

# EGYETEMI ÉLET



DEBRECEN-MISKOLC 2024  
EUROPEAN UNIVERSITIES GAMES

EUSA

# Európai Egyetemi Játékok



- *Hallgatói honvédelmi képzés a DE-n*
- *Ugorj fejest a nyárba! – Campus Fesztivál*
- *Házibuli Debrecenben Kispál-módra*
- *Foci, sör, Eb = Teniszke*

**METAL-SHEET**  
A LEMEZBE ZÁRT ÉRTÉK

**CAMPUS**  
FESTIVÁL

**2024.**  
**JÚLIUS**  
**24-28.**  
**DEBRECEN-NAGYERDŐ**

**DIMITRI VEGAS & LIKE MIKE**

**RITA ORA**

**GAYLE • MARTIN SOLVEIG • MANDO DIAO**

**DARUDE • QUEEN OMEGA & THE ROYAL SOULS • DANKO JONES**

**AZAHRIAH**

**RIVAL CONSOLES • NATASCHA POLKÉ • LUCIDVOX • BRATRI • HEMLOCK**

**MAJKA • RÚZSA MAGDOLNA • TANKCSAPDA X3**

**KRÚBI • DZSÚDLÓ • BETON.HOFI • BYE ALEX ÉS A SLEPP • FOLLOW THE FLOW**

**000000 0000 • ELEFÁNT • 30Y • MARGARET ISLAND • REPUBLIC**

**CSÍK ZENEKAR & LOVASI & KISS TIBI • ZENEVONAT AZ LGT SZTÁRJAIVAL • R-60**

**POGÁNY INDULÓ • BÉLGA • MIRROR GLIMPSE • MANUEL • T.DANNY • KKEVIN • OTL W/ EKHOE**

**OSSIAN • ROAD • AWS • THY CATAFALQUE • DEPRESSZIÓ • MUDFIELD • KALAPÁCS**

**AMORF ÖRDÖGÖK • ESTI KORNÉL • CSAKNEKEDKISLÁNY • BOHEMIAN BETYARS • BRAINS**

**ANALOG BALATON • BLAHALOUISIANA • IVAN AND THE PARAZOL • SZABÓ BALÁZS BANDÁJA**

**KISCSILLAG • PÉTERFY BORI & LOVE BAND • HIPERKARMA • EURÓPA KIADÓ • PUF**

**NECC PARTY • BSW • REGÁN LILI • KOÓSZ MILÁN • METZKER VIKTÓRIA • BRUNO X SPACC**

**SISI • LIL FRAKK • 6363 • CO LEE • BONGOR • MIKEE MYKANIC • HUNDRED SINS**

**DEVA • AUREVOIR • ANIMA SOUND SYSTEM • PLATON KARATAEV • GALAXISOK • SZIÁMI**

**FISH! • PADDY AND THE RATS • KERÉKES BAND • P.A.S.O. • VÁRKONYI CSIBÉSZEK**

**ANNA AND THE BARBIES • LÓCI JÁTSZIK • KONYHA • ARANYAKKORD • DÁNIELFY**

**JAURI • YAMINA • LOTFI BEGI • DISCO\*S HIT • NÓTÁR MARY LIVE**

**NEXT LEVEL • BE MASSIVE • PURE LUST • FOREST BUMP • UNEXPECTED FREQUENCIES**

**JÁRAI MÁRK • KARÁCSONY JAMES • SOULWAVE • MEHRINGER • 4S STREET • PAULINA**

**SÁRIK PÉTER TRIÓ & FALUSI MARIANN • INFUSION TRIÓ • NEW FOSSILS • BARABÁS LŐRINC**

**AJSA LUNA • SAYA NOÉ • SOLÉRE • NAGY BOGI • DAMARA • CSERIHANNA • LENKKE\_**

**MAKROHANG • ÓPERENTZIA • FREAKIN' DISCO • BEAT DIS • LABEK & CHROBAK**

**KISS KEVIN • FIÚK • DUCKSHELL • HŰVÖS • HOCUSPONY • RAKLAP • GORG & BENZOL**

**SONYA • THE DEVIL'S TRADE • NECROPSIA • TORTUGA • DIABOLUS IN MUSICA • NULAR**

**RŰHÖS FOXI • ÓTVAR PESTIS • SZLIMMY • CSOKY • MORIONES • VASS GERI • GÉEM**

**HEAVY BRAINS • ÉVA PRESSZÓ • SELAH VIE • LAKÓTELEP • KISBETŰS ÜNNEPNAPOK**

**DE DOLGOZÓI/HALLGATÓI BÉRLET:**

**44.990 FT**

**BÉRLETAKCIÓN 06.30-IG!**

**NORMÁL BÉRLET: 49.990 FT**

**CAMPUSFESTIVAL.HU**

## HÍREK

Együttműködés.....	4
Floridában a DE.....	4
Legyen a DE az első!.....	4
Megújult a tanácsterem.....	4
Akadémiai elismerés.....	5
Joghallgatói siker.....	5
Kiváló dolgozók.....	5
Felajánlás.....	5
Legjobb borok között.....	5

## HÁTTÉR

Szenátus.....	6
Hallgatói honvédelmi képzés a DE-n.....	7
Látogatás az innováció jegyében.....	8

## ZOOM

Vigyázz, kész – EUG-rajt!.....	10
Ugorj fejest a nyárba! – Campus Fesztivál.....	12
Fedezd fel Debrecen utcáit! – a Debreceni Zsidónegyed utcáin.....	14

## ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei.....	16
---	----

## SZÉP-SZELET

Almássy Lehel fordításai, Tom Waits dalaiból.....	18
---	----

## NÉZŐPONT

Fesztivál és születésnap – a visszajátszás ideje.....	19
Házibuli Debrecenben Kispál-módra.....	20
Foci, sör, EB = Teniszke.....	22

## DE-FICIT

Nők helyzete és lehetőségei a munkaerőpiacon.....	24
---	----

## SPORT

Országosan ismertté vált a DEAC.....	26
Indul az újabb húsz év.....	27
Letette névjegyét a DLSE pisztolyos lövésze.....	28

## CUCU

.....	30
-------	----

## Vár már a nyár?

Serkentett Áron már a közeledő nyárra tartalékolta energiáit. Nagy sétákat tett a Nagyerdő árnyas sétányain, poszátákat és csengettyűs dörmikéket figyelt meg katonai távcsövével, és ölelkező szerelmespárokat ugrasztott szét eldugott tisztásokon. Hétfőnként tornával kezdte a napot, majd bevásárolt a szomszédban lakó Katartikus néninek, aki már nehezen járt, főleg a hét elején. Kedden előadásokat tartott a tócskerti nyugdíjas klubban. Kortárs költők a partikuláris összehasonlító stilsztika fényében címmel. Szerdán csak feketekávét és zsömlét evett a helyi bisztróban, majd egy szál gitárral kiállva a főtérre, pénzt gyűjtött tervezett nyári vakációjára. Csütörtökön sem mondott csütörtököt, hanem elment úszni, aztán önkéntesként besegített az egyik általános iskola könyvtárában. Pénteken a Robinson Crusoe Társaság ülésein elnökölt, nagy buzgalommal vizsgálta annak lehetőségét, milyen lehet egyedül élni egy lakatlan szigeten. Szombaton tyúkhúsleves ebédelt az anyukájánál, este moziba vitte a barátnőjét, vasárnap reggel pedig készülni kezdett a következő hétre. Áron izgalmasnak találta saját életét, még egy dalt is írt, amit gyakran és nagy kedvvel adott elő: „Áron, Áron, bármi áron/Vajon mi vár rád a nyáron?”

Stiglitz Etelka

### Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Papp Gréta, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyterdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemielelet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





### Együttműködés

Június 10-én az élelmiszeripari fejlesztésekhez kapcsolódó együttműködési lehetőségekről egyeztettek a Debreceni Egyetem vezetői és a hazai baromfiágazat kiemelkedő vállalatcsoportja, a Master Good Kiszvárdán. Az általános oktatási területek mellett számos gyakorlati, állategészségügyi, termékfejlesztési és informatikai lehetőség merült fel, amelyet a felek jövőben, a megfelelő egyetemi egységek bevonásával megvizsgálhatnak, és munkacsoportokat alakítanak ki az azonosított problémák, fejlesztési ötletek megvalósítására. A felek a tartalmi elemek meghatározását követően stratégiai megállapodást kívánnak kötni.



### Floridában a DE

Oktatási, kutatási, innovációs fejlődési irányait, tudományos és sportstratégiáját, jó gyakorlatait és nemzetközi kapcsolatait mutatta be a Debreceni Egyetem a Hungarian Summiton, Floridában. Az amerikai és a magyar egyetemek közötti akadémiai kapcsolatépítésben rejő lehetőségekről szóló panelbeszélgetésen hazai és amerikai egyetemek (többek között a University of Central Florida, a Stetson University, a Robert Morris University, az Embry-Riddle Aeronautical University és a Daytona State College) is képviselték magukat, valamint több, felsőoktatási kérdésekkel foglalkozó szakmai szervezet vett részt.

