

EGYETEMI ÉLET



KUPASIKEREK

ZSÍROS TIBOR MAGYAR KUPA GYŐZT



- *Joghallgatók versengése*
- *Magyar rekord a TTK-n*
- *Sorozatban elmerülve*
- *„egysíma-egy fordított” drámaszöveg-fordító pályázat*

 otp junior



A jövőd tervezed, de elakadtál?

TÖLTSD LE AZ OTP JUNIOR NEXT
APPOT ÉS TUDD MEG,
MERRE INDULHATNÁL TOVÁBB!

HÍREK

Professzori kinevezés	4
Online konferencia.....	4
Újra kölcsönzés	4
Informatikai napok.....	4
Versírók.....	5
Szakmai nap	5
Húsvéti vetélkedő	5
Technikai újdonság.....	5

HÁTTÉR

Kancellári interjú	6
Joghallgatók versengése	7
Magyar rekord a BTK-n.....	8
„Karanténkilók”	8

ZOOM

Interjú a DEAC jégkorongcsapatának edzőivel, David Musiállal és Kecskeméti Áronnal	10
Fordulatos meccsen győztek, ezzel történelmet írtak.....	12
Sorozatban elmerülve.....	13
Fedezd fel Debrecen utcáit! – Piac utca 43. és 45. szám	14

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei.....	16
---	----

SZÉP-SZELET

Hargitay-Fadgyas Illyés fordítása, Sting: The Last Ship.....	18
--	----

NÉZŐPONT

A munkába járás egyenlőtlenségeinek mérése az izokron körök módszerével.....	19
A vidéki agrárvilág népességmegtartó ereje	19
„egy sima-egy fordított” drámaszöveg-fordító pályázat – DESzínház	20
Karantén, mononukleózis, edzés a varrodai folyosókon – Battai Sugár útja az olimpiáig.....	22

DE-FICIT

5+1 közgazdaságtani kifejezés, amiről érdemes hallanod!.....	24
--	----

SPORT

Egyre fényesebben csillog a Magyar Kupa-ezüst.....	26
Csak a DEAC!	28

CUCU

.....	30
-------	----

Képtelen helyzet

Nem könnyű a négy fal közé beszorított élet. Ezt a mélynek nem nevezhető bölcsességet Kemenes Franciska egyetemi hallgató is osztotta. Franciska albérlésben lakott egy négyleteles társasház egyik földszinti lakásában. Mióta felfordult a világ, felfordult az ő élete is, de ő bőszen igyekezett nem szétcsúszni. Továbbra is segítette például a negyedik emeleten lakó Pempőczy nénit. Bevásárolt az idős asszonynak, s miután az megkapta – azaz felvette – mindkét adagját a márciusban esedékes oltásnak, már fel is ment hozzá időnként. Ilyenkor maszkban ülve, a nappali két sarkából próbáltak egymással kommunikálni. Nem volt könnyű, mert Pempőczy néni úgyszólván teljesen süket volt, s most nem tudott szájról olvasni, mint általában szokott.

Frangepán bácsi is kedvelte Franciskát, különösen azért, mert járatos volt a múlt század ötvenes éveinek rock and roll kultúrájában. Az öreg jampi együtt hallgatta vinil lemezen Elvis Presley, Eddie Cochran és Johnny Cash felvételeit az egyetemista lánnyal. Közben szigorúan cukormentes üdítőt kortyolgattak, és néha kisorsrattak az erkélyre cigizni.

Kemenes Franciska is bizonyítja, hogy sok minden múlik a hozzáállásunkon a jelenlegi helyzetben. Tessék hát hozzáállni!

Stenk Elek

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Papp Gréta, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyterdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemilet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-élet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



Újra kölcsönzés

A védelmi intézkedések lépcsőzetes feloldásának köszönhetően április 8-tól korlátozott formában újra biztosítja valamennyi egységében a kölcsönzés lehetőségét a DE Egyetemi és Nemzeti Könyvtára. A kért dokumentumokat a könyvtár elektronikus katalógusából lehet kiválasztani, ezt követően az online leadott igények szerint a DEENK munkatársai összeállítják a könyvcsomagokat, amelyeket az adott egység előtt lehet átvenni nyitvatartási időben, a kérést követően akár már 30-120 percen belül. A kölcsönzéssel kapcsolatos valamennyi információ elérhető a <https://lib.unideb.hu/hu/covid-19-szolgáltatásaink> oldalon.



Professzori kinevezés

Egyetemi tanári kinevezést adott át Szilvássy Zoltán rektor a Rectori Tanácssteremben Kusza Szilviának. Az oktató kinevezésével tizenötöre nőtt a professzorok száma a DE Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Karán. – A professzori cím az egyetemi oktatói pálya csúcsát jelenti – ezekkel a szavakkal köszöntötte a DE új egyetemi tanárát a rektor. Mint mondta: Kusza Szilvia kiemelkedő oktatói és kutatói teljesítményével kiérdemelte a címet. Áder János köztársasági elnök március 15-i hatállyal nevezte ki Kusza Szilviát a DE MÉK Állattudományi, Biotechnológiai és Természetvédelmi Intézet Állatgenetikai Laboratórium egyetemi tanárává.

Informatikai napok

A 23. Informatikai Szakmai Napokat online rendezte meg a DE Informatikai Kara április elején. Hajdu András dékán elmondta:

a programban nagy hangsúlyt kaptak a kar partnervállalatai. A cégek bemutatkozása elősegíti az informatika dinamikusan fejlődésének



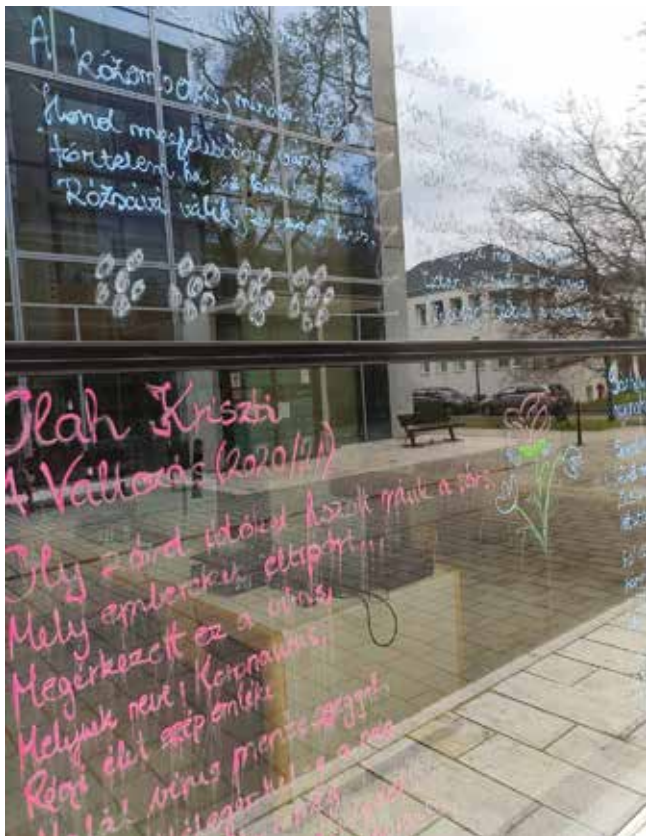
követhetőségét, valamint átfogó képet nyújt a hallgatóknak a munkaerőpiac elvárásairól, az elérhető karrierlehetőségekről. A beszélgetéseket a legfrissebb témák köré szerveztük, így többek között az adatbiztonság, az adattudomány és okosváros, a felhő alapú megoldások, valamint az önvezető járművek aktuális trendjeiről is hallhattak az érdeklődők.



Online konferencia

Szakmai tanácskozással, a kar intézeteinek, tanszékeinek bemutatkozásával és a résztvevő cégek virtuális kiállításával rendezte meg március 31-én és április elején „Az ipar napjai Debrecenben” című közös online konferenciáját a város és a DE Műszaki Kara. A program a koronavírus miatt kialakult járványhelyzet ellenére is megteremtette a lehetőséget a város gazdaságfejlesztési terveinek, az egyetem műszaki képzésének, fejlesztési elképzeléseinek, valamint a Debrecenben és a régióban működő cégek tevékenységének bemutatására.

facebook.com/egyetemielet



Versírók

A magyar költészet napja alkalmából versíró pályázatot hirdetett közösségi felületein a Debreceni Egyetem Egyetemi és Nemzeti Könyvtára. A „2021” témájú poétikai megmérettetésre 39 pályázótól 73 költemény érkezett. A díjazottak: I. hely: Rozsályi Anna – Foszló dunnák, II. hely: Vasas Tamás – Saját testünket járjuk körbe és körbe, III. hely: Radnai Zoltán – Az észlelés 3 fő szabálya, DEENK Közönségdíj: Molnár Anikó – Prizma, DEENK Senior díj: Horváth Ildikó – Tüskés mező, DEENK Junior díj: Gyökeres Emese – 2020 viszlát. A költeményeket a költészet napi hagyományokhoz híven az Élettudományi Könyvtár üvegfalain is lehetett olvasni.



Szakmai nap

Rekordszámú vállalati partner és több mint 600 hallgató részvételével rendezte meg a TTK Szakmai Napot a DE Természettudományi és Technológiai Kara. A járványhelyzet miatt idén ez a rendezvény is az online térbe költözött. Kun Ferenc dékán köszöntőjében kiemelte, hogy elsődleges céljuk, hogy piacképes tudást, versenyképes diplomát adjanak a hallgatóknak, amivel a munkaadók majd tárt karokkal fogadják őket. Hozzátette, hogy az idei már a 10. szakmai nap, amelynek a célja változatlan: a hallgatók minél hamarabb átfogó képet kapjanak a munkaadók által kínált lehetőségekről és elvárásairól, valamint a kar erősítse az ipari kapcsolatait, megismerjék, majd beépítsék a vállalatok igényeit a képzésbe.



Technikai újdonság

Új eszközzel, egy 3D nyomtatóval gyarapodott a DE Egyetemi és Nemzeti Könyvtár eszközállománya. A próbaüzem során 150 darab, a maszk biztonságosabb viselését segítő csipeszt alkottak, amelyeket a kollégiumban tartózkodó külföldi diákoknak ajánlottak fel. A DEENK logójával ellátott műanyag eszközt a DE Hallgatói Önkormányzata nevében Csont István elnök vette át. – Az egyetem kollégiumaiban jelenleg – egyéni méltányossági kérelem alapján – mintegy 900 külföldi és külhoni magyar, illetve PhD-hallgató él, egyéni igény szerint, közöttük osztja majd szét a csipeszeket a DEHÖK – mondta el Csont István.



Húsvéti vetélkedő

Több mint száz család vett részt a kétfordulós online vetélkedőn, amelyet közösen hirdetett az egyetemi Családbarát Program keretében a DE Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ a Lelkierő Egyesülettel. A nyertesek április 19-én vették át az ajándékokat. A pályázat első körében a húsvéti ünnepekkel kapcsolatos kérdésekre várták a válaszokat, a legjobbak jutottak tovább a második fordulóra, amelyben a résztvevők kreatív megoldásokkal, rajz, kollázs, fotómontázs, egyéni locsolóvers, videó beküldésével mutatták be, családjuk hogyan ünnepli a húsvétot.

www.unideb.hu

Kancellári interjú

Bács Zoltán kancellár A nap vendége című műsorban nyilatkozott a Trend FM rádió április 16-ai adásában.

A professzor a modellváltással megnyíló lehetőségekről, az egyetem teljesítményéről, a tavalyi rekord egyetemi költségvetésről, az iparral való együttműködésben rejlő további lehetőségekről beszélt.



Az Innovációs és Technológiai Minisztérium a napokban nyújtotta be az Országgyűlés elé újabb tíz egyetem modellváltását megalapozó javaslatát – ennek apropóján kérdezte Bács Zoltánt, a Debreceni Egyetem kancellárját Mezei Dániel szerkesztő-riporter a Trend FM rádió A nap vendége című műsorában.

A gazdasági vezető kiemelte, hogy a Debreceni Egyetem vezetése már 10-15 éve készül egyfajta modellváltásra, több alkalommal kezdeményezett törvénymódosításokat is, részsikerekkel, ugyanis az államháztartási kötött szabályok mellett az egyetem versenyszervezetként nem tud a kormányhivatalokra érvényes elvárások mellett a piaci szereplőkkel partnerségben jobban teljesíteni.

– A Debreceni Egyetem és a másik kilenc intézmény esetében nem a Corvinus-típusú modellváltásra kell gondolni, hanem az állam hoz létre közcélú, közfinanszírozott feladatokat ellátó alapítványokat, amelyekben keresztül az egyetemek tevékenységét ugyanúgy finanszírozzák, mint eddig – a felsőoktatást, a kutatást, a hallgatói ösztöndíjakat, a betegellátást –, de egy más jogi formában. Az egyetemek nem alapítvánnyá válnak, hanem az alapítványok fenntartásában működő egyetemek maradnak, csak egyéb szervezeti besorolásba kerülnek, így más számviteli és más működési jogszabályok vonatkoznak majd rájuk, de az államtól származó forrásokkal ugyanúgy el kell majd számolni.

Az alapítványt felügyelő kuratórium kapcsán Bács Zoltán reményét fejezte, hogy a stratégiai irányokon túl a napi döntéshozást is támogatni tudja majd az új fenntartó.

– Mi azt várjuk az alapítvány kuratóriumától, hogy olyan közvetlen gazdája lesz az egyetemnek, akivel napi szinten lehet egyeztetni, és elősegíti azokat a felsőbb döntéseket, amelyeket az egyetem szenátusa, vezetése, bizottságai előkészítenek. Jelenleg az ITM globálisan, minden egyetem fenntartói feladatait ellátja, mint amikor egy családban sok gyerek van, a kuratóriumnak viszont csak „egyetlen gyermeke” lesz. Reményeink szerint a kuratóriumi tagok felelősen, az egyetem fejlődésének érdekében fognak dön-

teni, erre kényszeríti is őket a törvénytervezet is, amely alapján komoly vagyoni és személyes felelősséggel tartoznak – mondta el Bács Zoltán.

A kuratórium tagjairól megjegyezte, hogy a rektor és a kancellár együttes jelenléte nem jellemző, inkább csak a rektor tagja néhány esetben, a kancellárnak az egyetem mindennapi működtetésében van fontos feladata.

