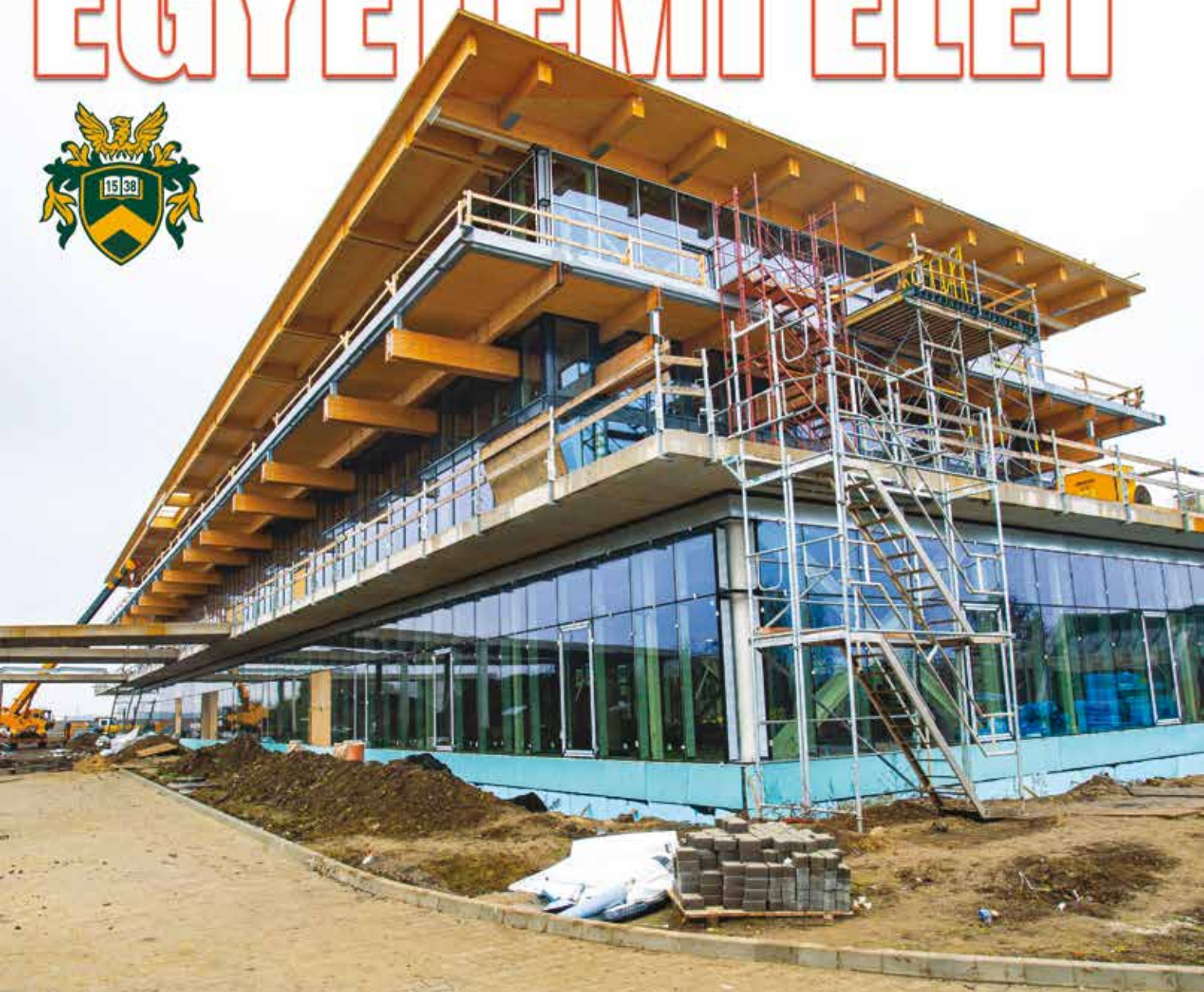


EGYETEMI ÉLET



- *iDE – virtuális DExpo*
- *„Otthon, mégis együtt” – X. Zöld Börze*
- *Barangolásaink*
- *A játék öröme hajtotta rögbiseinket*

INNOVÁCIÓS KÖZPONT



OLVASS MINKET DIGITÁLISAN IS!
Archív lapszámok: unideb.hu/hu/egyetemi-elet
facebook.com/egyetemielet/



HÍREK

NDHSZ tisztújítás	4
Online TDK.....	4
Szolgáltatásváltozás	4
Új doktorok	5
Lila fények.....	5
Előrelépés a rangsorban.....	5
Karácsonyi „varázslat”	5
Emlékezés	5

HÁTTÉR

iDE – virtuális DExpo.....	6
Kiköltözés a kollégiumokból.....	7
Szenátusválasztás.....	8
Élvonalbeli partnerség	8
„Otthon, mégis együtt” – X. Zöld Börze.....	10
Milyen Debrecenben?	11

ZOOM

Innovációs Központ	12
Fedezd fel Debrecen utcáit! – Dobozi lakótelep.....	14

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei.....	16
---	----

SZÉP-SZELET

Almássy Lehel fordításai: Pablo Neruda: 20 vers a szerelemről és egy kétségbeesett dal	18
--	----

NÉZŐPONT

Napnyugta után dicsérd az érintést, Szegediek a DESz vendégségében.....	19
Álláskeresés a megváltozott helyzetben.....	20
Munkaerőpiaci karriermobilitás és az üvegplafon-jelenség.....	21
Családbarátnak lenni vagy nem lenni	21
Mangalicatermékek megítélése.....	22
Hallgatói Innovációs Ötletpályázat	23
Barangolásaink – Interjú Török Zsolt testnevelővel.....	24

SPORT

A nehézségek ellenére is szépen teljesítenek kosarasaink.....	26
Csak a DEAC!	28
A játék öröme hajtotta rögbiseinket.....	29

CUCU

.....	30
-------	----

Alkotói válság

Szendehelyi Ákos, civilben filozófus hallgató, a nyilvánosság számára feltörekvő, tehetséges költő már két órája bámulta a számítógép képernyőjét. Az ifjú titán, akinek ujjai alatt máskor izzottak a billentyűk, aki az ÉS tavaly év végi szavazásán elnyerte az Arany Penna díjat, most egy mondatot is képtelen volt leírni. Úgy ült ott, mintha nem is ő lenne az, akivel külön műsort készített az M1 „Amikor én még kissrác voltam” című kulturális magazinja, mint aki nem nyerte volna meg a Nők Lapja által kiírt Ki a Legsármosabb Férfi Költő? verseny első helyét.

Nézett, nézett ki a fejéből, amiben rémek helyett most legfeljebb rémek csapongtak ide-oda. Mitől költő a pénzköltő? – kérdezte magától, és rémülten konstata, hogy a széke emelkedni kezd, s pár pillanat múlva, kezét feje fölé nyújtva kényelmesen eléri a plafont. Arra még volt ideje, hogy megállapítsa, elkelve már egy tisztasági festés, majd elájult.

Szendehelyi Ákos verítékben úszva riadt fel rossz álmából, aztán átlendülve kezdeti ijedtségén máris jegyzetfüzete után kapott. Nagy elánnal kezdett munkához, talán egy újabb remekmű készítésébe fogott, amit a következő lapszámban már közlünk is.

Ha megüti a mércét.

Jércze Ágoston

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Papp Gréta, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyterdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemielelet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





NDHSZ tisztújítás

Tisztújító küldöttgyűlést tartott a Nemzeti Diák-, Hallgatói és Szabadidősport Szövetség. A gyűlést a járványügyi helyzet miatt elektronikus formában rendezték meg. A döntéshozók egyhangú szavazással újraválasztották a szervezetet az elmúlt négy évben irányító Balogh Gábort, többszörös világbajnok és olimpiai ezüstérmes öttusázót. A szövetség alelnöke Bács Zoltán, a DE kancellárja lett, aki az elmúlt bő egy évben is betöltötte ezt a pozíciót. Az egyetemi vezető megbízása négy évre szól. Bács Zoltán kiemelte, a célok változatlanok, a most következő ciklusban is a szabadidősport minél szélesebb körben történő támogatásáért, valamint a gyerekek sporthoz való viszonyának erősítéséért fognak dolgozni.



Online TDK

A Debreceni Egyetem kari szinten évente megszervezi a Tudományos Diákköri Konferenciáját, ami lehetőséget biztosít a tehetséges külföldi és hazai hallgatók számára, hogy angol és magyar nyelven bemutatkozhassanak kutatási eredményeikkel. Idén a járvány miatt kialakult helyzetben a karok TDK-vezetése egységesen az online rendezés mellett döntött. A hallgatók tudományos területenként különböző elvárásoknak megfelelően készítettek el és nyújtották be dolgozataikat, amelyeket szakmai bizottság bírált el. A helyezést elért hallgatók munkáját ösztöndíj formájában is elismerik, emellett a legjobbak részt vehetnek 2021-ben az Országos Tudományos Diákköri Konferencián is.

Szolgáltatásváltozás

A koronavírus-járvány miatt hozott kormányrendelet értelmében november 11-én bezárt a DE Egyetemi és Nemzeti Könyvtára, az egységek nem fogadnak olvasókat, azonban a szolgáltatások zöme online továbbra is elérhető. A kölcsönzést korlátozott formában tudják biztosítani, az olvasók a 11 óráig online leadott igénylés alapján összeállított csomagot a könyvtárak előtt vehetik át aznap 13 és 15 óra között. Az egyetem kutatói, oktatói és PhD-hallgatói számára biztosított a lehetőség, hogy kutatási céllal helyben tanulmányozzák a nyomtatott dokumentumokat. A könyvtárban tanulni azonban továbbra sem lehet.



www.unideb.hu ■ facebook.com/egyetemielet



Új doktorok

A koronavírus-járvány miatt idén elmaradt az őszi doktor- és díszdoktoravató ünnepség, amely minden évben a novemberi Magyar Tudomány Ünnepe programsorozat záróeseménye a Debreceni Egyetemen. A doktorjelöltek közül 84 summa cum laude, 30 cum laude, 1 rite minősítéssel tett eleget a doktori (PhD) fokozat megszerzéséhez előírt követelményeknek. Három jelölt külföldön szerzett tudományos fokozata alapján kérte a DE-ről a doktori fokozat kiadását. Az Egyetemi Doktori és Habilitációs Tanács döntése alapján összesen 47 oktató tett eleget a habilitációs eljárás követelményeinek. A professor emeritus címben az intézmény öt nyugalmazott egyetemi tanára – Lácza Magdolna, Herdon Miklós, Babinszky László, Kátai János és Puhl Antal – részesült. A DE Pro Cura Ingenii Díja kitüntetését idén Balkay László (ÁOK), Kövér László (MÉK) és Márkus Edina (BTK) részére ítélte oda a Tehetségtanács. A Tankó Béla Emlékdíj idei kitüntetettje Balla József, az ÁOK orvosprofesszora és S. Varga Pál irodalomtörténész, a BTK egyetemi tanára, a MTA rendes tagja. A DE a Tudományos Tanács javaslatára a 2020 évi „Az év női kutatója díjat” kimagasló kutatási eredményei és publikációi teljesítménye alapján Gálné Remenyik Juditnak, a MÉK Élelmi-szertechnológiai Intézet tudományos főmunkatársának ítélte.



Karácsonyi „varázslat”

Már a Debreceni Egyetemen is jól látható, hogy megkezdődött az ünnepi várakozás, az advent időszak. Kékesfehér színekkel világító égősorokkal díszítették fel a szökőkút most üres, 65 méter hosszú és 20 méter széles medencéje mellett található tiszafasorokat. A 20 darab, kúp formájúra nyírt, 3 méter magas növényt a Debreceni Egyetem – a Hallgatói Önkormányzat kezdeményezésére és a területet fenntartó önkormányzat támogatásával – még 2014 karácsonya előtt vásárolta.



Lila fények

Magyarországon minden tizedik gyermek a harminchetedik hetet megelőzően jön világra, óránként egy ilyen baba születik. A világnapon, november 17-én a családok küzdelmeire, nehézségeire és a koraszülötteket ápolók munkájára hívták fel a figyelmet. Ebben az évben a Debreceni Egyetem is csatlakozott ahhoz a kezdeményezéshez, melyben a világ ikonikus épületeit lila színnel világítják meg. A lila a koraszülöttek esetében a remény, a bizakodás színe. Az egyetem és a Klinikai Központ főépülete is ilyen színű díszvilágítást kapott.

Előrelépés a rangsorban

A Round University Ranking 2020 Medical Sciences World University Ranking tematikus lista a világ 574 vezető felsőoktatási intézményének teljesítményét vizsgálta. Valamennyi egyetemet ugyanazon mutatók és kulcsterülete alapján értékeli, mint a RUR World University Rankings, melyen az 547. helyen áll a Debreceni Egyetem. A moszkvai székhelyű független szervezet legfrissebb orvostudományi rangsorán a 296. helyezést érte el – a tavalyi helyezéshez képest 50 helyet javítva – a DE. A ranglistán három egyesült államokbeli intézmény: a Harvard University, a Northwestern University és a Washington University in St. Louis szerezte meg a dobogós helyezéseket.



