 30
A FILM MEGTEKINTÉSE INGYENES!

**MÁRC.
11.**

A FILM UTÁN KÖTETLEN BESZÉLGETÉS
HELLER ZSOLT
FOLKESZTÉTA, ESSZÉISTÁVAL

**PÁRKAPCSOLATI
SZABADEGYETEM**




Hogyan legyen időd a párkapcsolatodra?

ELŐADÓ: MIKOS ÁKOS
MŰSORVEZETŐ, ÍRÓ

IDŐPONT: 2020. MÁRCIUS 4. (SZERDA) 16:00-17:15
HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, AUD. MAX.

A DEBRECENI EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS
ESÉLYEGYENLŐSÉGI KÖZPONT ÉS A
HÁROM KIRÁLYFI, HÁROM KIRÁLYLANY MOZGALOM SZERVEZÉSÉBEN

Nemzetközi mulatság

Tradicionális vacsorával, pálinkával és tánczással köszöntötték a Debreceni Egyetem messziről érkezett hallgatóit a tavaszi szemeszter elején.



Idén is megrendezték az intézmény cserediákjainak szülői köszöntő hetét, a Welcome Week-öt, melynek célja, hogy a különböző mobilitási programokban részt vevő hallgatók megismerkedjenek egymással és a magyar kultúrával. A programban részt vevők beilleszkedését a Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzatának Külügyi Bizottsága, a Nemzetközi Iroda és az Erasmus Student Network Debrecen csapata segítette, akik szervezőként voltak jelen.

Ebben a félévben a legnépesebb a román delegáció, de érkeztek török, spanyol és olasz diákok is szép számban, ezen felül vannak az USA-ból, Mexikóból és Azerbajdzsánból is.

A rendezvénysorozat szerdán kezdődött, amikor is eligazítást kaptak az újonnan érkezők, és a szervezők segítettek nekik eligazodni a Neptun rendszerében. Este a Kazánházban találkozhattak a mentorok és mentoráltak, valamint a rendezvény iránt érdeklődő hallgatók a Meet your Buddies elnevezésű program alkalmával, ahol egy ismerkedős este várt rájuk.

A Welcome Week legnépszerűbb eleme a külföldi hallgatók számára egy köszöntő est volt, amely a magyar tradíciók és ízek szerint



épült fel. Az estét a Szeredás néptáncgyűttes magyar népi zenével és táncsal nyitotta meg. A szervezők egy fogadóvacsera keretén belül mutatták meg a magyar gasztronómia különlegességeit, így lehetősége nyílt a látogatóknak megkóstolni a legendás töltött káposztát, különböző ízű réteseket, a pogácsát, és persze a hazai borkínálatot, illetve az elmaradhatatlan pálinkát is megízlelték.

A vacsora után a kalóriákat tánczással mozogták le a Főépület közlekedőjében, ahol az Erasmus-hallgatók megtanulhatták a néptánc alaplépéseit, majd a Bakelit Kávézó falai között folytatódott a multikulturális forgatag. Másnap pedig körbevezetést kaptak egy városi sétán, ahol megismerkedhettek Debrecen város történelmével is többek között.

„A program célja, hogy az ideérkező cserediákok színes és izgalmas programokkal gazdagodjanak és változatos kikapcsolódási lehetőségek közül válogathassanak, emellett megismerkedjenek egymással és azokkal, akikkel az egész félévüket tölteni fogják” – összegezte Palakovics Dóra, a Külügyi Bizottság elnöke.

A késő éjszakáig tartó buli még csak a kezdete a tavaszi félévnek, a szemeszter további részében is izgalmas programok várják a külföldi hallgatókat.

DEHDK Sajtóiroda – Óvári Anna, fotó: Balogh Albert

Gondoltad volna?

... Az ESN Debrecennel te lehetsz az új
Just Dance Queen/King.
Gyere el bajnokságunkra március 10-én a LvL UP-ba

Ha inkább társasozni szeretsz és verhetetlen vagy
UNO-ban, találkozunk március 19-én a LvL UP-ban.

További információ:
[f /DEHKB](https://www.facebook.com/DEHKB)

ESN
Erasmus Student Network
Debrecen

March 2020

				6.	7.	8.
Mobility Café	Erasmus Reggeli EKE/TEOK Karaoke	Erasmus Reggeli MEK/IK	Dinner in the Dark 2.0			
						Makó Trip
9.	Just Dance Contest	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	Game Night	20.	21.	22.
23.	W2 Meet up	Shisha Night	Art Therapy	27.	28.	29.
30.	31.					

Mobility Week Tandem Social events

Angolul is a betegek szolgálatában

A magyar után már az angol nyelvű verziója is letölthető a Debreceni Egyetem egyedülálló egészségügyi applikációjának. Az UD Mediversity appon keresztül mostantól a külföldi betegek számára is elérhető a telefonkönyv, a szakrendelés- és orvoskereső is.

A fejlesztésről február elején számoltak be a Klinikai Központban (KK). Elhangzott az is, hogy elkészült a KK és a Kenézy Egyetemi Kórház központi weboldalainak angol nyelvű verziója, valamint az egyes klinikák önálló magyar nyelvű honlapja.

Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyi koordinációs kancellárhelyettes a tájékoztatón hangsúlyozta: elengedhetetlen a betegekkel való megfelelő kommunikáció.

– A Debreceni Egyetem Klinikai Központjának weboldala és az alkalmazás olyan egyedülálló kommunikációs csatornát alkot, amihez hasonló máshol nem működik. Az a cél, hogy minél kevesebb információ vesszen el. Az angol nyelvű fordítás elsősorban a külföldi hallgatóknak, illetve azoknak a külföldi munkavállalóknak hasznos, akik Debrecenben veszik igénybe az egészségügyi ellátást, így ők is hozzáférhetnek a leglényegesebb információkhoz – közölte a kancellárhelyettes.

Berényi Ervin, a Klinikai Központ elnöke szerint az egészségügyi applikáció az információáramlás egyik leghatékonyabb eszköze, amellyel „zsebre vághatjuk a Klinikai Központot”.



– A közeljövőben egy infópontot is létrehozunk a központban, így a betegek személyesen is kérhetnek segítséget, valamint terveink között szerepel egy diszpécser-szolgáltatás elindítása, ahol szakemberek várják majd a betegek hívásait – sorolta a tervek Berényi Ervin, aki hozzátette, hogy az applikáció fejlesztése sem áll le, hiszen az a cél, hogy a lehető legszélesebb szolgáltatásokat nyújthassák a betegeknek.

Lampé Zsolt, a Kenézy Gyula Egyetemi Kórház (KEK) főigazgatója elmondta: a kórháznak funkcionális egészségügyi egyésként fontos, hogy a betegek könnyedén elérjék a betegellátással kapcsolatos legfontosabb információkat.

– A folyamatosan erősödő egészség-turizmus nyomán jelentős igény van az

angol nyelvű betegellátásra. Az a cél, hogy a betegek angol nyelven is minél gyorsabban és egyszerűbben férjenek hozzá az egészségpark kínálatához, az elérhető szolgáltatásokhoz, a várólistákhoz, valamint megtalálhassák a számukra legmegfelelőbb orvosokat – tette hozzá az igazgató.

Vincze Szilvia, a Debreceni Egyetem Webportál-, Alkalmazásfejlesztés és VIR Központjának (WAV) vezetője kitért rá, hogy a weboldalak angol nyelvű fordításán három hónapon keresztül dolgoztak a fordítók, több mint tíz orvos vett részt a munkában. Újdonság, hogy tesztjelleggel már egy szakmunkés alkalmazás is a felhasználók rendelkezésére áll, ebben például otthonra ápolókat is találhatnak a betegek.

– Az angol nyelvű applikáció megjelenése után megugrott a letöltések száma. A regisztrált háromezer felhasználó harminc százaléka angolul használja az alkalmazást, az elmúlt háromnegyed évben összesen 15 ezer esetben segített az app. Eddig a szakrendelés-kereső a legnépszerűbb terület, ehhez kapcsolódóan a jövőbeni fejlesztési célok egyike, hogy a felhasználók 3D-s technológia révén egészen a rendelő ajtajáig juthassanak majd el – hangsúlyozta a WAV Központ vezetője.

Vincze Szilvia megjegyezte, hogy a tavalyi év végére elkészült minden klinika saját weboldala, és a tervek között szerepel, hogy a jövőben további idegennyelveken, többek között németül, oroszul és románul is elérhetőek lesznek a legfontosabb betegellátási információk.

Forrás: DE Sajtóiroda, hírek.unideb.hu, BZ



Honvédelmi sportok az egyetemen

Együttműködési megállapodást kötött a Debreceni Egyetem, a DEAC és a Honvédelmi Sportszövetség. A cél a honvédelmi sportok, valamint a honvédelmi képzés elindítása az egyetemen.



A Magyar Rektori Konferencia Honvédelmi Képzési Munkacsoportja harmadik ülését tartotta február 27-én, a Debreceni Egyetemen most tanácskoztak először. A rendezvényen együttműködési megállapodást írta alá az egyetem vezetése, a DE sportklubja és a Honvédelmi Sportszövetség a honvédelmi sportok bevezetéséről, működtetéséről és fejlesztéséről a DEAC keretein belül.

Az eseményen elhangzott: ez az első ilyen együttműködés, egyetemmel eddig nem kötött közvetlen megállapodást a sportszövetség. Hamarosan elindulhat egy honvédelmi képzés is a Debreceni Egyetemen, a megszerzett ismereteket pedig a testnevelési órákon hasznosíthatják tovább a hallgatók.



Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora kiemelte: az intézményben hangsúlyosak az intenzív sport-infrastrukturális fejlesztések, valamint a sporttudományos tevékenység, amit az intézmény számos kapcsolódó tudásanyaggal erősít.

– A Debreceni Egyetem a legszélesebb képzési spektrummal rendelkező magyar felsőoktatási intézmény, ez a multidiszciplináris jelleg a mostani együttműködésben is megjelenik. Ezt a sajátosságot ajánljuk fel a szövetség számára, ami így például a táplálkozás-, a gyógyyszerész-, a bölcsész-, a pszichológia- vagy éppen az orvostudomány tapasztalatait is tudja majd hasznosítani – mondta a rektor.

Simicskó István kormánybiztos, a Honvédelmi Sportszövetség elnöke szerint a szervezet számára stratégiai partner a Debreceni Egyetem, mert a legmagasabb szintű tudás átadása mellett az érzelmi intelligencia fejlesztésében is meghatározó szerepet játszik az intézmény.

– A jellem formálásában alapvető a sport, ennek érdekében minden járásban, így Debrecenben is kialakítunk a kormány támogatásával egy olyan honvédelmi sportközpontot, ahol a hallgatók megismerkedhetnek a katonai sportokkal, elsajátíthatják a különféle küzdő- és technikai sportágakat, például a sportlövészet alapjait. Az együttműködésnek az is célja, hogy 2024-ig a Debreceni Egyetem hallgatóinak legalább 25 százaléka kapcsolatba kerüljön a honvédelmi sportokkal – hangsúlyozta a kormánybiztos.



Bács Zoltán, a Debreceni Egyetem kancellárja kiemelte: a megállapodás révén a DEAC szabadidősport szakosztálya és a Debreceni Honvéd Sportegyesület között is szorosabb együttműködés alakul ki, amit az egyetemi sportinfrastruktúra is segíteni fog.

– Elkezdődött egy olyan beruházás előkészítése, amivel a Debreceni Egyetem is lendületet adhat a partnerségnek, az intézmény a Böszörményi úti campuson egy edzőterem kialakítását tervezi – tette hozzá a kancellár.

A DEAC szabadidősport szakosztályának szándékai között olyan, honvédelemmel kapcsolatos nevelési programok is szerepelnek, amelyek erősítik az egyetemi sport fejlődését, az egészségfejlesztést, és növelik a hallgatók fizikai aktivitását.

Balogh László, a Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézetének igazgatója ismertette a Debreceni Egyetem sporttevékenységét, és rámutatott arra, hogy a DE 2005-ben megalkotott sportkonceptiója révén átgondolt stratégia alapján zajlanak a sportcélú fejlesztések az egyetemen.

– A sport közösségépítő és egészségvédő szerepe megkerülhetetlen. A Debreceni Egyetemen nyolcszáz tanuló a sporthoz kapcsolódó képzésekben, és több mint ötezren vettek részt az előző félévben a kötelező testnevelési foglalkozásokon. Az intézményben nincs olyan kar, amellyel ne lenne valamilyen kutatásfejlesztés révén kapcsolatban az intézet. Emellett a piaci igényeket is igyekszik kielégíteni az egyetem, így olyan egyedülálló képzeteket is meg lehet találni itt, mint például a sportközgazdász szak vagy a sportanalitikus szakirányú továbbképzés – tájékoztatta a DE SKI igazgatója.