– Mi úgy készülünk a Debreceni Egyetemen, hogy marad a jelenlegi felállás: rektor és kancellár, illetve az alapítvány kuratóriuma. Bízunk benne, hogy olyan személyek fognak megbízatást kapni, akik debreceniek, kötődnek a városhoz, különösen kötődnek az egyetemhez, ismerik is az intézmény működését, és előre fogják tudni vinni a döntéseinket. Ugyanakkor – mivel a Debreceni Egyetem egy elég nagy egyetem, diverzifikált területekkel – azt gondoljuk, hogy egy ötfős kuratórium kevés ahhoz, hogy kellő mértékben átlásson és képviseljen egy területet, ezért különböző testületek segítheti majd a munkájukat – jelentette ki.

Az egyetemi autonómiáról szóló kérdésre válaszolva a kancellár leszögezte, hogy az oktatás és a kutatás szabadságát az alaptörvény továbbra is biztosítani fogja, így csak az anyagi lehetőségek és az egyetemek stratégiája szabnak gátat annak, hogy mivel foglalkoznak a kutatók.

– Egy olyan meghatározó tudományegyetemnél, mint a Debreceni Egyetem, az alap kutatásoknak is hatalmas jelentősége van. Nem tudjuk, hogy alap kutatásokból mikor és milyen eredmények jönnek ki, vagy milyen alkalmazott kutatásnak teremti meg az alapját, amiből valóban hasznosítható piaci termék fejlődhet. Ezekre az alap kutatásokra szükség van, ezektől megy előre a világ, ezekre áldozni kell. Az alkalmazott kutatásoknál már meghatározott céllal, konkrét termék vagy prototípus irányába történik a fejlesztés, ott más célok vannak. Ezeknek a definiálásánál nyilván sokat számít az egyetem stratégiája.

A kancellár szerint a modellváltást követően javulni fog az egyetem és az intézményt körülvevő, saját tulajdonú vállalatrendszer bevételszerző képessége.

– Abban bízunk, hogy az oktatás és az egyetemi működés rugalmasságának fejlesztése mellett egy negyedik, erőteljes láb fog kinőni, amely segíti és megerősíti a többi láb működését is. Ezek a tudományos parkok, vagy más néven science parkok. A Debreceni Egyetem 2000-ben hozta létre az ipari parkját, amelybe néhány cég betelepült, megvették vagy kibérelték a területet, de jelentősebb fejlődés nem történt. Az utóbbi években viszont egy teljesen új stratégiát állítottunk fel: úgy döntöttünk, hogy az egyetemi ipari parkba csak olyan cég jöhet be, aki az egyetemmel együtt dolgozik, fejleszt, termel, értékesít, vagyis magunkat akarjuk hasznosítani, akár olyan módon is, hogy az egyetemi tudást mi magunk építjük tovább és visszük piacra – mondta el Bács Zoltán.

Példaként hozta a hazai oltóanyaggyártás újraindítását, amelyet már 2017-ben kezdeményezett a Debreceni Egyetem, s most a koronavírus-járvány kapcsán realizálódott a Nemzeti Oltóanyaggyár és a koronavírus elleni vakcinát gyártó üzem létrehozása.

– Megszülettek azok a kormánydöntések, amelynek révén már folyik a munka az oltóanyaggyártás hazai megszervezése és kapacitásainak kiépítése érdekében. A partnereinkkel közös, magyar



koronavírus-vakcina fejlesztése is előrehaladott állapotban van, és ez mind egyetemi tulajdonú társaságokban fog megvalósulni. Ilyenre a korábbi keretek között nem lett volna lehetőség – hangsúlyozta az egyetemi vezető.

Az egyetem piaci szerepének erősödésére példaként említette az intézmény elmúlt években mutatott pénzügyi adatait. Az öt

évvél ezelőtti 80 milliárd forinthez képest 2020-ban már 217 milliárd forint volt az intézmény költségvetési főösszege. Ennek háttérben például ott van az a tény, hogy az egyetemen tanuló külföldi hallgatók számaránya egy évtized alatt megtízszereződött.

Az egyetemi ingatlanokat érintő változásokról szólva a kancellár kiemelte, hogy egyetlen jelentős elemmel bővíthet az állomány: az államtól a DE-t fenntartó alapítványhoz kerülhet annak a vállalatnak az 50 százalékos tulajdonrésze, amely a Nagyerdei Stadiont jelenleg tulajdonolja.

– A debreceniek tudják, hogy most is közösen működtetjük a létesítményt, hiszen az egyetem hasznosítja, bérlő a stadion külső oldalán lévő egységeket (HALL, Unifit Fitness & Gym, SET-központ), a belső tér pedig elsősorban a sporté, így igazából ezzel csak a helyére kerülnek a gyakorlati viszonyok – tette hozzá.

Bács Zoltán beszélt még az egyetem sportstratégiájáról, az egyetemi sportklub, a DEAC versenysportot és szabadidősportot egyedülállóan ötvöző tevékenységéről, valamint a szakosztályok fejlődéséről és sikereiről.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu – TPL

Joghallgatók versengése

Varga Judit igazságügyi miniszter részvételével nyitották meg a 35. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Állam- és Jogtudományi Szekcióját, amelyet idén a Debreceni Egyetem Állam- és Jogtudományi Kara szervez. A négynapos online rendezvényen több mint ezren vesznek részt.



Az interneten közvetített nyitóünnepségen Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora arra hívta fel a figyelmet, hogy a Tudományos Diákköri Konferencia keretében végzett kutató munkát a legszigorúbb tanárok is komolyan veszik.

– Az ezekben kiemelkedőt nyújtó hallgatók gyorsan fejlődnek, közülük sokan megméretik magukat a nemzetközi porondon, így belőlük lesznek később a kollégáink, ők fognak minket meggyógyítani, ők hozzák majd az ítéleteket – mondta el a rektor.

Papp László, Debrecen polgármestere úgy vélte, hogy a város vezetése és a Debreceni Egyetem nagyon szoros együttműködésben tervezi a jövőt.

– Bízom benne, hogy itt most olyan dolgozatok hangzanak el, amelyek előre viszik a magyar tudást, a gazdaságot – jelentette ki.

A joghallgatók képzésének megszervezése, szakmai előmenetelének biztosítása, a kiválóságok felkarolása nem pusztán okta-



táspolitikai kérdés, hanem nemzeti érdek – hangsúlyozta Varga Judit igazságügyi miniszter, a rendezvény fővédnöke.

A tárcavezető elmondta: az Igazságügyi Minisztérium elősegíti a jogsz képzés szakmai színvonalának emelését, határokon innen és túl egyaránt. Ennek jegyében például oktatásfejlesztési és kutatási programokat, doktori iskolákat, perbeszédversenyeket, konferenciákat támogatnak, de jogász ösztöndíjak nyújtásával is segítenek, melyekre éves szinte csaknem 500 millió forintot biztosítanak.

– Manapság, amikor küzdelmeinket szellemi síkon vívjuk meg, a korábbiaknál is nagyobb szükség van a hazájuk iránt elkötelezett, szilárd és kiforrott világgéppel rendelkező fiatal jogászokra – emelte ki a miniszter.

Szikora Veronika, a Debreceni Egyetem Állam- és Jogtudományi Karának dékánja arról számolt be, hogy a konferenciára az ország nyolc jogi karáról, a Nemzeti Közszerződési Egyetemről, valamint határainkon túlról is érkezettek versenyzők. Összesen 270 dolgozatot mutatnak be a hallgatók.

– A legtöbben – 54-en – polgári jogi témákkal jelentkeztek, de olyan, nem hagyományos témák is előkerülnek, mint például a mesterséges intelligencia kérdései, vagy az uniós jog hatásainak vizsgálata.

Forrás: DE Sajtóiroda, hirek.unideb.hu – OCs

Magyar rekord a BTK-n

Debreceni egyetemisták felállították a leghosszabb online magyar nyelvű szólánc rekordját április 7-én. A kísérletet a Bölcsészettudományi Kar Hallgatói Önkormányzata (BTK HÖK) szervezte, a részt vevő hallgatók egy csoportja több mint félezer szavas csúcst ért el. A teljesítményt a Magyar Rekord Egyesület elnöke hitelesítette.

A versenyzők két csoportban, egymással párhuzamosan játszottak. A rekordállítás feltételeinek betartását Sebestyén István egyesületi elnök, a Magyar Rekordok regisztrátora és további két tanú ellenőrizte a BTK HÖK iroda számítógépein, őket segítette a helyszínen a szervezők egy része, kis létszámban, a járványügyi szabályokat betartva. A szervezet további tagjai a csoportokhoz online csatlakozva koordinálták a lebonyolítást: felvételeket készítettek, fel-



jegyezték az elhangzott szavakat, és szükség esetén moderáltak. A táblázathoz, amelyben rögzítették a megoldásokat, a játékosok is hozzáfértek, így csökkentették a szóismétlés kockázatát – ezt ugyanis tiltotta az előzetesen lefektetett szabályzat. A rekordot felállító csoport megszakítás nélkül, 2 órán és 19 percen keresztül játszott, összesen 554 tagú szóláncot fűzve.

A játék során a lánc hosszát a szavak számában mérték, a hallgatók a magyar nyelv értelmező szótárában szereplő szavak mellett magyar tulajdonneveket használhattak, és

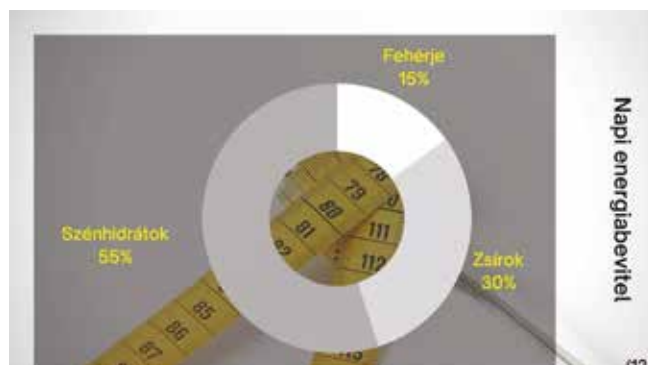
két megoldás között legfeljebb 20 másodpercig gondolkodhattak. A sorozatban következő szónak az azt megelőző kezdőbetűjével kellett indulnia. Mindezekről közvetlenül a kezdés előtt alapos tájékoztatást kaptak a résztvevők, így a vetélkedés során végig tartották magukat az előírásokhoz.

Ugyan korai rontás esetén a szabályok engedték a szólánc újrakezdését, a nyertes csapat első próbálkozására teljesített hibátlanul több mint két órán keresztül, de a másik alakulat legjobb ideje is meghaladta a fél órát. A 554 szavas rekordot jóváhagyó nyomtatott dokumentumot közvetlenül a játék befejezése után aláírta a jegyzőkönyvet vezető Sebestyén István, és hitelesítette a Magyar Rekord Egyesület szárazbélyegzőjével a BTK HÖK irodájában. A két csoport játékosainak a kar hallgatói önkormányzata oklevéllel köszönte meg, hogy hozzájárultak a sikeres kísérlethez.

„Karanténkilók”

Online egészségest szervezett a DEHÖK Egészségügyi Bizottsága április 14-én. A résztvevők előtt Hajdú Péter táplálkozásmentor oszlatta el a különböző diétákkal kapcsolatos tévhiteket és adott információkat az életmódváltás alapjaihoz. Az egyetemi polgárok így hallhattak egyebek mellett makronutriensekről, és a napi energiaszükségletüket is megtanulták kiszámolni.

A táplálkozásmentor részletesen bemutatta a fehérjék, a szénhidrátok és a zsírok jelentőségét, hatásait és ajánlott napi fogyasztási mennyiségüket. Az is kiderült, miért érezzük magunkat éhesebbnek rövid időn belül, ha durum vagy teljes kiőrlésű alapanyagok helyett fehér lisztből készült ételt fogyasztunk. Ahogyan az is, tévhit, miszerint a sportos külső titka a szénhidrátbevitel minimalizálása, hiszen aki helyesen táplálkozik, a napi táplálékbevitel 55-60%-át ebből fedezi – csak az nem mindegy, milyen formában visszük be ezeket: Hajdú Péter a komplex szénhidrátokat ajánlja.



Alapanyagcsere	Faktorok
Az én alapanyagcserém: kCal	• inaktív = 1,2
Férfi: $10 \cdot \text{súly (kg)} + 6,25 \cdot \text{magasság (cm)} - 5 \cdot \text{életkor (év)} + 5$	• könnyű intenzitású sportolás heti 1-3 alkalommal = 1,3
Nő: $10 \cdot \text{súly (kg)} + 6,25 \cdot \text{magasság (cm)} - 5 \cdot \text{életkor (év)} - 161$	• aktív - heti 3-5 edzés = 1,5
	• legalább heti 6 intenzív edzés = 1,7
	• nagyon aktív - napi 2 edzés = 1,9

A táplálkozásmentor szerint gyakran esünk abba a hibába, hogy a világhálón terjedő étrendtrendeket követjük, miközben nem tudjuk alaposan felmérni, szervezetünknek milyen szükségletei vannak. Azok, akik előzetesen regisztráltak az estre, pontosan megtudhatták, hiszen a szakember egy népszerű, és tudományos körökben is elfogadott módszerrel segített nekik kiszámítani, mennyi a napi kalóriaszükségletük, és a fentebb említett makronutrienseket milyen arányban vigyék be. Arra is biztatta őket, minél többször válasszák a sétát vagy a kerékpározást, ha például boltba vagy munkahelyükre indulnak.

A bizottság interaktív tréningjével éppen abban igyekezett segíteni, hogy tudatosabbá tegye az egyetemistákat, akik a távoktatás és a járványhelyzet miatt idejük nagy részét otthonukban töltötték az elmúlt egy évben. A programot tartó Hajdú Péter jelenleg a Debreceni Egyetem Táplálkozás- és Élelmiszertudományi Doktori Iskola PhD-hallgatója, már végzett táplálkozástudományi szakember, és az Egészségügyi Bizottság korábbi alelnöke.

A „Karanténkilók – tehetünk ellene?” című egészségest már a bizottság harmadik hasonló programja volt a közelmúltban. Márciusban egy-egy esten foglalkoztak a gerinckímélet és a nyújtás fontosságával, utóbbit interaktív tornával is színesítették.

DEHDK Sajtóiroda – Tóth Márkó,
fotó: EgészségEst Teams beszélgetés

Megújult online elérhetőségeink



DEBRECENI
EGYETEM

Egyetemi honlap:

<https://demek.unideb.hu/>



Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/demekdebrecen>



Dolgozói e-mail cím:

demek2@unideb.hu



Hallgatói e-mail cím:

demekkonz@unideb.hu

**Forduljon hozzánk
bizalommal!**



Online Mentálhigiénés Konzultációs Szolgálat

Továbbra is biztosítjuk a hallgatók számára az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)

E-mail-es bejelentkezés: demekkonz@unideb.hu

Az anonimitás és a titoktartás továbbra is biztosított!