Emlékezés

A Debreceni Egyetem egykori testnevelőinek emlékére tartott koszorúzást a Sporttudományi Koordinációs Intézet, öt évvel ezelőtt, 2015-ben ültették el az emlékezés fáját a Dóczy utcai sportcampus területén. Jelképesen ezzel tisztelgett az intézet azon szakembereket előtt, akik nélkül ma nem lehetne mindennapos testnevelésről beszélni. Az emlékfát november 10-én koszorúzta meg Balogh László igazgató és Kiss Jánosné Ványa Aranka testnevelő.

iDE – virtuális DExpo

A járványveszély miatt idén online formában rendezték meg egyetemünk beiskolázási rendezvényét november 23-a és 27-e között.



MINDENBEN TELITALÁLATI DE:XP:O ONLINE

Találkozunk a DExpo YouTube csatornáján!

	NOV. 23.	NOV. 24.	NOV. 25.	NOV. 26.	NOV. 27.
16.00	TTK	BTk	ÁJK	EK	MÉK
20.00	IK	ÁJK	FDK	NK	GTK
	NYITÁSTERVEZÉS	PÁLYÁKÉRŐKÉZDŐ	MEGKÖRÖLŐ ÉGEMENY	KÉPZÉSKERESŐ	BEISKOLÁZÁS
	Kollégium	Kollégium	Hallgatói Kar	Önkormányzat	Hallgatói szervezetek

DEBRECENI EGYETEM

VERSENYKÉPES

- ÁJK: Állam- és Jogtudományi Kar
- ÁJK: Állam- és Jogtudományi Kar
- BTk: Belsőüzemi Informatikai Kar
- EK: Egészségtudományi Kar
- FDK: Fogyasztóvédelmi Kar
- GTK: Gazdaságtudományi Kar
- IK: Informatikai Kar
- MÉK: Művelődéstudományi, Kultúratanulmányi és Könyvtartományi Kar
- NK: Népzenei Kar
- NK: Népzenei Kar
- TK: Természettudományi és Technológiai Kar

A Debreceni Egyetemen 15 évvel ezelőtt indult útjára a DExpo, amely pályaválasztás előtt álló diákok, szülei és pedagógusok számára nyílt napok keretében mutatja be az intézmény képzési kínálatát, valamint mindazokat a lehetőségeket, amelyek a DE-re felvételiző tanulókra várnak.

Sajnos az idei évben a pandémiás helyzet nem tette lehetővé a személyes találkozást, így online térbe, a DExpo YouTube csatornájára költözött a beiskolázási rendezvény. Az egyedi kezdeményezésnek köszönhetően november 23–27. között mindennap 16:00 órától a továbbtanulás előtt álló diákok az írásztaluk mellől tájékozódhattak a Debreceni Egyetem kínálta lehetőségekről. A rendhagyó forma ellenére a korábbi évekhez hasonlóan sok volt az érdeklődő, több mint 7000 nézője volt az online beiskolázási programnak, illetve a beharangozó videó is 1000 megtekintésnél



jár. A csatornán kisfilmeket és videókat mutattak be a szervezők, melyek a korábbi évek hangulatát idézték.

A látogatók a részletes kari tájékoztatók mellett megismerkedhettek a szervezeti egységekkel, kiegészítő szolgáltatásokkal, így a Nemzeti Könyvtárral és az Egyetem sportklubjával, a DEAC-cal is. Emellett külföldi ösztöndíj lehetőségekről, a lakhatásról, kollégiumi férőhelyek számáról is szó esett, valamint bepillantást nyerhettek a leendő hallgatók az egyetemi bulikba is.

Volt hallgatók élménybeszámolói emelték a rendezvény színvonalát, akik az itt töltött éveikről meséltek, valamint azt is elmondták, hogy hol kamatoztatható az egyetemen megszerzett tudás. Lelkes szülők tapasztalatai és véleményei is elhangzottak azzal kapcsolatban, hogy miért szeretik, hogy a gyerekük ezt a felsőoktatási intézményt választotta. A Debreceni Egyetem Instagram oldalán minden nap nyereményjátékot indítottak, ahol értékes ajándékokkal gazdagodhattak az érdeklődők.

A DExpóval egyidejűleg debütált az egyetem új beiskolázási honlapja, a felveteli.unideb.hu, ami szintén minden olyan információt tartalmaz, ami egy egyetemi tanulmányai előtt álló fiatal számára segítséget nyújthat, érdekes lehet. A beiskolázási videók természetesen visszanezethetők a DExpo YouTube-csatornáján.

DEHDK Sajtóiroda – Kovács Gabriella

DEBRECENI EGYETEM KOLLÉGIUMAI



- 16 modern kollégiumban 4996 kollégiumi férőhely
- A kollégiumba jelentkező hallgatók 88 %-a felvételt nyer tanulmányi eredménye vagy szociális helyzete alapján
- A férőhelyek 100 %-a internet hozzáféréssel rendelkezik
- Színes, szórakoztató programok és kulturális rendezvények
- Kellemes, barátságos, összetartó közösség
- Térítési díj 12.000-36.000 Ft/hó

Kiköltözés a kollégiumokból

November 16-áig kiürültek a Debreceni Egyetem kollégiumai. A kormányzati rendelkezések alapján hozott rektori utasítás szerint a hallgatóknak hétfőig kellett elhagyniuk szobáikat, kivéve többek között a határon túli magyar és az idegen nyelvű képzésben tanuló külföldi hallgatókat.

A megjelent kormányrendelet alapján Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora elrendelte a Debreceni Egyetem által üzemeltetett kollégiumok és diákothonok bezárását. A hallgatóknak legkésőbb november 16-án, hétfő 12 óráig kellett kiköltözniük.

Csiszár Imre, a Debreceni Egyetem Hallgatói Kapcsolatok és Szolgáltatások Központja Egyetemi Kollégiumi Igazgatóság igazgatója elmondta: jelenleg 15 kollégiumban 4955 hallgató elhelyezéséről gondoskodtak Debrecen mellett Nyíregyházán, Szolnokon és Hajdúböszörményben. A most elrendelt kiköltözés a kollégisták mintegy háromnegyedét érinti.

A kollégiumi tagsági jogviszony a távollét idején nem szűnik meg, a rendelet hatályon kívül helyezését követően a hallgatók visszatérhetnek majd és személyes tárgyaikat is a szobájukban hagyhatták. A szobákat és egyéb helyiségeket fertőtlenítik. Azoknak, akiknek el kellett hagyniuk a kollégiumot, a távollét időtartamára nem kell kollégiumi díjat fizetniük, a távolléti időszakra korábban befizetett kollégiumi díjakat pedig visszatérítik a hallgatóknak.

Egyes esetekben nem volt kötelező a kiköltözés. Így továbbra is a Debreceni Egyetem kollégiumaiban maradhettek például a határon túli magyar hallgatók, az angol nyelvű képzésben részt vevő külföldi állampolgárságú hallgatók, az önkéntes járványügyi és közösség-szervezési munkákban részt vevők. Szintén nem kellett csomagolniuk a duális képzésben részt vevő diákoknak, a hatósági házi karanténjukat a kollégiumban, családjuktól és hallgatótársaiktól elkülönítetten töltő tanulóknak. Azok is maradhettek, akiknek a családtagja a hallgató állandó lakóhelyén hatósági házi karanténban van, és a családtagtól való elkülönített lakhatásuk máshol nem biztosítható. Ugyanez vonatkozik azon doktoranduszokra, akiknek kutatási tevékenységéhez a személyes jelenlét nélkülözhetetlen. A kollégiumokban maradó hallgatók látogatót, szállóvendéget nem fogadhatnak, és a kollégiumi közösségi tereket is csak a lehető legszükségesebb esetben használhatják a veszélyhelyzetben érvényes



járványügyi higiénés szabályok és a kollégiumi házirendek fokozott betartása mellett.

A kollégiumok vendégszobáiban kizárólag az üzleti, gazdasági, továbbá oktatási tevékenység céljából érkező személyek, a Magyar Honvédség, illetve a rendvédelmi szervek állományába tartozó, szolgálati feladatok ellátása érdekében elhelyezett személyek, továbbá a kirendelt egészségügyi dolgozók tartózkodása lehetséges. A kollégiumi épületekben a folyamatos portaszolgálatot és a vagyonvédelmet a veszélyhelyzet idején is biztosítják.



Négyezer hallgató költözött ki

A Debreceni Egyetem kollégiumaiban elhelyezett 4955 hallgató közül – a rektori határozattal, méltányosságból bent maradási engedélyt kapott személyek kivételével – minden arra kötelezett, mintegy 4000 diák hagyta el a férőhelyét november 16-án, hétfőn délig.

– A folyamat zavartalanul, zökkenőmentesen zajlott. Úgy tapasztaltuk, hogy a hallgatók felkészültek a helyzetre, és nyugodtan vették tudomásul a kollégiumi elhelyezésre vonatkozó rendelkezéseket – mondta el Csiszár Imre igazgató.

A jogviszonyban maradt hallgatók a kollégiumokba egy-egy napra visszatérhetnek a vizsgakötelezettségük teljesítése érdekében. Általános visszatérésük az országos szabályozás változásakor lehetséges.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu – OCs





Szenátusválasztás

18 választási körzetből 17-ben érvényesen és eredményesen szavaztak a Debreceni Egyetem polgárai november 17–19-e között az új Szenátus tagjaira, így csupán egy körzetben kell új voksolást tartani. Az eljárással kapcsolatban jogorvoslati kérelem nem érkezett.

A 8992 választásra jogosultból 3744 fő adta le a szavazatát, ami egyetemi szinten 42%-os részvételi arányt jelent. Az eredmények megtekinthetők az unideb.hu/hu/szenatusvalasztas-2020 oldalon.

A Klinikai Központ (KK) és Kenézy Gyula Egyetemi Kórház (KEK) egyéb munkakörben foglalkoztatott közalkalmazottainak választási körzetében azonban a résztvevők száma kerekítve érte csak el a 30%-ot, amit az érvényességhez a Debreceni Egyetem

szabályzataiban foglaltak szerint meg kellett volna haladnia. Így a KK és KEK körzetben a választást 15 munkanapon belül meg kell ismételni. A voksolás időpontja várhatóan december 7-8-9-e lesz, erről hamarosan döntést hoz a Választási Elnökség. A szavazatokat – a korábbi eljáráshoz hasonlóan – a <https://e-szenatus.unideb.hu/> oldalon lehet majd leadni elektronikus formában.

A jelenlegi Szenátus mandátuma 2020. december 31-én jár le, a testület utolsó tervezett ülése idén december 10-én lesz.

Az új összetételű, 70 fős Szenátus 2021 januárjában tartja első ülését, valószínűleg még mindig csupán elektronikusan, a járványhelyzettől függően. Az új testület mandátuma 2021. január 1-től 2024. december 31-ig tart.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu, BZS

Élvonalbeli partnerség

A Debreceni Egyetem munkacsomag-vezetőként vesz részt a nyolc ország vezető egyetemei által elnyert, novemberben induló Erasmus+ pályázatban, melynek célja a The NeurotechEU címet viselő Európai Egyetemi Szövetség kialakítása, tartalommal való feltöltése, amelyre a következő három évre 5 millió eurós európai uniós támogatást nyert a konzorcium.



Több mint ötszáz pályázó egyetem alkotta a 62 szövetség közül választotta ki az Európai Bizottság azt a 24-et, amelyek a programban ez alkalommal támogatást nyertek.



A pályázat alapvető célja, hogy a konzorcium résztvevői az együttműködés elmélyítése, az erőforrások egyesítése, valamint a hallgatók, az oktatók és az adminisztratív munkavállalók mobili-

tásának ösztönzése révén, közös kurzusokon és közös diplomákon alapuló, határokon átvívelő, közös egyetemi campust hozzanak létre, ezzel is erősítve a közös európai identitást és az európai értékeket, miközben az európai felsőoktatási intézmények nemzetközi versenyképessége is erősödik.

A NeurotechEU esetében a kiírásnak megfelelő akciók végrehajtása során a nyolc élvonalbeli egyetem és a több mint száz társult intézményt (kutatóintézetek, vállalatok, városok, (nem) kormányzati szervezetek) összefogásával létrehozza a „The European University of Brain and Technology (NeurotechEU)”-t, amely átfogó képzést nyújthat az alap-, mester-, és doktori képzésben részt vevők mellett az élethosszig tartó tanulás iránt érdeklődők számára is. A program interdiszciplináris jellege lehetőséget ad arra, hogy a következő generáció tudósainak és mérnökeinek közvetlen hozzáférést adjunk a legmodernebb technológiákhoz, infrastruktúrához, és ezzel elősegítsük, hogy Európa választ adhasson eddig megoldatlan problémákra.