A képzési munkacsoport első debreceni ülésén szó volt a szabadidősport helyzetéről az egyetemeken, valamint a résztvevők a honvédelmi alapismeretek tantárgy bevezetésének tapasztalatait is megvitatták, emellett megismerkedhettek a DE Sporttudományi Koordinációs Intézet, valamint a Sportgazdasági és Menedzsment Intézet tevékenységével is.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu, BZ

Támogassa a MENTŐKET!

Kevesen tudják, hogy a 2016-ban megalapították a Debreceni Mentőalapítványt, amely egy sajnálatos esemény kapcsán jött létre. Alapítónk id. Sógor János volt (néhai bajtársunk édesapja, aki egy szerencsétlen motorbalesetben életét veszítette), aki a felkért kuratóriumi tagokkal közösen határozta meg az alapvető célokat, annak érdekében, hogy városunk mentésügye, a mentődolgozók munkakörülményei folyamatosan javuljanak.

Bármely kitűzött célunk megvalósítása súlyos forintokba kerül, mint szinte minden a mai világban. A humán erőforrás részét természetesen anyagi juttatások nélkül adjuk hozzá a célok megvalósításához, de mivel nem végzünk gazdasági tevékenységet, ezért kizárólag csak a támogatókra számíthatunk a megvalósításban.

Elindult a személyi jövedelemadó 1%-ának gyűjtésére irányuló kampánysorozatunk, amely, reméljük, minél több emberhez eljut, és meg tudjuk győzni arról a leendő felajánlókat, hogy jó helyre kerülnek adóforintjaik.

Idén is több fejlesztést tudtunk már megvalósítani, azonban vannak nagyobb céljaink, amikhez a kedves olvasók segítségét is kérjük. Szeretnénk az idei évben a Debrecenben szolgáltatást teljesítő 3 db ALS (a legmagasabb szintű helyszíni ellátást nyújtani képes) egységünket felszerelni a legkor-



szzerűbb légútbiztosító eszközökkel és mobil ultrahangkészülékkel. Ehhez természetesen óriási összefogásra van szükség, de egy ekkora városban ez nem lehetetlen. Az SZJA 1%-ról történő rendelkezés pár kattintással megvalósítható az ügyfélkapun keresztül, ami egyáltalán nem nagy erőfeszítés, nekünk mégis nagyon sokat jelent. Természetesen közvetlen támogatást is szívesen fogadunk, melyet bankszámlánkra történő utalással lehet teljesíteni.

A legújabb adománygyűjtő kampányunkhoz a Debreceni Egyetem Ajándékboltja is csatlakozott. Az UD-SHOP-ban készpénz befizetésével támogathatják céljainkat a

kedves felajánlók, ahol legalább 500 Ft támogatói összeg befizetése után egy egyedi (mentőautó alakú) autóillatosítóval kedveskedünk nekik.

Bővebb információ:

www.dbmentoalapitvany.hu,

vagy a @dbmentoalapitvany

Facebook közösségi oldalon.

Merjünk nagyot álmodni, és valósítsuk meg együtt...

Debreceni Mentőalapítvány

Adószám:18844685-1-09

Bankszámla-

szám:12052729-01578351-00100009

Vissza nem térítendő támogatás a levelezős hallgatóknak is

Akár **4,5 millió forint** vissza nem térítendő támogatás a pályakezdő vállalkozóknak – a tavaly elindult **Pénz a jövőhöz** program az álláskereső és a fiatalok vállalkozóvá válását szeretné segíteni a ráfordítással. Ahogyan lapunk egy korábbi cikkében már megírtuk, az Észak-alföldi régióra vonatkozó, GINOP-5.1.9-17-17-2017-00004 számú pályázat erőforrásaiból mindenki részesülhet, aki

- **regisztrált álláskereső / Ifjúsági Garancia Program résztvevője a jelentkezés napján (akár a regisztráció napján is elég bejelentkezni álláskeresőnek a kormányhivatalba),**
- **állandó lakcíme vagy tartózkodási helye van az Észak-alföldi régióban,**
- **30 év alatti, és nincs vállalkozása, vagy társas vállalkozásban meghatározó részesedése.**

Bár a hallgatói jogviszony korábban kizáró ok volt, 2020. januárjától a **levelezőképzésen részt vevő hallgatók is pályázhatnak**, és sikeres elbírálás esetén megkezdhetik egyéni vállalkozói

tevékenységüket vagy elindíthatják vállalkozásukat. **A szakmai tapasztalat és a végzettség hiánya sem jelent problémát.** Egy rövid alkalmassági felmérést követően egy 106 órás, ingyenes képzésen sajátíthatók el a legfontosabb alapismeretek, majd szakmai referensek segítik az üzleti terv elkészítését – a programon belül az üzleti terv elfogadása feltétele a vállalkozás megalapításának.

A **Pénz a jövőhöz** nagy népszerűségnek örvend az érintettek körében. Mi sem mutatja ezt jobban, minthogy az indítása óta eltelt rövid idő alatt **1749-en** jelentkeztek, és **1097 fő** már részt vett a kötelező képzésen. Ebből **323-an** meg is alakították vállalkozásukat, és a gyors folyósításnak köszönhetően több mint **100 fő** már támogatáshoz jutott. A limitált férőhelyek miatt az Észak-alföldi régióban összesen **2105 fő** élhet az egyedülálló lehetőséggel, amelynek köszönhetően ilyen kedvező feltételekkel próbálhatják ki magukat vállalkozóként!

A felsorolt adatok is mutatják, hogy a férőhelyek száma egyre szűkül, de még nem késő jelentkezni! További információk a www.penzajovodhoz.hu honlapon!

(x)

KARRIERABLAK

2019/20. II. FÉLÉV HKSZK HALLGATÓI KARRIERKÖZPONT

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 12 ÓRÁTÓL AZ AUD.MAX.-BAN

Február 27.

Dr. Csukonyi Csilla (DE BTK, Pszichológiai Intézet):

A rugalmas alkalmazkodóképesség és a digitális együttműködés mint 21. századi munkavállalói kompetenciák

Március 12.

Kiss Ábel Lukács (DORKÁSZ Szolgálat):

Amikor a munkádnak értelme van - civil szervezetek szerepe a társadalomban

Március 26.

Dr. Habil Becsky-Nagy Patrícia
(DE GTK, Számviteli és Pénzügyi Intézet):

Modern pénzügyi kihívások

Április 16.

Dr. Pierog Anita (DE GTK, Vezetés- és Szervezéstudományi Intézet):

Mi leszek, ha nagy leszek? - a pályaválasztás és az egyéni jellemzők összefüggései

Április 23.

Berényi András (DEMEK):

Hogyan teheted barátoddá a stresszt?

Május 07.

Bódor Edit (Főnix Rendezvényszervező Kiemelkedően Közhasznú Kft.):

Készségek és kihívások, avagy milyen tudásra van szüksége annak, aki a cégnél dolgozik?

AZ ELŐADÁSOK MINDENKI SZÁMÁRA LÁTOGATHATÓAK!



Alumni találkozó

2019. november 29-én az Debreceni Egyetem Fejlesztésért Alapítvány (DEFA) támogatásával és a DE Rendezvénykoordinációs és Alumni Központ segítségével megvalósult a hajdani MTA-DE Szénhidrátkémiai Kutatócsoport (1996–2011) és a KLTE TTK Biokémia Tanszéke munkatársainak találkozója.

Az MTA-DE Szénhidrátkémiai Kutatócsoport 1996-ban alakult, Lipták András akadémikus vezetésével. A csoport munkája révén a szénhidrátkémia

számos, nemzetközi visszhangot is kiváltó tudományos eredménnyel gazdagodott, külföldi együttműködések alakított ki, és nem utolsósorban a Lipták-iskolából egy új nemzedék kezdte meg kutatásait, akik a mai napig aktívan, egyetemi és ipari kutatóintézetekben folytatják kutatásaikat. A Kutatócsoport és a Debreceni Szénhidrátkémiai Centrum munkatársai 2015-ben Debrecen Colloquium on Carbohydrates – Lipták András Emlékkonferenciával emlékeztek meg Lipták Andrásról, továbbá a DE TTK Kémia Intézetének Tudományos Diákköri Konferenciáján a Lipták-díj őrzi emlékét.

A KLTE TTK Biokémia Tanszékének felépítésében elvülhetetlen érdemei voltak Nánási Pálnak, aki kialakította a tanszék kutatási profilját, és iskolateremtőként szintén új generációk szakmai útját kísérte figyelemmel.

A rendezvényen közel harminc jelenlegi egyetemi oktató, kutató, valamint korábbi munkatárs vett részt. A találkozó során elsőként megemlékezést tartottunk prof. Lipták András, a Kossuth Lajos Tudományegyetem hajdani rektorának sírjánál, aki a kutatócsoport vezetőjeként tudományos érdemein túl, iskolateremtő és közösségépítő munkássága révén máig összetartó közösséget kovácsolt. A rendezvényen köszöntőt mondott prof. Borbás Anikó, a DE GYTK Gyógyszerészi Kémiai Tanszékének vezetője és Lipták Andrásné dr. Tőkés Adrienne. A korábbi csoportok tagjai között a mai napig élő szakmai együttműködések zajlanak. Emlékeink felidézésével, továbbá a személyes és szakmai kapcsolatok ápolása révén továbberősítettük baráti közösségünket, az alma materhez való kötődésünket. A jövőben a találkozót hagyományteremtő szándékkal évente meg kívánjuk rendezni.

*Dr. Csávás Magdolna, adjunktus,
a rendezvény szervezője,
DE GYTK Gyógyszerészi Kémiai Tanszék*



NATIONAL INSTRUMENTS

Karrier már az egyetemi évek alatt?

Igen! 🌟



Részletek:
National Instruments – Debrecen



DErekas helytállás és közönségsiker

„Gratulálunk Nektek, imádtalak benneteket, csak így tovább!” – hangzott el az egyik zsűritagtól. „A leghangosabb közönség” – közönségsíjasa lett a Debreceni Egyetem Hortobágy Néptáncgyűtése az első alkalommal megrendezett MentorFactor tehetségkutató program döntőjében. A bemutatóra február 5-én Budapesten az A38 hajón került sor, ahol megmérettettek magukat és képviselték a Debreceni Egyetemet és Debrecen városát.

A HÖÖK Stipendium Hungaricum Mentor Network és a HÖÖK Mentorprogram által szervezett országos rendezvény fináléjában a hazai egyetemek hallgatói és hallgatói csoportjai mérhették össze tudásukat, zenei, táncművészeti, vagy egyéb más területeket képviselve. Az együttes körében az egyik táncosnak, a DEHÖK-tagságú Kis Barbarának köszönhetően merült fel a gondolat, majd született meg az ötlet, hogy a csapat megmérettesse magát ezen a rendezvényen. Az elsősorban debreceni egyetemi hallgatókból álló

csapat az elmúlt félév során a Hajdúság táncanyagát és dialektusát ismerte meg. A táncmestereik, Rozsályi Dániel és Lakatos Fanni lelkiismeretes munkájának köszönhetően a táncscsoport ebből a táncanyagból készült koreográfiáját vitte színpadra az A38-as hajón. A koreográfia színvonala és hangulata valósággal magával ragadta a több száz fős közönséget, aminek és a zsűri odaítélésének köszönhetően az együttes elnyerte „A leghangosabb közönség” – közönségsíjat.

Az együttesnél természetesen nem áll meg az élet, a fellépés másnapján már visszamerültek a táncpróbákba, és a következő fellépéseikre készülnek teljes odaadással. A összetartó, fiatalos csapat szeretettel várja a hagyományt ápolni és egyben sportolni vágyó fiatalokat hétfői és csütörtöki próbáira, a Böszörményi úti campus színháztermébe.

**SZAKÉRTŐINK A FOLYAMAT
ELEJÉTŐL A VÉGÉIG
SEGÍTENEK SZEMÉLYESEN,
ONLINE ÉS TELEFONON IS!**

NE HAGYD KI!

4,5 MILLIÓ VISSZA NEM TÉRITENDŐ TÁMOGATÁS
30 ÉV ALATTI KISVÁLLALKOZÓKNAK
LEVELEZŐS HALLGATÓKNAK IS!

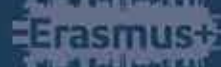
+36 (30) 297 2415

info@penzajovodhoz.hu



ÚJ ERASMUS+ PÁLYÁZAT FORDULÓ!