Forduljon hozzánk bizalommal!

DEBRECENI EGYETEM

MENTALCONSULT

Mental Health Counselling at the University of Debrecen for English Speaking International Students

UNIVERSITY OF DEBRECEN
MENTAL HEALTH CENTER

WE CAN GIVE SUPPORT IN
Family, relationship problems
Adaptation difficulties
Conflictual situations

OUR SERVICE IS
Free
Anonymous

IF YOU NEED SUPPORT
Send an email with a few words
about your difficulties to
mentalconsult@unideb.hu

Online pszichológiai konzultáció a Debreceni Egyetem dolgozói számára!

Továbbra is biztosítjuk a dolgozók számára az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)

**E-mail-es bejelentkezés:
demek2@unideb.hu**

Az anonimitás és a titoktartás továbbra is biztosított!

Forduljon hozzánk bizalommal!



A győzelem: visszaigazolás

Interjú a DEAC jégkorongcsapatának edzőivel, David Musiállal és Kecskeméti Áronnal

A Debreceni Egyetemi Atlétikai Club (DEAC) jégkorongcsapata zajos sikert aratott a közelmúltban – 2021. április 3-án a klub történetében először megnyerte az idén Debrecenben megrendezett Magyar Kupa négyes döntőjét – a hosszabbításban legyőzte a székesfehérvári Hydro Fehérvár AV19 nevű csapatot. A siker titkáról, a felkészülés menetéről és az elmúlt, mindannyiunk számára viszontagságos évről a DEAC jégkorongcsapatának edzőjével, David Musiállal és Kecskeméti Áron másodedzővel beszélgettünk.

EÉ: – Edzőként mit jelent számotokra ez a győzelem?

Kecskeméti Áron: – Természetesen nagyon boldogok vagyunk, hiszen ez a győzelem nemcsak azt igazolja, hogy a csapat kitűnően játszott április 3-án, hanem azt is, hogy a megfeszített munka meghozta a gyümölcsét – minden jel szerint jó döntéseket hoztunk az elmúlt három év alatt, például az edzések menetét és a csapat összetételét illetően.



David Musial: – Nem túlzás kijelenteni, hogy három év alatt jutottunk el ide. A kupa lényegében ennek az időszaknak az elismerése. Nekünk, edzőknek is nagyon fontos visszaigazolás a győzelem, hiszen nap mint nap együtt dolgoztunk a játékosokkal. Fontosnak tartom leszögezni, hogy a csapat érte el ezt az eredményt. A csapaté a siker, ezt nem lehet kisajátítani.



EÉ: – Az elmúlt három év lényegében sikertörténet a számotokra, hiszen jobbnál jobb eredményeket értetek el. Külső szemlélőként mintha egy szakadatlan felívelésnek lettünk volna a tanúi.

D. M.: – Valóban így tekinthetünk vissza az elmúlt időszakra, ugyanakkor azt is fontos látni, hogy mindennek megvan a nagyon is racionális magyarázata. Fontos szempont volt például nekünk, edzőknek, hogy olyan karakterű játékosokkal dolgozhassunk, akik képesek arra, hogy mindegyikük a közös célra, a győzelemre és a klubra összpontosítsa az energiáit, vagyis csapatjátékosként is nagyon jól tudjon teljesíteni. A csapat összetétele nem egyik napról



a másikra alakult ki, hiszen anyagilag elég lehatároltak voltak a lehetőségeink, ezért évről évre igyekeztünk olyan körülményekkel cserélni a játékosokat, hogy megtaláljuk a megfelelő kombinációt. Nyilvánvaló, hogy a tagok átgondolt megválasztásában rejlik minden csapat sikerének a titka, de ehhez idő kell, hiszen amikor belép az öltözőbe egy játékos, nem lehet róla megmondani azonnal, hogy valóban képes-e magáévá tenni azokat az értékeket, amelyeket mi elsődlegesnek tekintünk. Ahogyan azt sem tudjuk még ebben a pillanatban, hogy milyen hatékonysággal fogja majd betölteni a saját szerepét a klubban.

K. Á.: – És arról se feledkezzünk el, hogy egy elképesztően jó stáb áll mögöttünk! A munkatársaink nélkül mindezt nem sikerült volna elérni.

EÉ: – Nyilatkozataitokból is az látszik, amiről most, az interjú eddigi perceiben is meggyőződhettem, hogy edzőként nagyon jó közöttek az összhang. Mindig egyetértetek? Meséljete egy kicsit arról, hogy hogyan dolgoztok együtt!

D. M.: – Általában az a jellemző, hogy nagyobb edzői stábbal dolgoznak a csapatok, itt viszont a szűkösebb anyagi lehetőségek miatt kettőnkre esik minden munka, és a felelősség nagyobb része is. Ez azért nem jelent problémát, mert mindketten tudjuk, hogy kinek mi a feladata. Sok időt töltünk együtt, és természetesen a barátságtól és a szimpátiától függetlenül jólesik az embernek néha





egy kis szünet, de, ahogyan erre az imént utaltam, a pályán kívül is jó a kapcsolatunk, ez pedig nagyban megkönnyíti a munkát.

K. Á.: – Amikor nem értünk egyet, akkor megbeszéljük a felmerülő problémákat, és eddig még mindig sikerrel vitattuk meg a dolgokat. A végső döntést David hozza meg, de ahogyan a győzelem sem függetleníthető az odavezető úttól, a döntéseknek is van egy hosszabb előzménytörténete.

EÉ: – *Ez a harmónia csapatszinten is érzékelhető? Azért is kérdezem ezt, mert különböző nemzetiségű, különböző kultúrájú játékosoknak kell együttműködniük, ami esetenként okozhat feszültségeket.*

D. M.: – Nem hiszem, hogy a nemzetiségi hovatartozástól vagy az adott kultúrkörhöz függne, hogy valaki milyen teljesítményt nyújt a pályán. Azt gondolom, sokkal fontosabbak a játékos saját, egyéni karakterjegyei, a habitusa. Ebben az értelemben a csapatról ugyanaz elmondható, mint az Áronnal való együttműködésünkről.

EÉ: – *Az elmúlt egy év talán a számotokra is a kettősség hívószavával írható le a leginkább, hiszen egyszerre volt ez a legsikeresebb szériátok, ugyanakkor a járvány miatt korábban nem látott nehézségekkel kellett megküzdenetek. Hogyan éltétek meg ezt a kettősséget?*

K. Á.: – Csapatszinten szerencsések voltunk, próbáltunk minden szabályt betartani, elkerülni a problémákat. Ebben a tekintetben is jól teljesítettünk, hiszen csak két játékosunknak kellett karanténba mennie. Az már más kérdés, hogy hogyan hat a jelenlegi helyzet a közösségre. A pandémiának ezt az oldalát meglehetősen nehezen viseljük, hiszen igenis szükség van arra, hogy az emberek kijöjjenek a meccsre. A csapat is jobban teljesít akkor, ha szurkolók előtt játszhat.

EÉ: – *Milyen cél lebeg most előttetek, egy ilyen győzelem után?*

D. M.: – A legfontosabb feladatunk most az, hogy konkretizáljuk a csapat összetételét a következő szezonra. Jelenleg is zajlanak



az egyeztetések a játékosokkal és az ügynökeikkel, meglátjuk, kinek milyen tervei vannak. Azt hiszem, mindkettőnk nevében kijelenthetem, hogy szeretnénk minél szorosabban összetartani a jelenlegi csapatot, de a dolog természetesen nem ilyen egyszerű, rengeteg tényezőt kell számba venni a végső döntésekhez. És ha valaki elmegy, akkor meg kell találni a helyére a megfelelő játékost.

EÉ: – *Az új játékosok kiválasztásakor szempont például az, hogy a helyi sportolók közül kerüljenek ki?*

D. M.: – Mindenképpen szeretnénk megadni az esélyeket a fiatal hazai játékosoknak, de a felelősség az övék, csakis rajtuk múlik, hogy meg tudnak-e felelni az elvárásoknak. Jelenleg három juniorjátékosról is szó van, akik valószínűleg felkerülnek majd a csapatba. Reméljük, hogy hosszabb távon is velünk tudnak maradni!

Juhász Tibor



Fordulatos meccsen győztek, ezzel történelmet írtak

Kétgólos vezetés után fordította meg a mérkőzést a Fehérvár, végül hosszabbításban sikerült elhódítanunk a Magyar Kupát.

Debrecen adott otthont a férfi jégkorongozók Tippmix Magyar Kupa fináléjának április első hétvégéjén. A Debreceni Jégcsarnokban fordulatos meccsen sikerült kiharcolni a DEAC hokisainak a szakosztály történelmi kupagyőzelmét. A döntős ellenfél Fehérvár csapatában az előző napi elődöntőhöz képest nem történt változás, a DEAC viszont nélkülözni kényszerült két meghatározó játékosát, Dominik Novotnyt és Jan Daleckyt, akinek a járás is nehézséget okozott, miután a Ferencváros elleni elődöntős mérkőzésen leütözték őket.

A cívisvárosiak határozottan kezdték a mérkőzést, a fehérvári kapuban Kornakker Dánielnek hamar akadt dolga, az első percben kétszer is védett. David Musial tanítványai aztán a harmadik percben magukhoz ragadták a vezetést, egy kapu előtti kavargásban Szűcs István talált jó pozíciót, és a korong a fehérváriak hálójába akadt. A Fehérvár igyekezett meccsben maradni, végül a tizenharmadik percben érkezett tőlük az egyenlítő találat, Caruso takarásból bizonyult eredményesnek.



A folytatásban a vendégek próbáltak vezetést szerezni, de a debreceniek játéka nagyon szervezett volt, és Hetényi vezérletével a védekezés is jól működött.

A második harmad elején aztán ismét jól kezdett a DEAC, a huszonnegyedik percben villámgyorsan használtak ki egy kontrát; Izacky a mögötte érkező Turcottnek adott passzt, akinek a lövése aztán a kapuvásról vágódott a hálóba. A folytatásban a brusztos játék dominált, mindkét oldalon sok volt a kiállítás, hosszú gólszenes időszak következett. Végül a szünet előtti utolsó percben, kettős fórban Hári Norbert volt határozott az ellenfél kapuja előtt, Izacky kipattanóját lőtte be, így 3:1 arányú vezetéssel mehettek pihenőre a mieink.

A harmadik felvonás elején úgy tűnt, mintha a Fehérvár a szünetben rendezte volna sorait. A vendégek nagy iramban kezdtek, majd gyorsan értékesítettek is egy előnyt, Hargrove találatával egygólosra csökkent a különbség. A folytatásban ismét Hargrove percei következtek, aki kihasználta, hogy Kuralt takarja Hetényi előtt a kilátást, és második találatát is megszerezte. A debreceniek nagy szomorúságára az amerikai csatár két perccel később Hári János passzából volt eredményes, így négy és fél perc alatt meglelt neki a mesterhármast, míg a Fehérvárnak az egygólos vezetés. David Musial csapata azonban nem zuhant össze, az ötvenhetedik percben egy gyors kontrát vezettek, aminek a végén Hári Norbert passzát értékesítette Kuleshov. Az egyenlítés tehát összejött, de a hátramaradó percekben már nem sikerült visszavenni a vezetést, így hosszabbítás következett.

Az ötperces, három a három elleni hosszabbítást a DEAC igyekezett rövidre zárni, a hatvanadik másodpercben Kloz kapu elé ívelt korongját Turcotte a levegőből ütötte be, ezzel megszerezve a DEAC mindent eldöntő találatát.

Tippmix Magyar Kupa, elődöntő:

FTC-Telekom – DEAC 1-2 (1-1, 0-0, 0-0, 0-1) – hosszabbítás után

Gólszerzők: Berta és Filbrandt, illetve Kulmala

Tippmix Magyar Kupa, döntő:

DEAC-Hydro Fehérvár AV19 5:4 (1:1, 2:0, 1:3, 1:0) – hosszabbítás után

Forrás: jégkorong.deac.hu

Sorozatban elmerülve

Mivel moziba továbbra sem mehetünk, marad az otthoni filmfogyasztás. Szakértők szerint korunk egyik legaggasztóbb jelensége a sorozatfüggőség. Mi tagadás, az utóbbi, bezártsággal és elszeparáltsággal sújtott időkben mi is hajlamosak voltunk, vagyunk ráállni egyes szériákra. Íme közülük néhány.

A színházművészetekben jártas olvasóknak ismerősen csenghet a Sztanyiszlavszkij-módszer. Ezzel a – a múlt század ötvenes éveiben népszerű – metódussal oktatták az egykor nagy népszerűségnek örvendő színészek közül Marilyn Monroe-t, James Deant vagy Marlon Brandót is. Abban már nem vagyok olyan biztos, hogy sokaknak egyből beugrik valami, ha a Kominsky-módszerről hallanak, legfeljebb azok csettintenek, akik látták már az eddig két évaddal rendelkező The Kominsky Method epizódjait.

A főszereplő Sandy Kominsky (Michael Douglas) színiiskolát tart fenn, pedig már javában nyugdíjas éveiben jár. Eközben persze még mindig fiatalnak képzelet magát. Legalábbis általában. Ügynöke és legjobb barátja, Norman Newlander (Alan Arkin) épp a történet kezdetekor veszíti el imádott feleségét. E két, alapjában véve zsémbes, magának való öregúr mindennapjaiból kerekedik ki maga a történet. A széria úgy szippant be, hogy észre sem veszed.

Emlékszem, amikor elkezdtem nézni, először nem értettem, mi ebben a pláne. Egy jobb napokat látott színész, aki alapjában véve nem nagyon foglalkozik magán kívül senkivel és egy gyászba temetkező, halálra készülő üzletember piti, hétköznapi dolgai zajlanak szemeink előtt. Hát kit érdekel ez? Érdemes esélyt adni az első egy-két résznek, utána már nem lesz megállás. Közhelyként hangozhat, de igaz, a két főszereplő olyan eleganciával, vehemenciával, energiával viszi el vállain az egész produkciót, hogy mellettük a mégoly tehetséges többi szereplő teljesítménye már csak hab a tortán. Douglas és Arkin egy tekintete, egy odavetett szava, egy mozdulata többet ér, mint... Na jó, nem akarunk megsérteni senkit.