Az idegtudományok egy komplex, interdiszciplináris terület, ahol az orvosi és mérnöki tudományok mellett a bölcsészettudomány, a művészetek, a táplálkozástudomány, de akár a zene is megjelennek, ezért szükséges az egyetem majdnem minden karának részvétele a projektben.



A pályázó konzorcium tagjai: Radboud University, Hollandia, Miguel Hernández University of Elche, Spanyolország, Karolinska Institutet, Svédország, University of Bonn, Németország, Bogazici University, Törökország, University of Oxford, Egyesült Királyság, Iuliu Hatieganu University of Medicine and Pharmacy in Cluj-Napoca, Románia, Debreceni Egyetem, Magyarország

MENTALCONSULT

Mental Health Counselling at the University of Debrecen for English Speaking International Students

UNIVERSITY OF DEBRECEN
MENTAL HEALTH CENTER

WE CAN GIVE SUPPORT IN
Family, relationship problems
Adaptation difficulties
Conflictual situations

OUR SERVICE IS
Free
Anonymous

IF YOU NEED SUPPORT
Send an email with a few words
about your difficulties to
mentalconsult@unideb.hu

Online pszichológiai konzultáció a Debreceni Egyetem dolgozói számára!

Továbbra is biztosítjuk a dolgozók számára az
online konzultáció lehetőségét a különböző
felületeken (Skype, Viber stb.)

E-mail-es bejelentkezés:
demek2@unideb.hu

Az anonimitás és a titoktartás továbbra is
biztosított!

Forduljon hozzánk bizalommal!





Online Mentálhigiénés Konzultációs Szolgálat

Továbbra is biztosítjuk a hallgatók számára az online
konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype,
Viber stb.)

E-mail-es bejelentkezés: demekkonz@unideb.hu

Az anonimitás és a titoktartás továbbra is
biztosított!

Forduljon hozzánk bizalommal!

Megújult online elérhetőségeink

 **Egyetemi honlap:**
<https://demek.unideb.hu/>

 **Facebook oldal:**
<https://www.facebook.com/demekdebrecen>

 **Dolgozói e-mail cím:**
demek2@unideb.hu

 **Hallgatói e-mail cím:**
demekkonz@unideb.hu

**Forduljon hozzánk
bizalommal!**



„Otthon, mégis együtt”



Tizedik alkalommal rendezte meg – habár idén rendhagyó keretek között – a Zöld Börzét a Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzatának Környezetvédelmi Bizottsága.

A bizottság tagjai és a szervezők úgy döntöttek, hogy a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel a november 9–14. között zajló programsorozat elemeit online térbe viszik át. Így az eredetileg offline térbe tervezett programok egy része elmaradt, például a vászonzsákvarrás és -festés, valamint a kvízeszt, de voltak, melyekhez virtuálisan lehetett csatlakozni: többek között ilyen volt a Madárbarát séta a Botanikus Kertben, melyet élő közvetítésen lehetett követni.

Az esemény hétfőtől kezdve egészen szombatig várta az érdeklődőket a Környezetvédelmi Bizottság Facebook-oldalán, ahol mindennap különböző tematika alapján rendezett napokkal várták az oldalra látogatókat. Madárbarát, hulladékmentes és háztáji napon is részt vehettek az érdeklődők, ezenkívül pedig környezetbarát praktikákkal és szezonális alapanyagokból készült receptekkel látta készültek a szervezők.

Mindemellett az esemény során olyan szervezetek és személyek mutatkoznak be a Facebook-eseményben, akik életében ugyancsak fontos szerepet tölt be a környezetvédelem, és akik inspirálják a hallgatóságot. A rendhagyó zöldhét programjaiban többek



között szerepelt online tökfaragó verseny, melyre a lelkes alkotók faragott csodáit várták és később posztolták a nagyközönség előtt. De úgy látszik, sokakat elkapott az ihlet, és fényképezőgépet ragadtak, hogy megörökítsék az őszi tájat és annak sajátos mozzanatait, mivel a fotópályázat is népszerű volt a héten.

„A Bizottság kezdete óta szerepel a programpalettánkon ez a rendezvény, így mondhatni, már hagyomány nálunk a Zöld Börze. Nagyon közel áll a szívünkhöz, így nem akartuk azt, hogy elmaradjon, inkább egy online verzióra adaptáltuk át a rendezvényt. A számokat tekintve majdnem 10.000 embert értünk el az eseménnyel, amire nagyon büszkék vagyunk.”

A Zöld Börze alkalmával a hasznos tudás mellett praktikus tippeket is kaphattak a résztvevők otthonuk kényelmében.

DEHDK Sajtóiroda – Óvári Anna



DEHÖK Környezetvédelmi Bizottság

X. Zöld Börze

ONLINE RENDEZVÉNY!



KÖRNYEZETVÉDELEM



EGÉSZSÉG



FENNTARTHATÓSÁG



KÖRNYEZETTUDATOSSÁG

TERMÉSZETVÉDELEM



Zöld ut a környezettudatosság felé!
2020.11.09-14.



Milyen Debrecenben?

A mostani félév számos meglepetést és nehézséget tartogatott mindnyájunk számára, de vajon, hogy éli meg valaki, aki távol van a családjától és barátaitól? A Debreceni Egyetemen tanuló külföldiek beszámolójából kiderül:

„Életem legnagyobb váltása volt a Közép-Keletről Magyarországra jönni a kultúra és a szokások különbözősége miatt. Minden annyira más, de mégis érdekes, főként, mert Debrecenben nagyon sok külföldi diák van a világ minden tájáról. Nemcsak a magyar kultúrával ismerkedhettem meg ezáltal, hanem számos másikkal is. Habár

nagyon nehéz időszakon megyünk keresztül, a járvány nem állított meg abban, hogy felfedezzem Magyarországot! Több időm van megszervezni, hogy mit látogassak meg, valamint arra, hogy kapcsolatban legyek a családommal és barátaimmal.” – Zaid

„A különböző kultúrák új kihívásokkal, életvitelkkel, szokásokkal és történetekkel gazdagítják az ember életét. Amint megérkeztem Magyarországra, máris éreztem a különbséget otthonomhoz képest. Habár Jordánia is egy nyitott ország, itt sokkal optimistábbnak érzem magam. A korlátozások ugyan limitálták a lehetőségeket mind a barátok, a család, a munka és a tanulmányok terén, de mindent megteszek, hogy távol tartsam a negatív gondolatokat, és hogy kihozzam a lehető legjobbat ebből az élethelyzetből. Nem vagyok introvertált, de a bezártság rávilágított arra, hogy az alváson, a főzésen, a tanuláson és a filmnézésen kívül mennyivel több lehetőség lakozik az otthoni életben.” – Abdullah

„A korlátozások bevezetése óta sokat változtak a mindennapjaim. Eldöntöttem, hogy nemcsak sorozatokat fogok nézni, hanem rendes időbeosztás szerint fogok élni.



Megpróbálok optimista maradni és kihozni a legjobbat ebből az időből is. Amikor pedig néha elkap a honvágy, akkor beiktatok egy kis szünetet, és játszok valamit.” – Madalina

„Nagyon nehéz pont ezt az időszakot távol tölteni az otthonomtól, különösen, mivel néhány közeli barátom hazament. Az idő nagy részében együtt vagyunk az itt maradt ismerőseimmel, és örülünk, hogy már sikerült meglátogatni néhány magyar várost. Habár messze vagyok sokaktól, akik fontosak számomra, örülök, hogy itt lehetek. Ha újra kezdhetném, megint Debrecent választanám.” – Vlada



COVID-19 ONLINE DOLGOZÓI KONZULTÁCIÓ

- ha fél a koronavírusról,
- ha aggódik a hozzátartozói miatt,
- ha beteg lett és lelki támogatást igényel,
- ha lelkileg megterheli a karantén

**FORDULJON HOZZÁNK
BIZALOMMAL!**

**A szolgáltatás ingyenes
és anonim**

JELENTKEZÉS:
DEMEK2@UNIDEB.HU

Bővebb információ:
www.demek.unideb.hu



- HA KARANTÉNBAN VAGY,
- HA BETEG VAGY,
- HA AGGÓDSZ A BETEG HOZZÁTARTOZÓID MIATT,
- HA FELTUD AZ IDŐS HOZZÁTARTOZÓIDAT,
- HA FÉLSZ A JÁRVÁNY KÖVETKEZMÉNYEITŐL,
- HA NEHEZEN VISELED AZ ÁLLANDÓ OTTHONLÉTET ÉS ONLINE OKTATÁS,
- HA STRESSZELSZ AZ ONLINE VIZSGÁK MIATT

FORDULJ HOZZÁNK BIZALOMMAL!
A SZOLGÁLTATÁS INGYENES ÉS ANONIM!

JELENTKEZÉS ÉS IDŐPONT EGYEZTETÉS:
DEMEKKONZ@UNIDEB.HU

**COVID-19 ONLINE
HALLGATÓI
KONZULTÁCIÓ**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
WWW.DEMEK.UNIDEB.HU

Újabb építkezésen jártunk: épül az Innovációs Központ

Újabb épülettel bővül a Debreceni Egyetem. Az előző lapszomban a készülő Learning Centerről számoltunk be, nemrég pedig az IT Services szomszédságában épülő Innovációs Központ építkezésén jártunk. Az új építmény egy „A” típusú irodaház, azaz inkubátorház lesz, amely a Debreceni Tudományos Technológia és Innovációs Parkba települő intézmények kiszolgálásának céljából jön létre.



A Központ az oktatás, kutatás és vállalkozások kolokációja miatt befektetéseket vonz majd a kutatásokhoz, ezzel együtt pedig gazdasági növekedést eredményez. Ennek érdekében inkubációs tevékenységek végzésére alkalmas, oktatási és gyakorlati bázisként

szolgáló, dolgozói közszolgáltatást nyújtó, projektmenedzsment és működtetéssel összefüggő, továbbá innovációs folyamatoknak ad majd teret.

A megközelítőleg 5300 m²-es irodaház három szintből áll, melyek jelenleg még szintenként egy légtérrel képeznek, ugyanis a bérlők lehetőséget kapnak arra, hogy maguk mondják meg, mekkora területre van szükségük irodájuk kialakításához. Azt hiszem, ez egy nagyon vonzó lehetőség a bérlőknek, szabadságot ad, nem mellesleg pontosan akkora teret kapnak, amekkorára szükségük van. A célnak megfelelően vasbeton pillérvázaz az épület szerkezete, a földszinten bérelhető épületrészek alkalmasak gyakorlóbázis, kutatási- és gyártási helyiségek kialakítására egyaránt.

A fogadószinten szintén lesz lehetőség irodai funkciójú terek bérlésére, emellett lounge-ot, tárgyalókat, étkezőt, teakonyhát is biztosít az első emelet. A II. szinten különálló, avagy nyitott, open office jelleggel alakíthatók ki munkaallosások, melyek bérlői igénybe vehetik az alsóbb szinten központilag üzemeltetett étkezési szolgáltatásokat. Bár az épület átadásáig még sok időnek kell eltelnie, már most látszanak az épület egyediségei: szerkezeti kialakításában és anyaghasználatában követi a funkciót, minden





az ott dolgozóknak. Különlegesség még továbbá, hogy a bentől kifutó fa tartószerkezet és az üveghomlokzat egyfajta nyitottságot is kelt. A falakon túl egyelőre üres, beépítetlen területet látunk, ahová hamarosan újabb és újabb épületek születnek majd a közel jövőben.

Érdeemes egy pillantást vetnünk még az erkélyre és a teraszra, amely közel 1400 m² nagyságú az irodaház körül. Ezen kívül az épület mellett látható egy rekreációs dombban kialakított, közel 1000 m²-es „melléképület” is, amely az inkubátorház működését biztosítja. Az üzemi területen tűzoltó-felvonulási út lesz kialakítva, a fűtés, a víz, illetve közüzemi ellátás közműalagutakon keresztül jut be majd az épületbe. Ezen felül elhelyeznek egy biciklitárolót is, az épület kiszolgálására pedig egy megfelelő számú férőhelyet biztosító parkolót is kialakítanak.

anyag a maga nyers állapotában jelenik meg az épületben: acél oszloptartók, fa födémek és ragasztott fatartók (gerendák). Különleges élményt ad a faszerkezet illata, amely kitölti az egész épületet. A látványterveken jól látható, hogy ez a fajta természetközelség, természetesség a berendezésben is visszaköszön majd: a bútoroknál a zöld, fehér és a barna különböző árnyalatait fedezhetjük fel.

Az inkubátorház tehát egyelőre egy alapkoncepcióval indul, amely idővel specializálódik a bérlő cégek igényeihez igazodva.