### Legyen a DE az első!

A felvételizőknek július 10-ig van lehetőségük arra, hogy módosítsák a jelentkezési lapon megjelölt felsőoktatási intézmények sorrendjét a 2024. évi általános felvételi eljárásban. A felvételi során mindenki csak egy helyre vehető fel, ezért érdemes a döntés előtt alaposan megfontolni, melyik intézmény mely képzését jelölik meg a jelentkezők az első helyen. Nagyon lényeges, hogy csupán egyszer lehet változtatni a megjelölt szakok sorrendjén. Az általános felvételi eljárásban a ponthatárokat várhatóan július 24-én, szerdán hozzák majd nyilvánosságra. Addig is mindenki nyomon követheti a saját felvételi ügyét a felvi.hu oldalon.



### Megújult a tanácsterem

Felújították a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Elnöki Hivatalának tanácstermét. Az épületben 1918-ban IV. Károly és felesége, Zita királyné avatta fel a Debreceni Magyar Királyi Tudományegyetemet. Az egyetemavató a király Magyarországon vállalt utolsó közszereplése volt. Az ünnepi eseménynek helyet adó történelmi jelentőségű, jelenleg Elnöki Hivatalaként működő épület tanácstermeként használt helyiségét a közelmúltban korszerűsítették. Felújították az eredeti, több mint százéves parkettát, a falakat borító burkolatot lefestették, és kicserélték az elhasználódott faszerkezeteket.





### Akadémiai elismerés

A Magyar Tudományos Akadémia Környezetvédelmi Tudományos Ifjúsági Pályadíjjal ismerte el a DE MÉK Víz- és Környezetgazdálkodási Intézet adjunktusának eredményeit. Kiss Nikolett Éva a kémiai műtrágyák alternatívájaként szolgáló pelletált baromfitrágyáról szóló publikációjával érdemelte ki a díjat. Az adjunktus Szathmáry Eörsztől, az MTA Fenntartható Fejlődés Elnöki Bizottság elnökétől vehette át a díjat. A MTA idén három fiatal kutatót ismert el környezetvédelmi díjjal, akiknek a tudományos folyóiratban közölt, környezetvédelmi témájú munkái jelentős tudományos értéket képviselnek.



### Joghallgatói siker

Második helyen végzett a Debreceni Egyetem Állam- és Jogtudományi Kar hallgatója a Magyarország Ügyészsége által meghirdetett Kozma Sándor Tudományos Pályázaton, „Az idős koránál vagy fogyatékoságánál fogva a bűncselekmény elhárítására korlátozottan képes személyek fokozott büntetőjogi védelmének lehetséges útjai” című pályamunkájával. Kocsner Dalma a díjat az ügyészség napja alkalmából tartott ünnepségen Polt Péter legfőbb ügyésztől vette át június végén.

### Kiváló dolgozók

A Debreceni Egyetem Klinikai Központ több mint negyven munkatársa vehetett át kitüntetést kimagasló és példamutató tevékenységéért az intézmény Semmelweis-napi ünnepségen. A június 28-ai eseményen Szabó Zoltán, a Klinikai Központ elnöke adta át az Elnöki Elismerő Okleveleket, a Klinikai Főorvosi Címeiket, a Klinikai Központ Betegellátásáért Emlékérmet, valamint a Kiváló Orvos Kitüntetést és Jutalomdíjat az Elnöki Hivatal felújított tanácstermében. Július 1-je Semmelweis Ignác, az orvostudomány egyik legkiemelkedőbb alakja, az „anyák és csecsemők megmentője” születésének évfordulója, egyben a magyar egészségügy napja.



### Felajánlás

Több mint egymillió forintot ajánlott fel a Debreceni Egyetem külföldi hallgatóit tömörítő szervezet, az International Student Union (ISU) az idei Food Day bevételéből a Leukémiás Gyermekekért Alapítványnak. A pénzt a gyermekhematológiai-onkológiai osztályon egy speciális steril szoba kialakítására fordítják. A támogatást a hallgatóktól vette át ünnepélyesen Hetey Attiláné kuratórumi tag és Szegedi István, a DE KK Gyermekgyógyászati Klinika Gyermekhematológiai Osztályának osztályvezető egyetemi docense.



### A legjobb borok között

Best in Show díjat kapott a legrangosabb nemzetközi borversenyen a DE GTK PhD-hallgatója, Szilágyi László borászatának 2019-es Gizella 6 puttonyos aszúja. A 21. alkalommal megrendezett Decanter World Wine Awards borversenyen 243 nemzetközi borszakértő bíralt 33 országból, köztük 61 Masters of Wine és 20 Master Sommelier. A zsűri 57 ország több mint 18 ezer borát értékelt és választotta ki a legjobb ötvenet, köztük a Gizella Pince édes nedűjét. Idén csupán két édes bor, egy olasz és a magyar nyerte el a megtisztelő elismerést.

# Szenátus

Egyetemi elismerések és címzetes egyetemi tanár cím adományozásáról, szervezeti módosításokról, valamint új kitüntetések alapításáról is döntött a Debreceni Egyetem Szenátusa a 2023/2024-es tanév utolsó ülésén.

Az elmúlt időszak meghatározó ipari együttműködéseivel kezdte beszámolóját Szilvássy Zoltán rektor a Szenátus júniusi ülésén. Az egyetemi vezető felidézte a Master Good kisvárdai központjában Bács Zoltán kancellárral tett látogatását, ahol a hazai baromfiágazat kiemelkedő vállalatcsoportjának vezetésével egyeztettek. A megbeszélésen az általános oktatási témák mellett számos, az élelmiszer- és egészségiparhoz, a funkcionálisélelmiszer-gyártáshoz kapcsolódó együttműködési lehetőség merült fel. Szilvássy Zoltán kiemelte, hogy a szakmai megállapodást elősegíti, hogy a céget vezető Bárány család valamennyi tagja – id. Bárány László, Bárány László és Bárány Péter – a Debreceni Egyetemen szerzett diplomát, így a szakmai mellett a személyes kötődés is erős.



A rektor tájékoztatást adott az ágazati irányító Kulturális és Innovációs Minisztérium vezetésében történő változásokról, illetve arról is beszélt, hogy folytatódik az egyetem Vezér utcai innovációs parkjában az új létesítmények átadása. A május végén felavatott Nemzeti Gyártó-Kutató-Oktató Középüzem, a Gyógyszer-

résztudományi Kar új épülete kapcsán Szilvássy Zoltán köszönetet mondott Bácskay Ildikó jelenlegi és Vecsernyés Miklós korábbi dékánoknak, akik hosszú évek kitartó munkájával tették országosan is elismertté a kart.

Bács Zoltán beszámolójában jelezte, hogy még folyamatban van a Klinikai Központ 2024. évi működési és üzleti tervének kialakítása, így arról később szavazhat a testület. A kancellár beszélt arról is, hogy az egyetem nem egészségügyi forrásaiból is igyekszik támogatni a Klinikai Központ betegellátásának és oktatási színvonalának fejlesztését modern technikai eszközökkel. A tervek szerint mintegy 3,3 milliárd forintot meghaladó fejlesztés valósulhat meg a következő két évben a Klinikai Központ mintegy 30 egységénél.

A Szenátus főigazgatói és tudományos tanácsadói pályázatok rangsorolásáról, valamint a testület állandó bizottsági összetételének módosításáról is döntött júniusi ülésén. Javaslatot fogadtak el Civis Honoris Causa és címzetes egyetemi tanár cím, illetve Dr. Tankó Béla Emlékdíj és Debreceni Egyetem Dízserme adományozására. A Szervezeti és Működési Szabályzat több mellékletét – köztük a Bölcsészettudományi Karra vonatkozót – is módosította a testület. Ez alapján a kar eddig önálló tanszékeit is intézetekbe szervezték: a Francia Tanszék, az Olasz Tanszék és a Spanyol Tanszék a Mediterrán Nyelvek és Kultúrák Intézete alá kerül, míg a Néderlandisztika Tanszék a Germanisztikai Intézet részévé válik, valamint létrejön a Néprajztudományi és Muzeológiai Intézet.

Az Egyetemi kitüntetések és címek adományozásának rendje a Debreceni Egyetemen című szabályzat módosítása nyomán a



„A Debreceni Egyetem Publikációs Díja” és a „Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány Publikációs Díj” kitüntetések összevonják, és a jövőben „GTIDEA-Debreceni Egyetem Publikációs Díj” néven ítélik oda. Új kitüntetések alapítását is támogatta a testület: a Gazdaságtudomány Kar a jövőben a Gazdaságtudományi Karért Elismerő Oklevél és Dr. Felföldi János Díj adományozásáról is dönthet.

Az oktatási ügyek között a Szenátus elfogadta a 2024/25-ös tanév Képzési Programját. Támogatta precíziós mezőgazdasági mérnöki alapképzési szak duális formában történő indítását a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Karon, infékcókontroll mesterképzési szak intézményi hatáskörben történő létesítését és indítását az Egészségtudományi Karon, valamint a pénzügy mesterképzési szak intézményi hatáskörben történő indítását a Gazdaságtudományi Karon. Javaslatot fogadott el a testület nemzetközi tanulmányok mesterképzés indítására a Bölcsészettudományi Karon, művészeti instruktorképzés indítására a Zeneművészeti Karon, sportmérnöki MSc angol nyelven történő indítására a Műszaki Karon, valamint klasszikus hangszerművész MSc zongorakisérő-korrepetitor szakirány indítására magyar és angol nyelven.