20 legjobb dolog
az Erasmusszal



ÚJ JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ!

TANULMÁNYI CÉLÚ MOBILITÁS: 2020. 03. 30.

SZAKMAI GYAKORLAT: folyamatos

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: Debreceni Egyetem Nemzetközi Iroda

mobi.unideb.hu • outgoing.mobi.unideb.hu





DIÁK MUNKA

FACEBOOK.COM/CAMPUSELEVEN



ÜGYINTÉZÉS: 4032 DEBRECEN, EGYETEM TÉR 1.
DE FŐÉP. MÉLYFÖLDSZINT

NYITVA TARTÁS:
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK: 09:00-16:00
PÉNTEK: 09:00-12:00



TEL: +36(30)815-1273; +36(30)971-6061
WEB: WWW.CAMPUSELEVEN.HU
E-MAIL: INFO@CAMPUSELEVEN.HU



CAMPUS ELEVEN ISKOLASZÖVETKEZET



... mindig csak várni. Ezt énekelte Gizella királyné az István, a király (németül Stefan der König, angolul Stephen the King) című rockopera egyik tételében. Nos, ez a mottója Karcza Ottó fesztivál- és össznépi banzáj szakértőknek is. Ottó a júliusi Campus Fesztivállal kapcsolatos gondolatait osztja most meg olvasóinkkal.

Nagyjából tizenkét éves lehettem, amikor először jártam fesztiválon, de a történet még régebbre nyúlik vissza, hiszen anyukám elmondása szerint az első szavam a fesztivál volt. Nem csoda, hiszen szüleim magukkal cipeltek minden EFOTT-ra, meg SZIN-re, s ezeken a többnapos rendezvényeken szocializálódtam. Kamaszkoromtól kezdve aztán tudatosan képeztem magam a téma szakértőjévé, szakirodalmat nem igazán lelve, inkább a gyakorlati oktatás mellett tettem le a voksom. Az évek során kidolgoztam egy szisztémát, melynek segítségével mára nagy biztonsággal meg tudom becsülni, melyik fesztiválra milyen előadók látogatnak majd el. Mivel az ideai Campusról eddig egy információmorzsa nem sok, annyi sem szívárgott ki, most is csak tippelni tudok a fellépőkre.

Tuti, hogy a nagy csend azt jelenti, készülnek egy igazi nagyszínpad. Olyasvalakivel, aki már sok éve gyúri a popipart, s nem holmi friss sztár, aki holnapra eltűnhet a süllyesztőben. Bruce Springsteen nem lehet az, mert idén érettségizik a legkisebb gyereke, s a rocker nagy nyaralást ígért neki a Bahamákon, rajta kívül azonban bárki szóba jöhet. Természetesen csak olyan sztárokból gondolkozhatunk, akik még élnek és alkotnak. Nekem van tippem, de ha elárulnám, akkor mindenki nekem támadna, ha mégsem jön be, úgyhogy szerintem valamennyien kombináljanak kedvükre.

Azt azért elárulhatom, hogy a magyar színtér éllovasai közül szerintem fellép a popos, csilingelős műfajban utazó Margaret Island. Ha már ők jönnek, akkor nem maradhat ki a Blahalouisiana sem. Senki ne nyugtalanodjon, száz és egy százalék az esélye annak, hogy itt lesz a rockabillybe oltott country debreceni – vagyis inkább pesti – sztárja, a Nyughatatlan is. A nyughatpad előtti teret

ezredjére is megtölti majd a Kowalsky meg a Vega, a Quimby és az a debreceni rock trió, a hogyishívják... Tudják, azok a hosszúhajú rockerek... Most nem jut eszembe a nevük. Eszembe jutott, de most látom, hogy az idei koncertnapárjukban nem szerepel a Campus.

Folytatva a sort, az alternatív sztárok közül biztos nem hiányozhat az új lemezzel jelentkező Szabó Benedek és a Galaxisok. Valószínűleg jön az elszállós hangulatokban utazó Middlemist Red, és ha már ők itt lesznek, egyik tagjuk, Nóvá Soma népzenei rockkal háziasító projektje, a Mordái is. Szívesen látnám a Galaxisok basszerének csapatát, a Felső tízezer, ahogy kíváncsi lennék még sok, a nagyközönség által kevésbé ismert produkcióra is. Úgy vélem, most sem hiányozhat a színészi kvalitásait frontemberként is kamatoztató Péterfy Bori és az ő Love Bandje, amelynek valódi főnöke persze a zeneszerző, producer Tövisházi Ambrus. Ha már nála tartunk, eljöhetne a sok esztendőnyi tetszhalott állapotból újra aktív üzemmódba kapcsoló Eric Sumo Band, de ez lehet, csak az én irreális vágyálmom marad.

Nem mondom, hogy ez a sötétben tapogatózás könnyű dolog. El kell árulnom, hogy tippjeim nem mindig igazolódnak be teljesen, de büntetőjogi felelősségem teljes tudatában kijelenthetem: mindig a jó szándék vezérel. Tisztelem, becsülöm a fesztiválok és egyéb programok szervezésében jeleskedőket, sőt közülük sokkal napi, mondhatni baráti kapcsolatban vagyok. Van, akivel rendszeresen együtt ebédelek, van, akivel csak telefonon érintkezek. Ugyanígy vagyok a poppiac szereplőivel, a zenészekkel is, akiket nem irigylek életmódjuk miatt. Több száz kilométeres zötykölődések a turnébuszban, stressz és elszakadt húrok... Javasolom, hogy most, e sorok olvasása közben álljanak meg egy pillanatra, és felállva énekeljék el kedvenc pop- vagy rockdaluk első versszakát. Aki egy egész számot elénekel és azt feltölti oda, ahova mindenki mindent feltölt, külön dicséretben részesül.

Egy szó, mint száz, készüljünk, várjunk, az életben minden kitarító tevékenységnek meglesz előbb-utóbb az eredménye. Üdv mindenkinek!

Karcza Ottó

A címések házainak nyomában IV.

Hatrészes sorozatunkban a „Fedezd fel Debrecen utcáit!” témáját folytatva, Debrecen egy rejtett rétegét szeretnénk bemutatni. Az egykori címések életét és építészetét fedezhetjük fel a belváros még megmaradt több évszázados lakóházaiban.



A belváros nyugati felében, az Árpád-kori településrag, Debrecenfalva területén maradt meg napjainkra talán leginkább a címések házainak állománya és hangulata. A terület fókuszpontja a Méliusz tér az 1887-ben épült Verestemplom téglá architektúrájával.

A teret a forgalmas Kossuth utca vágja két részre. Az északi oldalon az egyik legnagyobb megmaradt utcakép sorakozik vegyes minőségű házakkal, amit az 56. szám alatti gazdagon díszített, eklektikus polgárház zár. Déli oldalon pedig a Nap utca elején sétálva az 1. szám alatt a város egyik legmonumentálisabb kulisszahomlokzatát tekinthetjük meg, vele szemben pedig a 6. szám alatt a Verestemplom neves budapesti építésze, Pecz Samu által tervezett polgárház különleges téglá homlokzatát.

A Lorántffy és Kígyó utcák torkolatánál az egyik legeredetibb utcaképp maradt meg címisházak és polgárházak szerves egységében. A Lorántffy utca 19. szám alatti szecessziós polgárház eredeti díszítései mellett egyedi módon az építésének évszámát is rákomponálták a homlokzatra: 1910. Egy másik, nagyon hasonló házra a közelben, a Burgundia u. 3. szám alatti, szintén szecessziós házra 1909-es évszámot írtak. A Kígyó utca értékes házai között az Ötmalom utcán visszasétálva, a Monti ezredes és a Domb utcán zárványként megmaradt kis területre érkezünk. Sápi Lajos a



város legősibb településragjaként azonosította ezt a területet. A megmaradt értékes polgárházak a különleges kanyargós utcákban igazán egyedi hangulatot teremtenek. Debrecen neve honfoglalás kori török eredetű lehet, jelentése: „mozogjon”, „éljen”!

A terület keleti része már a belváros keleti pereme is egyben, az első cikk újsori utcáihoz hasonlóan. A Pacsirta, Csillag és Bercsényi Miklós utcákon az egységesen megmaradt apró házak falusi léptékében barangolhatunk, a forgalmas főút, a Rakovszky Dániel utca nemrégén színesre festett házaival zárva a sort.

Déli irányban a keleti peremen még a Baross és Hajnal utcákon is érdemes az újsori telkek más léptékű beépítéseit, polgárházait meglekinteni.

Debrecenben a legtöbb esetben minden belvárosi történeti lakóházat „címisháznak” neveznek. Azonban fontos tisztázni, hogy sokkal több típusra oszthatóak ezek a házak. Alapvetően három típust kell megkülönböztetni: a címisházat, a polgárházat és az újsori házat.

A címisházak, néprajzi fogalomként is, a XIX. században vagy régebben épültek, fésűfogas beépítéssel. A hézagosan zártsorú beépítésben a telek oldalhatárára építették az utcára merőleges, keskeny házakat, hosszan hátrafelé bővítve, ami az utcafronton a jellegzetes oromfalas, háromszög alakú felső zárást eredményezi. Az utcafront többi részét vagy kulisszahomlokzatként végigfalazták és hangsúlyos kapuval építették be, vagy masszív fakerítéssel zárták, amire még szintén lehet néhány ritka és kivételes helyen



példát találni a városban. Ezek a város legrégebbi házai, bizonyos részletükben akár több száz évesek lehetnek, azonban külsejükben már jelentősen átalakították a legtöbbet. Mindössze nagyjából harminc darab ilyen ház maradt, ami valamennyire megőrizte eredeti karakterét. Az ismertetett területen a legértékesebb ilyen eredeti cívisház egyedi helyzetben, a Kígyó utca torkolatában a 42. szám alatt található.

A legnagyobb számban megmaradt típus a polgárházak, amik a XIX. században, főleg a XIX. és XX. század fordulóján épültek. Az utcával párhuzamosan épített és különböző módokon hátrafele bővített házakra szintén a hézagosan zártosurú beépítés jellemző, kulisszahomlokzattal, vagy pedig hangsúlyos kerítés társul a házhoz. A ténylegesen zártosurú beépítés esetében pedig oldalt helyezték el a kapuáthajtót, vagy középen, ami udvarház jellegű beépítésre utal. Az alföldi háztípus részeként ilyen házakat az ország sok részén, például Kecskeméten, Gyulán és Nagyváradon is építettek, azonban mindenhol megvannak a helyi jellegzetességek, karakterek. Ilyen ház a területen az 1903-ban épült Lorántffy utca 42. szám, vagy az 1905-ben épült Kígyó utca 47. szám.

Az utolsó nagy házcsoporthoz pedig az újsori házak, az ún. libaszárnyas házakkal. A XVIII. század végén kezdtek az ősi városplánkon kívül is építkezni, ahol már títusterveket alkalmaztak. A két szobából és közte szabadkéménnyel ellátott konyhahelyiségből álló házat debreceni házként emlegették. A területen például a Csillag utca 29., 33., 49., 52. és 105. szám alatt találhatunk még ilyen házakat, az azóta sokféle típusú bővült házak között, de jellemzően a cívisházak karakterében.

*Harangi Attila,
otók: Löki Viktor*





VÍZTORONY PROGRAMOK

KÖVESS MINKET!
[NAGYERDEIVIZTORONY.HU](https://www.nagyerdeviztorony.hu)
[/NAGYERDEIVIZTORONY](https://www.facebook.com/nagyerdeviztorony)
[@NAGYERDEIVIZTORONY](https://www.instagram.com/nagyerdeviztorony)

<p>02. 14. TÖRKÖLY KONCERT ÉS TÁNC-HÁZ- HALMOS BÉLA KLUB</p> <p>02. 15. SAIID (AKKEZDET PHIA)</p> <p>02. 19. COOPERATION WITH CORPORATES MEETUP</p> <p>02. 22. BE MASSIVE FARSANG</p> <p>02. 29. IMPACT ÉS TŰZLABDA</p> <p>03. 04. DAS KAPITAL (DE) - GOETHE JAZZ</p> <p>03. 07. UNEXPECTED FREQUENCIES - DIRTY ICE, THOMAS BORZA</p> <p>03. 12. PÁSZTORHÓRA KONCERT ÉS TÁNC-HÁZ- HALMOS BÉLA KLUB</p> <p>03. 13. LÁZÁR TESÓK- AZ ESTI KORNÉL ALAPÍTÓINAK SZERZŐI ESTJE</p> <p>03. 14. SÖR ÉS FŰ, HÍRWEVŐK</p> <p>03. 21. PUSZTAHANG LIVE SESSION IV.- ETHNOFIL (ODD ID) ÉS SOKAN MÁSOK</p>	<p>03. 27. JÓNÁS VERA & ZÁVADA PÉTER- ZENE ÉS KORTÁRS IRODALOM MÁSKÉPP</p> <p>03. 28. MÜLLER PÉTER SZIÁMI AND FRIENDS, HERSELF</p> <p>04. 01. DUMASZÍNHÁZ: FELMÉRI PÉTER - A MAJMOK KIRÁLYA</p> <p>04. 04. THE BIEBERS</p> <p>04. 10. EASTER LIVE ELECTRO NIGHT- YESYES, WINDOW, THE ANAHIT, SAYA NOÉ</p> <p>04. 11. EASTER ROCK & METAL NIGHT- DUNGAREE, THE TUMOR CALLED MARLA, GHOST TOAST</p> <p>04. 17. TESCO DISCO</p> <p>04. 18. FUNKTASZTIKUS & SLOW VILLAGE</p> <p>05. 01. KERTNYITÓ: 30Y, MADRAPUR</p> <p>05. 02. MYSTERY GANG</p>
---	--

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!