A külső határoló szerkezet az egész épületen függönyfal, amely által a térzetünk is jelentősen megnő, illetve szabadságérzetet ad

A kivitelező a rendelkezésére álló jelenlegi megrendelői igény szerint vállalt építési munkálatokkal 2021 tavaszára elkészül, az épület átadása megtörténhet, majd fokozatosan az új funkciók kialakításával és beindításával a beköltöző szervezetek is megkezdhetik a munkát az Innovációs Központban.

Papp Gréta, fotó: Löki Viktor, Csontos Máté



Fedezd fel Debrecen utcáit!

Tarts velünk továbbra is egy rendhagyó virtuális városnéző túrán Debrecen utcáin, terein az ismert és kevésbé ismert épületek, rejtett kincsek nyomában! Kalauzod egy bölcsészből lett idegenvezető és egy hobbifotós biológus lesz.



Víztorony. Ha ezt a szót halljuk, szinte kivétel nélkül a Nagyerdei Víztoronyra gondolunk, ahova örömmel járunk beszélgetni, szórakozni, vagy koncertekre. Ritkább esetben jut eszünkbe a Dobozi lakótelepen álló másik víztorony, amelyik legalább annyira látványos, mint a Nagyerdei, mégsem vált belőle igazán ikonikus attrakció. Igaz, ez annak is köszönhető, hogy közösségi, turisztikai célra ezt nem hasznosították, és elhelyezkedése sem annyira kedvező, mint a Nagyerdőn található társáé. Mindezeket leszámítva a Dobozi lakótelepi víztorony is megér egy látogatást, hiszen impozáns méretei, építészeti megoldásai, és nem utolsósorban története legalább annyira érdekes.

Tudtátok, hogy a Dobozi lakótelep egy temető helyén jött létre? Itt működött Debrecen legrégebbi temetője, amely a többi temetkezési helyhez hasonlóan a város árkán kívül felelt. Három



részt különböztettek meg benne: a keleti részét Rakovszky temetőnek, az északi részét Csapó utcai temetőnek, a legnagyobb kiterjedésű, déli részét pedig Dobozi temetőnek hívták. Ez volt a Dobozi család temetkezési helye, melynek tagjai 1650 és 1710 között több évtizeden át töltötték be a város főbírói tisztét. A Dobozi temető volt Debrecen előkelő polgárainak is a nyughelye, itt találták meg a híres reformátor, bibliafordító Méliusz Juhász Péter, Komáromi Csipkés György és Baranyi Mihály főbírók sírját is. A temető 1888-ig működött, ezt követően sokáig elhagyatottan állt, mígnem az 1900-as évek elején elkezdték a feltárását, majd később a felszámolását. Ha érdekel benneteket a temető története, régészeti leletei, látogassatok el a Déri Múzeumba, ahol külön kiállítást szenteltek neki.

A Dobozi lakótelep a temető felszámolása után jó pár évtizeddel később, az 1970-es években kezdett el kialakulni, az itt felépült víztorony ötlete azonban már az 1960-as évek elején felmerült. Ebben az időszakban jelentősen megnőtt





a város lakossága, a korábbi kertvárosok helyén lakótelepek épültek, a megnövekedett lakossági igények kielégítésére pedig szükségessé vált a megfelelő vízmennyiség és -nyomás biztosítása. Bár a városrész ekkor még korántsem volt annyira beépített, mint most, nem álltak még a hatalmas paneltömbök, se az iskolák, óvodák és bölcsődék, a várostervezők már további lakótelepi fejlesztésekben



gondolkodtak, így indokolt volt itt felépíteni a városi vízellátás egyik új alappilléreinek számító víztornyot. Az építményt a fővárosi Mély-építő Tervező Vállalat tervezte, ahogyan többnyire az akkoriban épült összes víztornyot is, részben előre gyártott elemekből, részben helyszíni betonozással. Az országban egyedülálló vasbetonszerkezet kivitelezése nem volt rutinszerű, többször figyelmen kívül hagyták az előírt építéstechnológiát, ami problémákhoz vezetett. A 12 tehervíró pillér külső héján például repedések alakultak ki, melyek javítása idővesztést okozott. A víztorony végül 1963. december 23-ára készült el másfél évig tartó építkezést követően, és azóta is szerves része Debrecen vízellátó rendszerének. A víz tárolásán túl az az alapfeladata, hogy a hálózati nyomást biztosítsa.

A víztornyot üzemeltető Debreceni Vízmű Zrt. weboldalán számos érdekesség olvasható a toronyról. Tudtátok például, hogy a 44 méter magas toronyba csak gyalog lehet feljutni a torony közepén található hengerben kialakított csigalépcsőn, egyik források szerint 196, más forrás szerint 250 lépcsőfokot megmászva? Vagy hogy a torony 30 méter átmérőjű medencéje 3 ezer köbméter liter vizet tárol, a medence és a teljes víz tömege pedig 15 millió kg, ami 9 ezer 375 darab négy emberrel teli, vagy közel 10 ezer utas nélküli magyar gyártmányú, japán autó tömegének felel meg? Szintén érdekesség, hogy a víztorony hatása a toronytól kb. 3 km-re lévő Tócskertenben is érezhető, amire jó példa egy néhány évvel ezelőtti eset, amikor egy István úti vízcsőtörésnél a víztoronyban akkor tárolt mintegy 1200 köbméter vízmennyiség 15 perc alatt elfolyt.

A Nagyerdei Víztoronyral ellentétben a Dobozi-lakótelepen található víztoronyban nem terveznek látogató- vagy élményközpontot kialakítani, így egyelőre nem várható, hogy nagyerdei társához hasonlóan turisztikai célokra hasznosítsák. Marad tehát az élmény, hogy ellátogassunk hozzá, közelebbről is szemügyre vegyünk impozáns méreteit, formáit, és ennek apropóján megismerkedjünk ezzel a kissé mostoha, ám annál érdekesebb városrészrel, ahol családi és kertes házak és hatalmas paneltömbök között bolyongva megidézhethetjük az egykori Dobozi-temető szellemét is.

Erdei Nóra, fotó: Löki Viktor



TERMÉSZETESEN

Harc a műanyag ellen – Hugh és Anita bevetésen

Hugh Fearnley-Whittingstall és Anita Rani szövetkezik a mindennapi műanyaghasználat és azok feldolgozása érdekében, a BBC új, négy részes sorozatában. Felfedezik, hogy honnan jön ez a sok műanyag, miként használjuk őket, miben találhatóak meg, és persze megoldásokat is kínálnak a hétköznapokra. Számtalan egyéb érdekes témát dolgoznak fel a közösség és a szakértők segítségével, pl. szelektív hulladékgyűjtés megvalósíthatósága, teafilterek alapanyaga, csapvíz tesztelése és szupermarketek felelősségre vonása. Továbbá felmérést készítenek Bristol egyik utcájában, ahol az egyszer használatos műanyagokat számolják össze 22 átlagos brit háztartásból. Emellett világcégeket is felkeresnek üzenetük nyomtatékosítása érdekében, többek között a McDonald's és a Johnson&Johnson helyi vállalatait. Előbbit a műanyag játéka miatt, amelyek sok esetben pár perc használat után kerülnek a szemétkébe. Utóbbit a nedves törülközők miatt, melyek – egy laboratóriumi kísérlet alapján – bizonyítottan több mint 80% műanyagot tartalmaznak. Sajnos ezt a csomagoláson nem tüntetik fel, s ezzel gátolják a vásárlók döntéshozatalát. Továbbá az újrahasznosítás is szinte lehetetlen ilyen termékek esetében, mivel többféle komponensből készülnek.

Magát a műanyagot az 50-es években kezdték el gyártani. Ma már fajtáit külön csoportosítjuk. Ezek a PET, a PVC, a polietilén kis és nagy sűrűségű változatai, a polipropilén, a polisztirol, és az „egyéb”, amelyek vegyes műanyag felhasználásával keletkeznek. Hatványozott szerepet képvisel a petrokémiai iparág, mely olaj és gáz (pl. palagáz) felhasználásával termel műanyagot. Angliában ilyen cég az INEOS, amely 60-70 milliárd raklap polietilént termel naponta, annyi elektromos energiát felhasználva, mint Edinburgh, Glasgow és Aberdeen városa együttesen. Itt már igen jelentős különbség jöhet létre a fosszilis és megújuló energiák felhasználása és Földünkre gyakorolt hatása között.

Műanyagkészletünk mára olyan méreteket ölt, hogy nemcsak a szárazföldön, hanem a tengerek, óceánok vizeiben is tonnányi hulladékkupacokat képeznek. Ezek a csomagolóanyagok itt sem tudnak természetesen lebomlani, csupán mikro méretű darabokra esnek szét, veszélyeztetve ezzel az élővilágot. Emellett komoly problémát jelent a divatipar, mivel ruhatárunk legmeghatározóbb szövete a poliészter, melyhez hasonló szintetikus anyagok rostjai a mosógépeink csövéből egyenesen a szennyvízcsatornába jutnak.



Egy átlagos 6 kg-os mosás során kb. hétszáz ezer rostszál megy le a lefolyón, ezáltal a természetes vizekbe, az élőszervezetek testébe, majd a táplálékláncba épülnek be.

Ám ennél nyugtalanítóbb lehet a levegő mikroműanyag-összetétele. A King's College London egyetem tetőterén folyamatos kutatás folyik ezt illetően. Esőmérők segítségével 700 mikrorészecskét jegyeznek fel percenként egy négyzetméteren. London belvárosát tekintve ez a szám kétmilliárd naponta. Az egyetem két mintavételi készletet ajánlott fel otthoni kísérletre. Bristol utcájában három nap időintervallumú felmérést készítettek. A szakértők találtak annyira kisméretű műanyagrézecszkéket, amelyek a tüdő legkisebb működési egységeiig is bejuthatnak. Az emberi szervezetre gyakorolt hatásait még nem ismerjük pontosan, de légzési nehézségeket, zihálást, gyulladást is okozhatnak testünkben.

A tudás hatalom, szokták mondani. Már csak az a kérdés, hogy hogyan kezeljük a birtokunkban lévő információt. Környezetünk enyhítéséért cseréljük le a használati tárgyainkat természetes, újrahasznosítható termékekre, pl. bambusz fogkefére, bambusz fülpiszkálóra, luffa mosogatószivacsra, és papírba csomagolt szappanokra. Szupermarketek helyett vásároljunk kimérős boltokban vagy piacon a saját tároló edényeinkkel és szövetszákjainkkal, keressük fel a tej- és visszaváltó automatákat. Földterületeink termékenységét állítsuk vissza mulcsozással, nitrogénfixáló növények vetésével, őshonos fajok ültetésével, és ha lehetőségünk van rá, permakultúrás gazdálkodással.

Írta: Ujhelyi Georgina

Színes növényekkel az ünnepekre hangolódva

Karácsonykor a szívünkön túl a környezetünket is igyekszünk ünnepi díszbe öltöztetni. A hideg téli hónapokban néhány dekoratív, színes szobanövényvel sugárzó életvidámságot csempészhetünk otthonunkba, egy kis odafigyeléssel és a gondozásukkal kapcsolatos néhány apró szabály betartásával pedig hosszú ideig gyönyörködhetünk bennük. A következőkben két nagyon látványos növényvel ismerkedhet meg a Kedves Olvasó. Valamennyiük a trópusi éghajlaton őshonos, ezért hazánkban ősztől tavaszig csak szobai körülmények között tarthatóak, viszont ebben az időszakban csodálhatjuk őket legtöbbször, ugyanis ekkor hozzák virágaikat, vagy dísziteknék színes leveleikkel.



Az adventi időszak egyik legfeltűnőbb dísznövénye a mikulásvirág (*Euphorbia pulcherrima*), amely nem virágaival, hanem színes felleveleivel díszít, melyek a hosszú időn át tartó nemesítési munkának köszönhetően piros, bordó, fehér, krém rózsaszín és cirkás színekben pompázhatnak. Az eredetileg Dél-Amerikában, Mexikóban őshonos, a kutyatejfélek családjába tartozó, természetes körülmények között négy méteres magasságot elérő cserje hazánkba az 1960-as években került be, de a kereskedelemben kapható nemesített változatok csak 10-60 cm-es magasságot érnek el.

A mikulásvirágnak sok fényre van szüksége, ezért ősztől tavaszig ideális hely számára egy déli, keleti vagy nyugati fekvésű ablak, nyáron azonban óvjuk a tűző naptól. Szereti a meleget, legtovább egy 16-20 fokban szobában díszellik. Vízigénye közepes, ne száradjon ki a földje, de a pangó vizet rosszul tűri. A sárguló levelek túllöntözésre, a barnuló levelek a levegő alacsony páratartalmára, míg a fodrosodó levelek vírusra utalnak, utóbbit sajnos nem lehet kezelni. A növény a színes felleveleit és gyakran a leveleit is február körül elhullatja, ez természetes jelenség. Ekkor vágjuk vissza a szárait 15-20 cm hosszúságúra. Sokan panaszkodnak amiatt, hogy a mikulásvirágot nehéz újra virágzásra bírni. Ez a növény rövidnappalos mivoltából ered, ami azt jelenti, hogy a virágképződéshez napi 12-14 óra sötétségre van szüksége, minimum két hónapon keresztül. A virágzási folyamatot otthon úgy tudjuk elősegíteni, hogy a növényt

szeptember végétől, októbertől minden nap legalább 12 órára sötétbe borítjuk, például egy kartondobozt fordítunk rá délután hat órától reggel 7 óráig. E nehézkes procedúra miatt hazánkban leginkább „egyszезonos” növényként gondolozzák a mikulásvirágot.