Jóváhagyta a Szenátus a francia nyelv és kultúra szaktanári MSc szak levelező tagozaton történő indítását a Bölcsészettudományi Karon, valamint a környezetgazdálkodási agrármérnöki és a mezőgazdasági vízgazdálkodási mérnöki MSc-képzések duális formában történő indítását a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Karon. Új szakirányú továbbképzések indítását is támogatta a testület: a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kar oktatási portfóliója ökológiai és regeneratív gazdálkodó szakember képzéssel, az Egészségtudományi Karé sportdiétetikus szakkal bővül.

Oklevelestechnikus-képzésre vonatkozó képzési programok jóváhagyásáról is döntött a Szenátus, majd az ülés zárásaként együttműködési megállapodások meghosszabbításáról, illetve jóváhagyásáról szavazott a testület a Yanshan University (Kína), a Poltava State Agrarian University (Ukrajna), a University of Oum El Bouagh (Algéria), a Vellore Institute of Technology (India), a Nanjing University of Aeronautics and Astronautics (Kína), a China Pharmaceutical University (Kína), a Pontifical University of John Paul II in Krakow (Lengyelország) és a TEVA Gyógyszergyár Zrt. kapcsán.

Sajtóközpont

# Hallgatói honvédelmi képzés a DE-n

A Debreceni Egyetemen indul hazánkban elsőként az az új típusú felsőoktatási honvédelem tantárgy, amelynek keretében a hallgatók két félév alatt egy alapkiképzéssel egyenértékű képzésben vehetnek részt – hangzott el a Honvédelmi Minisztérium területvédelmi tartalékos-toborzókampányának rendezvényén Budapesten.

A Honvédelmi Minisztérium a felsőoktatásból is várja területvédelmi tartalékosok jelentkezését – hangsúlyozta a tárca stratégiáért és humánpolitikáért felelős helyettes államtitkára a Bálna Honvédelmi Központban tartott tájékoztatót.

– A tartalékos katonai szolgálat összeegyeztethető a civil élettel, akár a felsőoktatási tanulmányok mellett is bárki lehet területvédelmi tartalékos katonára. A felsőoktatási intézmények hallgatói havi 160 ezer forint tartalékos ösztöndíjra pályázhatnak, de az ösztöndíj mértéke akár 350 ezer forint is lehet, ha a jelentkező a tanulmányok befejezése után szerződéses vagy hivatásos katonai jogviszonyt vállal – ismertette Czermann János a területvédelmi tartalékosok toborzókampányának rendezvényén.

A helyettes államtitkár bejelentette azt is, hogy szeptemberben a Debreceni Egyetemen indul elsőként az az új típusú felsőoktatási honvédelem tantárgy, amelynek keretében a hallgatók két félév alatt egy alapkiképzéssel egyenértékű képzésben vehetnek részt, és amelynek elvégzését az egyetem nyolc kreditponttal ismeri el.

Szilvássy Zoltán rektor ehhez kapcsolódóan úgy fogalmazott: a felsőoktatásnak nagy szerepe van önmagunk megvédésében, és már több száz debreceni hallgató sajátította el a területvédelemhez szükséges alapokat az egyetem közreműködésével, melyhez kiváló alapot nyújtott az intézmény és a Debrecenben állomásozó MH Bocskai István 11. Páncélozott Hajdúbandár szoros kapcsolata.

– Nagy megtiszteltetés a Debreceni Egyetem számára, hogy a hazai felsőoktatási intézmények közül éppen Debrecenben indul az új program. Bízunk benne, hogy a jövőben még több hallgató tekinti



hazafias kötelességének, hogy teljesítse az alapkiképzést, amihez minden segítséget megkapnak egyetemünktől – mondta el a rektor.

A honvédelem és a felsőoktatás kapcsán Varga-Bajusz Veronika, a Kulturális és Innovációs Minisztérium felsőoktatásért felelős helyettes államtitkára kiemelte, hogy a megújult felvételi eljárásban már több mint 150-en éltek az önkéntes katonai szolgálat vállalásával megszerzett többletpontok lehetőségével. A Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciájának sajtófőnöke, Budai Marcell pedig úgy értékelt: támogatják azokat a kezdeményezéseket, amelyekben a hallgató a megfelelő szaktudás megszerzése mellett olyan készségeket sajátíthat el, melyek segítenek felkészülnie a diplomás életre.

A tartalékoskampánnyal kapcsolatban részletes felvilágosítást a toborzóirodákból, az iranyasereg.hu weboldalon vagy a Magyar Honvédség központi call centerénél kaphatnak a jelentkezők.

*HM/Sajtóközpont, fotó: HM*



# Látogatás az innováció jegyében

**Hatalmas a Debreceni Egyetem innovációs potenciálja – alapította meg a Kulturális és Innovációs Minisztérium innovációért felelős helyettes államtitkára az intézményben tett látogatásán. Bódis László a Nemzeti Innovációs Ügynökség tudáshasznosítási igazgatójával, Barabás Rékával az egyetem több létesítményét is megtekintette.**



A Debreceni Egyetem Vezér utcai Science Parkjában, az Innovációs Központban kezdődött a látogatás, ahol Szilvássy Zoltán rektor és Bács Zoltán kancellár ismertette a DE innovációs rendszerét, fejlődéstörténetét, és kitekintést adott a jövőbeni tervekhez. Az Innovációs Központ bejárását követően a Gyógyszerésztudományi Kar új épületét a kapcsolódó középüzemmel, a bakteriofágokat gyártó Pilot Laboratóriumot és a Nemzeti Oltóanyaggyárat, valamint a Forest Offices irodaházat és a Pharma Flightnál a Repülőmérnöki Kihelyezett Tanszéket is meglátogatta Bódis László helyettes államtitkár és Barabás Réka tudáshasznosítási igazgató. A Rectori Tanácssteremben folytatott egyeztetések után a helyettes államtitkár elismerően nyilatkozott a Debreceni Egyetem innovációs ökoszisztémájáról.

– A Debreceni Egyetem Magyarország legnagyobb innovációs potenciállal bíró egyetemei közé tartozik harmincezer hallgatójával, több ezer oktatói-kutatói létszámával, illetve 13 karával, melyek rendkívül széles spektrumot fednek le a tudomány és az innováció területén egyaránt. Januárban közös projektet indítottunk a Nemzeti Innovációs Ügynökséggel, melynek célja, hogy közösen építsünk fel az egyetem egészé alatt egy technológiatranszfer céget, amely az intézményben születő tudományos eredmények



piacra lépését támogatja. A Debreceni Egyetemen rengeteg kiváló kutatás folyik, kiemelkedő kutatási infrastruktúrák jöttek létre az elmúlt években. Közös célunk, hogy minél több technológiát, piacra vihető terméket fejlesszen az egyetem, magyar vállalatokkal közösen – összegezte a Kulturális és Innovációs Minisztérium innovációért felelős helyettes államtitkára.

Az intézmény multidiszciplináris oktatási és kutatási adottságait a Nemzeti Innovációs Ügynökség tudáshasznosítási igazgatója is döntő fontosságúnak ítéli.

– Mi alapvetően az innovációs tevékenység fokozásával, erősítésével foglalkozunk. Öt egyetemmel dolgozunk a pilotprojektünkben, illetve a science parkok fejlesztésében is együttműködünk. A Debreceni Egyetem egyik kiemelt partnerünk, itt az egészségipar kiemelt stratégiai terület, de hatalmas előny, hogy szinte minden tudományterületet lefed az intézmény, a közöttük lévő szinergiákat is ki lehet használni. A multidiszciplinaritás az egyik legnagyobb erőssége az egyetemnek – tette hozzá Barabás Réka.

Szilvássy Zoltán rektor az innovációs ökoszisztéma és a célkitűzések bemutatásához kapcsolódóan kiemelte, hogy az intézmény tavaly négyszáz, majd idén újabb száz helyezést javított korábbi pozíciójához képest a Times Higher Education ranglistáján.

– Ehhez az eredményhez rendkívül hangsúlyosan járult hozzá az egyetem innovatív tevékenysége. Ugyanakkor az az innováció és partnerkapcsolat, ami most épül az intézmény nemzetközi hálózata révén, újabb fejlődést fog indukálni. A vállalati együttműködések nyomán születő publikációk, szabadalmak, technológiai fejlesztések további előrelépést jelenthetnek néhány év múlva. Az ezt megalapozó innovációs rendszert, a Debreceni Egyetem körül kialakult tudáshálózatot, a kutatás-fejlesztési folyamat szakaszait mutattuk be vendégeinknek – ismertette Szilvássy Zoltán.

Bács Zoltán kancellár hozzátette: pályázatokból és saját forrásból az elmúlt években több tízmilliárd forintot fordított innovációs célokra a DE.