A kétszer nyolc rész után csak sajnálhatjuk, hogy a vírushelyzet miatt halasztani kényszerültek a harmadik évad múlt nyárra tervezett forgatását. Drukkolunk, hogy a helyzet enyhülésével folytathassák a munkát és elmerülhessünk újra a két idősről nem mindennapi mindennapjainak krónikájában.

Amióta megnéztem pár krimi a Netflixen, állandóan hasonló jellegű cuccokat kínál fel a rendszer. Így „jött velem szembe” egy nap a The Serpent (A kígyó) című nyolcrészes minisorozat, és én – lesz, ami lesz – belevágtam. Mindjárt az elején kiderült, hogy a szériát megtörtént események alapján írták, az érintettek iránti tapintatból egyes neveket, s tényeket megváltoztatva.

Az alapszituáció azonban hű a valósághoz. A több álnéven futó Charles Sobhraj nevű pszichopata, oldalán Monique művésznéven futó szeretőjével és Ajay nevű haverjával a szabad, lazább élet reményében Dél-Ázsiában portyázó hippiket rabol ki, öl meg kíméletlen módszerességgel. A Tahar Rahim által alakított főszereplő meggyerő és kedvesnek tűnő személyiséggel férkőzik közel áldozataihoz, akiket aztán válogatott tortúrára vet alá. Miközben drágakőkereskedőnek adja ki magát, szoros kapcsolatot ápol a thaiföldi rendőrséggel és profin hozza a magabiztos üzletember figuráját, a legsötétebb üzelmeket hajtja végre, amit csak elképzelhetünk. Vannak pontok a sorozatban, amikor az ember legszívesebben abbahagyná az egészet, mondván, ez már tényleg sok, de a kíváncsiság, hogyan, s miként leplezik le a hétpróbás gazembert, felülírja aggodalmainkat.



A sorozat készítői ide-oda ugrálva az időben vázolják fel a nem mindennapi bűnöző személyiségét. Az elején kissé idegesítően ható húzás végül bejön, sokkal izgalmasabban bomlik ki a cselekmény, mint ha a lineáris történetvezetés eszközeivel élnének. A sokszor nemtörődöm hatóságot ellenpontoszó holland diplomata, Herman Knippenberg fokozatosan válik egyre szimpatikusabbá. A Billy Howle alakította figura egyedül száll szembe a közömbös hivatalnokokkal, és végül – eltökélt barátai segítségével – győzedelmeskedik. (Aki ráér, érdekességképpen megszámolhatja, hányszor gyűjt rá Knippenberg a nyolc rész során.) A befejezés reményt ad arra, hogy mégsem marad minden gonosz tett megtorlatlanul, bár az ártatlanul meggyilkolt fiatal emberek életét semmilyen ítélet nem adhatja vissza.

Ígérjék meg, hogy időnként azért felütnek egy-egy jó könyvet is, főznek valami finomat a családdal, s le-leülnek társasjátékozni! Jó egészséget mindenkinek!

Velem Vendel

Fedezd fel Debrecen utcáit!

Tarts velünk egy rendhagyó virtuális városnéző túrán Debrecen utcáin, terein az ismert és kevésbé ismert épületek, rejtett kincsek nyomában! Kalauzod egy bölcsészből lett idegenvezető és egy hobbifotós biológus lesz.

Debrecen főutcáján sétálva számos látványos épületre figyelhetünk fel, most mégsem ezek közül ajánlunk nektek. Ezúttal két olyan, Piac utcai épületet veszünk górcső alá, amik elsőre nem túl szembetűnőek, és sokan észre sem veszik azonnal, hogy nem egy, hanem két épületről van szó. A Piac utca 43. és 45. szám alatt álló két házat azonban érdemes jobban megismerni, egyrészt a homlokzatukat díszítő szobrok és domborművek, másrészt történetük és alkotói miatt.

A Piac utca 43. szám alatt az úgynevezett Svetits-bérház áll. A név talán ismerősen cseng, a közeli Szent Anna utcán működik ugyanis a nagy múltú Svetits óvoda és iskola. A korábbi néven Svetits Leánynevelő Intézet 1896-ban nyitott meg Svetits Mátyás, a Debreceni Kereskedelmi és Iparkamara első elnöke és felesége hagyatékából. A házaspár három gyermekük korai halálát követően döntött úgy, hogy haláluk után vagyonukat iskolanővérek vezetése alatt álló nevelőintézet létesítésére kell fordítani. Végakarataknak megfelelően a Svetits Intézet vezetésére Temesvárról érkezett öt iskolanővér, így kezdődött az iskola története. A századfordulót hatalmas építkezési hullám jellemezte a városban, ennek részeként



döntött úgy a Svetits Intézet is, hogy bevételszerzés céljából bérházat épített. A Piac utca 43. szám alatti telekre Nacsza József építész tervezett egy négyemeletes U-alakú bérházat számukra, amit Patzó Márton építési vállalkozó irányítása mellett a Tóth és Sebestyén





építő cég valósított meg. Az építkezés 1929. júniusában indult, de 1930-ban, húsvét hetében már készen állt a ház. Hogy bérlőt találjanak a lakásoknak és az üzleteknek, nagy sajtóbemutatót is rendeztek megnyitásakor. Az intézet, vagyis az apácák életének egyik bevétele folyt be ebből a bérházból, az utcafronton ugyanis üzlethelyiségeket, a felsőbb emeleteken pedig irodákat és lakásokat adtak bérbe.

Ha a házat közelebről megnézzük, sőt, beljebb merészkedünk az udvarba, feltárul előttünk az épület monumentalitása, és a körfolyosókat látva elkap bennünket a századfordulóra jellemző nagyvárosias, polgári hangulat. Az épület Piac utcai homlokzatának díszei legalább ennyire érdekesek, igaz, a bejárat előtt magasodó fától nehéz ezeket elsőre észrevenni. A homlokzatra Patzó Pál szobrász tervezett nyolc domborművet. Ezek közül négy gyermekalakot ábrázol, amik a négy évszaktot jelentik meg. A másik négy domborművön látható emberi alakok szintén allegorikusak, a kereskedelmet, az ipart, a mezőgazdaságot és az oktatást szimbolizálják.

A Svetits-bérházzal szinte egybenőve, a Piac utca 45. szám alatt áll a volt Hitelbank épülete, ahol ma is egy pénzintézet működik. Az épület legszembeűnőbb eleme a homlokzatot díszítő négy

allegorikus szobor, melyek a Svetits-bérház reliefjeihez hasonlóan négy olyan területet jelképeznek, melyek fontos szerepet játszottak Debrecen történetében. A sarlós és búzakéves női alak a mezőgazdaságot, az üllőt és kalapácsot tartó férfi az ipart, a méhkaptártartó két kézzel tartó női alak a szorgalmat és a takarékoságot, míg a sapkás férfialak, aki egy Merkúr-botot és egy pénzes zacskót tart a kezében, a kereskedelmet jelképezi. A másfélszemes életnagyságú szobrokat Gregersenné Lux Alice készítette, aki a Mezőgazdaság és a Szorgalom című szobrával 1939-ben a Magyar Iparművészek Országos Egyesülete budapesti kiállításán ezüstérmert, a milánói szobrász biennálén pedig aranyérmert nyert.

A volt Hitelbank épülete 1937-ben épült Padányi Gulyás Jenő tervei szerint. Az építész sokoldalú, kreatív ember volt. Tervezői munkássága mellett mérnöki és építészeti szervezetek vezető tisztségét töltötte be, tevékenykedett lapszerkesztőként, rendszeresen publikált, sőt, politizált is, 1939 és 1941 között országgyűlési képviselő volt. A második világháború után elhagyta Magyarországot és az Amerikai Egyesült Államokban telepedett le, ahol Eugene Padányi-Gulyás névvel számos családi házat, motel, irodát, valamint egyházi és ipari épületet tervezett. Nevét Debrecen mellett többek között Clevelandban és Wyomingban őrzik épületek.

Erdei Nóra, fotók: Löki Viktor





TERMÉSZETESEN

Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot? A Föld napja – április 22.

A Föld napja kezdeményezés minden év áprilisában felhívja a figyelmet a Föld természeti környezetének megóvására. A mozgalomhoz 175 ország csatlakozott, Magyarországon először 1990-ben tartották meg ezt a világnapot, amelynek célja, hogy gondolkodásunk középpontjába kerüljön bolygónk védelme. Idén tehát a világon 51., hazánkban 31. alkalommal ünnepeljük ezen jeles alkalmat.

1970-ben egy amerikai egyetemista, Denis Hayes kezdeményezésére tartották meg az első Föld napját, hogy felhívják a figyelmet az egyre fokozódó ökológiai válság jeleire és a bolygónk védelmére. Olyan környezetromboló folyamatok megállítása volt az akció célja, mint például a nagyfokú levegő-, illetve vízszennyezés, a túlfogyasztásunkból származó, újra nem hasznosítható hulladékok felhalmozódása vagy a fosszilis energiaforrásaink – a szén, a kőolaj és a földgáz – teljes felélése. Már a mozgalom megindításakor több mint 25 millió amerikai állt mögé, mára pedig világszerte elterjedt. Napjainkban is óvodáktól kezdve az egyetemeken keresztül az önkormányzatokig ezt a napot Földünknek, mindannyiunk közös lakóhelyének szenteljük. A mozgalom egyik jelmondata: „Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?”

A Föld napján általában számos programmal készülnek az érdeklődők számára, ám a jelenlegi járványhelyzetre való tekintettel ezen rendezvények is elmaradnak, és online események veszik át helyüket. Most, a bezártság időszakában sokan tapasztalják a természet közelségének hiányát, és talán még



fontosabbnak érezzük környezeti értékeink védelmét, mint korábban. Mindezek alapján nagy szeretettel ajánlom az Olvasó figyelmébe a Föld Napja Alapítvány honlapján megtalálható Mit tehetsz Te? rovatot, amelynek célja, hogy megmutassák, egészen egyszerű cselekedetekkel is jobbá és fenntarthatóbbá változtathatjuk a körülöttünk lévő világot. „Elég, ha csak odafigyelünk cselekedeteinkre és azok következményeire. Ha minden nap teszünk valamilyen apróságot, tudatosan választunk, vásárolunk, közlekedünk, döntünk stb. környezetünk fenntarthatósága érdekében, máris tettünk valamit a változásért. Válassz, sokat tehetsz.” A honlapon továbbá sok érdekes és tanulságos tartalom mellett találunk kihívásokat, amelyek utat mutatnak számunkra, hogyan kezdjünk el változtatni mindennapi szokásainkon a környezet védelme érdekében.

„Építs közösséget, zöldítsd környezetet, ültess fát, termelj haszonnövényeket, komposztálj, éheztesd a kukát, szigetelj, közlekedj közösen, ne vásárolj csomagoltat, élj műanyagok nélkül, válts környezetbarát szerekre, félkész, kész helyett egyél friss hazait, egyél kevesebb állatit. Ezzel magadnak és a környezetnek egyaránt szívességet teszel.”

„Ha akadna elég ember, aki elhiszi, hogy a jövő legalább részben a saját kezünkben van, nagymértékben nőnének túlélési esélyeink.”

– Csíkszentmihályi Mihály

Forrás: (fna.hu)

Írta: Márki Petra bizottsági tag

Fotó: <https://tinyurl.com/7rtjsdkj>



Fotó: <https://sniikt.files.wordpress.com/2020/04/31622.jpg>

DE Közösségi Kert

A parcellák kiosztásával kezdetét vehette az idei veteményes szezon a Debreceni Egyetem Közösségi Kertjében. E közel 1000 négyzetméternyi, számunkra „édenkert” célja lehetőséget adni minden egyetemi polgárnak a kertészkedésre, szakszerű segítség mellett.

Büszkén jelentjük, hogy ebben a szezonban 64 lelkes kertész tevékenykedik majd a Közösségi Kertben. Bizottságunk tapasztalt tagjai igyekeznek segíteni a jelentkezőknek, emellett minden szükséges eszköz rendelkezésre áll, így már csak gumicsizmát és jókedvet kell magunkkal hozni. Ezen túl, mint ahogy a neve is mutatja, szeretnénk igazi közösséget építeni, ahol a közös nevező a paprikakapálás, a folytatás pedig remélhetőleg egy jó beszélgetés a jól megérdemelt borsóleves mellett. A finom falatokon és rengeteg vidám emléken túl egy Ozone Zöld Díjjal is gazdagodtunk, így még lelkesebben várjuk az idei évet, melyet már néhány bátor kertész meg is kezdett a cudar időjárás ellenére.

*Írta: Szilágyi Péter bizottsági tag
Fotó: Gaja Dorottya bizottsági tag*



Sting: The Last Ship

Az utolsó hajó

Az evangéliumokban áll, hogy a Magdaléna lány,
hogy tiszteletét lerója a sírnál járt, az eszét elragadta,
mikor látta, üres a barlang szája, a szikla elmozdítva.
A hidegben és sötétben testnek nyoma sincs,
de ahogy közelebb lépett, borzongató képet
mutatott neki a sír, magányos alak állt dicsfényben.
Épp most hagyta el lebegve, az ég habján sietve
a Kálváriát, de Magdaléna talán még utolérheti az Isten fiát.

„Mondd, Uram! Hová méysz ennyire sietve?”
„El ne álld az utam, asszony! Nincsen veszténivaló időm.
Holnap délben hajót bocsájtanak a vízre,
és nekem ott kell lennem, mielőtt hasad a hajnal.
Nem hiányozhatok, a többiek várnak rám,
mi másért támasztott volna fel az Úr?
Ezért semmi nem állíthat meg, győznöm kell,
akár a vihar fogain, akár az orkán száján át,
az angyalok óvjanak engem, ha nincs más, mi véd,
amikor az utolsó hajó vitorlát bont.”

A láncok üvöltése és a hajófa recsegése
úgy dübörög a füleidben, mint a világvége,
ahogy egy hegynyi acél a tengerbe hasít,
mikor az utolsó hajó vitorlát bont.

Különös ez a szépség,
hideg és szigorú,
és bármit is tettél azért, hogy itt lehess,
ennyi a reményeid, kétségeid és félelmeid összegzése,
mikor az utolsó hajó vitorlát bont.

Igen, az elsőnek érkező látta ezeket a jeleket keleten,
mint a mozgó árnyujjakat Baltazár lakomáján,
ahol végül egy vándorpap tanácsát kellett kérni.
És a férfiak szomorú lelkeit, kiket rég halottnak hittek,
és bármi hangzott is el, legalább számításba vettek,
mikor az utolsó hajó vitorlát bont.