TERMÉSZETESEN

Az élelmiszer-hulladék ára

A Fusions EU projekt adatai szerint az Unió éves szinten 88 millió tonna élelmiszerhulladékot termel, ami körülbelül 143 milliárd euró értékű. A háztartások 47 millió tonnával a legtöbb hulladékot termelő szektor (TÉT, 2016). Magyarország évi élelmiszerhulladéka 1,8 millió tonna. Ezen belül a fogyasztói felesleg 400 ezer tonna, azaz évente fejenként körülbelül 40 kg élelmiszer-hulladék (TÉT, 2016).



1. ábra: A élelmiszerhulladék aránya az élelmiszer-ellátási lánc különböző szakaszain (%-ban)

Forrás: Európai Számvevőszék (2016): Az élelmiszer-pazarlás elleni küzdelem: az Európai Uniónak alkalma nyílik az élelmiszer-ellátási lánc erőforrás-hatékonyságának javítására. Különjelentés az EUMSZ 287. cikk. 4. bekezdés. második albekezdés alapján, 21. oldal. (<https://op.europa.eu/webpub/eca/special-reports/foodwaste-34-2016/hu/>)

Láthatjuk, hogy a pazarlásnak hatalmas jelentősége van a háztartásokban is, melynek csökkentésére Magyarországon, így Debrecenben is programot dolgoztak ki és vezettek be. Ennek keretein belül ingyenes, 300 literes komposztáló edények igénylésével bárki komposztálhat otthon, így a háztartások a már hulladékba került szerves anyagokat tápanyagként használhatják a kertjükben (Dehir, 2019).

2019-ben a Föld ez évnvi erőforrás-szükségletét már július 29-re elhasználtuk. Ez az „egy bolygónyi” erőforrás Magyarország tekintetében június 14-e volt (overshootday.org, 2019).

Az említett pazarlással a jövő generációjától vesszük el az erőforrásukat, így a fogyasztóknak döntéseik során a fenntarthatóságot figyelembe kellene venni: „A fenntartható fejlődés olyan fejlődés, mely biztosítani tudja a jelen szükségleteinek

kielégítését, anélkül hogy veszélyeztetné a jövő generációk lehetőségeit saját szükségleteik kielégítésére.” (Közös jövőnk, Brundtland Bizottság, 1987, p.31)

„A cikk elkészítését az EFOP-3.6.1-16-2016-00022 számú, Debrecen Venture Catapult Program című projekt támogatta. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.”

Írta: Tarnóczy Dominika Alumni tag



Környezetbarát kollégista I. rész

A „zöld” bevásárlás titkai

Valószínűleg többen hallottuk és talán használtuk is már a kifogást különböző kontextusokban, hogy „de hát én kollégista vagyok, így nem olyan egyszerű”. Bevallom, hogy én is elsütöttem már párszor, amikor könnyebb volt ráfogni egy-egy rossz szokásomat erre a tényezőre (pl. gyorséttermes hamburger rendes étel helyett ebédre), mintsem megoldást, alternatívákat keresni az adott helyzetre. Pedig a rossz kollégista életmóddal nemcsak az egészségünknek, hanem a környezetünknek is árthatunk.

A kollégiumok lakói ugyanúgy tehetnek a környezetük védelme érdekében – és ez a környezet nem feltétlenül a szomszédos szobák vagy közös konyha meg nem rongálását jelenti, hanem picit tágabb értelemben a bennünket körülvevő természeti értékek megőrzésére értendő. Ehhez azonban érdemes előbb körülnéznünk a szobánkban, átgondolnunk a kollégiumban (és az egyetemen) végzett tevékenységeinket, és hogy mivel lehetne „zöldebbé” egyben praktikusabbá varázsolni az életünket ilyen téren. Hogy kevesebbet kelljen gondolkodni a ZH-ra tanulások, beadandó-írások és bulizások között, összeszedtem néhány tippet, amivel környezetbarát(abb) kollégistákká válhatunk. Első körben a „zöld” bevásárlásról olvashattok.

A bevásárlás kapcsán köztudott a kollégisták körében, hogy minél közelebb van a bolt (esetenként étel- vagy italautomata), annál jobb! De ne felejtsük, hogy az ösztöndíj után vágyakozó pénztárcánk néha megköszönné, ha egy órával hamarabb felkelnénk, és a piacon helyi termelőktől szereznénk be a szezonális termékeket. Meglepően kedvező árakon lehet hozzájutni a bevásárlólistánk elemeihez, és még környezetünk is hálás lesz, hiszen a szállítás és a csomagolás mellőzésével energiát spórolhatunk meg. Ha valami véletlen folytán lekésznénk a piacról, vagy épp az éjszaka közepén törne ránk az éhség, akkor



pedig feltétlenül vigyük magunkkal a szupermarketbe vagy az éjjel-nappaliba a bevásárló szatyrunkat és 1-2 szütyőt, amiket csomagolásmentes/kimérős termékekkel tudunk megtölteni. Törekedjünk minél kevésbé vagy legalábbis újrahasznosítható anyagokba csomagolt termékeket vásárolni! Ha pedig nem tudjátok biztosan, hogy melyik csomagolást melyik szemetesbe lehet dobni, akkor kövessétek a sorozatunkat, mert ilyen témában is lesznek tippjeink!

Írta: Oszterman Dorka bizottsági tag

Az év élőlényei

A vadvilág állománya a Földön mindenhol visszaszorulóban van. Minden évben a lakosság szavazatai alapján választják ki az év madarát, gombáját, halát, vadvirágát, fáját, emlőst, rovarát és kételtűjét vagy hullójét. Ezek a fajok hívják fel a figyelmet a természet szépségeire, a biológiai sokféleségre és annak védelmére az aktuális évben.

A 2020-as év fája a tatár juhar (*Acer tataricum*), mely Észak-Európa kivételével egész Európában, a Kaukázusban és Kis-Ázsiában fordul elő. Sík- és dombvidéken egyaránt megtalálható. Hazánkban a nem túl száraz, melegkedvelő tölgyesekben fordul elő mint második és harmadik koronaszintet alkotó faj. A tartós szárazságot közepesen, a hőmérsékleti szélsőségeket és az árnyéket elég jól tűri. Hosszú életű, akár 200-300 évig is él, lassú növekedésű, 5-10 méteres magasságú, többnyire többtörzsű bokorfa, ellapuló koronával. Levelei tojásdadok, nem vagy csak alig karéjosak. Krémfehér virágai május-júniusban rövid, felálló bugában nyílnak. Egyes példányok termése nyáron élénkpiros.

A tatár juhart már honfoglaló őseink is ismerték, mára azonban az Alföldön erőteljesen visszaszorult. Kis termete és lassú növeke-



dése miatt erdőgazdasági jelentősége kicsi, de ökológiai szerepe annál nagyobb, mivel melegigényes, árnyék- és szárazságtűrő. Faanyagát általában tűzifaként értékesítik.

Írta: Gombos Dániel bizottsági tag

Fotó: vm-magazin.hu

Almássy Lehel fordítása:

Julio Cortázar: Ugróiskola (Rayuela)

7. fejezet

Megérintem a szád, egy ujjal tapintom az ajkaid peremét, úgy rajzoló körbe, mintha a kezemből sarjadna, és mintha ez lenne az első alkalom, a szád félig kinyílik, és nekem ennyi elég, hogy lehunyjam a szemem, és az egészet előlről kezdjem. Minden alkalommal elkészítem a száját, amire vágyok. A száját, amit a kezem választ, hogy az arcodra fesse; egy rendkívüli, mindennél külön arcra, amit a ragyogó szabadság választott nekem, hogy ráfesse a szád. És véletlenül, amit sosem értek majd meg, a tőlem kapott ajkaid alatt tökéletes szimmetriában somolyog a szád.

Engem nézel, jaj de közlelő! Minden pillantással közelebből, küklpszot játszunk. Minden pillanatban közelebből és közelebből nézzük egymást, a szemek csak nőnek, közelítenek, míg egymásra nem simulnak, és a küklpszok a másikat csodálva lihegnek elveszetten; majd az ajkak magukhoz térnek, félszegen harcolva, egymásba harapva; a nyelv alig érinti a fogakat, a határok mentén játszik, ahol a csenddel és a régi parfümmel kevert nehéz levegő csak jön és megy. És akkor a kezeim alámerülnek a hajadban, lassan cirógatva a mérhetetlen szálakat, miközben egymást csókoljuk, mintha tele lenne a szánk rózsákkal vagy halakkal, tele eleven mozdulatokkal, árnyas illattal. És ha harapunk, a fájdalom édes, és ha egyszerre fulladunk meg egy rövid és borzalmas lélegzetvételben, ez a pillantásnyi halál szép. És csak egyetlen zsálya létezik, az érett gyümölcsnek egyetlen íze, és érzék, ahogyan remegve rám nehezedsz, mint vízre a holdfény.



Terhes Árpád: Egy lepke röpte

Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a szepszelet@gmail.com-ra vagy a szerkesztőség címére!

Kedvcsináló jelszóra

Ismert debreceni kulturális személyiség művét mutatja be Szurdoki Péter a Deszgráfia keretein belül. (A Deszgráfia egy felolvasószínháznak helyet adó programsorozat, melyet Somogyi Tibor – színházunk állandó rendező-játszó szereplője – hívott életre 2017-ben, annak az igénynek a kielégítésére, ami a felolvasószínház iránt jelentkezett a DESzínházba járó egyetemi hallgatók körében.)

Ahogy minden hónapban, így márciusban is egyszer láthat a nagyközönség ilyen jellegű színházi produkciót, azonban rendhagyó módon nem egyetemi körből kerül ki az író. Szurdoki Péter Szénási Miklós: A Pacsirta utcai társasház című, egy- és többszereplős színdarabként is eljátszható drámáját hozza el nekünk március kilencedikén este hét órakor, a Batthyány utca 24. szám alá, ahol mindenkit szeretettel várunk. A szerzőt nagy valószínűséggel nem kell bemutatni senkinek, hiszen Debrecen egyik olyan főszereplőjéről van szó, aki minden módon igyekszik jelen lenni a város kulturális életében. A LED zenekar alapító tagja, a dehir.hu oldal főszerkesztője, számos verseskötet és novella írója, önmagát a következő szavakkal mutatja be: „Író, költő, lapszerkesztő. Olykor zenész. Szövegíró. Kulturális kalandor. Néző, hallgató.”

Szénási Miklós a jelenleg bemutatni szándékozott drámát 2018-ban vetette papírra – klaviatúrára. A Pacsirta utcai társasház egy több szempontból is nagyon érdekes alkotás. A kézirat első szembetűnő jegye a drámaíró megjegyzése, miszerint „Egyszemélyes játék, ha Kiss Tibor lakó egyedül, monológyszerűen adja elő. Többszereplős, ha 2-3 fő eljátssza a szövegben szereplő többi személyt”, az ilyen instrukció igazán figyelemfelkeltő felütés, hiszen már itt is érezhetjük, hogy valamilyen módon szabad kezet fogunk kapni a mű értelmezésekor. Az alapszituáció, ahogy a cím is sugallja, egy társasház ügyes-bajos életét mutatja be, amely azzal válik inkább bajossá, mint ügyessé, hogy az addigi közös képviselő lemond a tisztességéről. A társasház természetesen két táborra szakad, az egyik védi, a másik támadja őt ezért a cselekedetért. A főszereplő – vagy egyetlen szereplő –, Kiss Tibor az ellentábor egyik vezéralakja, az ő szemszögéből tudjuk meg, hogy pontosan milyen levelezgetés

és mocskolódás zajlik aközben,


míg megpróbálnak új közös képviselőt választani. A két székértábor egymás fejébe vág szitkozódó szavakat, becsmérítő megjegyzéseket és különböző kedvesnek nem mondható vádakat, miközben az érdektelen többséget próbálja a maga oldalára állítani, így mutatva meg a másik oldalnak, hogy ő mennyivel jobb náluk. Érdekes módon ugyanazokat a cselekvéseket hajtják végre mindkét oldal támogatói, azonban a drámaíró pontosan bemutatja a narratívák közti különbséget. Erre hadd hozzak egy példát; míg mi csak a szocializálódás megindítása miatt iszunk több liter pálinkát, addig ők alkoholisták. Ízelítőnek-kedvcsinálónak ennyi elég is a darab történéseiről. Ami fontosabb, hogy milyen módon értelmezhetjük átvitt értelemben a drámát, azaz miként képezi le a társasház lakóinak viselkedése a mai – két évvel ezelőtti – társadalmi viszonyokat és a politikai életet Magyarországon.