– Reményeink szerint a következő években ennek többszörösét tudjuk majd innovációba fektetni, hiszen ez az egyetem negyedik lába az oktatás, a kutatás és a betegellátás mellett. Az elmúlt években számos science parkot látogattak meg kollégáink Európa-szerte, az ott szerzett tapasztalatok hozzájárulhatnak a jelentős hazai és nemzetközi előrelépésünkhöz. Tudjuk, merre kell fejlődünk és milyen ütemben, a mai nap ennek áttekintéséről is szólt – mondta a kancellár.

*Sajtóközpont*






**Személyes és online  
Mentálhigiénés Konzultációs  
Szolgálat**

Ismét fogadjuk személyesen is a hallgatókat, valamint továbbra is biztosítjuk az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)

E-mail-es bejelentkezés: [demekkonz@unideb.hu](mailto:demekkonz@unideb.hu)

Személyes konzultáció esetén kérjük a megfelelő higiéniai szabályok betartását!

**Forduljon hozzánk bizalommal!**

**Megújult online elérhetőségeink**



**Egyetemi honlap:**  
<https://demek.unideb.hu/>



**Facebook oldal:**  
<https://www.facebook.com/demekdebrecen>



**Dolgozói e-mail cím:**  
[demek2@unideb.hu](mailto:demek2@unideb.hu)



**Hallgatói e-mail cím:**  
[demekkonz@unideb.hu](mailto:demekkonz@unideb.hu)

**Forduljon hozzánk bizalommal!**





**Személyes és online  
pszichológiai konzultáció a  
Debreceni Egyetem dolgozói  
számára!**

Ismét fogadjuk személyesen is a dolgozókat, valamint továbbra is biztosítjuk az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)


E-mail-es bejelentkezés: [demek2@unideb.hu](mailto:demek2@unideb.hu)

Személyes konzultáció esetén kérjük a megfelelő higiéniai szabályok betartását!

**Forduljon hozzánk bizalommal!**

University of Debrecen Mental Health Center  
Mentalconsult  
Mental Health Counselling at the University of Debrecen for  
English Speaking International Students



If you are in need of some assistance regarding family and relationship problems, conflictual situations, adaptation difficulties or other challenging topics we are here to help!  
The University's Mental Health Center provides mental health counselling by mental health professionals for international students. Our service is free of charge and anonymous.  
Feel free to contact us at: [mentalconsult@unideb.hu](mailto:mentalconsult@unideb.hu)

# Vigyázz, kész – EUG-rajt!

A világ egyik legnagyobb egyetemi multisporteseményén 137 sportoló képviseli a Debreceni Egyetemet.

Az Európai Egyetemi Sportszövetség (EUSA) megbízásából a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség (MEFS) a Debreceni Egyetemmel, a Miskolci Egyetemmel, a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökséggel, valamint Debrecen és Miskolc városával közösen 2024. július 12–24. között Európai Egyetemi Játékokat (EUG) rendez. Az EUG a világ egyik legnagyobb egyetemi multisporteseménye, amelyen európai felsőokta-



tási intézmények sportolói versengenek egymással, idén várhatóan 40 ország 400 egyeteméről ötezernél is több résztvevő érkezik. Ezzel az Európai Egyetemi Játékok Magyarország legnagyobb létszámú sporteseménye lesz az 1965-ös nyári Universiade óta. A 15 versenynapon összesen 1000 önkéntes segíti a világveteményes sikeres lebonyolítását.

A magyar küldöttség szintén rekordlétszámú lesz; 22 hazai felsőoktatási intézményből 581 sportolót és 110 kísérőt regisztráltak az EUG-ra. Balogh László, a debreceni szervezőbizottság vezetője, a DE Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója az EUG sajtótájékoztatóján elmondta, hogy 2200 sportolót és több száz hivatalos személyt lát vendégül a Debreceni Egyetem.

A sporteseményen 17 sportágban versengenek az egyetemisták, ezek közül Debrecenben a 3x3 kosárlabda, a futsal, a labdarúgás, a kézilabda, a strandkézilabda, a tollaslabda és az asztalitenisz





(és para asztalitenisz) viadalokon szurkolhatnak a sportszeretők, míg Miskolcon a kosárlabda, a röplabda, a vízilabda, a tenisz, a karate, a judo, a taekwondo, a kickbox, a strandröplabda és a sakk versenyeit rendezik.

A 3x3 kosárlabda mérkőzéseinek a Debreceni Egyetem főépülete előtti tér ad otthont, a futsalmérkőzéseknek a Főnix Aréna, a DESOK, illetve az Oláh Gábor utcai Sportszarnok, míg a kézilabdameccseket a DESOK-ban és az Oláh Gábor utcai Sportszarnokban bonyolítják le. A labdarúgó-mérkőzések helyszínei a DEAC, az Oláh Gábor utcai pályák és a Böszörményi úti Campus lesznek. A tollaslabda versenyszámainak a Főnix Arénában bonyolítják le, míg az asztalitenisznek és para asztalitenisznek a Kossuth Gimnázium ad otthont. A strandkézilabda mérkőzéseit a DEAC strandkézilabda-pályáján rendezik.

Június végén tartották meg az Európai Egyetemi Játékok 2024 önkéntes programjának „kick-off” rendezvényét. A rendezvény célja az volt, hogy az önkéntesek átfogó képet kapjanak az EUG-ról, és



részletesebben megismerjenek egyes funkcionális területeket, illetve az azokért felelős helyi koordinátorokat is. A jelenlévő önkénteseket Trinyik Flóra, az EUG debreceni önkéntesprogramjának vezető koordinátora, illetve Varga Kata, a szervezőbizottság debreceni projektvezetője is köszöntötte, aki elmondta, hogy 450 önkéntessel fognak együtt dolgozni a Játékok ideje alatt.

A VI. Európai Egyetemi Játékok hivatalos kabalaállata DEMI, a hiúz lesz. Hazánkban a hiúz őshonos ragadozó, a nagymacska atletikus, gyors, játékos, okos, és rendkívül jó alkalmazkodó. Ezek a tulajdonságok a legjobb egyetemi sportolókat is jellemzik, ezért esett a szervezők választása a hiúzra. A kabala neve a Debrecen és a Miskolc közös versenyrendezésére és sportos egységére utalva a két város nevének kezdő szótagjaiból áll.

Az esemény nyitóünnepségének Miskolc lesz a házigazdája július 12-én, a záró ünnepséget Debrecen rendezi július 24-én a Campus Fesztivál első napján, az egyik fesztiválszínpadon.

A sportversenyeken felül az Egyetemi Játékok nagy hangsúlyt helyez az egyetemi sport oktatási és szociális területeire is, így a rendezvény kiegészül ezeket támogató programokkal, workshopokkal, egyetemek közötti kapcsolatot támogató aktivitásokkal. A Játékok hagyatéka Európa-szerte erősíti az egyetemi intézményrendszert, valamint helyi szinten hozzájárul a városok és egyetemeik fejlődéséhez. A szervezők számára kiemelten fontos a kettős életpályamodell támogatása, ezért az eseményen és a szervezési szakaszban is fókuszba helyezik, hogy a sport és a felsőoktatási képzés milyen pozitív hatással lehetnek egymásra, illetve az egyének jövőjére. Az esemény More than Games! szlogenje is ennek a gondolatmenetnek köszönhető.

forrás: Debreceni Egyetem Sajtóközpont – PKZs, unideb.hu



# Ugorj fejest a nyárba!

Örömmel tudatjuk, hogy most már tényleg nem sokat kell aludni a Campus Fesztiválig. A szokott helyszínen, a már megszokott magas színvonalú szervezéssel várják az érdeklődőket július 24. és 27-e között. Lesz enni- és inivaló bőven, az előrejelzések szerint az időjárás is kegyes lesz a rendezvényhez, és ami a legfontosabb, a hazai pop-rock előadók krémje is tiszteletét teszi majd.

Itt lesz Debrecen legismertebb roctriója, akiket egyrészt Rocknak, másrészt **TANKCSAPDÁNAK** hívnak. A nyitónapon főműsoridőben adnak egy best of bulit, ami a zenekar eddigi harmincöt évében alkotott repertoár dalait öleli fel. Rá két napra egy B-oldal koncert következik olyan szerzeményekkel, melyeket a csapat mellé divatból csapódó arcok kevésbé, ám az kemény ősrajogó mag álmából felkeltve is ismer. A zárónapra nem akármilyen csemegével készülnek, komplett akusztikus fellépést nyomnak. Általában minden alkalommal tolnak egy rövid akusztikus blokkot, de itt most egy rendes, hosszabb lélegzetű performansról van szó, így mondhatjuk, talán ezt várjuk a leginkább a beharangozott három közül.

Idősebbek még emlékezhetnek arra, hogy Péterfy Bori nem a Love Bandben kezdte énekesi pályafutását, hanem az **AMORF ÖRDÖGÖK** nevű formációban. Ebben a bandában kezelte a billentyűs hangszereket – és írta a zenéket – Tövisházi Ambrus, meg énekelt és szövegeket gyártott Tariska Szabolcs. A kétezres évek elején beindult csapat nélkül nem létezett alternatív parti sokáig. Dalaikban egészen a holdig jutottak, a valóságban a nagy fesztiválokig, aztán a megszűnésük után jött a Love Band. Most újra összeállnak néhány koncert erejéig, és a Campuson is tanúi lehetünk egy kis vídám múltidézésnek.