A láncok üvöltése és a hajófa recsegése
úgy dübörög a füleidben, mint a világvége,
ahogy egy hegynyi acél a tengerbe hasít,
mikor az utolsó hajó vitorlát bont.
És bármit is ígértél, és bármit tettél is,
Függetlenül attól, hogy az életben mivé lettél,
az Atya és a Fiú nevében,
és bármiből is fontad az életed,
a Földön vagy a Mennyben vagy a Nap alatt,
mikor az utolsó hajó vitorlát bont.



Ölveti László felvétele – ÉTK

Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a szepszelet@gmail.com-ra vagy a szerkesztőség címére!



A munkába járás egyenlőtlenségeinek mérése az izokron körök módszerével

Az izokron körök olyan módszeren alapulnak, mely segítségével a földrajzi és társadalmi mobilitással kapcsolatos egyenlőtlenség egy szegmensét, a munkavállalást lehet ábrázolni. Az izokron térképek sajátosságai, módszertani korlátai és lehetőségei rámutattak arra, hogy az alapelgondolás szerint mind a légvonalbeli, mind a személygépkocsival történő megközelítés olyan kedvező értékeket mutatnak, melyek joggal támaszthatják alá az egyenlőtlenségekkel kapcsolatos szkepsziseket. Az elérési idők mérése különböző közlekedési eszközök segítségével egy olyan gondolat, amely árnyaltabb képet adhat az erőforrások sokféleségének alátámasztására.

A földrajzi és társadalmi egyenlőtlenségek összekapcsolása az elérési idők kapcsán azért fontos, hiszen a munkahelyek eloszlása egyes járáson belül nem egyenletes. A járásközpont centrum jellegéből adódóan

azt feltételeztem, hogy – jelen esetben a Nyírbátori járásban – az ipari parkban jelen lévő gyárak befogadókészségére való tekintettel a munkavállalóknak időáldozatot kell hozni a munkába jutás miatt. A helyi munkaerő szakképzetlenségére és alacsony jövedelmi szintjére való tekintettel a tömegközlekedési eszközökön (autóbusz és vasút) kívül az alternatív közlekedési eszközöket (kerékpár és gyalogos közlekedés), illetve a céges buszjáratokat vettem számításba.

A menetrendek vizsgálatakor fény derült arra, hogy a járásban fellelhető vasúthálózat Nyírbátoron kívül öt települést érint. Az érintettség azonban közel sem jelenti azt, hogy a különböző műszakokban dolgozók igényeit kielégítené – még úgy sem, ha a megyeszékhely(ek)et és a járást összekötő vonalon helyezkednek el. Az autóbusz járatai az egyműszakos munkarendben dolgozók munkába járását biztosítják. A várakozási

és a köztes idő összege azonban sok esetben meghaladja a két órát. Így tehát az egyén munkanapján átlagosan két órával több időt tölt a munkavégzéssel és a munkavégzéshez szükséges út megtételével, mint ha személygépkocsival, vagy céges buszjáratral közelítené meg a munkahelyét. Az utóbb említettek közül a személygépkocsival való közlekedés a harmincperces „vízválasztó” izokron körön belül helyezkedik el, melyhez képest a céges buszjáratok a távolabb eső településekről indulva több mint negyedóra eltérést mutatnak. A céges buszjáratok jelenlétének hasznosságát mi sem mutatja jobban, mint a több mint egy óra eltérés a tömegközlekedési eszközöket használók és a céges buszjáratok szolgáltatását igénybe vevők időfelhasználásának nagyságrendi különbsége.

Tóth Dalma, PhD-hallgató, Szociológia és Társadalompolitika Doktori Program

A vidéki agrárvilág népességmegtartó ereje

Az elmúlt évtizedekben megváltozott a mezőgazdaság szerkezete. Létrejötték az európai uniós és a nemzeti fejlesztési rendszerek, az információs forradalom korát éljük, a város és a falu között új viszonyrendszerek alakulnak ki, a városi fogyasztók igényei pedig egyre inkább megfogalmazódnak a falvak termékei iránt (bioélelmiszerek, kertpiacok). Megszaporodnak a városi kiköltözések a falvak, illetve a falusi második otthonok irányába. Mindezek változásra készítettek a rurális tereket. Egy 2020-ban zajlott interjú kutatás során azt kívántuk körüljárni, hogy ebben a megváltozott vidéki térben milyen területi népességmegtartó erőt jelenthetnek a mezőgazdaság szereplői, azaz az agrárgazdák.

A kutatás eredményeiből az látszik, hogy a helyi gazdák a kistelepüléseken jelentős szerepet kapnak. Sok esetben a legnagyobb vagy az egyetlen foglalkoztatói saját közösségüknek, helyi fejlesztéseket vonzanak, képesek a magasabb iskolázottságúak foglalkoztatására, illetve bevonzzák az alkalmi és idejénymunkásokat, valamint formálják

a helyi közösséget. Az azonban, hogy egy gazda mennyire ismeri fel ezekben a dimenziókban a helyi szerepét, mennyiben tekinti sajátjának a falvak jövőjének alakítását, az nagyon eltérő lehet. A kutatásban vizsgált gazdák népességmegtartó és népességvonzó erejét vizsgálva négy típus vált kirajzolhatóvá: a népességvonzók, a kötelekeket ápolók, a munkahelyteremtők és az individuális gazdálkodók.

A „népességvonzó” jelzővel illetettek azok a gazdák, akik a helyiek megtartásáért gazdaságukon túlmutató, egyéb vállalatokat is tesznek a közösségért, amikkel a gazdák sorában a leginkább képesek a maradásra ösztönzése, és fel is ismerik ebben saját szerepük jelentőségét. A „munkahelyteremtőknek” nevezettek is képesek lehetnek a népesség területi koncentrálására, azonban ezt gazdaságuk méretével és csak a foglalkoztatással érik el. Esetükben ez nem egy tudatos döntés – gazdasági érdekük és a munka elvégzése motiválja őket. A „kötelekeket ápolók” helyi kötődésükben erősek, gazdaságuk generáci-



ós átörökítésére törekednek, amivel nagyobb embercsoportokat nem képesek elérni. Az „individuális” gazdák ezzel szemben elsősorban gazdaságukkal foglalkoznak, kevésbé veszik ki részüket a helyi társadalmi életből, rendszerint negatívak az agrárvilág jövőjével kapcsolatban és jellemzően egyéni a haladásuk. Ők általában fejlesztésük érdekében hoznak döntéseket.

Összességében a vidéki agrárium, a helyi agrárgazdák változó mértékben, de hatással vannak a falvakból történő elvándorlásra – a kistelepülések népességcsökkenésének megállításában fontos szerepük lehet.

Loncsák Noémi, PhD-hallgató, Szociológia és Társadalompolitika Doktori Program

„egy sima-egy fordított” drámaszöveg-fordító pályázat – DESzínház Bemutakoznak a nyertesek

A DESzínház (Debreceni Egyetemi Színház), együttműködve a Csokonai Színházzal és a Bán Imre Kultúratudományi Szakkollégiummal, Debrecen város kulturális alpolgármestere, dr. Puskás István védnöksége alatt dráma(részlet) fordítói pályázatot hirdetett. A felhívásra 120 pályamunka érkezett, és az igen magas színvonalú versengésnek 2021. március 14-én kihirdettük az eredményét.

I. helyezett KISS ÁDÁM LÁSZLÓ

– A Debreceni Egyetemen szereztem diplomát angol és francia szakokon. Az elmúlt 12 évet Debrecenről távol, Budapesten, különböző multinacionális cégeknél töltöttem, ám nemrégiben visszatértem egykori tanulmányaim színhelyére. Noha hivatásszerűen sosem űztem, a fordítás időről időre felbukkant az életemben, 2011-ben szinkron dramaturg (filmszövegfordító) képzést is szereztem. Reményeim szerint a közeli jövőben lehetőségem lesz a végzettségemhez közelebb álló tevékenységeket is folytatni, legyen szó nyelvoktatásról vagy fordításról. Fordításom Jean-Michel Ribes: Huit pièces facétieuses két jelenete, a Monique és a Hörgők címet kapta.

II. helyezett NAGY ZSÓFIA

– Múlt évben végeztem anglisztika–altajisztika szakon a Szegedi Tudományegyetemen. Mindig is érdeklődtem az irodalom, a fordítás iránt, és a jövőben is ezzel a területtel szeretnék foglalkozni. Leginkább a gyermekirodalom és a mesék világa ragad magával, valamint ehhez kapcsolódóan mesepszichológiáról is szívesen olvasok. A pályázati művem, Ronnie Burkett: Tinka's New Dress, magyarul Tinka új ruhája, is részben ezt az érdeklődési kört tükrözi, mivel műfaja a gyermekek által is kedvelt bábjáték.

III. helyezett PÉTERY DOROTTYA

– 1984-ben születtem Budapesten. Az egyetemet Pécsen és Amszterdamban végeztem, angol és kommunikáció szakon. E két terület metszéspontjában jelenleg szakfordítóként dolgozom, anyagi jogon pedig leginkább rövidprózát írok. A most nyertesként kihozott darab fordítása egyébként afféle szerelemprojekt eredménye. Volt szerencsém megnézni Duncan Macmillan egyik darabját a Játékszínben, amely magyarul a „Dolgok, amikért érdemes élni” címmel, többedik körben Bereczki Zoltán főszereplésével került színpadra. Az előadás annyira magával ragadott, hogy már a színházból hazafelé elhatároztam, megrendelem a szerző valamennyi művét, ami eddig nyomtatásban megjelent. A pályázatra a „Plays One” kötetből választottam a „People, Places & Things” c. darabját, a magyar címe: Független. A teljes szöveget le is fordítottam – a legizgalmasabb részletet továbbítva a kiírás szerint. Nagyon örülök, hogy másoknál is sikert aratott, és alig várom, hogy halljam az „előadást”!

Különdíjak:

A Balatonfüredi Magyar Fordítóháztól egyhetes ott tartózkodást nyert WITTMANN ZITA

– A kommunikációs-logisztikai szektorban dolgozom nyolc éve, de az igazi szenvedélyem már gimis korom óta a fordítás. Először 16 évesen kezdtem hobbiból filmekhez és sorozatokhoz (pl. The Office) magyar feliratokat készíteni és megosztani, ezután 2012-ben az ELTE anglisztika szakán szereztem diplomát, majd néhány év kihagyás után tavaly elvégeztem a PPKE Irodalmi fordító/Műfordító szakirányú továbbképzését. Soha nem gondoltam volna, hogy valaha drámát fogok fordítani, de Simon Stephens Sea Wall-ja (Tengerfal) annyira megragadott, hogy nem volt más választásom. Munka és fordítás mellett szívesen túrázok, fényképezek, biciklizek, olvasok, és macskát simogatok.

A Német Kulturális Fórum különdíját KULCSÁR GÉZA nyerte

– Kutató, művészeti író vagyok. Doktori fokozatomat elméleti számítástudományból szereztem Darmstadtban, Németországban. Rendszeresen jelennek meg esztétikai, metaesztétikai és metafizikai tárgyú írásaim, illetve metafizikai-filozófiai rádióműsort vezetek a Lahmacun rádión. Másik szellemi szenvedélyem a város fogalma, a városi lét elmélete és gyakorlata: alapítója vagyok az Urbanum nevű városkutató platformnak, melyen keresztül az általam megalkotott metaurbanizmus koncepcióját képviselem. A német nyelv, irodalom és filozófia szerelmeseként rengeteg német fordítást tervezek; jelenleg Franz Xaver von Baaderrel, egy nagy hatású, de itthon alig ismert 19. századi német misztikussal foglalkozom. A pályázatra Heiner Müller: Germania 3 – Gespenster am Toten Mann, magyarul Germania 3 – Kísértetjárás a ravatalnál szövegét nyújtottam be.

TÚRY MELINDA pályaművét is bemutatjuk a díjátadón

– Felelősségteljesnek és lelkiismeretesnek tartom magam. Fontosak számomra a könyvek, a jó beszélgetések és a nagy séták. Muszájnak érzem, hogy írjak, olvassak, jógázzak, tűnődjek, véleményt alkossak, és egészségesen étkezzem. Érdekel, mi történik mások és a saját lelkemben, és hogyan lehet érzéseket, gondolatokat és hangulatokat kifejezni, megfogalmazni. Szeretek fordítani, filmet nézni, napon feküdni, vízközelben lenni. Fejlődni vágyom, harmóniát keresek. A pályázatra Marsha Norman: The Laundromat – A mosoda című fordításomat adtam be.

A nyertesek, sok más díj mellett, abban a jutalomban részesülnek, hogy a Csokonai Színház színészei felolvasó színházi keretek között bemutatják ezeket a szövegeket. Sajnos a járványhelyzet miatt az ünnepélyes díjátadó bizonytalan ideig várat meg magára.

xvokul, www.deszinhas.hu



KISS ÁDÁM LÁSZLÓ



NAGY ZSÓFIA



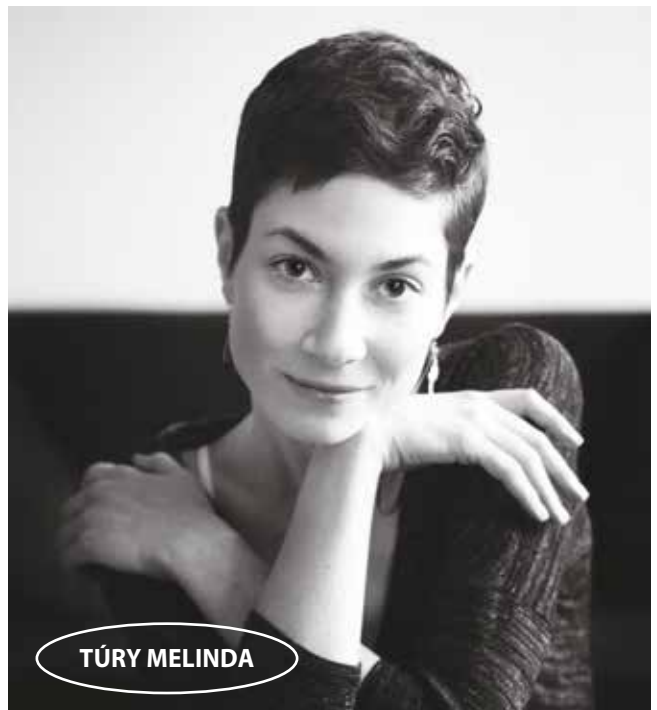
PÉTERY DOROTTYA



KULCSÁR GÉZA



WITTMANN ZITA



TÚRY MELINDA

Karantén, mononukleózis, edzés a varrodai folyosókon – Battai Sugár útja az olimpiáig

Joggal gondolhatjuk az elmúlt egy évről, hogy olyan, mint egy rossz film forgatókönyve, mert legmerészebb álmainkban sem hittük volna, ami jelen pillanatban a világon zajlik. Ez igaz lehet az Interfencing Debrecen Sport Club 17 éves vívójának, Battai Sugárnak a tavalyi szezonjára is, azonban úgy tűnik, az ő „forgatókönyvének” a vége lassan a happy endhez közelít. Sugár tavasszal és ősszel nem tudott pástra lépni, mert a járvány miatt sorra elmaradtak a versenyek, majd amikor az őszi karantén végével újra elkezdődött a szezon, ismét kiesett hat hétre; mononukleózist diagnosztizáltak nála. A felépülés után szinte a nulláról kellett újraépíteni az állóképességét és a motivációját, egy régi varroda folyosóján készülve. A sok munka azonban meghozta a jutalmát, másfél hónappal a gyógyulás után Budapesten lépett pástra a magyar női kardválogatott tagjaként, akikkel sporttörténelmet írtak; elsőként a fegyvernem történetében olimpiai kvótát szereztek. Az elmúlt időszak eseményeiről kérdeztük őt és nevelőedzőjét, Dávid Lászlót.

