



Betegtájékoztató

MR vizsgálat Mi az MRI?

A Mágneses Rezonancia Képzéskészítés (angolul: **Magnetic Resonance Imaging**) az emberi szervezetben nagy számban megtalálható vízmolekulák hidrogénatomjainak mágneses tulajdonságán alapul, ennek köszönhetően a szervekről pontos szerkezeti információ nyerhető. Az emberi test részletes leképezését egy erős mágneses tér, valamint rádióhullámok alkalmazásával valósítja meg, így nem rendelkezik káros biológiai hatással. A vizsgáló helyiségben a berendezés körül állandó a mágneses tér (a Föld mágneses terénél 15.000- 30.000-szer erősebb), ezért komoly biztonsági szempontokat kell figyelembe venni, mielőtt bárki belép oda.

Az MR vizsgálat kockázatai

Az MR vizsgálat a legtöbb ember számára nem jelent kockázatot, kifejezetten biztonságos eljárás. Mindamelllett meg kell jegyezni, bizonyos sebészeti implantátumok (pl: pacemaker, mechanikus műbillentyű, hallásjavító implantátum) jelenléte esetén a vizsgálat nem végezhető el vagy különleges előkészületet igényel. Amennyiben Ön bármilyen jellegű sebészileg beültetett implantátummal rendelkezik az időpontfoglalásnál kérjük, mindenképpen jelezze a későbbi kellemetlenségek elkerülése érdekében.

MR vizsgálat várandósság esetén

A nemzetközi ajánlásoknak megfelelően nem vizsgálunk várandós kismamákat a terhesség ideje alatt, ez alól kivételt képeznek a klinikai szempontból sürgős indikációjú esetek. A magzatra nézve a vizsgálat károsító hatása ugyan nem bizonyított, de bizonyos hatások még nem egyértelműek, ezért jobb az óvatosság.

Felkészülés az MR vizsgálatra

- Az MR képzéskészítés működési elvének köszönhetően fémek környezetében úgynevezett műtermék keletkezik a képeken, ami rontja, illetve esetenként lehetetlenné teszi a vizsgált terület megítélhetőségét. A fent említett okból kifolyólag a vizsgálat idejére kérjük, hozzon magával fémentes váltóruhát, valamint távolítsa el ékszereit.
- Bizonyos betegségek indokoltá teszik intravénás kontrasztanyag alkalmazását, célja a diagnosztikai pontosság növelése. Az alábbi esetekben, kérjük, hogy hozzon magával 1 hónapnál nem régebbi laborleletet, amin a vesék működésére utaló értékek (karbamid, kreatinin, GFR) is szerepelnek. Ha Ön elmúlt 65 éves, ha súlyos akut-, vagy krónikus veseelégtelenségben szenved, ha nemrégiben máj- vagy veseátültetésen esett át, vagy ilyen műtét vár Önre, valamint a következő alapbetegségek esetén: cukorbetegség, hypertonia, érbetegség, szívelégtelenség, obstructív uropathia vagy egyéb strukturális vese-húgyúti eltérés, szisztémás betegségek, örökklődő vesebetegség családi előfordulásakor, potenciálisan vesekárosító gyógyszerek szedése esetén (pl. ACEI/ARB, NSAID, kombinált fájdalomcsillapítók, cyclosporin, vancomycin, aminoglycozidok, cisplatin, vesén át kiválasztódó, potenciálisan veszélyes szerek alkalmazásakor; pl. metformin, fibrátok), szisztémás immunbetegség, tumor, infectio, köszvény, sarcoidosis, polycystas vese, Fabry-, Alport-szindróma.
- A vizsgálatot megelőző, valamint az azt követő két napban történő bőséges folyadék fogyasztás elkerülhetővé teszi a vénabiztosítás során fellépő kellemetlenségeket, valamint elősegíti a kontrasztanyag távozását a szervezetéből.