Ha már múlt, akkor utazzunk vissza az időben! A múlt század hetvenes éveinek végén nagy ugrásnak számított, amikor itthon is gyártani kezdték a Videoton székesfehérvári



üzemében az első színes televíziókat. A Color Star név alatt futó készülékek darabjai kezdetben 19.000 forintba kerültek – nem kis összeg volt ez akkoriban –, és egyesek közülük néha felrobbantak vagy leégtek. A **SZÍNES TÉVÉ TÁNC-TÉRIDŐ- ÉS ÁLOMZENEKAR** biztosan nem robbantja fel a színpadot, de érdekes, álomszerű hangulatot teremt majd sajátos atmoszférájú zenéjével. A bandát valamikor még az ősidőkben a négy éve elhunyt debreceni zenész, Boros György alapította. Mára a Csokonai Színház deszkáiról is ismerős, pár éve a fővárosban élő Jámbor József énekel és gitározik a zenekarban. A debreceni zenei élet más ismert öregjei is feltűnnek mellette: a basszusgitárt a Tcs-alapító Labi pengeti, a billentyűket pedig Jéger Attila simogatja. Nagyban hatott rájuk az egykori pesti underground szcéna – Balaton, Trabant –, ez hallható közéleti, fanyar humorral átszótt számaikban. A mai divatos előadókat ismerők számára egy új terep, új felfedezés lehet az, amit csinálnak.

A táncoslábú ska-rajongók nagy örömeire ismét itt lesz a Campuson a **SKAFUNDERZ**. A debreceni formáció huszonvalahány éve punktrióként indult, aztán megismerkedve a ska irányzat zenéivel, más irányba lavíroztak. Mára már nem





mindegyikük él itt, ki Pesten, ki messzebb, Franciaországban keresi a mindennapi betevőt. Évente összeállnak pár koncert erejéig. Bulijaik vidámak és energikusak, ennek fényében különösen fájó, hogy nem tudtak komolyabb ívű pályát befutni. Tizenpár éve még ők írták a Campus indulóját, sokkal többet koncerteztek, és úgy tűnt, elfoglalhatják méltó helyüket a honi zenei palettán. Ehhez

képeket lefékeztek, belassultak, és le is álltak egy időre. Kár értük, mert egyedi ízekkel spékelték meg egy néha az unalomig ismert fordulatokkal operáló műfajt. Az biztos, hogy amikor megrengetik a színpadot, akkor úgy járnak a lábak a nézőtérben, mint régen. Törzsrajongóik ilyenkor előkerülnek, előpenderülnek, kicsit otthagyják megszokott hétköznapi életüket, hogy felidézzék a régi szép időket.

A Quimby sajnos idén sem jön. Mióta újra összeállt a csapat, csak néhány fellépést vállalnak évente, és a tagok inkább egyéni projekteiket futtatják. A rajongók örömeire azonban nem maradunk Kiss Tibi nélkül. Ő lesz – Lovasi Bandival együtt – a Csík zenekar vendége, valamint elhozza trióvá duzzadt formációját, az **ARANYAKKORDOT** is. A Vastag Gábor gitárossal és Gábor Andor UFO ütőhangszeressel felálló banda akusztikus hangulatú számai egyszerre vidámak és melankolikusak, egyszerre készítenek elgondolkodásra és önfeledt bulizásra. Nem ritka az, hogy életöröm és szomorúság kéz a kézben járnak. Az Aranyakkord többféle érzelmi állapotot villant fel, és egyszerűségében rejlik nagyszerűsége.

A várható nagy melegben már csak a nevével is enyhülést hozó **HÜVÖS** is fellép az egyik napon. Menedzsmentjük szerint az ország misztikus déli régiójából származnak. Nem igazán értjük, mire gondolnak, maradjunk csak abban, hogy valami jól hangzó szöveget kellett kitalálni, és nem volt jobb ötletük. A hálószoabop elemeit a britpop karcos gitárhangzásával ötvöző kvartett 2020-ban alakult. Azóta NKA-támogatásban részesültek, valamint túl vannak néhány nagyobb fesztiválfellépésen is. Ezek egyikét gyarapítja majd campusos jelenésük. Első lemezük tavaly jelent meg MIT KERESSEK ITT?? címmel, egyik daluk, a Legyen úgy pedig rendszeresen hallható a Petőfi Rádióban.

Beharangozó cikkeinkben messze nem érintettünk, említettünk mindenkit. Azt javasoljuk, mindenki nézze ki előre, hol és mikor játszik kedvence, hogy ne maradjon le senkiről és semmiről. Akik viszont szeretnek sodródni az árral, és a spontaneitást részesítik előnyben, csak bóklásszanak erre-arra. Biztos, hogy előbb-utóbb ők is találnak majd számukra érdekes programot. Kérjük, bulizzanak felelősséggel, ne lépjék át fizikai korlátaikat! A nagy hőségben ajánlott a folyadékbevitel – víz!!! –, és véletlenül se próbáljanak átmaszni a közeli állatkert kerítésén!

Köszönjük figyelmüket, találkozzunk a Campus Fesztiválon!

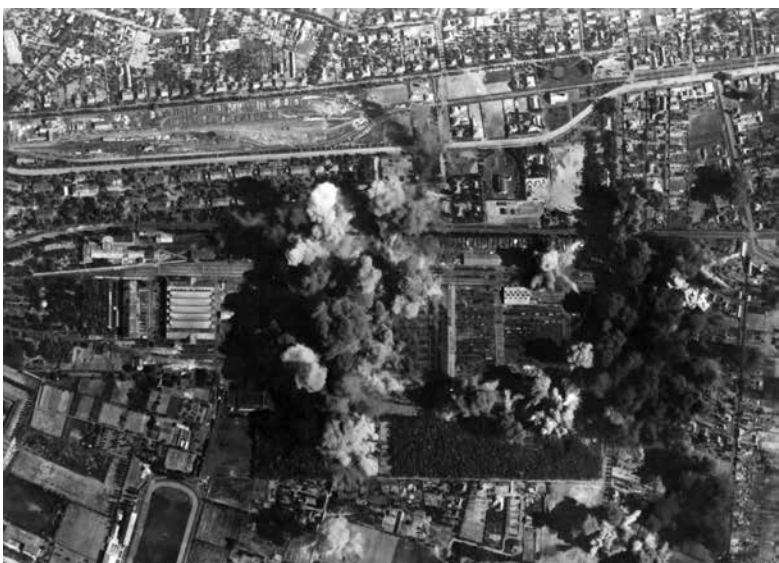
Gorkovics Áron



# Fedezd fel Debrecen utcáit!

Debrecen utcáin sétálva a jól ismert nevezetességek mellett lépten-nyomon helytörténeti érdekességekbe botlunk. Ha kellően nyitott szemmel járunk, a város egy olyan dimenziója tárul fel előttünk, ami új megvilágításba helyezi a Debrecenről eddig kialakított képünket. Fedezd fel velünk Debrecen kevésbé ismert arcát, rejtett értékeit egy rendhagyó, virtuális városnéző sétán!

Idén 80 éve, 1944 júniusában szörnyű háborús események pecsételték meg Debrecen sorsát. 1944. június 2-án intézett bombatámadást Debrecen ellen a szövetséges légierő, ami a második



világháború magyarországi történetének legtöbb áldozatot követelő támadása volt. A bombázás eredményeként a Nagyállomás és környéke szinte a földdel vált egyenlővé, utcák, terek, épületek tűntek el a föld színéről, több ezren váltak hajléktalanná, és megközelítőleg kétezer ember vesztette életét. Pár héttel később, 1944. június 21-én megkezdődött a debreceni gettó felszámolása (a gettó a Hatvan utca, a Széchenyi utca és a Szepességi utca által határolt területen állt, több méter magas deszkakerítéssel elválasztva a város többi részétől), június 24-én pedig útnak indították a debreceni zsidók





első transzportját a munka- és haláltáborokba. A debreceni és környékbeli zsidók közül több mint hatezren estek a második világháború áldozatául. Emléküket a Pásti utcai zsinagóga udvarán 2015-ben emelt Holokauszt Emlékhely őrzi.

A debreceni zsidóság életében egykor fontos szerepet játszó, ám több esetben ma már nem létező helyszíneket, valamint a zsidó épített örökség ma is látható emlékeit, épületeit bejárva képet kaphatunk az egykor virágzó debreceni zsidóság mindennapjairól, szokásairól, kulturális és épített örökségéről. Ezek közül legutóbbi virtuális sétánk alkalmával a Pásti utcai zsinagógát már bemutattuk. Teljes képet azonban akkor kapunk, ha nyitott szemmel sétálunk a Debreceni Zsidónegyed utcáin, ahol további érdekességeket fedezhetünk fel.