Ajánlom minden gondolkodni vágyó és gondolkodni hajlamos hallgatónak, hogy látogasson el a Batthyány utcára március kilencedikén este hét órakor, hiszen sok izgalmas élménnyel és kérdéssel gazdagodhat. Az előadás után lehetőség lesz kérdéseket feltenni Szurdoki Péter színésznek, Szénási Miklós írónak, vagy akár a Csokonai Színház dramaturgjának, Madák Zsuzsannának is. A hivatalos kérdező szerepét Somogyi Tibor fogja betölteni.



Remélem, ott találkozunk! Március 9., 19.00, Desz24!

Kiss Milán Zoltán,

<http://deszinhaz.hu/> <http://www.facebook.com/DESzinhaz>




Explore Debrecen
with a local by your side



Fedezd fel Debrecen és Hortobágy megannyi csodáját helyi idegenvezetővel! Hagyományos, alternatív és tematikus városnéző séták személyre szabva!

Hívj-> +36 30 455 46 55
Írj-> exploredebrecen@gmail.com
Kövess-> www.facebook.com/ExploreDebrecen
Kattints-> www.exploredebrecen.com

Explore Debrecen 

Jasná – Chopok



Február végén, hosszú évek után eljutott kis csapatunk újra Jasnára, az Alacsony-Tátrában található legjobb és legkorszerűbb szlovákiai sítépre, vagy ahogy Magyarországon mindenki ismeri a 2004 méteres csúcstól: Chopokra.

Debrecenről négy óra autózás után érhetünk el a Deményfalvi-völgyben található síközpontba. Legutóbbi ottjártunk óta komoly fejlesztések történtek az összesen 44 km-es összefüggő pályarendszerben. Új gyorsfelvonókat telepítettek, nőtt a hóágyúzott pályák (közel 400 darab hóágyú) száma, és a síelők régi álmát is megvalósították: összekötötték a hegy északi és déli oldalát, a hegy két vége autóval több mint egyórányi útra van egymástól. A chopoki lejtők szintkülönbsége 900–2024 m. A 44 km-es pályarendszerekből 19 km piros, 18 km kék és 7,3 km fekete erősségű, összesen 23 felvonó üzemel, köztük 5 kabinos felvonó, ha nyitva minden lejtő.

Csütörtök déltől sieltünk szombatig, a napi bérlet 54 euróba került, ami árban már az osztrák pályák árával versenyzik, és valószínűleg meg is veri. A három nap alatt kettőben nagyon rossz időjárás volt. Első nap tejfelszerű köd, a csúcson -11°C , jeges pályák, másnap mindezt fokozta az orkán erejű szélvihar, ami a fenti pályákról lefújva a havat, tükörjéggé változtatta, a csúcstól le is zárták.

Szombaton viszont gyönyörű napsütéses tavaszi idő fogadott minket a déli lejtőkön, miközben az északi oldalon tovább tombolt a szél. A Chopok déli pályái fantasztikusak: van egy panorámás kék pálya hosszan, lefelé sajnos, ha nincs elég sebesség, akkor néha löknie kell magát a síelőnek. A piros pályák viszont szélesek és legalább 5–6 km hosszúak. Ilyen kiváló síélményben a franciaországi három völgynek nevezett régióban volt legutóbb a világ legnagyobb sítérületén, igaz, ott 600 km pálya van. A szombati nap ellenére nem kellett sokat várni a felvonókra, pedig nagyon sokan voltak a pályákon.

Természetesen minden nagyobb felvonó környékén találunk hűtőket, kis kocsmá-

kat, amik szintén nagyon hangulatosak, és fokozzák az „élményt”. Aki nemcsak űzi a síelést, hanem nézi is a profi versenyeket, azok ismerik Petra Vlhovát, a szlovák síelőnőt, aki már többször megverte a legnagyobb szlalomosnak tartott amerikai Mikaela Shiffrint. Petra a közelben született, Liptószentmiklóson, és itt tanult meg síelni. Vlhova annyira népszerű Jasnán, hogy már egy faszobrot is állítottak neki.

A chopoki csúcson a Rotunda szálloda mellől gyönyörű kilátás tárult elénk a Magas-Tátra havas hegycsúcsaira. Maga a hotel is elég különleges, hiszen 360 fokos pazar kilátást biztosít, illetve nincs parkolója vagy mélygarázsa, ilyen magasra csak kabinos felvonókkal juthatnak fel a szálló vendégei. A Rotunda mellett fekszik a 2043 méteres Gyömbér-csúcs, az Alacsony-Tátra legmagasabb pontja és egyben a „szelfizők mennyországa” is.

Jasna összességében a hozzánk legközelebbi, legnagyobb sícentrum, nagyon jó pályákon lehet nagyon jókat síelni, mindenkinek csak ajánlani lehet!

Ölveti László





A magyar cigányság elmúlt évtizedeinek rövid áttekintése

A romák helyzetét számos kérdés övezi, a cigányság pedig számos szempontból hátrányt tapasztal: idesorolhatjuk az oktatást, a munkaerőpiacot, illetve az egészségügyi rendszert is. Az '50-es években közegészségügyi és bűnügyi problémaként kezelték a cigányság kérdését. Számos módon próbálkoztak a roma ügy „kezelésére”. Ilyen volt az „aktív, tudatos, szocialista cigánypolitika”, melynek köszönhetően a romák 30%-a már beilleszkedett, 30%-a beilleszkedésben volt, a további 40% esetében pedig nem indult el az integrációs folyamat. László Mária volt az első roma értelmiségi és egyben az első, aki nyíltan beszélt a cigányság kisebbségéről. Ennek hatására alakult meg 1957-ben a Magyarországi Cigányok Kulturális Szövetsége, azonban a szövetséget hamar saját képére formálta a kormány.

Ezt követően központi céllá vált a romák iskolába, munkába integrálása és a cigánytelepek felszámolása. Az erre fordított források azonban hamar elfogytak. 1971-ben Kemény István cigánykutató végzett, amely mérföldkőnek tekinthető a romaügy kapcsán. A vizsgálat hatására több területen is javulás mutatkozott, többek között az egészségügy és a foglalkoztatás területén. Azonban az etnikum lakhatása, a telepek problematikája megoldatlan maradt,

továbbá a foglalkoztatás javulása ellenére 75%-uk analfabéta volt. Helyzetük tovább romlott a rendszerváltás hatására, ugyanis 1993-ra az aktív korú romáknak mindössze 30%-a volt foglalkoztatott, a korábbi 80%-hoz képest.

2002-ben a növekvő egyenlőtlenségek hatására megalkották a hátrányos helyzetűek kategóriát, így létrehozva egy új célcsoportot az esélykiegyenlítő oktatáspolitiká számára. Újabb mérföldkő a 2003-as, egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról szóló törvény. Magyarország európai uniós csatlakozásával növekedtek a helyzet javítására fordított anyagi források, melyekből számos programot indítottak az integráció elősegítésére, a cigánytelepek felszámolására, a szegregáció és a gyermekszegénység csökkentésére. Ezen beruházásoknak egyaránt van pozitív és negatív hatása is. A sikerek közé sorolhatjuk a Biztos Kezdet Gyerekházak és a tanodák számának növekedését, illetve a hátrányos helyzetűek foglalkoztathatóságának javítását. Ezzel szemben a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény és az Erzsébet-kártya váltása a családok autonómiájának gyengüléséhez vezetett. Napjainkban egyedül az uniós programok finanszírozzák az integrációs törekvéseket.

Tóth Kitti, szociálpolitika MA, II. évfolyam



Magyarország

lakáspolitikája

Magyarországon a fiatal felnőttek számára az otthonról való elszakadást jelentősen megnehezíti a hazánkban kialakult lakhatási helyzet. Sokak számára a saját lakás vásárlása túl nagy anyagi terhet jelent. Az elmúlt évtizedekben a kormány lakáspolitikai programjai elsősorban a lakásszerzés elősegítésére összpontosultak.

A rendszerváltás után egészen 2009-ig volt hatályban az újonnan épített lakások tőketámogatása, az úgynevezett „szocpol”. A támogatás összegét egyedül a családban élő gyermekek száma határozta meg. A reálértéke az évek során folyamatosan redukálódott, ezért évről évre egyre nagyobb önrészre volt szükség. Ebből kifolyólag a társadalom egy része egyszerűen kimaradt a támogatásból vagy a juttatások rosszabb minőségű ház felépítését tették lehetővé számukra.

Később a lakástámogatási programok hasonló feltételek mellett nyújtottak segítséget az igénylőknek. Hozzájárulást juttatott a jelzáloglevéllel finanszírozott hitelek kamattámogatása, a kiegészítő

kamattámogatás és a lakáshitel-törlesztéshez kapcsolódó személyi-jövedelemadó-kedvezmény kibővítése. Majd 2003-ban a lakástámogatás állami finanszírozása leszűkült, amit a deviza alapú hitelekkel helyettesítettek. Ez jóval kedvezőbb hitelezést biztosított, viszont nagyobb és hosszabb távú rizikóval is járt. A kockázatokat a 2008-as világválságnál sem vette figyelembe a Bankszövetség, így 2009-re a törlesztőrészek sokszorosára nőttek. Majd 2010-ben végtörlesztés által svájci frank-forint árfolyamon az adósságot egy összegben vissza lehetett fizetni. Azonban ekkor is csak a leggazdagabbak tudták ezt az összeget előteremteni, ezért ők részesültek az újabb támogatásban.

A legújabb lakáspolitikai támogatást 2015-ben fogadta el a kormány. A Családok Otthonteremtési Kedvezménye hasonló a korábbi szocpolhoz, mivel itt is a gyermekek számához kötik a támogatás összegét. Előreláthatólag ez lesz a következő időszak legdrágább lakástámogatása, amely újabb területi egyenlőtlenségekhez vezethet. A CSOK névleg ugyanis univerzalizisztikus, de szintén csak a több önerővel rendelkező családoknak nyújt segítséget.

A lakástámogatási programokból látható, hogy a kormány minden esetben a jobb helyzetűeket juttatta előnyhöz, semmint a valóban rászorulókat. A jelenlegi CSOK-ból is azokat zárja ki, akiknek a legnagyobb szükségük lenne a támogatásra. A lakáspolitikai programok egy lakás vásárlását vagy építést segítették elő. Ezeknek az intézkedéseknek a hátránya, hogy éppen a leginkább rászorulókat zárja ki a támogatásból, mivel mindkét lehetőség esetében szükséges valamennyi alaptőke, illetve szükségeszerű a fix jövedelem a hitel utáni törlesztőrészlet fizetéséhez.

Korsós Dorottya, szociálpolitika MA, II. évf.



Az év első KULTopik-eseménye a nőkre koncentrálódott, méghozzá olyan nőkre, akiknek az elmúlt egy évben belül debütáltak novellásköteteikkel. A beszélgetés résztvevői Harag Anita, a 2018-as Petri György-díj és a 2019-es Horváth Péter Irodalmi Ösztöndíj nyertese, Mécs AnnaMargó-díjas szerző és Gáspár-Singer Anna, a Valami kék írója. A beszélgetés moderátora Orbán Krisztina, a KULTer.hu szerkesztője volt.