Szintén nagyon kedves, látványos megjelenésű növénye az ünnepnek a karácsonyi kaktusz (*Schlumbergera truncata*), mely megfelelő gondozás esetén október-novembertől akár februárig is ontja színes virágait. Ezek piros, bordó, rózsaszín, sárga, barackvirág, fehér színekben pompázhatnak. Őshazája Brazília, ahol trópusi-szubtrópusi fajok lombkoronaszintjében, a kéregpedések, ágvillák között felgyűlő szerves törmelékben gyökerezik, tehát fánlakó (epiphyta) életmódú növény. Ha jól gondozzuk, nagyon hosszú életűvé válhat, gyakran nagyszüleinknél, vagy akár panelházak lépcsőházaiban is felfedezhetők impozáns, koros példányai.

A karácsonyi kaktuszt tavasztól ősziig csak szűrt fény érje, ugyanis tűző nap hatására a szártagok „megéghetnek”. Télen nem túlfűtött, de nem is fűtetlen, kissé párás hely ideális számára. Öntözésére legalkalmasabb az esővíz, illetve a lágy víz, két öntözés között hagyjuk kissé kiszáradni a földjét. Ősztől csak mérsékelten öntözzük, de a bimbók megjelenéséig rendszeresen párasítsunk, ezt kézi „spriccolóval”, vagy a kaspójának vizes tálcára állításával oldhatjuk meg, de maga a cserép, illetve a gyökerek ne álljanak folyamatosan vízben, mert ez gyökérrothadást idézhet elő. A bimbók megjelenésétől kezdve ne forgassuk, mozgassuk a növényt, mert erre a bimbók lehullásával reagál, illetve a szoba hőmérséklete se emelkedjen 22 fok fölé, mert ez a virágzási időt jelentősen lerövidíti. Virágzás után a növény levelei halványabbá válnak, ezzel jelzi közel két hónapig tartó nyugalmi időszakát, mely során 10-15 fokban hőmérséklet és visszafogottabb öntözés szükséges számára.

Írta: Bocskai István Péter bizottsági tag
Fotó: <https://tinyurl.com/y5arfnpf>

Almássy Lehel fordításai:

Pablo Neruda:

20 vers a szerelemről és egy kétségbeesett dal

1. A nő teste (részlet)

A nő teste, csupa fehér domb, fehér combok,
egész világnak tűnsz, miközben odaadod magad.
A vad, földműves testem téged váj,
és kiszakad egy fiú a föld mélyéből.

Magányos alagút voltam. Menekültek tőlem a madarak,
és belém hatolt az éj hatalmas áradása.
Hogy engem túlélj, úgy kovácsoltalak mint egy fegyvert,
mint egy nyílvevőzt az íjamra, mint követ a parittyámba.

12. Az én szívemnek...

Az én szívemnek elég a te mellkasod,
a szabadságodnak pedig a szárnyaim.
Az ajkamon át jutsz az égig,
miközben a lelkeken pihensz.

Benned él az összes nap ködképe.
Úgy érkezel, mint harmat a pártán.
Kikaparja a horizontot a távolléted.
Örökké menekülve, mint a hullám.

Azt mondtam, hogy énekeltél a szélben,
mint a fenyők, mint az árbocok.
Akárcsak azok, magas vagy és szűkszavú.
És egyszer csak elszomorítasz, mint egy utazás.

Szívélyes vagy, mint egy öreg út.
Visszhangokkal és bánatos hangokkal töltesz el.
Felkeltettem az olykor vándorló és menekülő
madarakat, melyek a lelkeken szenderegtek.



Ölveti László fotója: Mulató-hegy

Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a szepszelet@gmail.com-ra vagy a szerkesztőség címére!

Napnyugta után dicsérd az érintést

Szegediek a DESz vendégségében



Pontosan öt perccel a „hivatalos napnyugta” után, 2020. október 10-én a tánc, az irodalom, a zene és a hónapokig tartó érintésmentes, víruslevegős időszak emlékének találkozását, Az érintés dicséretét mutatta be a szegedi Homo Ludens Project alkotóközösség és a Góbi Rita Társulat. Műfaji meghatározás helyett a fentebb említett testvérművészek álltak az előadás plakátján. Szó, ami szó, színház is volt, különleges helyen, hisz a karantén idejének érintésnélküliséggel való érintését a Debreceni Egyetemi Református Templomban élhette át újra a közönség. Az alkotók (Benkő Imola Orsolya, Góbi Rita, Hegedűs Ioan Andrei, Nahóczki Viktor, Szilágyi



Szabolcs) a szervezők (Debreceni Egyetemi Színház, Bán Imre Kultúratudományi Szakkollégium) előrelátásának köszönhetően remekül ki tudták használni a hely sajátos adottságait, kiaknázva a szakrális tér nyújtotta visszhangosság és enyhén torz hangzásvilág sejtelmességét. A szerelmi szenvedélyt és szenvedést mozdulatok, a férfi-női (v)iszonyt szövegek kergették a kicsiny, de annál lelkesebb közönség karjaiba.

A színen egymástól stílusban végletesen különböző ruhát viselő, még a fal lépcsőzetes mélyedéseit is bemozgó Góbi-Szilágyi-kettőről lehetetlen és értelmetlen elfordítani tekintetünket, hisz abban az esetben a páros által megjelenített folyamatos útkeresés fontos stációit mulasztanánk el. A karaktereknek nincs nevük, de volta képp nincs is ilyesfajta béklyóra szükségük, annyiféle árnyalattól állnak össze maguk is. Szilágyi Szabolcs figurája zöld overált visel, ennek megfelelően sokkal naturálisabb, nyersebb és profánabb az ezerféle színű, csillogó idomruhában táncoló, göndör, vöröshajú Góbi-karakternél. Performanszuk, egymás- és önkérésük alatt versek, szövegrészletek hangzanak el. Ezen idézetek közül talán az Énekek énekének örök érvényű frázisai, valamint az azokra reflektáló, ám a bibliai passzusoktól egyértelműen elváló, mai nyelvzetű kommentárok illenek leginkább a helyhez és a témához. A színen négy pár amforába szúrt, virágokkal és falevelekkel díszített – hevenyészettnek tűnő, de szimbolikájában annál izgalmasabb – angyalszárny látható, nem egyformák, és nem is ugyanarra használják őket. Önszeretet és önsajnálát viaskodik a két performer játékában, (bukott) anygként él meg az évszakváltást, a szerelem fázisait. A (minden bizonnyal a nyarat jelképező) zöld szárnyak a férfi hátára kerülnek, egyfajta divatbemutató ez, „a tétova mozdulatok végül beértek” (ahogy elhangzanak Turi Tímea Meridián című versének sorai), eljön a nyugodalmass pihegés.

A néma táncosok mindeközben virágokat hintenek egymásra, vízzel fröcskölnek a másikat, majd koszorút tesznek a „hitves” fejére, csorgó nyállal falnak gyümölcsöt, majd virágszirmot. Később mindent ledobnak a földre, guruló, napszíta szőlőszemek, almák és szilvák érintik bensőséges tottyanással a templom szőnyegpadlóját. A szerelmes extatikus dőzsölése után próbálja eltakarítani, újra prezentálható képpé formálni a romokat, ám romantikátlan kármentését évszakváltás, a színt beborító feszes félhomály jelzi. Szabó T. Anna Elhagy című versének részlete alatt egy-egy néző közjátékával tovább vergődik a szerelemben csalódott férfi, kinek előbb a lábára, majd a karjára, csuklójára, s végül a derekára kerül hurok. Nem, nem az életét, csupán önmagát dobna el – a másikért. A háttérben egyre hívogatóbb, zöld kalapos, szoknyás nőalakhoz állva, guggolva, kúszva, önfeledve próbál eljutni, ám a tűnékeny asszonyt meg soha nem közelítheti, valami (illetve ez esetben valaki: a néző) minden alkalommal visszarángatja a bódulatból a valóságba.

Az érintés dicsérete – az ígérettel ellentétben – nem a közelséghez címzett simogató óda, sokkal inkább elégia, melytől úgy összeszorul az ember gyomra, hogy az esetlegesen ott fészkelő pillangók mind szörnnyethalnak. Illúziókat rombol, de meg is tartja azokat, a kármentés itt sem tökéletes, de talán nem is hivatott azzá lenni. Az előadás után, a témát tovább boncolgatva, az alkotóközösség a karantén alatt Esterházy Péter regényének felhasználásával készült Egy nő című közösségi filmjét láthattuk. A film bemutatóját beszélgetés követte, melyet Szénási Miklós moderált.

Ozsváth Eszter, deszinhaz.hu

Álláskeresés a megváltozott helyzetben

A járvány speciális intézkedéseket hozott a cégek számára, és ezek következményei nemcsak a munkavállalókat, de az álláskeresőket sem kímélték. A végzett hallgatónak is érdemes tekintetbe venni néhány tényezőt, ha éppen most lép ki az álláskeresés piacára, és ebben a nem éppen ideális helyzetben kell munkát találnia. Bár nagyon sok leépítésről hallhatunk, vannak szektorok, ahol megnőtt a kereslet a munkaerő iránt.

A helyzet jelenleg is bizonytalan, és ezt figyelembe vennünk, akkor is, ha rövidebb vagy hosszú távra keresünk munkát. Lehet, hogy picit félre kell tennünk az ideális munkáról való elképzeléseinket, és ahogyan a jelenlegi helyzet átmeneti, nekünk is csak egy átmeneti időre kell elvállalnunk egy bizonyos pozíciót. Legyünk nyitottak és rugalmasak, a helyzet mindkét oldalról nagyobb toleranciát kíván! Talán most jobban ki tudjuk próbálni magunkat olyan területeken is, amelyekre eddig nem gondoltunk. A munkatapasztalat azonban megmarad, így ha nem is végeleges vagy hosszú távú munkára találunk, a megszerzett gyakorlatot, az elsajátított készségeket később sem veszi el tőlünk senki!

Az élelmiszeripar, a gyógyszeripar és az egészségügy most azok a területek, amelyeken nagy szükség van a dolgozókra, hiszen itt nem lehet leállás, folyamatosan készenlétben kell lenniük a dolgozóknak. Mivel rengeteg a házhoz szállítás, futárokra, sofőrökre is egyre nagyobb szükség van ezekben az időkben. A biztosítók képviselői is azt mondják, hogy nem jöttek ki rosszul az elmúlt időszakból, mivel az emberek több beteg- és életbiztosítást kötöttek. Ha valaki érez vonzódást a terület iránt, lehet, hogy most érdemes kipróbálnia magát. Az is megfontolandó, hogy a

biztosítással foglalkozó cégeknél hasznos az egyéb szakmai tudás, hiszen az egészségügy mellett agrár-, jogi és egyéb témákban is köthetők szerződések.

Azt se feledjük el, hogy érdemes kihasználnunk az időt, amíg keresgetünk. Üres óráinkban érdemes fejlesztenünk magunkat. Sok online kurzus könnyen elérhető már, amelyek segítségével egy-egy készségünkön csiszolhatunk. Fejlesszük nyelvtudásunkat – ez minden helyzetben előnyt jelent! Érdemes az álláshirdetéseket böngészve kigyűjteni, milyen egyéb kompetenciákat sorolnak fel a szakmai tudás mellett, és akár célorientáltan fejlődni. Így hatékonyabban töltjük el az időt, és még több tudással léphetünk ki a munkaerőpiacra!

forrás: profession.hu

Ha mégis elakadtál, és szükséged van a professzionális segítségre, várunk a Karrierközpontban egy személyre szabott szolgáltatással. A jelenlegi járványügyi szabályozásokhoz alkalmazkodva most online formában van lehetőség egy 50 perces egyéni pályatanácsadásra, ahol válaszolunk a munkakereséssel kapcsolatos kérdéseidre!

Bejelentkezés a karrierkozpont.unideb.hu/jelentkezés linken.

A bejelentkezésed után felveszük veled a kapcsolatot, és megbeszéljük, milyen online térben tudunk találkozni. Tanácsadásaink a Debreceni Egyetem hallgatói számára ingyenesek!