A Pásti utcai orthodox zsinagóga mellett, a közeli Kápolnási utcán is áll egy zsinagóga. A külső megjelenésében bizánci hatásokat tükröző zsinagógát a status quo izraelita hitközség építtette, 1910-ben készült el a budapesti László testvérek tervei alapján. A zsinagóga szomszédságában, a Kápolnási és a Bajcsy-Zsilinszky utca sarkán található a Debreceni Zsidó Hitközség Székháza. Itt működnek a hitközség irodái, a kóser konyha és a Mazel Tov étterem, található benne kultúrterem és zarándokszálláshely is. A székház ad otthont többek között a Rachel Nőegylet heti összejöveteleinek, a Zs-Faktor kórus próbáinak, és a Debreceni Zsidó Szabadegyetem előadásainak. 2019-ben az épületben egy bemutató rabbiszobát is létrehozta, melyben a látogatók interaktív eszközök segítségével ismerkedhetnek meg a zsidó hagyományokkal.

A Kápolnási utca másik végén, a Simonffy utca sarkán álló épületben egykor zsidó iskola működött. A Zsidó Reálgimnázium megnyitása előtt ebben az épületben a zsidó elemi iskola működött, melyre ráépítéssel alakították ki a gimnáziumot, ahol 1924-ben indult meg a középfokú oktatás. Mindkét intézmény igazgatója a legendás Kardos Albert irodalomtörténész volt. A korszakos pedagógus, akinek nevét utca őrzi a Nagyerdőn, előzőleg a közeli Reálistiskolában Tóth Árpád tanára volt, aki erről Köszönöm című versében emlékezik meg. Az iskolaépületet és az alatta lévő telekrészt – leválasztva a szomszédos Kápolnás utcai zsinagóga és az izraelita székház ingatlanáról – 1948-ban vették állami tulajdonba, falai között 1950-től a Debreceni Állami Fazekas Mihály Fiúiskola



kezdte meg működését, jelenleg pedig a DEMKI Ifjúsági Ház működik benne. Az épület Simonffy utcai bejáratán még a mai napig látható a régi idők emlékeit őrző Dávid-csillag.

A haláltáborokból mintegy négy-öt ezren tértek vissza Debrecenbe. Az 1941-ben rögzített 11.500 zsidó közül 1949-re a hivatalos adatok szerint 3000 maradt. A hazatérő túlélők egy része kivándorolt Izraelbe vagy az Egyesült Államokba, sokan pedig Budapestre költöztek. Az egykori zsidó ingatlanok egy részét állami tulajdonba vették, másokat pedig takarékosági okokból értékesítettek. Mindössze a Monostorpályi úti izraelita temető, a hivatali székház, a templomok, imaházak és az azokat kiszolgáló létesítmények maradtak meg a hitközség tulajdonában.

Az áldozatok emlékeit a Pásti utcai zsinagóga udvarán állított Holokauszt emlékfal mellett botlakövek őrzik. A 10×10 centiméteres réz emléktáblák Gunter Demnig német szobrászművész alkotásai, amiket a Holokauszt áldozatainak egykori lakhelye előtt helyeztek el a járdába süllyesztve, megjelölve rajta az áldozat nevét, születési és halálozási dátumát. Ezek a kövek nevékhöz híven rövid időre megállítják és – a személyes történetek bemutatásával – emlékezésre, elgondolkodásra készítetik az arra járókat, a véletlenül „beléjük botlókát”. Debrecenben több mint 30 botlatókövet találhatók szerte a belvárosban. Ha figyelmesen járunk, találunk botlatókövet a Hatvan utcán és környékén, a Vár utcán, az Egymalom utcán, a Piac utcán, sőt még a Szoboszlói úton is, ahol a 27. szám alatt az elsők között helyezték el a Fahidi család botlatóköveit egykori otthonuk előtt. A családból egyedül Fahidi Éva író, holokauszt aktivista élte túl Auschwitz szörnyűségeit, több mint 40 rokona, köztük szülei és testvére veszett oda. Évike néni, akinek az élete 18 évesen vett éles fordulatot a második világháború alatt, 2023. szeptember 11-én, 98. születésnapja előtt pár héttel hunyt el.



*Erdei Nóra*



## Kenutúra a Tokaj-Bodrogzug Tájvédelmi Körzetben

Május 21-én újabb kalandos kirándulást szervezett egyetemünk hallgatóinak a DEHÖK Környezetvédelmi Bizottságának csapata. Minthogy mindegyikünk számára lassan kezdetét veszi a vizsgaidőszak, vagy sokaknak már le is peregtek az első vizsgák, nem titkolt szándékunk volt kicsit jól érezni magunkat, kikapcsolódni, kipiheenni a szorgalmi időszak fáradalmait, a már-már tavaszról nyáriasba forduló természetben egy sokszínű, lelkes csapattal.

Reggel összegyűltünk a DESOK Csarnok előtti parkolóban, várva buszunkra, hogy elindulhassunk az Aggteleki Nemzeti Park Tokaj-Bodrogzug Tájvédelmi Körzetébe, ahol izgalmas kenutúra várt ránk. Ezen a reggeli órán kétféle hallgatóval találkozhattunk: aki már majd kiugrott a bőréből, és aki inkább még a puha ágába bújt volna vissza, de eljött, hiszen hajtotta őt is a kíváncsiság. Nem titkolom, én is a kettes számú csapatba tartoztam, így az út alatt, a beszélgetések halk zümmögésére és sofőrünk monoton motyogására el is aludtam.

Odaérve egy kedves pár fogadott minket, meg persze a hét ágra sütő nap. Nyújtózkodás, átöltözés és naptejezés után gyorstalpalót kaptunk a kenutás mikéntjéről, majd csapatokra oszlottunk. Összesen nyolc nagyobb méretű kenut töltöttünk fel.

Az elején kellett egy kis idő, amíg mindenki belejött, erre tökéletes próbahelyszín volt a Bodrog fő ága, majd egy kis gyakorlás után befordultunk egy mellékérbe, ahol már egészen vadregényessé vált a táj. Több védett és fokozottan védett fajjal találkoztunk, amelyeket vagy magasan szállva láthattunk, mint például a rétisast és a fekete gólyát, vagy egészen közelről megsejlelthettünk, mint a sávós szitakötőt és a fehér tündérrózsát. Külföldi hallgatók meglepően nagy létszámban jöttek el a programunkra, így nekik még talán nálunk is nagyobb élményt jelentett egy ilyen csodálatos magyarországi vadvízen megismerni hazánk élővilágának és élőhelytípusainak egy kis szeletét.

A keskeny, mangroveerdőre emlékeztető szakasz sokszor nehézséget okozott frissen képzett kenusainknak, de a feladásról szó sem lehetett, egyre csak beljebb törtünk a ligeterdők és zombékosok között. Az ámulatba ejtő környezetet már kissé megszokva, minden kenuban halk csevegés kezdődött, odafigyelve jó hangulatunk mellett a természet csodáinak zavartalan-



ságára. Lassan, szemlélődve haladtunk előre, majd a jó társaság velejárójaként, egy szempillantás alatt úticélunkhoz is értünk, a Madármegfigyelő Toronyhoz. Minden kenu lassan befutott, partra segítettük egymást, és birtokba vettük az „új földrészt”. Tudván, hogy hová is megyünk, természetesen vittünk távcsöveket, amelyek igen nagy érdeklődésnek örvendtek a résztvevők körében. A magyar természetvédelem szimbólum fáját is láthattuk, mivel a toronyba felérve egy nem túl ijedős nagy kócsag is megmutatta magát. Páran, tapasztaltabb madarászként, néhány faj hang alapján is beazonosítottunk, köztük a nyaktekercset, a nádi és a berki tücsökmadarat, valamint a jégmadarat.

Előkerültek a szendvicsek és péksütemények, többé-kevésbé elcsendesült a társaság. Miután mindenki megette elemózsiáját, készítettünk egy csoportképet, összepakoltunk, és indultunk vissza a vízitáborba. Tempónkon megmutatkozott, hogy a csapatok szépen összehangolódtak, és sikerült elsajátítanunk ezt a vízisportot.

Visszaérve, kenuinkat kiemeltük a vízből, szépen letisztítottuk őket, és segítettünk visszapakolni a helyükre. Kellemesen elfáradva egy folyóparti jégkrémezést tartottunk, miközben a még csillapíthatatlanul mozogni vágyó srácok focizásba kezdtek. Kis levezető után mindenki összepakolt, elköszöntünk túravezetőnktől, és indultunk vissza a buszhoz.

A visszaút gyorsan telt, mindenki sziesztázott vagy éppen beszélgetett. Köszönjük a szervezőknek és a résztvevőknek a programot, szerintem egy igazán gazdag napot ajándékozhatunk egymásnak!