– Tavaly tavasszal, a korlátozásokat követő első néhány hétben, amikor kiestünk abból a mókuserékből, hogy verseny jött verseny után, még jól is esett egy kis szünet – kezdte a beszélgetést Sugár. A szigorúbb korlátozások idején már másképp értékeltém a dolgokat, bár az edzésekkel akkor sem álltam le teljesen. Ősszel aztán az edzőm kapta el a koronavírust, és emiatt nem tudtunk készülni, majd visszatértünk a normál edzőmunkához. Hét hónap kihagyás után a junior Magyar Kupán indultam először, ahol bronzérmet nyertem, ezenkívül részt vettem egy junior és egy felnőtt válogatón.



Itt aztán megint megtört a lendület, mert néhány hét múlva kiderült, hogy mononukleózisom van.

Először csak nyirokcsomó-duzzanatot tapasztaltam, aztán tartósan hőemelkedésem lett, ekkor elkezdtünk koronavírusra gyanakodni. Mikor erre negatív eredményt kaptam, mononukleózisra kezdtek vizsgálni, és beigazolódott a gyanú. Nagyon legyengített a betegség, majdnem két hétig lázasan fekéüdtem otthon, megdagadt a lépem és a májám, de szerencsére nem szorultam kórházi ellátásra, összességében hat hét maradt ki az edzésből. Összehasonlítva a karantén időszakával ez engem rosszabbul érintett, mint a vírus miatti korlátozások. Akkor megmaradtak a napi szintű edzéseim, és magamat is tudtam motiválni azzal, hogy nemsokára újra pástra léphetek. A mononukleózis viszont teljesen leépítette az állóképességem, és a motivációm is jobban elveszítettem a gyógyulás alatt. Amikor elkezdhettem újra készülni, kicsit türelmetlen voltam magammal. Nagyon az elejéről kezdtük a felkészülést, hogy újraépítem magam, aztán ahogy egyre jobban ment az alapozás, és kezdtem visszanyerni az erőmet, úgy jött vissza a motivációm is – mondta a fiatal vívó, aki a felépülés után először január végén indult versenyen a felnőtt Magyar Kupa negyedik fordulójában, ahol nyolcadik helyen végzett.

Varrodai folyosóról az olimpiai kvalifikációs tornára

Sugár ezen az egyetlen versenyen tudott indulni, mielőtt március közepén pástra lépett volna a budapesti olimpiai kvalifikációs világtornán a felnőtt kardcsapat tagjaként. A Battai Sugár, Katona Renáta, Márton Anna, Pusztai Liza összeállítást csapata a BOK csarnokban

A Debreceni Interfencing Sport Club 2017-ben alakult, miután néhány edző kivált a szintén debreceni Békessy Béla Vívócentrumból, mivel más szakmai koncepció alapján tervezték a folytatást. Az edzőket számos tanítvány követte, az újonnan alakult klub vezetősége termet bérelt, és beszerezte a munkához szükséges kellékeket. Az egyesület élete azonban döcögösen indult: – Eddig teremről teremre jártunk a városban – mondta el Dávid László. – Volt, ahonnan a létszámnövekedés miatt kellett eljárnunk, „kinőttük” a termet, az Irinyi János Technikumának tornaterme állandó edzéshehelyszínnek tűnt, de a járvány miatt nem maradhattunk bent az iskolában, és mivel sehol nem tudtak fogadni minket, egy régi varroda folyosóján készültünk fel. Ahogy meglett az olimpiai kvóta, több segítő kezet kaptunk a várostól, így sikerült beköltöznünk a Debreceni Református Kollégium Dóczy Gimnáziumába, de egyelőre kérdéses, hogy itt meddig maradhatunk.



küzdött az olimpiai kvalifikációs sorozat utolsó állomásán az utolsó két kvóta egyikéért. A torna kezdetére a nyolcból hat kvótának már megvolt a helye, a hetedikre is volt esélyes jelentkező, így az utolsó kvóta sorsa volt kérdéses, erre jelentkeztek be Ukrajna csapata mellett a magyar lányok is.

Az előzményekhez hozzátartozik, hogy a magyar lányok esélyesebbek voltak a kvótára, hiszen már egy Európa-bajnoki ezüstéremmel, egy világkupa-ezüsttel és -bronzal bebiztosították magukat a ranglistán, az ukránoknak hozzájuk képest matematikai esélyük volt, de ezzel is számolni kellett. A BOK-csarnokban aztán gyorsan kiderült, hogy Tunézia megkaparintotta a hetedik induló helyet is, így már ténylegesen az utolsó esély tudatával kezdték meg a szereplésüket kardozóink. A nyolcaddöntőben aztán az ukránok könnyen túlléptek a spanyolokon, a mieink pedig nagyobb küzdelem árán, de legyőzték a németeket, így mindkét oldalon következhetett a negyeddöntő.

A negyeddöntőben Olaszországot kaptuk ellenfélnek, míg az ukránok Dél-Korea csapatával álltak ki. Győzelem esetén nagyot léptünk volna előre a kvótaszerzés felé, vereség esetén rossz helyzetben találtuk volna magunkat, kivéve, ha az ukránok is vereséget szenvednek Dél-Koreától. Az ukrán és a magyar csapat veresége esetén a magyar csapat került volna előrébb az olimpiai rangsorban, ami természetesen kvótát ér. Végül ez, a „kétvereséges” verzió lépett érvénybe. Az olaszok 45:39 arányú győzelmet arattak, míg a másik páston épp a dél-koreaiak igyekeztek tovább növelni előnyüket az ukránokkal szemben. Egy perccel az olaszok elleni vereség után az ukránok is kikaptak, a dél-koreaiak olimpiai bajnoka, Kim beadta az utolsó tust, női kardcsapatunk pedig örömkönyvekben tört ki, mert ekkor lett biztos, hogy sporttörténelmet írtak, és először a fegyvernem történetében ott lehetnek az olimpián. A folytatásban az 5-8. helyért mind a magyar, mind az ukrán együttes vereséget szenvedett, végül a hetedik helyért vívott egymás ellen a két együttes, ahol a csapatunknak sikerült felülkerekednie az ukránokon. A csapat legfiatalabb tagja Sugár volt, aki így emlékezett a versenyre:

– Úgy éreztem, hogy a világkupára már fizikailag és mentálisan is teljesen helyrejöttem. Nagyon örültem, hogy a felnőtt csapat tagja lehetek, és hogy nemzetközi versenyen mérettelhetjük meg magunkat ennyi kihagyás után. A szervezés nagyon jó volt, de nyilván érezhető volt a koronavírus hatása, végig buborékban laktunk. Maga a verseny jó hangulatban telt, ahogy haladtunk előre, és karnyújtásnyira került a kvótaszerzés lehetősége, éreztem egy kis feszültséget a csapatban, de ennek ellenére fegyelmezettek tudtunk maradni, szerintem ez is kellett a győzelemhez.

Nem csak a páston, az iskolapadban is teljesít

Sugárra nem mondhatja senki, hogy nem tesz meg mindent a siker érdekében. A fiatal lány az elmúlt években a tanulmányai és a klubedzések mellett vállalja azt, hogy hetente kétszer Budapesre utazik a válogatott keretédzéseire. Természetesen a tanulmányait sem hanyagolja el, az Ady Endre Gimnáziumba jár nyelvi előkészítő osztályba, jövőre érettségizik.

– Immár negyedik éve minden kedden és csütörtökön a válogatottal vannak a keretédzéseim Budapesten. Ezekre a tréningekre vonattal járok; reggel a legelső vonattal utazok fel a kilenc órákor kezdődő összetartásokra, majd hazajövök, és délután a klubedzésen veszek részt. Az iskolával nem mindig könnyű összeegyeztetni a sportot, de szerencsére már a tanárim is megszokták, és segítenek a felzárkózásban. Az osztálytársaim is sokat segítenek jegyzetekkel, amiért hálás vagyok. A továbbtanulás is a terveim között szerepel, szeretnék Debrecenben maradni, így a Debreceni Egyetem szakjai között keresgélek.

Korán feltűnt a tehetsége

Sugár kilencévesen, nagymamája ajánlására kezdett vívni, és hamar kiderült, hogy tehetséges a választott sportágában. Erről senki nem tudna hitelesebb véleményt mondani, mint nevelőedzője, Dávid László.

– Amikor Sugi elkezdett vívni, egyből látszott, hogy jó a mozgáskultúrája, aztán amikor elkezdtünk versenyekre járni, az is látszott, hogy érti, mi történik körülötte, tudja alkalmazni a tanultakat. A kiemelkedő eredményhez azonban a tehetségen kívül hozzá kellett tenni a szükséges edzőmennyiséget. Ebben a tekintetben nagyon szorgalmas, bevállalta évekkal ezelőtt a heti két budapesti összetartást, emellett heti ötször edz a klubban, van külön kondiedzője Farkas Tamás személyében, Orosz Róbert pedig a pszichológusa, így mondhatni, elég komoly stábot sikerült köré építenünk.

Sugi mindig az egy-két évvel idősebbek korosztályában versenyzett, ekkor azért már látszott, hogy eredményes lehet. Szerintem nagy előnye, hogy higgadt tud maradni versenyhelyzetben is, általában meghallja, amit mondok, és fel is tudja mérni az adott helyzetben, hogy jó döntést hoz-e. Körülbelül ugyanazon a színvonalon tud vívni versenyen is, mint amit edzéseken produkál, nem szokta elvinni a megmérettetés hangulata – mondta a nevelőedzője, aki Tokióra külön edzéstervet állított össze a szövetségi edzővel, amiben egy hónap teljes fizikai és technikai alapozás szerepel, majd a formába hozáson és az élesítésen lesz a hangsúly.

Vona Lilla, fotó: Augusto Bizzi, Kovács Márton

5+1 közgazdaságtani kifejezés, amiről érdemes hallanod!

Miként hívhatjuk segítségül hétköznapi problémáink megoldására a közgazdaságtan tanításait? Válogatás a „lehangoló tudomány” leghíresebb, legfurcsább vagy éppen legszórakoztatóbb elméletei közül.

„Nincs ingyenebéd!”

Egy anekdota szerint az egykori brit miniszterelnök, Winston Churchill egyik alkalommal azt kérte szakértőitől, foglalják neki össze a közgazdaságtan lényegét. Tanácsadói először egy vaskos könyvvel próbálkoztak, a miniszterelnök azonban egy rövidebb, egyszerűbb megoldást kívánt. Ezután a szakértők egy vékonyabb írással jelentek meg, de Churchill még ezt is túlságosan terjedelmesnek ítélte. Végezetül a tanácsadók egy darab papírlappal, rajta pedig egyetlen mondatral tértek vissza: „Nincs ingyenebéd!”

Hétköznapi döntéseinknek nagyobb következményei vannak, mint azt elsőre gondolnánk. Ezzel Churchill szakértői minden bizonnyal tisztában voltak, és arra igyekeztek felhívni a politikus figyelmét, hogy semmi sincs ingyen – bármilyen döntést hozunk meg, azzal lemondunk megannyi különböző lehetőségről, alternatíváról. Gondoljunk csak szabadidőnk hatékony felosztására: rá kell jönnünk, hogy valamennyi, filmezéssel vagy sorozatnézéssel eltöltött perc költsége nemcsak a havi Netflix-előfizetés, hanem annál valami sokkal értékesebb – az időnk. Amennyiben a szórakozás mellett tesszük le a voksunkat, azzal lemondunk az összes egyéb alternatíváról – a pénzkeresésről, a tanulásról, vagy éppen a sportolásról.

Láthatatlan kéz



„– Hány közgazdászra van szükség egy villanykörte kicseréléiséhez?

– Egyre sem, megteszi helyettük a láthatatlan kéz” – szól az anekdota, a közgazdaságtan egyik alapvetésére, a láthatatlan kézre utalva. A kifejezés Adam Smith skót közgazdász nevéhez fűződik, annak ellenére, hogy írásaiban mindössze háromszor említette azt. Az elmélet lerántja a leplet a piac önszabályozó mivoltáról, a kereslet és a kínálat „bonyolult erőiről”. Smith a piacok működését vizsgálva arra jutott, hogy ha valamennyi ember saját önértékét követve – ha úgy tetszik, „hasznosságát maximalizálva” – igyekszik boldogulni, azzal hosszú távon nemcsak saját maga lesz elégedett, de a gazdaság és a társadalom egésze is előnyösebb helyzetbe kerül.

Ezt a következőképp kell elképzelni: ha lehetőség van szabadon kereskedni – azaz a kormányzat nem avatkozik be az árak meghatározásába –, akkor a piacon egy kielégedött verseny szemtanúi

lehetünk: az eladók természetesen profitszerzésre törekednek, míg a fogyasztók igyekeznek a legkedvezőbb árú és legmagasabb minőségű termékekre lecsapni. Az eladók és a vevők eltérő céljai a láthatatlan kéz közreműködésével egy olyan egyensúlyi helyzet felé terelik a piacot, amely mindkét fél számára a legnagyobb megelégedést eredményezi.

Hozzá kell tenni, hogy a láthatatlan kéz elmélete sántít olyan helyzetben, ha a piacon egy monopólium dominál, ami önmagában képes a piaci ár meghatározására.