„Novellát írni olyan, mint koccintani egy fogadáson”

KULTopik: Kortárs női novellisztika

„A debütáló kötetek novellái többek között arra keresik a választ, hogy mit jelent ilyen viszonylatok közt nőként élni, de nagy műgonddal készült írásaik olyan témákat sem hagynak érintetlenül, mint az eltérő szocializációjú generációk kapcsolata vagy a felekezeti hovatartozás kérdése” – olvashattuk az esemény leírásánál. A kötetek témáiból kiindulva sokszor kapják meg azt a kérdést a szerzők, hogyan is képzelik a mai Magyarországot, céljuk volt-e az, hogy generációs novellákat írjanak. Harag Anita kiemelte, hogy ő mindig elbizonytalanodik ettől a kérdéstől, mert ugyan ’20-as, ’30-as éveikben járó nők az elbeszélők, de nem akart általános igazságokat elmondani erről a korosztályról, hanem inkább női szemszögből mutat rá bizonyos problémákra. Mindhárom szerzőtől megkérdezték már legalább egyszer azt is, miért ilyen boldogtalanok a szövegeik. Gáspár-Singer Anna számára az ironia az, ami oldja a novellák tragikusságát, speciálisak a szövegei olyan szempontból, hogy kritikus a hozzáállása a műtelfeldolgozáshoz, a zsidósághoz és a holokauszthoz is. Mécs Anna szerint csak arról lehet hitelesen írni, ami foglalkoztatja az író. És ami őt foglalkoztatja, az az olvasót is, a generációt is. Szerinte ettől még nem válik a generáció képviselőjévé, csak egyszerűen a történetekre ismernek rá az emberek. Magát úgy látja, mint egy „kukkolót”, aki egyedi tapasztalatait osztja meg az olvasóival, egy olyan világból, ahol felnőtt.

Harag mesélt arról, hogy novelláiban családon belüli kapcsolatok tematizálódnak, elbeszélői erős anyák, még erősebb nagy-

mamák stb. Elkerülhetetlen, hogy személyes tapasztalatokból építkezzen, ezért nagyon sokszor összemosódik a személyesség-fikció határa. Mécs első kötetében az E/1 személyű elbeszélő dominál, éppen ezért nagyon közel volt hozzá az elbeszélő, ami miatt volt olyan családtagja, aki magára ismert egy-egy novella olvasása közben. A szerző elárulta, sokszor tapasztalja azt, hogy megfigyel embereket, akiket később felhasználna a történeteiben. De nem szeretne „ragadozóvá válni”, aki ezzel visszaél. Gáspár-Singert is számon kéri az emberek olykor, ha egy történet nem pont úgy volt, ahogy azt leírta.

Szóba került az is, miből inspirálódnak a szerzők. Leginkább a filmet emelték ki mint veszélyes, de inspiráló forrást. Harag például erős vizuális élményeire hivatkozott, amit sokszor szeretne beemelni a szövegébe. Gáspár-Singer egy-egy párbeszédet, mondatot emelne be szívesen, Mécs pedig attól fél, hogy túlságosan a film hatása alá kerül, ennek következtében valóságnak képzelet a fikciót. És ha irodalom, akkor meg kell említeni Szvoren Erikát és Tóth Krisztinát. Sokak szerint minden fiatal nő pályakezdő novelláiról a két említett író köpenye alól bújjik ki. Abban egyetértettek a szerzők, hogy a nyelvi hatás nagyon erős lehet, ezzel óvatossá kell lenniük, hisz olykor blokkolni is képes a saját hangjukat. Ezért lehet jó megoldás például a novellaválogatás, mert ott sokféle hang szólal meg, novelláról novellára más és más. Mécs például megoldásokat szokott ellesni, 1-1 narratívát tud áttemelni a saját írásaiba.

A beszélgetés második felében az írók arról is meséltek, milyen a viszonyuk a novelláirással. Harag szerint ez a műfaj teret enged a kísérletezésnek, hiszen rövid idő alatt sokféle elbeszéléstechnikát lehet kipróbálni. A hagyományos definíció szerint bár csattanóval kellene végződnie, ennek ellenére a történetei végén sosincs csattanó. A kérdés csak az, hogy ennyire szigorú lenne a novella? Ha ebből indulunk ki, akkor az is kérdés, mi a tárca? Harag szerint tárcanovelláról kell beszélnünk, mivel erősen egymásba csúsznak a határok. Gáspár-Singert is foglalkoztatja a csattanó, főleg akkor, ha számon kérik rajta, miért hiányzik. Szerinte ezt a kérdést az olvasói nyitottság dönti el. Mécs a novella absztraktságát emelte ki, sűrű, és gyakran keresünk benne szimbólumokat. Olyan szempontból jó ez a műfaj, hogy ő mindig kis történetekben gondolkodik, és ez ebben a formában jól tud működni. A novelláírást a koccintáshoz hasonlítja, miszerint a fogadáson egy koccintás erejéig csak 2-3 mondatot váltanak egymással az emberek, ami nagyon izgalmas néhány mondat lehet. Ellenben ha már leülnek, és egy-két órát beszélgetnek, akkor lehet, hogy unalmassá válnak egymásnak. Harag itt jegyezte meg viccesen, hogy ők aznap két órát utaztak együtt, mivel mindannyian Budapestről érkeztek.



A novelláírási folyamatáról is szó esett, az elhangzottak szerint ez is alkati kérdés. Harag az utolsó mondatokkal szokott küzdeni, általában túlírja, majd a végéből egy nagyobb részt mindig kihúz. Lehet, hogy épp a kihúzott részben van a csattanó? Mécs az elejéről szokott jelentős részeket törölni. Felmerült az a kérdés is, hogy várhatunk-e tőlük regényt. Ez bár mindig nyomasztó a novellistáknak, abban egyetértettek, hogy nem mindig kell megfelelni az efféle elvárásoknak.

Az est folyamán mindhárom szerző olvasott fel egy-egy rövidebb novellát a kötetéből. Érezhető volt, hogy az utazás során megismerték egymást a beszélgetőpartnerek, gyakran egymástól is kérdeztek, miközben arra világítottak rá, hogy nagyon sok hasonló tapasztalatuk, nehézségük van. Így az est jó hangulatban telt, érezhető volt, hogy mindannyian ráhangolódtak az együtt gondolkodásra. Ha valaki kedvet kapott ahhoz, hogy elolvassa a könyvüket (ha eddig még nem tette), az megvásárolhatta a helyszínen, ahol a szerző dedikálta is.

Papp Gréta



2020 Márc. 14

MÁDI IMÁD

1 NAP 3 ÉLMÉNY MÁDON

Bortúra | Kalandtúra | Kultúra

Mádi Zsinagóga:
Az Europa Nostra díjas Zsinagóga és Rabbiház- a Tokaj-hegyaljai zsidóság története.

Első Mádi Borház:
Gourmet ételek, remek borok egy helyen. Ebéd és borkóstoló.

Mádi Bor Akadémia

Holdvölgy:
2 km hosszú pincelabirintus. Kalandos, földalatti túra kincs-kereséssel és a pincészet legjobb boraival.

HOLD AND HOLLO

Első Mádi
Borakadémia

Indulás busszal: Debreceni Egyetem, Kassai úti Campus, Lovarda
Időpontja: 2020. március 14. **Indulás:** 08:00 **Érkezés:** 19:00
A program ára: Utazással, ebéddel és borkóstolással: 19.900 Ft
Early Bird: 16.900 Ft, március 7-ig.
Tel.: +36 (30) 9 435 623 **e-mail:** madiborakademia@unideb.hu

Sokszor megfélekedünk róla, hogy az életünk minősége és a rendelkezésre álló idő hatékony kihasználása szorosan összefüggenek. De hogyan tudjuk hatékonyabbá tenni az időgazdálkodásunkat? Szalacsi Norbert, DEX-Műhely írása.

Gazdálkodj okosan!

Az agy számtalan művelet elvégzésére képes, rendkívül összetett, még ma sem ismerjük és értjük teljesen a működését; azonban azt tudjuk, hogy egy izomhoz hasonlóan az ereje véges, ezért elengedhetetlen olyan módszerek alkalmazása, melyekkel optimalizálni tudjuk a működését, így a kapacitását csak a valóban szükséges dolgokra fogja felhasználni. Bár úgy tűnhet, hogy az időgazdálkodás a modern kor vívmánya, már Szókratész, Platón és Marcus Aurelius római császár is foglalkozott a témával. Néhány gondolat a teljesség igénye nélkül:

„Ne arra törekedj, hogy több feladatot csinálj meg, hanem hatékonyabban végezd el azokat.” – Szókratész.

„Mindennap a 3-4 legfontosabb feladatra koncentrálj” – Platón.

„Minden zavaró tényezőt ki kell iktatni, mikor fontos munkát kell elvégezni.” – Marcus Aurelius.



Biztos vagyok benne, hogy valamennyi egyetemi hallgató, oktató, magánszemély vagy akár vezető nap mint nap szembesül azzal, hogy az idő egyszerűen nem elengedő. Ha vesszük a 24 órát, ami tőlünk függetlenül is eltelik, és kivonjuk az értékből a 6-8 órát, amit alvással kellene töltenünk, akkor 16-18 óránk marad „élni”. Azonban mindannyian tudjuk, hogy maximális produktivitással szinte lehetetlen ennyi időt tölteni, ezért azt gondolom, ha ezen időnek megközelítőleg a 70%-át vizsgáljuk, ami 11-13 óra, már egy egészen kezelhető értéket kapunk. Mit jelent ez? A nap fele eltelik alvással, társas kapcsolataink ápolásával és fenntartásával, sportolással, utazással, étkezéssel, amelyek mind fontos része az életünknek, azonban az ezen felül maradó idő az, ami az időgazdálkodás szempontjából a legfontosabb. A fennmaradó idő a produktivitásra valóban fordítható idő. Ezt a mennyiséget kell úgy beosztani, hogy elég legyen minden másra; munkára, órákra, felkészülésre a vizsgákra. Egyértelmű, hogy a hatékonyság a mai világban már elengedhetetlen feltétele a megfelelő életminőségnek.

Sokszor megfélekedünk róla, hogy az életünk minősége és a rendelkezésre álló idő hatékony kihasználása szorosan összefüggenek. De hogyan tudjuk hatékonyabbá tenni az időgazdálkodásunkat?

Először is le kell szögezünk, hogy célok nélkül nem valósítható meg időgazdálkodás. A célnak része a vágy, és függenek is egymástól, de a két fogalom nem összekeverendő. Ha nincs célok, akkor



arra vagy ítélve, hogy olyanoknak dolgozz, akiknek van – természetesen ettől még nem lesz senki kevésbé értékes. A vágy akkor válhat céllá, ha tudod konkretizálni, tudod azt, hogy a jövőben mik azok a konkrétumok, lépések, amiket meg kell lépned ahhoz, hogy elérd a vágyadat. Ha akcióttervet állítanánk fel a jobb időgazdálkodás megvalósítása érdekében, én ezt tenném fel első lépésként.

Tűzd ki a célokat!

Ezután térképezd fel a saját rendszeredet! Mivel nincs két ugyanolyan ember, valószínűleg nincs két ugyanolyan rendszer sem. Ennek legegyszerűbb módja, hogy minden tevékenységünket felírunk azzal együtt, hogy az adott tevékenység ellátáshoz mennyi időre van szükség. Ezt aztán naponta, hetente érdemes megnézni és összesíteni. Általában ilyenkor történik meg a felismerés, hogy tele van a napirendünk „időrabló” tevékenységekkel, olyanokkal, amiket talán nem is tudatosan teszünk. Ilyen például a közösségi médiák követése. A következő képen látható a saját példám:

Az első kép a mobilom képernyőidejét mutatja, pontosabban azt, hogy milyen célra használtam. Tekintve, hogy lejjebb lebotntja, hogy ez milyen tevékenységeket foglal magában, ez nem egy túl jó érték, az pedig, hogy ez hétköznap történt, csak ront a helyzeten. Ettől



függetlenül mást is csináltam aznap, és hozzáteszem, ez az érték az átlagosnál jóval magasabb, de jól szemlélteti, hogy mennyire el tudja vonni a figyelmünket a közösségi média. Ezután megpróbáltam csökkenteni, felismertem, mi az én „időrablóm”, és elkezdtem változtatni rajta.



A második képen már egy sokkal jobb kép látható. A „pihenő” időm nagy részét olvasásra, tanulásra használtam. Ez még mindig egy jóval magasabb érték az átlagosnál, de felhasználásintenzitása több tényezőtől is függ.