*Írta: Radnai Mira Júlia bizottsági tag*



## Környezettudatosság a klinikai laborokban

### Lehetőségek és kihívások

Ma már nincs olyan munkaterület, amelyet ne érintene valamilyen szinten a környezetvédelem vagy a környezettudatosság. Nem képeznek kivételt ez alól a klinikákon található kutatólaboratóriumok sem. Elborzadva tapasztalom meg nap mint nap, hogy milyen hihetetlen mennyiségű műanyagot használunk fel. A legnagyobb része az ilyesfajta hulladéknak csak egyetlen egyszer kerül felhasználásra, és utána végleg a kukában landol. Ezek után felmerülhet bennünk a gondolat, hogy hogyan és mégis miért próbáljunk meg megoldást találni a nagymennyiségű szemét termelésének megakadályozására.

### Mert ez műanyag?

Az általánosan keletkező műanyag hulladék jelentős részét a pipettahegyek teszik ki. Ezek a laboratóriumi eszközök méretükben változatosak: a legkisebbek mindössze 10 µl űrtartalmúak, míg a legnagyobbak elérhetik a 10 ml-t is. Függetlenül a kísérlet típusától vagy a szakterülettől, a pipetták és pipettahegyek napi szinten nélkülözhetetlenek. Egy egész napos munkafolyamat során akár több száz hegyet is felhasználhatunk, ami jelentős műanyagfelhasználást eredményez.

Mit tehetünk a műanyag hulladék csökkentése érdekében? Az egyik legfontosabb szabály az, hogy ne használjunk többet, mint amennyire szükség van. Ha jól megtervezük a munkafolyamatot, pontosan tudjuk, hány pipettahegyre lesz szükségünk, és előre nem látott hibák hiányában nem kell többet használnunk. Amennyiben biológiailag nem reaktív vagy nem veszélyes anyagot pipettáztunk, a pipettahegyet elmoshatjuk, és később újra felhasználhatjuk.

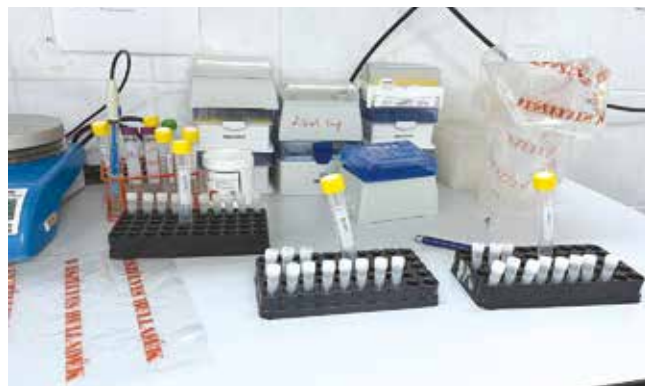
Egy másik, még kevésbé elterjedt megoldás a bioműanyagok használata. Az újrahasznosított műanyagból készült pipettahegyek nemcsak olcsóbb alternatívát jelenthetnek a laboratóriumok számára, hanem a gyártóknak is előnyös lehet, mivel a pipettahegyek gyártása egy kiapadhatatlan piac. Ugyanakkor az ilyen hegyek gyártása kihívásokkal is jár. Figyelembe kell venni, hogy az újfajta műanyag ne lépjen reakcióba semmivel, bírja a savas és lúgos környezetet, valamint ne tapadjon meg benne semmi.

Az újrahasznosított műanyag használata csökkenthetné a műanyag felhasználást, de további kutatások szükségesek. Az újrahasznosított műanyagokból egyéb laboratóriumi eszközök is készülhetnének, mint például főzőpoharak, pipettahegy tartó dobozok, bemérőcsónakok, tartó állványok és egyéb, nagy mennyiségben használt műanyag eszközök.

### Zsákomban a mákom...

A laboratóriumokban általánosan előírt szabály, hogy a keletkezett hulladékot külön kell válogatni veszélyes és nem veszélyes kategóriák szerint. Ezt külön kijelölt kukákban valósítják meg. Azonban a munkafolyamatok során a munkafelületen található kisebb szemetesek lesznek az elsődleges hulladékgyűjtők, amelyekbe speciális veszélyeshulladék-gyűjtő zsákokat helyeznek.

Ezekkel a zsákokkal az a probléma, hogy a klinikákon csak



egy nagy méret áll rendelkezésre. Ez azt jelenti, hogy bármilyen volumenű munkát végzünk, legyen az egy sok hulladékkal és mintával járó egész napos kísérlet vagy egy gyors, pár órás folyamat, ugyanazt a

zsákot használjuk és dobjuk ki. Ezen a problémán segítené, ha több, kisebb méretben is elérhetőek lennének a veszélyeshulladék-gyűjtő zsákok.

További kihívást jelent a tüledobók kezelése. A sokak által ismert kis, sárga, műanyag tárolókat a vérvétel után használt tűk gyűjtésére használják. A zsákokhoz hasonlóan, a hulladék mennyiségétől függetlenül kidobják az egész tárolót, amelyet egy újjal helyettesítenek.

### Bárhová lépek, fény terem

A laboratóriumi munka gyakran megköveteli, hogy sötétedés után is dolgozzunk. Sok helyen a fényt úgy biztosítják, hogy egész éjszaka égve hagyják a lámpákat, hogy a késő estig dolgozók számára megfelelő világítást biztosítsanak. Mivel azonban éjszaka csak kevesen dolgoznak, szükségtelen, hogy olyan helyiségekben is égjen a villany, ahol nem tartózkodik senki.

Erre a problémára egyszerű megoldás a mozgásérzékelők használata. A laboratóriumokban és egyéb munkahelyiségekben elegendő a megszokott kapcsoló, de a közös helyiségekben, mint például a folyosók, lépcsőházak, tárgyalók, könyvtárak és étkezők, érdemes mozgásérzékelő lámpákat telepíteni. Ezáltal nemcsak energiát takaríthat meg az Egyetem, hanem hozzájárulhat a környezet védelméhez is.

Nem egyszerű dolog környezettudatosan dolgozni egy erősen szabályozott és előírt munkaterületen, de odafigyeléssel és némi utánanézéssel tehetünk mi is azért, hogy akár csak egy kicsit is könnyítsünk bolygónk terhein.

Írta: KRAJCSIR BÁLINT bizottsági tag

Képek forrása: <https://www.gbo.com/hu-hu/product-finder/tips>  
<https://rextra.hu/i-professionalis-orvosi-eszkozok/10-egyszerhasznaltos-eszkozok/tuledobo-tartaly-12-l-pbs12>



## Almássy Lehel fordításai, Tom Waits dalaiból

### Altató

A Nap vörös, a Hold törött.  
Apa sosem jön már haza.  
Örökre semmi sem a tiéd,  
Hunyd le a szemed és aludj!  
Ha meghalnék, mielőtt ébredsz,  
Ne sírj, csitulj!

Soha-semmi nem az, aminek látszik,  
Mássz a létrára, fel az álmaidhoz!  
Ha meghalnék, mielőtt ébredsz,  
Ne sírj, ne pityeregj!  
Örökre semmi sem a tiéd,  
Hunyd le hát a szemed és aludj!

### Senki nem tudja, hogy eltűntem

*(Feltehetően a Lindbergh házaspár elrabolt gyermekének emlékére.)*

Fent a pokol és alatta a menny.  
Minden fa eltűnt,  
Az eső olyan szépen zenél  
Azoknak, akik hat láb mélyen fekszenek.  
A levelek betakarnak minden évben,  
És senki nem tudja, hogy eltűntem.

Aranyként ragyogj, és hívj sötétnek!  
Csak *Graveyard John* elől rejts el!  
A Hold itt minden éjjel teli,  
És minden éjjel megfürödhettek a fényében.  
A levelek betakarnak minden évben,  
És senki nem tudja, hogy eltűntem.



*Upside/down  
Ölveti László felvételei*



**Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a [szepszelet@gmail.com](mailto:szepszelet@gmail.com)-ra vagy a szerkesztőség címére!**



## Fesztivál és születésnap – a visszajátszás ideje

Öt év elteltével, 2024-ben ismét Debrecenbe érkezik az Országos Playback-színházi Találkozó, szám szerint a tizenegyedik. A találkozók sorszáma öt év alatt csak hármat nőtt: közben két Covid-évet is átvészeltünk, amik alatt a közösségi eseményeket erősen zárójelbe tettük mindannyian. Így a 2019-es, „Végtelen történeteink” című találkozót playbacks társaságban gyakran emlegettük az utolsó „békebeli” eseményként.

Az akkori rendezvényre alakult meg a debreceni Per Pillanat Playback Társulat, amely most ötödik születésnapját ünnepli. Ezért is kapta meg a rendezés lehetőségét a csapat; az esemény szervezeti háttérét ismét a Perspectiva Nova Egyesület és a DESzínház biztosítja.

A playszínház interaktív műfaj, amely azon alapul, hogy a közönség tagjai saját történeteiket osztják meg egymással, és megnézik, ahogy azt ott helyben a színészek és a zenészek visszajátsszák. Bárhol is játszanak playbacket, az embereket közelebb hozza egymáshoz, ahogy meglátják és megélik általa az egyéni élményeikben a közöset, látják a történetek egymással is folytatott párbeszédét.