- Hasi vizsgálatokhoz legalább 4 órás éhgyomorral kell érkezni, de folyadékot ez esetben is lehet fogyasztani.
- A gyógyszereit minden típusú vizsgálat esetén beveheti.
- A szem régióját érintő vizsgálatok előtt kérjük, távolítsák el a sminket a szemekről.
- Ha Ön szoptat, vagy várandósság lehetősége felmerül, kérjük, mindenképpen jelezze a vizsgálatot végző szakszemélyzetnek.

A kontrasztanyag lehetséges mellékhatásai

Mint minden gyógyszer, a kontrasztanyag is okozhat mellékhatásokat, melyek azonban nem jelentkezik mindenkinél. Emiatt a kontrasztanyag adását követően összesen fél óráig megfigyelés alatt tartjuk Önt. A legtöbb mellékhatás azonnal, vagy ritkább esetekben késleltetve alakul ki. Haladéktalanul jelezze a személyzetnek, ha a következők bármelyikét érzi: arc-, száj- vagy torokduzzanat miatti nehézlégzés, nyelési nehézség, kéz- lábduzzanat, viszketés, bőrkiütés.

Nefrogén szisztémás fibrózis (NSF)

Beszámoltak NSF-ről olyan akut-, vagy krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegek esetében, akik többféle gadolínium tartalmú kontrasztanyagot kaptak egymás után. Ha az MR vizsgálatot követő hetek során a bőr színét és/vagy vastagságát érintő elváltozást tapasztal bármelyik testrészén, tájékoztassa arról kezelőorvosát.

A vizsgálat menete

Az MR vizsgálat várható időtartama, a vizsgálat típusától függően 20-60 perc lehet. Készüljön fel, hogy a vizsgálat zajterheléssel jár, mely a berendezés normál működésével függ össze. A vizsgálat során az operátor által beállított pozícióban, mozdulatlanul kell feküdni a vizsgálóasztalon. Amennyiben ön, hogy bezártság érzése (klausztrófiája) van, erről tájékoztassa a személyzetet! Ha úgy érzi, hogy nem bírja a vizsgálatot, a szóbeli tájékoztatás szerinti módon jelezze azt, és a vizsgálatot felfüggesztjük.

Vizsgálat utáni teendők

A vizsgálat befejezése után tájékoztatást adunk a leletkiadás módjáról, lehetőségeiről.

Az MR vizsgálatok fő jellemzői, melyek a komfortérzetet nagymértékben befolyásolhatják:

- *A szűk tér:* néhány betegnek bezártság érzése lehet, ez legtöbb esetben a hozzátartozó jelenlétében megszűnik. Nem szabad megfélemlíteni arról sem, hogy a vizsgálotérben az Páciens nincs bezárva, a személyzettel szoros kapcsolatban van (hang, videó).
- *Zajterhelés:* a készülék az egyes mérések alkalmával erős bűgő, berregő hangot ad ki. Ez a zaj eltarthat 3-10 percig. Ekkor történik a tényleges vizsgálat, amikor mozdulatlanul kell Feküdni. A hallásának megóvása érdekében fejhallgatót vagy fül dugót biztosítunk a vizsgálat idejére.
- *Melegedés:* a vizsgált régióban tapasztalható enyhe melegedés, ami teljesen normális velejárója az MR vizsgálatoknak. A vizsgáló helyiség légkondicionált, állandó 22-25 C fok van.
- *Mozdulatlanság:* A páciens esetleges mozgása nagyban rontja a keletkező képek minőségét ezért az MR vizsgálatok egyik nagy kihívása a mozdulatlanság fenntartása a vizsgálati idő alatt.

Amennyiben további felvilágosításra lenne szükség, forduljon hozzánk bizalommal.

Debreceni Egyetem Klinikai Központ
Kenézy Gyula Campus Központi Radiológiai Diagnosztika
4031 Debrecen, Bartók B. 2-26.
Tel.: 52 511-843
Email: mr.kenezyl@med.unideb.hu