Mi változott? A következőket tettem:

Sokkal szigorúbban kategorizáltam és prioritizáltam. Minden elvégzendő tevékenységemet összegyűjtöttem egy táblázatba. Kijelöltem azokat a pontokat pirossal, amelyeket mindenképp szükséges elvégezni: ilyenek lehetnek a határidők, beadandók, meetingek, kötelező előadások és gyakorlatok stb. Majd sárgával azokat, amik fontosak ugyan, de még van rá időm: például szakdolgozat, diplomadolgozat, szakirodalmak gyűjtése, ezt követően zölddel azokat, amik ráérnek, ezek az én esetemben általában a hobbik, hírek olvasása. A kategorizálást követően sorrendbe állítom a tevékenységeket, figyelembe véve azt, hogy mennyi idő elvégezni vagy mennyire fontos. A probléma általában akkor van, ha dolgozol és egy fontos határidő betartására törekszel, de közben már órára kellene menned, amiről nem lehet hiányozni. Ilyen esetben nincs jó megoldás, ez szituációfüggő, és szükséges elsajátítani a képességet annak, hogy a helyzetet felismerjük és (lehetőleg) azonnal tudjunk reagálni. Bár hosszadalmasnak és feleslegesnek tűnhet ez a megoldás, de nem tart tovább tíz percnél az egész, és ezt elvégezheted a reggeli közben is. Ha jobban belegondolunk, akkor ezzel időt is nyertünk, hiszen napközben nem kell gondolkodni azon, hogy milyen sorrendben végezzük el a feladatainkat, mert már megvan a sorrend, másrészt nemcsak időt, hanem mentális kapacitást is nyertünk magunknak, tehát több időnk és energiánk marad produktív tevékenységeket ellátni. Hogy ez működjön, fegyelemre van szükség. Fontos azonban és kiemelendő, hogy nincs standard módszer vagy megoldás. El kell sajátítani a felismerés képességét, és azt, hogy milyen módon tudunk jól működni.

Definiáld a problémát!

Az említett problémadefiníció ezen a ponton válik elengedhetlenné. Jobban oda kell figyelni magunkra a szokottnál, jegyzetelni, hogy mit teszünk nap mint nap, mivel töltjük az időnket, és összegezni a nap vagy a hét végén. Ha ezt odafigyeléssel tesszük, akkor azonnal látni fogjuk, hogy egy rendszerszintű problémával állunk szemben vagy csak minimális beavatkozás szükséges.

Jelentős szemléletbeli különbség van abban is, hogy a feladathoz rendeljem az időt vagy az időhöz a feladatot. Ezt ebben az esetben sem lehet meghatározni: melyik a jobb vagy célszerűbb megoldás. Szükség van a képességre, hogy felismerjük, melyik szemléletet kell alkalmazni, hogy optimalizáljunk. A közoktatásban általában az a szemlélet terjedt el, hogy egy adott feladathoz rendelünk időt. Egy gondolat kísérettel tételezzük fel, hogy egy vizsgára készülsz. Van húsz darab tétele ahhoz, hogy sikeres vizsgát tudj tenni (és biztonságban érezd magad). Minden tételt meg kell tanulnod, ilyenkor az első gondolat általában az, hogy ahhoz, hogy el tudjam sajátítani az adott ismeretanyagot, szükségem van x órára. Ilyenkor a feladathoz rendeljük az időt. Miután végzel, tovább akarsz vinni ezt a módszert az életben, miért is ne tennéd, ha működött. Ez azonban nem mindig lehetséges, hiszen ritkán van olyan, hogy egyszerre csak egyetlen egy feladat legyen, sokkal életszerűbb az, hogy adott tevékenység elvégzésére már csak 2-3 óra van. Mit mond a Pareto-elv? „A dolgok kritikus 20%-a adja ki a végső siker 80%-át.”

A nehézséget az jelenti, hogy fel tudjuk-e ismerni azt a kritikus 20%-ot. Előbbi példával élve szóról szóra meg akarsz-e tanulni a tananyagot vagy megpróbálsz megfogni a lényegét? Hiszen sok esetben elég megérteni a téma esszenciáját és felvenni a gondolatmenetét, nem szükséges mindent szóról szóra tudnod.

Számomra bevált a kétperces technika is, melynek lényege, hogy ha valamit gyorsan el tudsz végezni, akkor azonnal csináld meg, ne halogasd. Ez természetesen nemcsak a munka világában érvényes, hanem a magánéletben is. Feltettek egy kérdést e-mailben, amire gyorsan lehet válaszolni? Miért ne tenném azonnal? El kell mosogatni? Nem halogatom, hamar megvan, és addig is kiszakadok egy kicsit a tanulásból.

Kellemest a hasznossal. Ez szintén egy módszer arra, hogy összekösd a dolgodat, időt nyerj, de közben produktív légy. Az előbbi példával élve, ha egész napi tanulás közben szükség lehet kikapcsolódásra, és ha közben valamilyen házimunkát is el kell látni (ami relatíve rövid idő alatt elvégezhető), akkor nemcsak produktív vagyunk, de közben ki is kapcsolódunk kicsit. Ahogy az előzőekben, ez a „módszer” sem használható minden esetben. A határidőkkel küszködve véleményem szerint nem szabad hagyni, hogy kikölkentsen egy-egy üzenet vagy e-mail, esetleg értesítés, amely nem fontos. Ilyen esetekben csoportokba szoktam rendezni a feladatokat, és hagyok némi időt arra, hogy csak ezekkel a néhány perces feladatokkal foglalkozzak.

Produktívnak, hasznosnak lenni mindig sokkal nagyobb belső munka, mint túlélni a napokat és túlesni egy-egy vizsgán, gyakorlaton, de ilyen esetben el kell gondolkodni azon, hogy miért csináljuk, ha csak túlélni akarunk? Akkor miért nem tesszük azt, amit szeretnénk?

Szerencsére ma már rengeteg applikáció van, amelyekkel szervezhetőbbé tehetők a mindennapok. Ahogy a képeken is látható: csoportokba sorolja, mit csináltam a telefonomon, ami persze még kisebb csoportokká bontható és könnyebben felismerhető, hogy mi az, amin változtatni kellene.



Ha február, akkor futballünnep

Hagyományokhoz híven, az új év második hónapjában rendezték meg a tavaly ősszel kezdődött Buzánszky Jenő Labdarúgó Egyetemi Kupa (BJLEK) és a Kozma Mihály Futsal Kupa közös nagydöntőit. Az ország legnagyobb egyetemi futballrendezvényének a Debreceni Egyetem Sporttudományi Oktatóközpont sportcsarnoka adott otthont február 19-én.

A nagydöntőket megelőző estén a BJLEK szervezői és a Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzata szeretettel vártak minden érdeklődőt a DE Futballünnep rendezvénysorozat első állomására a Debreceni Egyetem Agrár Campusán. A nyitó előadás: A futball hatalma, a hatalom futballja – a focializmus építése címet kapta. Lomnici Zoltán, az Aranycsapat Testület elnöke köszöntötte elsőként a résztvevőket, majd Kozma Mihály, a Magyar Labdarúgó Szövetség Futsal Bizottságának elnöke a honi labdarúgás legfényesebb időszakáról, az Aranycsapatról és ezzel együttesen a magyar történelem egyik legsötétebb korszakáról tartott előadást a népes hallgatóságnak. A közönség nemcsak az Aranycsapat történetének háttérébe, hanem a kor politikai rendszerének működésébe is bepillantást nyerhetett, illetve választ kaphatott többek között arra, hogyan alakult ki az Aranycsapat, mennyiben segítette eredményeiket a rendszer, vagy éppen mennyire legalizálták azt a világhírű magyar futballisták.



A másnapi program a megszokott módon épült fel: lejátszották a BJLEK három férfi divíziójának döntőit, a Női Liga fináléját és a Kozma Mihály Futsal Kupa aranycsatáját. Utóbbiban a Sinter FC 5-1-re diadalmaskodott az A-MEN FC felett, míg a BJLEK Superligában zsinórban negyedszer is a Made in Italy játékosai vették át a legfényesebben csillogó érmeiket, miután 8-4-re legyőzték a Sinter FC-t.

Az összecsapások között különböző labdás ügyességi versenyek és a DEAC Cheerleaders előadásai is szolgálták a közönség szórakozását.

A díjátadó ceremónián elismerésben részesültek a BJLEK férfi divízióiban, a Női Ligában és a Kozma Mihály Futsal Kupában a legjobb négy közé jutó együttesek, továbbá jutalmazták az egyes sorozatok legjobb egyéni teljesítményeit is.

A díjazások mellett a megjelentek a kupa névadó legendájáról, Buzánszky Jenőről is megemlékeztek.





– Nagy dolog volt Buzánszky Jenővel lenni, egy olyan ember volt, akire oda kellett figyelni. Nagyon szerencsés vagyok abból a szempontból, hogy sokszor kísérhettem különböző iskolákba, ünnepekre, megemlékezésekre, ahová meghívták. Nagyon jó fej volt, vicces, azt hiszem, sosem feledjük őt, mert olyan ember volt, akit nem lehet – gondolt vissza az Aranycsapat jobbhátvédjére Dunai Antal olimpiai bajnok labdarúgó.

Lomnici Zoltán, az Aranycsapat Testület elnöke is elismerően beszélt a 2015-ben elhunyt sportolóról:

– Ő már életében legenda és példakép volt. Ez azért nagyon fontos, mert a jövő generációja, a fiatalság számára megfelelő példaképet kell állítani, és erre Jenő bácsi teljesen alkalmas és méltó volt.

A résztvevők a napot közös meccsnézéssel, valamint darts- és FIFA-bajnoksággal zárták a Red and White-ban.

DEHDK Sajtóiroda – Kovács Gabriella, Tóth Márkó

Fotó: Balogh Albert, Faller Zsófia, Löki Viktor

A BJLEK és Kozma Mihály Futsal Kupa helyezettjei és az egyéni elismerésben részesülők listája:

BJLEK Női Liga:

Solisun FC
DEAC Csajok
Sinter FC Ladies
DE TESOK Vénusz
Legjobb játékos: Torma Lilla



Kozma Mihály Futsal Kupa:

Sinter FC
A-MEN FC
Botafogo, Eintracht Jägermaister
Legjobb játékos: Katona Tamás

BJLEK Divízió III.:

Szlambdoria
Törvény és Taktika Egyesület
Gomorra, Kano Pillars A
Legjobb játékos: Csicsék Máté

BJLEK Divízió II.:

Iron Monkey Cycle
Deportivo Hungaritos
DE TESOK, Champs FC
Legjobb játékos: Vad Máté Milán

BJLEK Superliga (Divízió I.):

Made in Italy
Sinter FC
A-MEN FC, Botafogo
Legjobb játékos: Jeney Domokos

A teljes mezőny legjobb U20-as játékosa: Szabó Ábel

A teljes mezőny legjobb játékosa: Linzenbold Zsolt

BJLEK Fair Play-díj: Tudjukkik

Kozma Mihály Futsal Kupa Fair Play-díj: Eintracht Jägermaister



Csak a DEAC!

Közeleg a szezonkezdet NB III.-as kirakatcsapatunk számára, nem csoda tehát, hogy egymás után játsszák Karikás-ék a felkészülési találkozókat. Szintén csak felkészülési meccsek vannak még a DEAC II.-es footballistáinknak is, a DASE pedig már le is játszotta idei első bajnokiját. Lássuk hát, hogyan alakult az elmúlt két hét focistáink háza táján.

Az előkelő második helyről várhatják a tavaszi folytatást az NB III. Keleti csoportjában a DEAC labdarúgói, kétpontos hátrányban a listavezető Füzesgyarmattal szemben. A kitűzött célok elérése érdekében feszes menetrendet állított össze a Schön László vezette szakmai stáb, számos edzőmérkőzéssel tarkítva. Előző lapszámunkban beszámoltunk Spitzmüllerék első három megmértetéséről, így az azokat követő három találkozóval vagyunk még adósak.



Az NB II.-es Budaörs ellen sikerült bezsebelnie idei első győzelmét fiataljainknak, a Debreceni Labdarúgó Akadémia műfüves pályáján, hatalmas szélben lejátszott derbin. Végig stabilak maradtak legjobbaink a magasabb osztályból érkező ellenfelükkel szemben, mi több, Bárány Donát hajrában szerzett fejes góljával diadalmasodni is tudtak a debreceni footballbarátok legnagyobb örömeire.

Ezt követően a román sztár csapat, a CFR Cluj tartalékjai ellen Hajdúszoboszlón mérkőztek meg a mieink és értek el egy 1-1-es döntetlent. A remekül felkészített, fiatalos lendülettel futballozó román gárdát sikerült több ízben is beszorítania kapuja elé egyetemistáinknak, ám a győzelem nem jött össze. Ahogy a csoporttárs Putnok ellen is csak döntetlenre futotta Ibrahima Sidibeék részéről, dacára annak, hogy szenegáli támadónk már a találkozó korai szakaszában betalált, majd később gólkirályjelöltünk, Bárány Donát is megzörgette a hazai kaput. A putnokiak azonban nem adták fel, és sikerült döntetlenre menteniük a találkozót.