Debreceni Egyetem,

Hallgatói Kapcsolatok és Szolgáltatások Központja,

Hallgatói Karrierközpont, infó: fb/dekarrier, karrier@unideb.hu,

karrierkozpont.unideb.hu

TIÉD MIÉNK FÓRUM

**ÉLD MEG ÉS ÉLVEZD
A SZABADSÁGOT! NÁLUNK
MINDEN ADOTT HOZZÁ!**



FÓRUM
D E B R E C E N

www.forumdebrecen.hu



Munkaerőpiaci karriermobilitás és az üvegplafon-jelenség

Társadalmi mobilitásról akkor beszélhetünk, ha egy személy abból a társadalmi csoportból, amelybe szülei tartoznak, vagy saját korábbi társadalmi csoportjából átkerül egy másik társadalmi csoportba (ez utóbbit tekintjük karriermobilitásnak). Például ha egy segédmunkás szülőnek a gyermekéből tanár lesz, vagy egy nő beosztottból vezető beosztású lesz - ekkor felfelé irányú mobilitás történik. Azonban létezik horizontális elmozdulás is, egyik foglalkozásból a másikba, ami nem jár elmozdulással a hierarchiában. Ez történik akkor, ha egy falun dolgozó mezőgazdasági munkás beköltözik a városba, és gyári munkás lesz belőle. Megváltozik az életkörülménye, azonban ezzel párhuzamosan nem biztos, hogy nő a jövedelme, munkájának a presztízse, a munkahelyen betöltött pozíciója.

A legtöbb mobilitáskutatásban a pozíciókat hierarchikusan különítik el egymástól a kutatók. Jellemző, hogy a bírók, a jogászok, az orvosok, a politikusok és a szellemi munkások magasan helyezkednek el a társadalmi ranglétrán a fizikai munkásokkal szemben. Így minden vizsgált pozíció besorolható a hierarchiába, és meg tudjuk határozni, mekkora távolságra vannak egymástól.

A munkaerőpiacon fennálló nemi különbségeket illetően azonban máig vannak olyan tényezők, amelyek gátat szabnak a nők karriermobilitásának. A nők a ranglétrán felfelé haladva egy láthatatlan üvegplafonba ütköznek, és a felsővezetői vagy más magas presztízssű pozíciókba nem tudnak bekerülni. Ennek hátterében áll többek között a nők hagyományos szerepköre, amelybe beletartozik



a gyermekvállalás és a gyermeknevelés mellett az otthoni feladatok/házimunkák elvégzése is. A gyermektelen nőknek is számos akadállyal kell megküzdeniük a masculin munkahelyi szervezeti környezetben.

A nők akadályainak összességét felfoghatjuk egy labirintusként is. Ha egy nő át is lépi az üvegplafont, ezután is folyamatos nehézségekbe ütközik: a családi élettel való egyeztetés, a férfiak korábbi előléptetése, a női vezetőkkel szembeni ellenállás („nyomulósna”, önzőnek tartják a női vezetőket). Így tehát azt mondhatjuk, hogy a modern társadalomban az egyenlőségi elvek ellenére továbbra is komoly kihívás a nők számára a sikeres karrierépítés.

Ecsedi Zsombor, szociológia alapszakos hallgató

Családbarátnak lenni vagy nem lenni

Kutatásom során olyan munkaerőpiaci jelenségek vizsgálatával foglalkoztam, mint a – napjainkban oly népszerű – CSR tevékenységek, vagy a családbarátság témaköre. Témaválasztásom indoka a személyes érdeklődés mellett, hogy szerettem volna egy olyan oldalról megközelíteni ezt a kérdéskört, amely inkább a lehetőségeket tárja fel a munkavállalók számára. Véleményem szerint egy ilyen lehetőség a munka és a magánélet összeegyeztetésének megkönnyítését szolgáló családbarát intézkedésekkel rendelkező piaci, illetve állami intézmények jelenléte a munkaerőpiacon. Olyan vállalatokat és intézményeket vizsgáltam meg, melyek hivatalosan is családbarát szervezetnek minősülnek, vagy rendelkeznek családbarátnak minősíthető intézkedésekkel. Kutatási kérdéseimben arra voltam kíváncsi, hogy a szervezetek kizárólag önös érdekből válnak-e családbaráttá/hoznak családbarát intézkedéseket, ezzel is

növelve a munkaerőmegtartó képességüket, illetve előfordulhat-e olyan eset, melyben a szervezetek családbarát tevékenységei csak „papírfórmában” léteznek, és a valóságban az ott dolgozó munkavállalók ebből nem tapasztalnak meg semmit.

Az első kérdésre azt a választ találtam, hogy bár a munkáltatókat különböző szempontok motiválják arra, hogy szervezetük családbaráttá váljon, és részben tudatosan önös érdekeik vagy szervezeti/munkáltatói márkasztratégiájuk szerint hoznak családbarát döntéseket, ez a munkavállalók számára nem jelent hátrányt, sokkal inkább előnyként élik meg. Jóllehet, hogy a mai munkaerőpiaci helyzetben nem mindegy, hogy egy szervezet milyen munkaerő-megtartó képességgel bír, ezek a családbarát intézkedések – akár tudatosak, akár nem – mindenképpen előnyt jelentenek a szervezetek közt létrejött, munkavállalókért vívott harcban.

A második kutatási kérdésemre is hasonló a visszajelzés, hiszen kevert módszertan alkalmazásának segítségével egy olyan (nem reprezentatív) adatsorral is dolgozhattam, amely alátámasztotta az interjúk során elhangzott válaszokat. A vizsgált szervezetekben a leggyakoribb családbarát intézkedések – a munkáltatók és munkavállalók válaszait egybevetve – a home office, a családi kirándulások, illetve a rugalmas munkaidő lehetősége voltak.

A kapott adatok szerint tehát ezek a valós intézkedések a valódi emberekért vannak, és nem csupán a papírforma kedvéért. Nyilvánvalóan a különböző családbarát intézkedések nem egyforma hangsúllyal vannak jelen a vizsgált szervezetek életében, de jelen vannak, és ez az eredmény a kutatás szempontjából épp elég.

*Jantek Viktória
szociológia mesterszakos hallgató*

Mangalicatermékek megítélése

Angyal Vivien vagyok, a Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Karán tanulok kereskedelem és marketing szakon. Szakdolgozatomat a mangalicáról írom, azon belül annak fogyasztói megítélését vizsgálom.



Az egészségre gyakorolt hatásairól

Itthon a feldolgozott termékeket keresik, a sonkát, májast, kolbászt, míg a külföldi piacon a tökehus, karajt, tarját, szűzpecsenyét és sonkát. Mivel nem tömegtermék, és kis gazdaságokban állítják elő hagyományos módon, nem pedig érelésgyorsító adalékanyaggal, így magasabb az ára, de finomabb is. Húsa összetételén érődik, hogy porhanyós, zsírral átszőtt, nem vizes.



A mangalica tipikus zsírsertés, testének 65-70%-át zsír adja, míg sovány húsát csak 30-35%.

Zsírja 32°C-on olvad, ami annak köszönhető, hogy nagy mennyiségű telítetlen zsírsavat tartalmaz. Többszörösen telítetlen zsírsavakban és természetes antioxidánsokban gazdag. Omega-3-at és 6-ot tartalmaz, ezek a szív és érrendszerre vannak jótékony hatással. Tanulmányok bizonyítják, hogy zsírjának Omega-3 szintje 2-3-szor magasabb, mint egyes halfajtákban. Magas zsírtartalmának köszönhetően a szárított termékek hosszabb ideig tárolhatók, mert nem száradnak ki, valamint így íze is jobban elmélyül a hosszabb érlelés alatt. Egyre több étterembe szállítanak mangalicatermékeket, valamint a szakácsok is nagy elismeréssel vannak iránta mind minőségéért, mind ízéért egyaránt. Minőségét a Kobe húshoz hasonlítják az elismert szakácsok és séfek. 100 grammra vetítve 1138 kJ/ 272 Kcal az energiaértéke, ebből 16 gramm zsírok, amiben 5,3 gramm telítetlen, fehérjetermék 32 gramm, valamint 5 gramm só tartalmaz. Mivel alacsony a linola arány, ezért az oxidációs készség is kisebb, ezáltal az avasodás esélyét csökkenti.

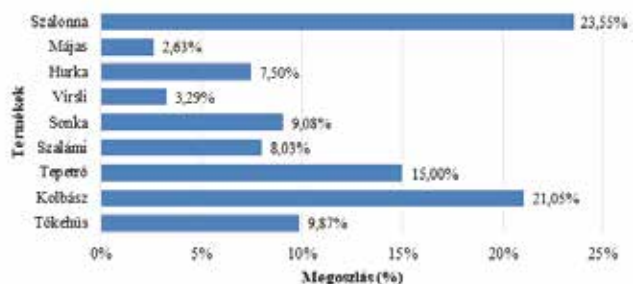
A mangalica zsírja 12-16%-kal kevesebb telített zsírsavat és 8-10%-kal több telítetlen zsírsavat tartalmaz, mint a sima hízósertés. A legújabb tanulmányok szerint a sertéslipid fontos forrása a konjugált linolsavnak, ami antioxidáns tulajdonságai miatt védelmet nyújthat a rák és szívbetegségek bizonyos formái ellen.



A fogyasztói kérdőívet a Debrecenben megrendezett Mangalica Fesztiválra kilátogatók töltötték ki, akiket személyesen kérdeztem fogyasztási szokásaikról. Kérdőívem a fogyasztók és nem fogyasztók véleményét felmérte egyaránt. A kérdőív végén demográfiai adatokra vonatkozó kérdések is voltak.

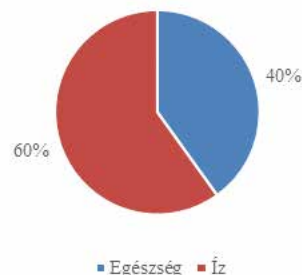
A megkérdezett összesen 325 főből 78% volt, aki fogyaszt mangalicát. Ebből arra következtethetünk, hogy a mangalica hazánkban nagy népszerűségnek örvendhet napjainkban.

A kitöltők között a legtöbben 36-55 év közöttiek vannak. Ez a kitöltők több mint egy harmadát teszi ki.



1. ábra: A mangalicatermékek fogyasztásának százalékos eloszlása

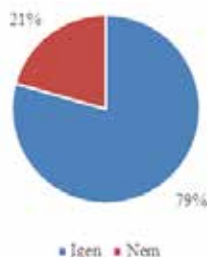
A mangalicaterméket fogyasztók leggyakrabban szalonnát és kolbászt fogyasztanak, ezt követi a teperő. A legkevesebbet májast és virslit fogyasztanak, ezek aránya 5% alatt van. Ennek két oka lehet véleményem szerint, egyrészt, hogy a kolbász, szalonna és teperő a legismertebb termékek, másrészt hogy a virslit és májast már kevesebbeknek megfizethető termékek közé sorolható.



2. ábra: A fogyasztás oka százalékos megoszlásban

Azon fogyasztók, akik az íze miatt fogyasztják, a kitöltők 60%-át teszik ki. Tehát a fogyasztók jobban preferálják az íze miatt, mint az

egészségre gyakorolt hatása miatt. Ennek oka az lehet, hogy nem ismerik annyira az egészségre gyakorolt hatását, ezért szükségesnek tartanám a köztudatba jobban elhelyezni, hogy milyen jótékony hatása van a szív- és érrendszerre.



3. ábra: A fogyasztók ismerete a mangalica Omega-3 zsírsav-tartalmáról

A fogyasztók 79%-a hallott már a mangalica Omega-3 zsírsav-tartalmáról.

Az életkor tekintetében a 36-55 éves korosztály az, amelyik a legnagyobb mértékben ítéli egészségesnek a mangalicatermékeket, ettől 10%-ban tér el a 55 év feletti korosztály. Ezeknek a nagyobb megoszlásoknak az oka az egészségtudatosság nagyobb preferálása.



• 18-25 éves • 26-35 éves • 36-55 éves • 55 év feletti

4. ábra: A mangalica egészségesebbnek ítéltése a sima húzósertéssel szemben az életkor tekintetében

A 35 év alattiak közel azonos mértékben ítélik egészségesnek, mint a 35 év felettek.

Következtetések

Meglátásom szerint a mangalica feltörekvő tendenciát mutat az egészséges életmódot folytatók körében. Ezt támasztja alá a fogyasztás okánál a 40%-os egészségmegőrzés miatti fogyasztás, tehát a mangalicatermékek fogyasztása 40%-ban egészségtudatosan történik. A több mangalicatermék ismertetése céljából kiváló lehetőséget biztosítanak az évente megrendezett mangalicafesztiválok az ország több pontján is, ahol a fogyasztók kapcsolatba kerülhetnek tenyésztőkkel, ami a bizalmi kapcsolatok kialakításában kulcsfontosságú.

Hallgatói POC 2020 Hallgatói Innovációs Ötletpályázat

A Debreceni Egyetem Hallgatói Proof of Concept (HPoC) program a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal által meghirdetett Egyetemi Innovációs Ökoszisztéma pályázati konstrukció keretében támogatott projekt finanszírozásával jött létre. A program lebonyolítását az egyetemen belül az Innovációs Ökoszisztéma Központ koordinálja.