Mentális könyvelés



Egy kísérlet során két szituációt vázoltak fel. Az első esetben a következőről kellett dönteniük a résztvevőknek: „Képzeld el, hogy meg akar nézni egy színdarabot a színházban, ahova a belépőjegy ára 10 dollár. A helyszínre érkezéskor észreveszi, hogy elvesztette a belépőt. Venne-e újabb jegyet a darabra?”

Míg a második esetben a következő kérdést tették fel: „Képzeld el, hogy elhatározta, hogy megnéz egy darabot a színházban. A helyszínre érkezéskor észreveszi, hogy hiányzik 10 dollár a pénztárcájából, ami pont a belépő ára. Venne-e jegyet a darabra?”

Az eredmények bámulatos igazságokat tárnak fel az emberi gondolkodásról, amely – a közgazdaságtan alapfeltevésével ellentétben – korántsem működik mindig racionálisan. A fenti kísérlet mindkét esetében 10 dollárnyi összeg „forog kockán”: mégis, az első esetben csupán a résztvevők 46%-a, míg a második esetben az emberek 88%-a vett volna jegyet a darabra.

Az eredmények a mentális könyvelés gondolkodásmódját tükrözik: a résztvevők fejben „külön számlán” tárolták a kultúrára, szórakozásra fordítható pénzösszeget, és amikor már második alkalommal kellett volna erről a számláról költeni, attól a résztvevők többsége vonakodott, hiszen így már 20 dollárra rúgott volna a színházlátogatás költsége. Ellentétben az elhagyott 10 dollárral, amely nem a „kultúra számláról” hiányzott, így azt a résztvevők függetlennek tekintették a darab költségétől, és inkább hajlandóak voltak a 10 dollárnyi áldozatra.

A közlegelők tragédiája

Képzeljünk el egy legelőt, ahová tíz gazda 1-1 tehenet hajthat ki, és így mindegyik tehen tíz liter tejet ad. Az egyik gazda egyszer csak gondol egyet, és egy tehen helyett kettőt hajt ki a legelőre. Ekkor már kevesebb füves terület jut egy-egy tehenre, ezért a tehenek 10 liter helyett már csak 9 literet adnak – persze az a gazda, aki kettő tehenet hajtott ki, 10 liter helyett 18 literrel gazdagodik. Nem sokkal később felfigyel erre egy másik gazda, majd ő is hasonlóképpen tesz, és



ugyancsak két tehenet kezd legeltetni. Ezzel tovább csökken az egy tehenre jutó fű, és az állatok már csak 8 litert adnak naponta – a két szabályszegő azonban még így is jól jár, hiszen fejenként 16 liter tejet tudhatnak magukénak. És így tovább, lassan minden egyes gazda megduplázza teheneik számát, hogy több liter tejet szerezhessenek. Azonban amikor már legalább hat gazda így cselekszik, akkor már azok is kevesebb tejet fognak kapni az eredeti 10 liternél, akik kettő tehenet legeltetnek.

A fenti modell a közlegelők tragédiája nevet viseli, és nemcsak közgazdaságtani, de társadalmi kérdéseket is boncolgat. Az önzés és a közérdekre való fittyet hányás átmenetileg előnyhöz juttatja a szabályszegő gazdákat, hosszú távon azonban olyan előnytelen szituációba torkollik, amelyben mindenkinek csökken a nyeresége. A példa tanulsága, hogy egy közösségen belüli önzetlenség hosszú távon mindig kifizetődőbb, mint az egyéni érdekek hajszolása. Ugyanakkor, ha az önzés csak egy kis csoport sajátja, és a többi résztvevő nem kezdi követni őket, akkor az önző gazdák nagyobb nyereséget zsebelhetnek be. A közlegelők tragédiája tehát olyan társadalmi csapda, amely a 21. század mindennapjaiban is jelen van, elég a klímavészhezlyezetre és a környezetszennyezésre gondolni.

Tragacspiac és információs aszimmetria



Mindennapi adásvételi ügyleteink során gyakran szembesülünk az információs aszimmetria jelenségével. Legkiemelkedőbb példája ennek, ha használtautó-vásárlásra adjuk a fejünket: az autó tulajdonosa tisztában van a kínált gépkocsi minőségével, mi azonban, vevőként, korántsem. Arra, hogy „meseautóba botlottunk”, vagy „tragacsot sóztak ránk”, jellemzően csak a vásárlás utáni hetekben, hónapokban derül fény. Mindebből az következik, hogy az információs aszimmetria leszorítja a gépkocsik árát: hiszen a meseautók tulajdonosai nem szívesen bocsátják áruba a kocsijukat, tudva, úgysem kaphatnak érte

méltányos árat. Így a használtautó-piac folyamatosan tragacsokkal telítődik, míg a meseautók inkább a garázsban pihennek.

Az információs aszimmetria tehát akkor áll fent, ha egy ügylet két szereplője közül az egyik több vagy pontosabb információval rendelkezik a termékről, mint a másik fél. Ez nem csak a használtautó-piac sajátos jelensége, valójában az életünk legtöbb területén találkozhatunk vele, mondhatni, modern gazdaságunk természetes velejárója. Hasonló folyamat játszódik le egy megüresedett állás esetében is, amikor a munkára jelentkező szándékosan elhallgatja megkérdőjelezhető múltját, de gondolhatunk a biztosító cégek ügyfeleire is, akik betegségüket, egészségügyi állapotukat „kozmetikázzák” a pozitívabb elbírálás reményében. A felállás valamennyi esetben káros és előnytelen a társadalom egészére nézve, mindazonáltal kétségtelen, hogy az információtöbblettel rendelkező fél rövid távon nyereséget könyvelhet el.

Fogolydilemma

	„B” együttműködik (nem vall a társa ellen)	„B” vall „A” ellen
„A” együttműködik (nem vall a társa ellen)	Mindketten 6 hónapot kapnak	„A” 10 évet kap, „B” szabadon elmehet
„A” vall „B” ellen	„B” 10 évet kap, „A” szabadon elmehet	Mindketten 6 évet kapnak

A fogolydilemma a játékelmélet egyik leghíresebb modellje. Adott kettő, egymástól elkülönített gyanúsított, akiknek a rendőrség pedig a következő ajánlatot teszi: Ha az első fogoly a másik ellen vall, társa pedig hallgat, akkor az előbbi büntetés nélkül elmehet, míg a másikkal tíz évet kell ülnie. Amennyiben viszont az első tagadja meg a vallomást, és a második vall, akkor a másodikat fogják elengedni, és az első kap tíz évet. Ha egyikük sem vall, akkor mindketten hat hónapot kapnak, ha viszont mindketten vallanak, akkor mindegyikük hat évet kap. A két gyanúsított érdeke megegyezik, természetesen mindketten minimalizálni szeretnék letöltendő büntetésüket. Rövid gondolkodás után belátható, hogy a kooperáló stratégia vezet a legkedvezőbb eredményre.

A két fogoly azonban önző, saját hasznosságukat kívánják maximalizálni, így minden esetben a vallomástétel mellett fognak dönteni. Gondoljunk csak bele: ha az egyik fogoly arra számít, hogy a másik majd kooperál és hallgat, akkor neki a vallomástétel a legcélszerűbb, hiszen azonnal szabadulhat. Ellenkező esetben, ha a másik fél vallomástételével kalkulál, akkor is a vallomástétel a követendő stratégia, hiszen így elkerülhető a 10 éves ítélet, és csak 6 évet kell leülnie, ahogy a másikkal is.

A fentiek alapján tehát mindkét gyanúsítottnak a vallomástétel mellett kellene döntenie, hiszen a másik döntésétől függetlenül így kerülhető el a kedvezőtlenebb eshetőség. Sajnálatos módon pontosan ez a gondolkodásmód fog ahhoz vezetni, hogy mindkét fogoly a szerencsétlen végkimenetel áldozata lesz 6 évnyi börtönbüntetéssel.

A dilemma mindennapi életünk konfliktushelyzeit vizsgálva is szolgálhat tanulsággal. Ráébredhetünk, hogy valamennyi konfliktushelyzet egy kettős játszma, ahol egyéni döntésünk a másik félre is kihatással van. Ezen kívül a modell azt is üzeni számunkra, hogy az önérdék követése legtöbbször károsabb végkifejlethez vezet, mint az együttműködő stratégia.

Bezzeg Hanna

Egyre fényesebben csillog a Magyar Kupa-ezüst

Április közepén a fővárosi Ludovika Aréna adott otthont a Zsíros Tibor Magyar Kupa döntőjének. A fináléban szereplő DEAC csapata a Falco Vulcano Energia KC Szombathely csapatával mérkőzött meg, mindkét együttes számára nagy jelentőséggel bírt a kupadöntő.

Az egyetemisták részéről azért, mert utoljára tizennyolc éve, 2003-ban szerepelt hajdúsági csapat a Magyar Kupa döntőjében. A DEAC elődje, a Debreceni Vadkakasok akkor hazai pályán fogadta az Atomerómű SE gárdáját. A kupát akkor a paksiak hódították el, akik az első negyedben bezabiztosították a győzelmüket. A DEAC kosárlabdázói tehát már a kupadöntős szerepléssel is történelmet írtak, a szakosztály eddigi fennállása alatt ugyanis ez az együttes legnagyobb sikere. Természetes volt, hogy Kovács Adrián tanítványai szeretnék egyből egy kupagyőzelemmel öregbíteni a DEAC hírnevét. A Szombathely szintén ezzel a szándékkal állt ki, rajtuk is ott volt a nyomás, mivel a múltban már hatszor harcolták ki a kupadöntős szereplést, de minden alkalommal veszítettek a fináléban, hetedszerre már nem akarták kiengedni a kezükből a trófeát.

Az első felvonás nem sikerült jól cívisvárosi oldalról, az etap tizedik percéig nem született DEAC mezőnykosár, ezalatt a Falco lassan ráért a játékra, és elléptek a mieinktől. A negyed végén Hines és Moody próbálta csökkenteni a különbséget, de még így is 6:17-es Falco-vezetéssel mentek szünetre a csapatok.

A második negyed elején Polyák becserélésével feléledt az egyetemisták játéka, csapatkapitányunk hét egységgel szállt be a

találkozóba, így már 13:22 volt az állás. Sok volt azonban az eladott labda, a Falco még tovább tudta növelni az előnyét, a félidőre tizenöt pontos hátrányba került Kovács Adrián együttese.

A szünet után úgy tűnt, rendezte sorait a DEAC, elképesztő tempót diktálva kezdték a harmadik negyedet, Moody kosaraival és Molnár Márton ketteseivel tíz alatt volt már a különbség. Később Drenovacs is remekelt, így a negyed végére 45:48 volt az állás.

A záró játékrészben aztán Hines kosarával összejött a fordítás, egygel vezettek a mieink. A Falco azonban feléledt, és hamarosan héttel lépett el a szombathelyi gárda. A DEAC döntő dobásai a meccs végéhez közeledve rendre kimaradtak, 67:64 arányban a Falco nyerte a Magyar Kupa döntőjét, a DEAC kosárlabdázói pedig a Magyar Kupa-ezüstéremmel kezdtek új fejezetet a szakosztály történetében.

A mérkőzést a csapat vezetőedzője, Kovács Adrián és Polyák László csapatkapitány értékelték:

– Szerettünk volna a Magyar Kupában is jó eredményt elérni, bár a klub részéről konkrét elvárás nem volt eredmény tekintetében. Mi csapatként úgy gondolkoztunk, hogy ha már odakerülünk a döntőbe, szeretnénk azt megnyerni, de ehhez nem is lehet másképp hozzáállni – kezdte Kovács Adrián, aki a kupadöntőn ült ötvenedszer a DEAC kispadján vezetőedzőként. – Szerintem két rendkívül jó mérkőzést játszottunk az elődöntőben és a döntőben, elégedett vagyok a csapattal. A Falco elleni döntőben a második félidei játékkal nem volt semmi gond, az első félidei teljesítményünkönél voltak hibák, főleg a támadásban, ahol a kialakított helyzeteinket





nem tudtuk értékesíteni. Védekezésben is több második esélyt engedünk az ellenfélnek, aminek hosszú távon demoralizáló hatása volt ránk nézve, de a szünetben sikerült rendeznünk a sorokat, és jó második félidei játékot mutattunk, sajnos ez már nem volt elég a győzelemre.

Magával az eredménnyel ettől függetlenül nem lehetünk elégedetlenek, még ha meccs után csalódottak is voltunk. Megvolt a csapatban a tudat, hogy ez lehet a kosárlabda-szakosztály első aranyérme, emiatt kicsit csalódottak voltunk, de az ezüstérem is nagyon szép siker. Úgy gondolom, a csapat ezzel az éremmel elindult az úton, a jövőben arra kell törekedni, hogy megtartsuk ezt a szintet és továbblépjünk innen – mondta a vezetőedző, aki arról is beszámolt, hogy zajlott a döntő előtti felkészülés. – A szezon elejétől kezdve minden meccsre ugyanazon szisztéma alapján készülünk, gondolok itt a videózástól kezdve az edzések felépítésén át az ellenfél elemzésére, ezen most sem változtattunk. Most a felkészülés lelki oldala volt a meghatározó, a stábtaggal együtt próbálunk rengeteget foglalkozni a mentális felkészüléssel is, fontos, hogy a srácok elhiggyék, minden adott a jó eredmény eléréséhez. Abból táplálkoztunk elsősorban, hogy ebben a szezonban a meccsek nagy részét megnyertük, és már minden kupaszereplővel kapcsolatban tudtuk, mi lehet ellenük a fegyver, mire kell majd fókuszálnunk a meccseken, hogyan tudjuk őket a leginkább hatástalanítani. Az ellenfél személye szerintem nem okozott különösebb problémát, de a döntő súlya miatt volt feszültség a fiúkon, amit éreztem is. Amíg ez nem oldódott fel bennük a döntő első félidejében, addig a játék képe sem a tőlük megszokott volt. Ha egy kicsit több tapasztalatunk van, és nem feszülünk rá ennyire a meccsre, alakulhatott volna másképp is a kupa sorsa, persze ezt már sosem fogjuk megtudni – mondta Adrián.

Polyák László csapatkapitányként hasonlóan látta a mérkőzés történéseit, mint edzője, ő így értékelte a kupadöntőt:



– Közvetlenül a mérkőzés után nagyon csalódottak voltunk, hogy nem lett meg az aranyérem, de utólag, ahogy telik az idő, egyre fényesebben csillog ez az ezüstérem. Kapitányként maradt egy kis hiányérzetem, de így is nagyon büszke vagyok a csapatomra, szép sikert értünk el. Nem tudom, de lehet, végül a döntős rutin játszott szerepet a Szombathely győzelmében. Tőlünk is volt már, aki az előző klubjainál döntőzött, például Tóth Ádám és én, nekünk annyira nem volt új emiatt ez a helyzet.