Két felkészülési mérkőzésen van túl Katona László megye I.-es legénysége, a DEAC II. is. Ha a kronológiai sorrendhez ragaszkodunk, először a Hajdúböszörmény elleni 6-1-es vereségről kell említést tennünk. A jól felkészített ellenfél ellen nem volt ellenszere tartalékcsapatunknak egészen a meccs hajrájáig, mikor Ibrahim Khalil Inda vette be a bösözörményi kaput, kozmetikázva ezzel az eredményen. Jobban alakult azonban a Hosszúpályi elleni barátságos találkozója a mieinknek: a vendégek korai vezető góljára Dénes Sándor válaszolt, sőt nem sokkal később, Csák Zsolt a vezetést is megszerezte nekünk. A csoporttárs azonban nem adta fel, s sikerült

viszra jönnie a meccsbe a második félidő derekán. Ezzel azonban még közel sem volt vége, az előző meccsen is eredményes Ibrahim Khalil Inda ezúttal is jókor volt jó helyen, s eldöntötte az összecsapást egyetemistáink javára. A gárda tehát jól vizsgázott a főpróbán, s bizakodva várhatja a szezonrajtot a hetedik pozícióból.



A DASE labdarúgók utolsó felkészülési mérkőzésével és legelső bajnokijával vagyunk már csak adósak olvasóink számára, amelyek ellentétes végeredménnyel zárultak. A román negyedik vonalban szereplő FC Universitatea Oradea ellen vívta bajnoki főpróbáját megye I.-es alakulatunk és aratott magabiztos győzelmet jó képességű ellenfelével szemben. A 4-1-es végeredményt hozó találkozón egyaránt külföldi footballistáink voltak eredményesek: így Siyabonga, Sina, Mamdouh és Mirmehrdad is góllal vette ki a részét a szép sikerből. A remek főpróba ellenére a bajnoki rajt nem sikerült jól fiataljaink számára, ami edzőmeccsen bement, az a Püspökladány ellen mind kimaradt, sőt annál jóval több is, és ahogy az lenni szokott, a kihagyott helyzetek megbosszulták magukat, a vendégek egy semmiből jött góllal megnyerték a találkozót. Az elszalasztott lehetőség után együttesünk maradt a 13. pozícióban a megyei premier liga tabelláján.



K.M

*Csapataink soron következő hazai mérkőzései:
DEAC – Sényő Carnifex FC, március 22., 15:00, DEAC-pálya
DEAC II. – Hajdúböszörményi TE, március 14., 14:30, Agrárpálya
DASE – Kabai Meteorit SE, március 22., 15:00, Agrárpálya*

Tokióra fókuszál Kozák Luca

Tavaly a fedett pályás Európa-bajnokságon elszenvedett sérülése ellenére is remek évet zárt a Debreceni Sportcentrum gátfutója, Kozák Luca. Október elején a dohai világbajnokságon egyéni csúcstot futott, 12.87-es idejével a tizenharmadik helyen zárt. Rövid pihenőt követően pedig újra edzésbe állt, mivel a 2020-as évben fő célja a Tokiói olimpián rajthoz állni. Egyetemünk élsportolójával a nemrégiben véget ért fedett pályás szezonjáról és az idei terveiről beszélgettünk.



– A világbajnokság után két hét pihenőt kaptam, illetve volt két hét átmeneti időszak, rávezetés a fedett pályás szezonra. A dohai eredményeken egyébként nem érződött, hogy a szokottnál később került megrendezésre a világbajnokság és gondot okozott volna a formaidőzítésekben. Olyannyira nem, hogy volt a fejemben egy időeredmény, amivel, úgy gondoltam, már döntőt lehet futni 100 gáton, ez általában 12.70 vége, 12.80 körül szokott lenni. Ehhez képest most 12.65 kellett a fináléhoz. Nagyon sok versenyszámban születtek rendkívül erős eredmények – mondta el Luca, aki a saját eredményét is értékelte, és közben kitért arra is, hogy milyen módon tud kvótát szerezni Tokióra.

– Elégedett vagyok a saját teljesítményemmel, azzal kapcsolatban van némi hiányérzetem, hogy közel volt az olimpiai kvalifikációt érő időeredmény, a 12.84, de nem vagyok elkeseredve emiatt. Két módon lehet kvótát szerezni Tokióra: egyrészt a szintidő megfutásával, másrészt a világranglista-helyezések alapján. Utóbbinál öt eredmény számít a helyezésebe, pontokat adnak és átlagot számolnak, ami alapján kialakul a rangsor. Nekem nagyon jól jött ki ilyen értelemben a dohai 13. hely, sok pontot kaptam érte. Emellett már túl vagyok egy kissé rövidre sikerült fedett pályás szezonon, ahol 60 gáton indultam. Az öt eredményből lehetett 60 gátas, és most két nagyon jó időeredményt tudunk beszámítani. Ha a világranglista alapján szerzek kvalifikációt, az legkésőbb július elején derül ki. Jelenleg a 16. helyen állok, 40 fő jut ki, és az előttem lévő versenyzők szinte mind megfutották már a szintidőt. Ezért most úgy néz ki, hogy ha feltöltés lesz, én leszek az első, aki bekerül, bár nyilván csak akkor leszek biztos, amikor lezárják a kvalifikációt.

Luca november elején kezdte el a felkészülést a fedett pályás szezonra, aminek fő versenye a nankingi fedett pályás világbajnokság lett volna. A világvizsga viszont a koronavírus miatt elmarad, ez pedig január közepén derült ki. Luca és az edzője ekkor már nem nyúltak bele a felkészülésükbe, viszont kissé rövidebbre sikerült a szezon, három hét alatt öt versenyen indult a debreceni atléta.

– Nagyon jó volt újra versenyezni, ez a tavaszi alapozás mindig ad egy új löketet és motivációt a szabadtéri szezonra. A fedett



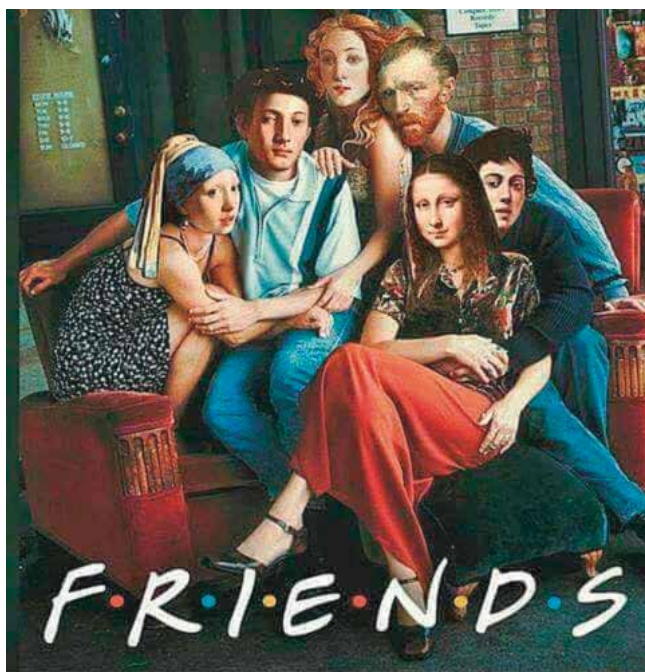
pályás eredményeimmel elégedett vagyok, kétszer sikerült nyolc másodperc alatt futnom, már nagyon belöttem a 7.97-et 60 gáton, de úgy érzem, hogy nagyon stabil a formám, ami jó előjel a szabadtéri szezont illetően. Ebből kiindulva úgy gondolom, hogy a 12.84-es olimpiai szintidő is reális célkitűzés 100 gáton, ha ezt a formámat sikerül átvinnem a szabadtéri versenyeimre – bízokodott a DE TTK kémia szakos hallgatója, akinek egyelőre nincs konkrét versenynaptára. – Jelenleg úgy készülünk, hogy reményeink szerint el tudunk menni az edzőtáborainkba és meg lesz rendezve az olimpia, és nem szólnak bele ezekbe a koronavírus miatti intézkedések. Most úgy néz ki a programom, hogy március legvégén elmennénk három hétre Törökországba edzőtáborozni, utána egy hetet lennénk itthon, és utána másfél hétre Portugáliába mennénk. Március első hétvégéjén rendezik a csapatbajnokság döntőjét, az lesz az első szabadtéri versenyünk. Még pontos versenynaptáram nincs, egyelőre az olimpia és az azt követő Európa-bajnokság a biztos megmértetés, ezek lesznek a fő versenyek. Szeretnék jó versenyeken indulni, a fix hazai versenyek a csapatbajnokság, a Magyar Bajnokság és a Gyulai Memorial. Emellé szerintem még öt-hat verseny belefér május-júniusban és július elején.

Megyei Prima Díjat kapott

November végén Kozák Luca vehette át sport kategóriában a Megyei Prima Díjat. A Prima Primissima Díj 2005-től egészült ki a területi elismerésekkel, amelyet eddig Hajdú-Bihar megyében olyan sportolók vehettek át, mint Risztov Éva olimpiai bajnok úszó, Senánszky Petra kétszeres Világjátékok-győztes és tizenegyszeres világbajnok uszonyosúszó, Nagy Konrád Európa-bajnoki bronzérmes gyorskorcsolyázó és Dzsudzák Balázs magyar válogatott labdarúgó.

– Nagyon meglepett, hogy én kaptam meg ezt az elismerést. Előtte hívott Becsky András, a Debreceni Sportcentrum ügyvezető igazgatója, hogy keresni fognak majd ezzel kapcsolatban. Próbáltam a díjátadó előtt infókat gyűjteni, hogy miről is szól ez a díj, és kik kapták előttem. Nagyon nagy megtiszteltetés, hogy 2019-ben én kaphattam, nagyon hálás vagyok, hogy a kuratórium megszavazott.

Vona Lilla, fotó: atketika.hu



**FOLYAMATOSAN INDULÓ TANFOLYAMOK,
MINDEN KATEGÓRIÁBAN!**

- ✓ E-learning vagy tantermi képzés
- ✓ Automata vagy kézi váltós oktatás
- ✓ Türelmes, tapasztalt oktatók
- ✓ Modern oktatójárművek

Keressz irodánkat a Debreceni Egyetem Főépületében!

+36-70-397-0333
campus@koroknaiautosiskola.hu
campusauto.hu

AKD: Koroknai Autósiskola, H-6001 Debrecen, 95M: koroknaiautosiskola.hu/vsm
 EK: koroknaiautosiskola.hu/33
 Felsőfokú képzési engedély: I.E-000118-2014

Koroknai - Campus
autósiskola

BTK Tanári Bál

2020. március 20.
 Debreceni Egyetem Főépület Díszudvar

Báli program

18:00 Kapunyitás
 19:30 Megnyitó
 19:45 Felelős és végzős hallgatók köszöntése
 21:00 Vacsora
 22:00 Zenés, táncos mulatság - Dj Talaj ft Mc Kele
 24:00 Tombola

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Jegyár: 5000 Ft

Megjelenés az alkalomhoz illő öltözetben!

Támogatóink:

PANYOLAI PÁLENKÁK | CAMPUS FESZTIVÁL | SZERTÁRSZPORT | MOTOR SÉLYESSÉG | Végardó | be FIT | UD SHOP | THE BODY SHOP | DEXAM | TAKARÉKBANK

MAGENTA
KRAFT



KRAFTOLD KI AZ ÖTLETEIDET.

Ha van egy izgalmas gondolatod, ami csak megvalósításra vár, ne várj tovább. Küldd el nekünk, és kraftoljuk ki együtt!

Mindegy, hogy robotot építenél, összeraknál egy podcastet, vagy egy saját videóval megtennéd az első lépést az influencerré válás felé, itt végre megteheted. Nálunk minden adott, amire szükséged lehet: lehetőség, tudás, csapat és eszközök.

Ha pedig kérdésed van, gyere el a megnyitónkra, és tedd fel: 2020. 03. 12., Debrecen, Bethlen u. 1-9.

[MAGENTAKRAFT.HU/#KRAFTOLJUKKI](https://magentakraft.hu/#kraftoljukki)



EGYÜTT. VELED



CAMPUSFESZTIVAL

f

CAMPUSFESZTIVAL

CAMPUS FESZTIVAL

MÁRC. 31-IG

24.990 FT

CAMPUS.JEGY.HU

2020.
JÚLIUS
22-26.

DEBRECEN
NAGYERDŐ



CAMPUSFESZTIVAL.HU