A HPoC program támogatást nyújt a Debreceni Egyetem hallgatói számára az innovatív ötletek technológiai, illetve piaci validálására, valamint a vállalkozói szemléletmód megerősítéséhez a HPoC program keretében, illetve szinergikusan futó programok keretében elérhető kompetenciafejlesztési, szemléletformálási alkalmakon keresztül.

A hallgatók bevonása a HPoC programba hozzájárul az egyetem harmadik missziós tevékenységének fejlesztéséhez: új típusú lehetőséget teremt az egyetem és az ipar közötti kapcsolatok erősítésére és a tudástranszfer új területekre történő kiterjesztésére.

A program közvetlen céljai:

A hagyományos oktatás útján elsajátított ismeretek gyakorlati alkalmazása iránt érdeklődő hallgatók számára lehetőség megteremtése prototípusok fejlesztésére és ötleteik piaci validálására.

A hallgatók szakmai életpályájának megalapozása a vállalkozói gondolkodásmód és kapcsolódó ismeretek elmélyítésével.

Az innovatív hallgatói ötletek üzleti hasznosítás irányába történő előmozdítása.

A támogatott projektek alapvetően a hallgatói ötletek tesztelésére, prototípusok előállítására, technológiai fejlesztésre, a piaci potenciál vizsgálatára és a piaci hasznosítást előmozdító egyéb tevékenységekre terjednek ki.

Projektek benyújtási határideje: 2020. december 15.

A projektek benyújtása: techtransfer.unideb.hu/hu/hpoc-2020-jelentkezés

A programról további információ a pályázati felhívásban található. A csapatok által benyújtott összes dokumentumot és adatot a Debreceni Egyetem titokban tartja, azokat a csapat előzetes jóváhagyása nélkül harmadik féllel nem közli, kivéve a pályázatokat elbíráló zsűri tagjait.

Kapcsolat: Kapás Kitti, HPoC programmenedzser, kapas.kitti@unideb.hu

Barangolásaink

– Interjú Török Zsolttal

A Debreceni Egyetem Sporttudományi Intézetének fenntartásával működő túrakör több mint egy évtizede szervez kirándulásokat az országon belülré és kívülré egyaránt. A csoport múltjáról, jelenéről és jövőjéről Török Zsolttal, a túrakör főszervezőjével beszélgettünk, akit a legtöbb egyetemi polgár talán testnevelőként ismer.

EÉ: – Hogyan tudnád összefoglalni a túrakör történetét?

– A túrakör ötletgazdája, elkötelezett vezetője több éven át Kiss Jánosné volt, akit mindenki csak Aranka néni néven szólított és szólít ma is egyetemi berkeken belül, hiszen Aranka néni óraadó testnevelőként napjainkban is aktívan vesz részt az oktatásban. Önszorgalomból kezdett túrákat szervezni a Zempléni-hegységbe a szemeszterek alatt, amelyeken magam is részt vettem. A döntően atlétákból szerveződő társaságunk ilyenkor a Mogyoróska nevű törpefaluban szállt meg. Akkoriban még nem volt internet, ezért nem is tudtuk menedzselni kellőképpen a kirándulásainkat, csak szájról szájra terjesztettük a hírt. Ebből következik az is, hogy külsősök általában nem tartottak velünk. Ha mégis, akkor ők szinte minden esetben a résztvevők személyes ismeretségi köréből jöttek. 2005-ben vettem át Aranka nénitől a szervezést Kerényi Szabolccsal. Elkezdtünk gondolkodni azon, hogy hogyan tudnánk többeket megszólítani. Buszos túrákat szerveztünk a határon túli magyar lakta területekre, kiváltképp a Felvidékre és Erdélybe. Úgy választottuk ki a célállomásainkat, hogy utazással együtt lehetőleg csak egy

napot vegyenek igénybe a természetjárások, mert szerettünk volna olyanokat is elérni, akiknek a kötelezettségei nem teszik lehetővé, hogy hosszabb időre kiszakadjanak a hétköznapjaikból.

EÉ: – Milyen nehézségű túrákat szerveztek?

– Ezt igen problémás megmondani, ugyanis van olyan, aki az első alkalom után állandó résztvevője lesz a túráinknak, ugyanakkor arra is akad példa, hogy valaki úgy kimerül a barangolás során, hogy soha többé nem jelentkezik. Ennek megítélése az adott résztvevő állóképességétől is függ, de természetesen mindenkinek segítünk, elől és hátul is van egy-egy olyan gyakorlott túrázó, aki figyel a lemaradókra. A legnagyobb probléma egyébként az szokott lenni, hogy valaki nem készül fel eléggé. Bár a Neptun-rendszeren keresztül kiküldött felhívásban mindig odairjuk a szükséges öltözéssel kapcsolatos fontos tudnivalókat, mindig vannak, akik nem fordítanak kellő figyelmet a felszerelésükre, ők nyilván sokkal nehezebben tudják leküzdeni a nehézségeket, és rossz szájjal térnek majd haza. 7-8-9 órás alkalmakról van szó, tehát ételről és italról is gondolkodni kell. Ezt csak azért mondom, mert általános tapasztalat az is, hogy





a hallgatók rosszul mérik fel, mire lehet szükségük, és nem hoznak magukkal például elegendő vizet. Nyilvánvalóan az ilyen esetekben is segítenek egymásnak a résztvevők.

EÉ: – Minden esetben egynaposak az utak?

– Régebben voltak hosszabb kirándulásaink is, jellemzően még Aranka néni idejében. Ilyenkor általában két-három napra utaztunk el, és Mogyoróskáról indultunk útnak, nyáron, már a vizsgaidőszak után. Aztán ezek végül abbamaradtak, de a jövőben szeretnénk hasonló jellegű programokra is invitálni az érdeklődőket. Kezdetben ezek a megmozdulások önköltségesek voltak, és bár egynaposra csökkentettük az utazásainkat, de az elmúlt három évben a Sporttudományi Intézet jóvoltából már pályázati úton van lehetőségünk fedezni a költségeket, tehát a hallgatók számára ingyenes a részvétel. Egyébként sítáborokat és vízitáborokat is szervez az intézet, reméljük, jövőre lesz majd lehetőségünk ismét részt venni ezeken is.

EÉ: – A járványügyi helyzet sok minden más mellett a túrakör működését is ellehetetlenítette.



– Ebben az évben csak három alkalommal tudtunk útra kelni. Természetesen betartottuk az előírásokat, lázat mértünk, maszkot viseltünk, a személyes érintkezések számát is a minimumra redukáltuk. A túrázóink visszajelzései alapján senkinek nem romlott az egészségügyi állapota a részvétel után. Tavasszal, reméljük, ismét útra kelhetünk.

EÉ: – Eltekintve a mostani időszaktól, mekkora szokott lenni az érdeklődés?

– Nagyon nagy! Sokan fel sem férnek a buszra, ilyenkor a regisztrációhoz kötött jelentkezések sorrendjét vesszük alapul. Szeptemberben és októberben vannak a legtöbb. A későbbi hónapokban, amikor hidegebb időben, gyakran sötétben kell megbirkózni a szintkülönbségekkel, már kevesebb a jelentkező.

EÉ: – Közösségépítő ereje is van ezeknek az alkalmaknak?

– Abszolút! Új barátságok szövődnek egy-egy alkalommal, társaságok alakulnak ki, akik aztán önállóan, tőlünk függetlenül is szerveznek maguknak túrákat. Erről egyébként minden alkalommal megbizonyosodhatunk, hiszen egyre összezokottabb és egyébként nagyon nyitott, befogadó társaságok jönnek el egy-egy barangolásra. A külföldi hallgatók jelenléte is állandó, ők a testmozgás mellett a nyelvgyakorlás miatt jelentkeznek. És ők is, ahogyan a legtöbb érdeklődő, látni akarják Magyarország nevezetes tájait, szeretnék jobban megismerni a természeti értékeit.

Juhász Tibor

A nehézségek ellenére is szépen teljesítenek

A DEAC férfi kosárlabdacsapata kilenc meccset játszott eddig az idei szezonban, jelenleg pedig a tabella hatodik helyét foglalják el öt győzelmükkel és négy vereségükkel. Az egyetemi csapat nehéz hónapokat tudhat maga mögött, kezdve a hirtelen jött szezonzárással tavasszal. A koronavírus őket sem kíméli, ősszel is folytatódta a nehézségek, többször került karanténba az egész együttes, emellett más sérülések is hátráltatták őket, a csapat azonban igyekezett helyt állni, ami eddig, úgy tűnik, sikerül, hiszen szépen menetelnek az első osztályban. Az együttes eddigi szezonjáról a csapatot centerposzton erősítő Tóth Ádámmal beszélgettünk.

– Sajnos a koronavírus a sportba is ugyanúgy bekigyózott, mint az élet bármely más területére, és mindenkinek rengeteg erőfeszítésbe került az elmúlt hónapokban, hogy életben maradjon a sportélet. Természetesen mi is minden meccsen nyerni szeretnénk, de úgy gondolom, egy ilyen csonka szezonban, mint amilyen ez a mostani, nem az a legfontosabb, hogy a tabella hányadik helyén vagyunk. A csapatból sokan átestek már a víruson, és más csapatoktól, illetve más sportágakból is látunk példát arra, hogy a túl korai visszatérés vagy a nagyobb terhelés a fertőzés után milyen szövődeményekkel járhat.

Szerintem a legfontosabb, hogy ha valaki elkapja a vírust sportolóként, akkor megfelelően nyomon kövessék a szakemberek a felépülését, és fokozatosan kezdje el az edzéseket, mert nem ér annyit egy ilyen felemás szezon, hogy az ember az egészségét vagy akár az életét kockáztassa egy-egy meccs miatt. Éppen emiatt a Magyar Kosárlabda Szövetség is több forgatókönyvvel

próbálkozott már a fertőzött és a fertőzésből felépülő játékosok visszatérésével kapcsolatban.

Most az az általános, hogy aki elkapja, az kényszerpihenőn van, utána pedig csak akkor kapja vissza a versenyengedélyt, ha több vizsgálaton is részt vesz, ezek nagy része a szív működésre irányul. Ha mindent rendben találnak, újra játszhat az illető, reálisan nézve így most körülbelül öt hét esik ki egy kosárlabdázónak, ha megfertőződik – mondta Ádám, aki szerint külföldön sem sokkal jobb a helyzet.

– A magyar bajnoksághoz hasonlóan más országok bajnokságai is több-kevesebb kihagyással, halasztott mérkőzésekkel zajlanak. Az Euroligában normál menetrendben mennek a meccsek, de ott sűrűbben tesztelik a játékosokat. Úgy gondolom, kosárlabdában a nemzetközi versenyek viszonylag könnyű helyzetben vannak, mert a FIBA égisze alá tartoznak, ahol nincsenek pénzügyi problémák, szóval meg tudják oldani, hogy a versenyek ideje alatt buborékban legyenek a csapatok; azaz el legyenek szeparálva a külvilágtól, és csak egymással, illetve az ellenfél csapataival és a stábtaggal





érintkezzenek. Emellett szerintem nem szabad kiindulni például az NBA-ből, sokaktól hallok, hogy ott meg tudták oldani, hogy a csapatok buborékban legyenek a bajnokság ideje alatt. Ennek a pénzügyi vonzata nagyon sok, az NBA más kávéház ilyen értelemben, mint az európai kosárlabda, itt ezt nem lehetne megvalósítani.

Nehéz felvenni a ritmust

Kovács Adrián együttese abból a szempontból sem mondható szerencsésnek a mostani szezonban, hogy az első forduló kivételével még egyszer sem tudtak teljes kerettel pályára lépni, valaki



mindig sérüléssel bajlódott vagy a koronavírus miatt maradt ki.

Összességében véve szerintem minden mérkőzésünk nehéz volt idén – mondta Tóth Ádám. Eleve tavasszal idő előtt véget ért a bajnokság, és volt egy hosszabb pihenőnk, de ha úgy nézzük, a különböző okokból történő kihagyások miatt augusztustól kezdve is többet pihentünk, mint normál körülmények között egy szezon után nyáron. Erről persze senki sem tehet, és más csapatoknak is ugyanilyen rossz, de ekkora kiesések, ennyi pihenő mellett nem lehet úgy elkapni a ritmust, mint ha zavartalanul tudnánk edzeni és meccset játszani. Emellett minden mérkőzésünk előtt volt valamilyen probléma, betegségek, sérülések, nagyon nagy erőfeszítés egyáltalán a tisztes helytállás is – folytatta a cívisvárosiak magasembere, aki azt is elmondta milyen volt az elmúlt időszak, amikor a másodedző, Andjelko Mandics irányította az együttes edzéseit és két mérkőzésén vette át a vezetőedzői feladatokat, míg Kovács Adrián a koronavírusból gyógyult.