Mindkét csapaton éreztem a feszültséget, nyilván a mi oldalunkról ez amiatt volt, mert az első döntőnk volt közösen, a Szombathely oldaláról pedig azért, mert akkor már hat döntőt elbuktak, ez a mostani volt a hetedik fináléjuk, a bizonyítási vágy rájuk is terhet helyezett. Nálunk a görcsös kezdés főleg a rossz dobószázalékban mutatkozott meg, a helyzeteink megvoltak, aztán nem sikerült őket értékesítenünk – mondta Polyák, aki a saját játékaról is megosztotta velünk a véleményét. – A Szegeged elleni meccsen még gyengébben kezdtem, szerencsére a többiek jó formában voltak, és sikerült jól elosztani a perceket, hogy maradjon energia a soron következő mérkőzésekre is. Az elődöntőn már úgy éreztem, jól megy a játék, és szerintem a döntőn is sikerült jól beszállnom. Összességében elégedett vagyok magammal, de hozzáteszem, hogy a csapattal is, mert a kupa alatt végig nagyon motiváltak és elszántan játszottunk – mondta a kapitány, akinek már van összehasonlítási alapja a döntőket illetően. – A kupadöntőről egyértelműen hiányzott a szurkolók jelenléte. Nagyon rossz érzés volt egy ilyen rangos torna fináléját ürességtől kongó csarnokban játszani, az embernek ilyenkor inkább olyan érzése van, mintha egy edzőmeccsen lenne. Fura volt emiatt a hangulat, az eddig átélt döntőimen mindig tele volt a csarnok, és mindkét csapat szurkolói örületes hangulatot varázsoltak, ahogy biztatták a csapatukat. Nem tudjuk, mi lett volna, ha most is részünk van ebben a támogatásban a helyszínen, de reméljük, jövő ősztől már a szurkolóink előtt játszhatjuk a mérkőzéseinket, és előttük is döntőzhetünk majd – mondta a huszonnyolc éves játékos, aki a bajnoki rájátszásról is beszélt. – A folytatásban szerintem ebből a győzelemből is tudunk építkezni, de nehéz út áll előttünk a bajnoki rájátszásban. Itt már senkit sem lehet leírni az alapszakaszbeli teljesítménye alapján, de a papírforma szerint úgy tűnik, hogy az Albán, a Szolnokon és a Falcón kell átmennünk a döntőig vezető úton, persze ez sem biztos, mert meglepetések bármikor történhetnek – zárta a beszélgetést a debreceniek csapatkapitánya.



Eredmény:

Zsíros Tibor Férfi K&H Magyar Kupa, döntő
Falco Vulcano-Energia KC Szombathely – DEAC 67-64
(17-6, 22-19, 9-20, 19-19)

Anderson 7/3, Váradi 10/3, Benke 6, Bruinsma 4, Keller 7,
ill. Moody 11, Somogyi -, Guyton -, Hines 10, Tóth 12

Vona Lilla

Csak a DEAC!

Számos nagy csatát tudhatnak maguk mögött labdarúgóink az elmúlt hetekben, ám sajnos több keserűséggel, mint örömmel tarkítva. Másodosztályban szereplő együttesünk újabb vereségével biztossá vált, hogy a következő szezont a harmadik vonalban kezdi meg, hiszen már a matematikai esélye is elúszott a bennmaradásnak. A megyei élvonalban szereplő gárdák közül is csak a DASE örülhetett a mögöttünk hagyott időszakban, igaz, másodikk számú csapatunknak több lehetősége is volt pontjai gyarapítására, mint a nagytestvér DEAC II.-nek.

Két egygólos vereség jelentette Sándor Tamás alakulatának a végét az NB II.-ben, amely öt játéknappal a végelszámolás előtt kénytelen volt beletörödni a kiesésbe. A közvetlen rivális Csákvár otthonában egy korai Madarász-gól döntött a három pont sorsáról, egyébként Kunderák 76. percben kapott piros lapja után ez még egyértelműbbé vált. A szezonbeli huszonhatodik kudarc azt jelentette a mieink számára, hogy az egy héttel később esedékes, Ajka elleni hazai összecsapáson csak és kizárólag a győzelem jelenthet pillanatnyi túlélést, minden más forgatókönyv szerint elúsznak a bennmaradásról szőtt álmok. Nagy Krisztiánék ennek fényében, motiváltan léptek pályára, ám támadójátékuk ezúttal is akadozott, egyszer az egyébként jól záró védelem is megingott, így Görgényi 75. percben szerzett közeli találatával elvitte a három pontot a Veszprém megyei együttes. Így a hátra lévő öt játéknapon már nincs miért izgulni, de pályára lépni annál inkább: a klub szellemiségéhez hűen sportszerűen, teljes odaadással kell megvívni a hátralévő mérkőzéseket s építeni a jövő DEAC-os csapatát.



Mindössze egyszer szállt harcba Katona László DEAC II.-je a megyei premier ligában a közelmúltban, hiszen a Püspökladányi LE elleni mérkőzés április második hétvégéjéről egy későbbi időpontra került. A Kabán lejátszott legutóbbi bajnokin remekül kezdtek futballistáink, Molnár Márton szezonbeli hetedik találatával már a hetedik percben vezetéshez jutottak. Sajnos, ahogy az mostanában lenni szokott, az előny nem tartott ki a mérkőzés végéig, sőt a hazaiak gólgyárosa, Kovács Martin kétszer is mattolta a mérkőzés hajrájában kapusunkat, otthon tartva ezzel a három pontot. Tartalécsapatunk jelenleg jobb gólarányának köszönhetően a bennmaradó tizennegyedik pozícióban tanyázik, a Hajdúhadházhoz hasonlóan tizenöt szerzett ponttal, amely együttessel május elsején néz majd farkasszemet hazai környezetben.

Örömből és bánatból egyaránt bőven kijutott a DASE labdarúgóinak az elmúlt két hétben, hiszen két elhalasztott hétközi meccset megnyertek Polyák Martinék, míg két hétfégi találkozón alulmaradtak. A sereghajtó Hajdúböszörményt magabiztos játékkal, 5-0-ra múlták felül Mamdouh duplájának, valamint Hegedűs, Éles és Bucz góljainak hála. Ezt követően az ezüstéremre pályázó Balmazújváros vitte el a három pontot az Agrárpályáról, miután 0-2-es félidőt követően végül 1-4-re diadalmaszkodott. Fiataljaink szépítő találatát újfent Bucz Bence szerezte, ahogy az ezt követő hétközi összecsapáson is betalált támadónk a Nyíradony otthonában. A közvetlen rivális ellen egy gyors gólváltással indult a derbi, a mieink részéről Siyabonga volt ekkor eredményes, majd a második játékrészben a már többször említett olasz-testnevelő tanári szakos hallgatónk, Bucz köszönt be ismét, beállítva ezzel a 2-1-es DASE-győzelmet. A gárda öröme azonban egy berettyóújfalui kirándulás árnyékolja be, amely 2-1-es hazai sikerrel zárult. A vendéglátók már az első negyedóra végére kétgólos előnyre tettek szert, erre csak Éles Máté tudott válaszolni egy remek fejessel, így a számos kidolgozott helyzet ellenére pont nélkül térhettek haza labdarúgóink. Hat fordulóval a szezonzáró előtt a táblázat hetedik helyén állomásozik testvércsapatunk, 37 eddig megszerzett pontjával tisztes távolságban van a dobogós és a kieső helyektől egyaránt.

Csapataink soron következő hazai mérkőzései:

DEAC – Kaposvári Rákóczi FC, április 28., 17:00 DEAC-pálya

DEAC II. – Hajdúhadházi FK, május 1., 16:30 Agrárpálya

DASE – Aqua Generál HSE Hajdúszoboszló, május 1., 16:30

DEAC műfüves pálya





Több, mint egy klub

Az egészségorientált sportklub (Sport Clubs for Health – a továbbiakban: SCforH) modellre épülő társadalmi innovációs kísérleti projekt keretében egy olyan komplex szolgáltatásfejlesztés volt a cél, amely elősegíti, hogy a sportegyesületek saját kapacitásaira építve szolgáltatásaik átalakításával, illetve bővítésével és egyúttal az egészségmegőrző szemlélet bevezetésével vagy kiterjesztésével képessé váljanak a lakosság szélesebb rétegeinek, képzett szakemberek által felügyelt rendszeres testmozgási lehetőséget biztosítani. A projektidőszak folyamán számos együttműködés született, a legkülönbözőbb területek képviselőivel ezzel színes mintát biztosítva a hazai sportvilág sokszínűségéből. Partnereink között tudhatunk nagy múltú és friss sportklubokat csakúgy, mint önkormányzatot, vagy éppen sok éve működő, nagy bázissal és magas tagszámmal rendelkező sportszövetséget. Kiváló helyzetben érezhetjük magunkat, mert partnereink folyamatosan támogatnak minket, és ötleteikkel, nyitottságukkal állandóan igazolják azt, hogy igenis lehet igény az SCforH szemlélet szélesebb körben való elterjedésére a jövőben is.



A partnereink tisztában vannak az egészségfókuszú modell bevezetése kapcsán járó előnyökkel, és tesznek is azért, hogy ezekből az együttműködésekben minden területen a maximumot hozhassuk ki. Szóljon az innovatív, szakmai anyagokkal támogatott szervezete-fejlesztésről vagy egyszerű, letisztult megoldásokat kínáló, a szélesebb kor- és célcsoport számára nyújtott szolgáltatások megszervezéséről, szabadidősport profil kialakításáról. Az egészségvédő testmozgásra fókuszáló programok és kapcsolatok tágabb tevékenységi kört, új célcsoportot és új tagokat eredményezhetnek mindamelllett, hogy

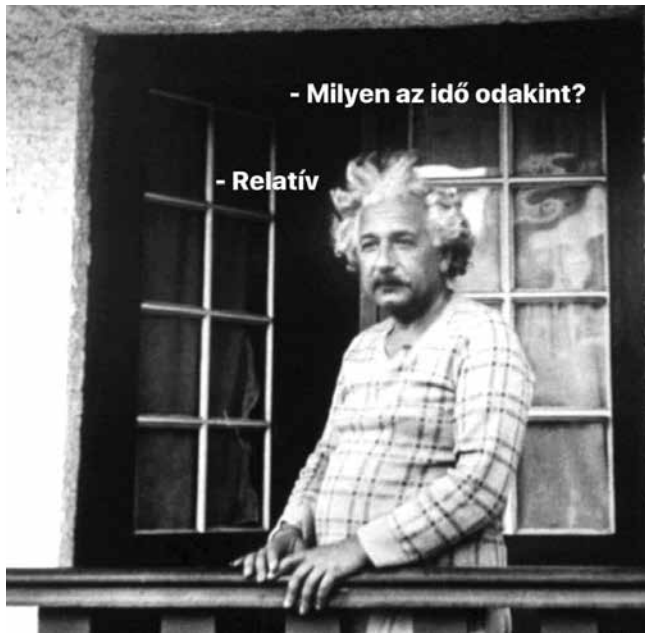
már valós, működő példák alapján lehetőség nyílik a sportegyesület által kínált mozgásformák integrálására és egészségpotenciáljának megismerésére. A tagok jobb egészségi állapota valószínűleg javítja a teljesítményüket, elégedettségüket, emellett nagyobb részvételi arányhoz is vezet. Mindez pozitív hatással van a sportegyesület alaptevékenységeire is. A szemlélet bevezetése lehetőséget teremt a sport- és egészségügyi ágazatokban érintett szakemberek közötti partnerségek kialakítására, valamint marketingelőnyvel is jár a versengő piacon.

A projekt keretében kiemelt cél a társadalmi innováció későbbi adaptációjának előkészítése és megalapozása, a jó gyakorlatok bemutatása annak érdekében, hogy a pilot projektben kidolgozott modell más sportszervezeteknél is bevezetésre kerüljön a jövőben.

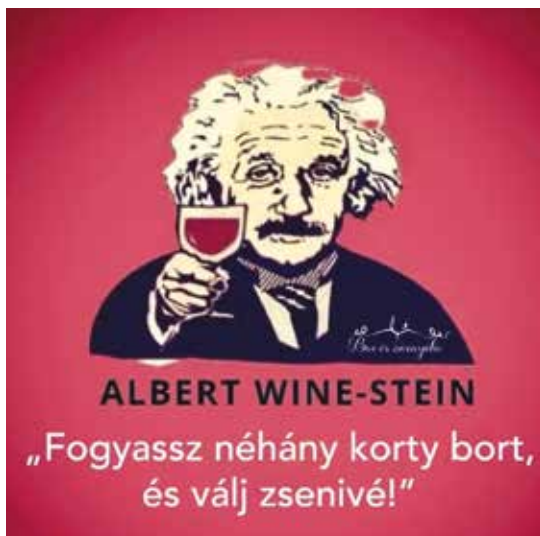
A projekt keretében szervezett tudásmegosztó tréningeken keresztül minden partnerünknek segítséget nyújtunk, hogy egyesülete készen álljon a társadalom szélesebb rétegeit érintő kihívások kezelésére, és ezzel összhangban újabb és újabb szakmai partnerségeket alakítson ki.

Elkészült anyagainkkal igyekszünk támogatni együttműködő partnereinket, akik folyamatosan újabb és újabb gyakorlatokat emelnek be működésükbe. A projekt keretében elkészítettük módszertani kézikönyvünket, mellyel a sportegyesületeket, sportszervezeteket szeretnénk támogatni a szemlélet bevezetésében, megvalósításában. A segédanyag a projekt kutatásain keresztül szerzett ismereteket, eredményeket, valamint a már meglévő, működő hazai és nemzetközi szakmai anyagokat, jó gyakorlatokat is feldolgozza. Azt látjuk, hogy itthon is számos jó gyakorlat, eredményes egyesület működik, melyek, ismerve a hazai igényeket, lehetőségeket, nagy segítséggel lehetnek az adaptáció területén, egy későbbi hálózat kialakításában.





NA MOST VAN BAJ!!!





FM90CAMPUS |

mindig friss

**TÖBB MŰSOR, TÖBB ÉLMÉNY
TARTALMAS SZÓRAKOZÁS**

 #fm90campus 

www.demedia.hu



OLVASS MINKET DIGITÁLISAN IS!
Archív lapszámok: unideb.hu/hu/egyetemi-elet
facebook.com/egyetemielet/