– Minden rendben volt Mandics irányítása alatt is, ismerjük már, hiszen másodedzőként is a csapat mellett tevékenykedik, komoly szakembernek tartom, profi játékos volt. Ugyanazt a rendszert próbáltuk folytatni vele is, mint amit előtte Adriánnal, illetve Adrián is próbálta tartani a csapattal a kapcsolatot a lábadozása alatt.

Idén is önkénteskednek

A Debreceni Egyetem szakosztályai évről évre kiállnak a nemes ügyek mellett, és különböző jótékonyági akciókban vesznek részt. Idén novemberben a DEAC kosárlabdázói a Debreceni Karitatív Egyesülettel osztottak tartós élelmiszert a rászorulóknak, valamint részt vettek az „Ültessünk tízezer fát Debrecenben” akcióban is.

Eredmények

Tippmix férfi NB I. A csoport:

- DEAC – Atomerőmű SE 97:83 (28:19, 22:22, 22:22, 25:20)
- Szolnoki Olajbányász – DEAC 88:76 (27:18, 20:20, 12:22, 29:16)
- DEAC – Duna Aszfalt-DTKH Kecskemét 67:59 (22:11, 17:20, 13:16, 15:12)
- Naturex-SZTE-Szedeák – DEAC 90:92 (24:26, 20:19, 25:26, 21:21)
- DEAC – Sopron KC 81:86 (23:26, 19:20, 15:20, 24:20)
- PVSK-VEOLIA – DEAC 91:102 (19:27, 28:23, 22:26, 22:26)
- DEAC – OSE Lions 92:87 (20:21, 26:20, 27:19, 19:27)
- DEAC – Egis Körmend 83:87 (16:24, 20:15, 13:18, 24:16 - 5:5, 5:9) – hosszabbítás után

Csak a DEAC!

A járványügyi intézkedéseinek értelmében, ha zárt kapuk mögött is, de folytatódhattak a labdarúgó-bajnokságok országsszerte. A másodosztályban szereplő DEAC-os csapatunk először a nagy múltú Szombathelyi Haladást látta vendégül, majd a szintén szebb napokat is látott Pécsi MFC otthonában vizitált egy hétközi összecsapáson. A megyei premier ligában vitézkedő csapataink egymással néztek farkasszemet az egyetemi sporttelep center pályáján, majd ezt követően még a DASE vívott egy vártál könnyebb mérkőzést a Hajdúhadház ellen. Lássuk, hogyan alakultak az említett összecsapások!



Az NB II. tizenhetedik játéknapiján a három évvel korábban még az NB I.-ben dobogós helyet elért Szombathelyi Haladás látogatott a Dóczy József utcába. A találkozón próbált végig támadó felfogásban futballozni együttesünk, s több helyzet is kialakított, ám mindössze egy kapufáig futotta erejükből Székely Dávid révén. Ezzel szemben a vendégek egy oldal szabadrúgást veszélyesen lőttek középre még az első játékrész derekán, melybe Belényesi Csaba nyúlt bele balszerencsésen, s jutatta saját kapujába a labdát, kialakítva ezzel az egygólos vendég győzelmet. A búslakodásra azonban nem volt sok ideje a mieinknek, hiszen három nappal később már a baranyai megyeszékhelyen vizitáltak. A piros mezés hazaiak szereztek meg a vezetést, melyre nagy erőket mozgósítva Kertész Tamás tudott válaszolni a 88. percben. Ezzel sajnos azonban nem ért véget a mérkőzés, hiszen egy jobb oldali akciót góllal tudtak befejezni a házigazdák az utolsó percben, kialakítva ezzel a végeredményt. A sokadik fájó vereség után alakulatunk a sereghajtó, huszadik helyet foglalja el kilenc szerzett ponttal, nyolc egységre a bent maradó tizenhetedik pozíciótól.



A szezon legjobban várt mérkőzését ugyan üres lelátók előtt, de a villanyfényben pompázó egyetemi sporttelep center pályáján vívta egymással az ezúttal házigazda DEAC II, valamint a DASE. Az összecsapást az elsőtől az utolsó percig őszinte, férfias küzdelem jellemezte. A hazaiak szereztek meg a vezetést az első játékrész közepén a csapatkapitány Csák Zsolt fantasztikus átlövését követően, majd ezután egy biztonságosabb harcmódorra váltottak. A folyamatosan rohamozó DASE-sok próbálkozásai a második játékrész elején gólt is eredményeztek, ekkor Sina Taghipour vette be a fehér mezések kapuját. A mérkőzés azonban még csak ezután kezdett el igazán izgalmassá válni, hiszen mondhatni a semmiből Katona Tamás juttatta újból vezetéshez a DEAC II-t, amely később emberhátrányba is került, mi több, büntetőhöz is jutott a feketében rohamozó DASE, ám nem sikerült élniük a kínálókozó lehetőséggel. A balul sikerült tizenegyes sem szegte azonban kedvüket Hegedűs Györkéknek, akik a végig agilisán játszó futballista jóvoltából bevitték az egyenlítő találatot az utolsó előtti percben.



A remek színvonalú derbyt követően már újabb meccset csak a DASE fiataljai vívtak, akik a Hajdúhadházi FK-t látták vendégül az Egyetemi Sporttelep műfüves pályáján. Labdarúgóink azonban bizonyultak szívélyes házigazdáknak, hiszen lehenyerlő játékkal rukkoltak elő a kiesés elől menekülő ellenféllel szemben, s már az első játékrész után hatgólos előnnyel vonulhattak szünetre, s erre még további hét találatot sikerült rápakolniuk a folytatásban, kialakítva a 13-0-s végeredményt. Góljainkat: Éles (3), Bucz (2), Al-Sherjai (2), Sina (2), Győri (2), Nagy B.Á. és Takács szereztek.

Az őszi szezon zárásakor, amikor is nem minden együttes vívott azonos számú mérkőzést a koronavírus-járvány miatt, a DEAC II. a tizennegyedik, éppen nem kieső helyen állomásozik, míg a DASE a középmezőnyt erősítve a nyolcadik pozícióban teelhet.

A játék öröme hajtotta rögbaseinket

November 11-én – a kormány koronavírus-járvány miatt bevezetett korlátozásai után – a Magyar Rögbi Szövetség felfüggesztette az aktuálisan zajló bajnokságokat, valamint a DEAC csapata a közös edzéseket is abbahagyta. Az együttes azonban már a korlátozások bevezetését megelőző héten sem tudott együtt készülni, ugyanis a keret két tagja pozitív PCR-tesztet produkált. Így a DEAC játékosain kivülről okokból érdekesen zárult rögbaseinket első élvonalbeli szezonja, ők azonban nincsenek elkeseredve. A félbeszakadt bajnokságról és a csapatról Németi Zoltán játékost kérdeztük.

– Az egész csapatot váratlanul érte a bajnokság befejezése, de természetesen mindenki megértette, és egyetért azzal, hogy az egészség a legfontosabb. Most, hogy már az egész csapat meggyógyult, és kiderült, hogy az igazolt játékosok edzhetnek, megpróbálunk beiktatni heti egy közös tréninget, hogy ne szokjunk el egymástól, és ne essünk ki az edzésrutinból. Télen is szabadterén edzünk, valószínűleg a DEAC műfüves pályáján kapunk helyet ezentúl is, ha sikerül megszerveznünk a heti egy edzést. A nehézséget inkább az jelenti, hogy kontaktsportról lévén szó alapvetően sok az érintkezés, ezt kell valahogy minimálisra szorítanunk, az edzők feladata lesz erre kidolgozni a megoldást. Jelenleg úgy tartjuk szinten magunkat, hogy mindenki kapott otthonra egy edzéstervet, ami többnyire ajánlás, de mindenki próbálja a lehető legjobban követni. Emellett a csapattal Zoomon szoktunk közös online edzéseket tartani, ezek inkább erőnléti feladatokból állnak. Szerintem egyébként ezt nagyon jól kitaláltuk, nem csak az edzések szempontjából előnyös a Zoom, közösen meccseket is nézünk a segítségével, nagyon jó így tartani a kapcsolatot, ha már nem tudunk rendszeresen találkozni. Minden csapatnak egy mérkőzése maradt hátra, ezt a szövetség tavasszal tervezi pótolni, valószínűleg a tavaszi szezon rajta előtt. Mi azért bántuk kicsit, hogy elmaradt az utolsó meccsünk, mert nagyon benne voltunk a lendületben. Noha eddig eredmény szempontjából nem voltak túl jó meccseink, a Kecskeméti fogadtuk volna hazai pályán, őket még lett is volna esélyünk megfogni, így erre csak tavasszal lesz lehetőségünk, de akkor is mindent beleadunk majd.

Minden játékelemben sikerült fejlődni

A bajnokság elején Malkócs Tamás, a DEAC rögbaseinek egyik szakosztályvezetője elmondta; meglepte a csapatot a szövetség felkérése, hogy induljanak az első osztályban, de céljuk a helytállás és a tapasztalatszerzés. Németi Zoltán szerint nagyon hasznos volt számukra ez a szezon is, függetlenül az eredményektől.

– Úgy gondolom, hogy nálunk mindenki a játék szeretete miatt játszik, az a fő, hogy együtt legyünk és rögbaseinket, az eredmény úgymond csak mellékes. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy nem szeretnénk győzni, mert minden meccsünk előtt nagyon motiváltak vagyunk, és beleadjuk a játékba a tudásunk legjavát. Azonban tény, hogy az első osztályú csapatok más színvonalat képviselnek a játékoskeret nagyságát, az utánpótlást illetően is, mint mi. Minket azonban nem keserít el a vereség, úgy láttam, minden-



ki örült annak, hogy az első osztályban játszhatunk, mi nagyon örülünk egy-egy jól végrehajtott mozdulatnak vagy támadásnak is. Senkin nem láttam azt a szezon során, hogy lehangolná az eredmény, vagy hogy hol állunk a tabellán. Az pedig külön öröm nekünk, hogy a két edzőnkre már a szövetség is felfigyelt, és ha nem szólt volna közbe a járványhelyzet, jó eséllyel bekerülhettek volna a válogatottba – mondta a hétköznapokban kontrollerként dolgozó rögbi, aki arra is kitért, hogy milyen területeken lépett előre a csapat.



– Most kezdtünk el hetes rögbi helyett tizenötöst játszani, ez azt jelentette, hogy nyolc emberrel többen lettünk egyszerre a pályán. Nem volt zökkenőmentes az átállás, az elején még volt, hogy megkaptuk más csapatoktól, hogy olyan, mintha mi továbbra is hetes rögbit játszanánk, csak most már tizenöt fővel, de aztán úgy tűnt, hogy a bajnokság végére sikerült valamennyire hozzászoknunk. Az már az első meccsen láthatóvá vált, hogy az első osztályú csapatokhoz képest a tolongásunk összétömege kisebb, a mi tolongásban részt vevő játékosaink kicsik, ha pedig az ellenfél és a mi tolongásunk között van száz kilo különbség, akkor nehéz labdát szerezni. Aztán a tolongásunkat sikerült erősíteni, ebben szerintem egyértelmű fejlődés látszott meccsről meccsre. Összességében azt mondanám, hogy minden téren sikerült javulni, talán a bedobás még egy kritikus pont, amiben sokat kell fejlődnünk – mondta Németi Zoltán, aki az egész csapat nevében boldog karácsonyt kívánt a DEAC összes játékosának és munkatársának, valamint a szurkolóknak is.

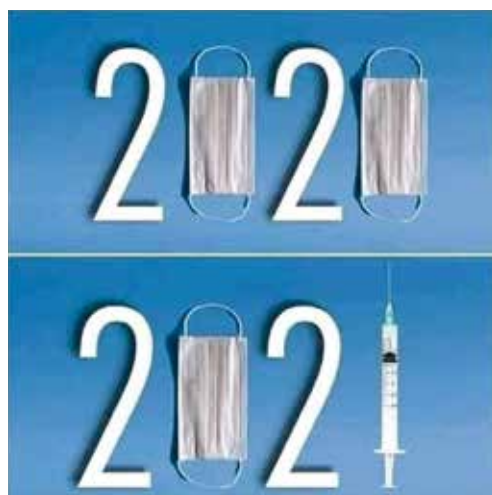
Rögbi Nemzeti Bajnokság, I. osztály:

DEAC – Batai Bulldogok 10-69 (5-36)

DEAC – Fit World Gorillák 14-52 (7-33)

Budapest Exiles RC–DEAC 69-5 (17-5)

Vona Lilla, fotó: facebook.com/deacr/c/



 otp junior



A jövőd tervezed, de elakadtál?

TÖLTSD LE AZ OTP JUNIOR NEXT
APPOT ÉS TUDD MEG,
MERRE INDULHATNÁL TOVÁBB!



FM90CAMPUS |

mindig friss

**TÖBB MŰSOR, TÖBB ÉLMÉNY
TARTALMAS SZÓRAKOZÁS**

 #fm90campus 

www.demedia.hu