Az elmúlt öt év során a gyakorlatban is meggyőződhattünk arról, hogy egy-egy playbackszínházi előadás a művészi élmény és az önismereti esemény metszetében helyezkedik el. A playback-színészek sosem a hallott történet sztoriját játsszák el, hanem az élményekre, az érzésekre figyelnek, és arra, hogy vajon miért fontos ez a mesélőnek. A nézők számára a színházélmény egyik forrása, hogy meglátják, mennyien élnek át hasonló érzéseket, helyzeteket, mint ők maguk. A Covid-karantén nyári lazításakor, 2020. július 14-én „Karantémák” című előadásunk (a DESZ24 udvarán) a járvány sokkjának, szorongásainak feldolgozására, a közben talált apró örömök számba vételére szolgált. A járványveszély és a korlátozások időszaka mindannyiunk közös élménye volt, nemcsak Debrecenben, nemcsak Magyarországon, hanem a világ legtöbb országában is. Az előadás után, kivételesen, többen is jelezték, hogy ennek terápiás élményfeldolgozó hatása volt számukra.

De használtuk a playszínház módszerét szakmai fejlesztésre, pedagógushallgatókkal és pedagógusokkal, több alkalommal is. Dolgoztunk dropprevenciós projektben, középiskolásokkal, a tavalyi év során pedig Csokonai Vitéz Mihály műveit keltettük újra életre, a Debreceni Református Kollégium Dóczy Gimnáziuma diákjaival közösen. Ebben az évben – e sorok írásakor – egy különleges programra is készülünk: a MODEM-mel karöltve. „A szín képe, a kép misztériuma” című kiállításához kapcsolódva egy olyan előadásra és tárlatvezetésre hívjuk a nézőket, amely a terek, a határok és a rétegek újragondolására biztat, a művészetben és az életünkben is.

Bár az előbbihez hasonló kísérletről nemzetközi szinten sem olvastunk, magát a playszínházat könyvbemutatókon, kiállításmegnyitókön gyakran használják az élmények feldolgozására. A Per Pillanat Playback Társulat a kezdetektől szoros együttműködésben dolgozik Csala Dorottya fotóssal, akivel eddig négy közös kiállítást tartottunk, és már készülünk a következőre is.

A július 5–7. között tartandó fesztiválon azok is bepillanthatnak a playszínházi játszás világába, akik eddig még nem találkoztak a műfajjal. A találkozót kilenc workshopkal és öt előadással várja az érdeklődőket.

*Kovács Edina*

# Házibuli Debrecenben Kispál-módra

Tizennégy év telt el azóta, hogy utoljára kiabálta bele több ezer ember a Nagyerdőn az éjszakába, hogy „zsákmányállat máját mosod egy névtelen patakban”. A Kispál és a Borz június 14-én nem a Campus Fesztiválon, hanem a Nagyerdei Víztoronyban játszott telt ház előtt, bemutatva nemcsak a Beszorult mondat című új nagylemezt, hanem a közös zenélés újra megtalált örömét, ami ugyanúgy pörgette fel a közönséget, mintha sosem láttuk volna őket elbúcsúzni. Lovasi Andrással beszélgettünk.



*EÉ: – 2010 júliusa óta nem játszott a Kispál és a Borz Debrecenben, hiába voltak azóta időről időre koncertek az országhatáron belül és kívül egyaránt. Legközelebb Debrecenhez 2015-ben Nagyváradon léptetek fel, én azon a nyáron a Bátorkeszi Borfesztiválon voltam újra Kispálon. Sokakban felmerül a kérdés, mennyire volt búcsúnak mondható a tizennégy évvel ezelőtti elköszönés a közönségtől?*

*Lovasi András: – Az első években egyáltalán nem játszottunk, 2014-ben viszont kitaláltuk, hogy évente egyszer koncertezünk itthon a Fishing on Orfűn, ami egy általam is szervezett fesztivál, de egyébként a hazai koncerteket nem erőltetjük. 2017-ben a Lovasi 50 koncerten játszottunk Kispál dalokat is, de valójában tényleg voltak évek, amikor nem szóltak Kispál-számok a hazai koncertszínpadokon, bár tényleg nem volt olyan sok. Amikor 2014-től*





elkezdtek átnézni a zenekar korszakait, azt azért tettük, mert érezni akartuk mi is, mennyire játszhatóak azok a számok, amelyek nem slágerként kerültek a köztudatba. Kimondva-kimondatlanul benne volt ebben az új alkotói szikrák felfedezése is, vártuk, jönnek-e új ötletek, hiszen a búcsúnak a legfőbb oka az volt, hogy hat éven keresztül nem tudtunk összekreatívkodni annyi dalt, amire azt mondtuk volna, hogy született egy új Kispál album. Mivel nem akartunk önmagunk tribute zenekarává válni, feloszlottunk. Azonban a tematikus koncertek után sem éreztük, hogy van közös zenei szándékunk. Dacára annak, hogy a konfliktusainkat jól ki tudtuk zenekaron belül mindig beszélni, el kellett telnie ennyi időnek, hogy újra egymás felé forduljunk szeretettel. Sosem veszünk össze szokásos zenekari dolgokon, mégis elegünk lett egymásból, és kellett a távolság, hogy vágyjunk újra a találkozásra, és csináljunk új dolgokat közösen. 2022-ben álltunk újra össze, és tavaly tavasszal jelent meg a Beszorult mondat, aminek a lemezbemutató turnéja zajlik, és az év végén zárjuk az MVM Dome-ban. Az biztos, hogy nem akarunk az általunk huszonegynéhány éve taposott magyar pop körforgásába visszatérni, nem szeretnénk fesztiválokon játszani, folyamatosan turnézni ősszel és tavasszal, holott tudjuk, hogy a közönség vágyik erre, hisz mindig is klubokban sokat turnézó zenekar voltunk, és ezeken az alkalmakon lehet igazán elővenni azokat a dalokat – például a debreceni koncerten is –, amiket a törzsközönségünk igényel.

*EÉ: – Ahogy haladunk előre az életben, szedhetünk magunkra új szokásokat, rigolyákat: észrevettetek valamilyen változást egymásban most, amikor újra turnézásba fogtatok a Beszorult mondattal?*

*Lovasi András: – Ahogy az embernek zárul a szabadságfoka, ahogy az ideje egyre csökken, kialakul valami személyiségképe. Azt látom, hogy a Kispi és az én viszonyom volt a legmeghatározóbb, mindketten sokat lágyultunk. Vannak rigolyáink, de ki tudjuk mozogni őket, hisz nem kell együtt élni, mint egy feleséggel. Nem vagyunk együtt annyi időt, hogy ne csak a jobb arcunkat tudjuk egymásnak mutatni. És ez fontos, hogy van jobb arcunk, mindketten sokat szelídültünk: kevésbé akarjuk a másikat megmutatni, mennyire jók vagyunk, és kevésbé akarjuk a másik arcába dörgölni, hogy ő kevésbé jó. Mindenki a helyére tudja tenni magát, így a másikat is sokkal jobban tudjuk látni. Emlékszem, hogy apám apának nagyon szigorú volt, és nem volt a kedvencem, de nagypapának*

egész jó volt. Lehet, ez a tendencia: megengedőbb lesz az ember az étellel és a körülötte levőkkel, ahogy nagypapa korba lép.

*EÉ: – Az egymás mellett élő generációk kölcsönhatásáról sokat beszélünk mostanában, a hidat pedig nem is tűnik olyan nehéznek megtalálni a különböző korosztályok között: Kispál és a Borz.*

*Lovasi András: – Kulturális hídként mindenképpen tekinthetünk a zenekarra. Amikor én voltam fiatal, tinédzser, lázadó, élesebbnek láttam a kulturális különbséget a saját és a szüleim generációja között. Ma már gyakori, hogy Kispálra generációk jönnek, láthatóan sok a fiatal ahhoz képest, milyen idős zenekar vagyunk, sokszor a szüleikkel érkeznek koncertre. Ez például elképzelhetetlen volt az én fiatalságomban, hogy lemegyünk egy Beatrice-koncertre az apánkkal. Régebben identitásképző dolog volt a popzene, hunyorítva meg tudtad mondani távolról az öltözködés alapján, ki mit hallgat. Léteztek szubkultúrák, de most nagyon sok egymás mellett élő szubkultúra van, amiben a mainstream popzene közös nevezőként megjelenhet. Számomra addig lesz érdekes a popzene, míg lesznek rebellis új hangok, hiába nehéz ma már polgárt pukkasztani. Pont az jutott eszembe, hogy a 70-es években gyakori volt hetero párokat látni az utcán smárolni, ma viszont szinte csak leszbikus párokat látok csókolózni. Ennek is biztos van valamilyen proteszt jellege.*

*EÉ: – Nehéz a polgárpukkasztás a TikTok idején, amikor olyan videók és trendek bukkannak fel, születnek hétről hétre, amelyeket korábban el sem lehetett képzelni. Sokszor van olyan érzésem, hogy ilyen hülyeséget még mi sem csináltunk gyerekkorunkban.*

*Lovasi András: – Ráadásul a TikTok határozza meg, miből lesz sláger vagy koncertdal, holott az emberek csak fél percet ismernek belőle. Rettenetesen könnyűvé vált a mindennapos vizuális kultúra fogyasztása, most már egy háromperces klip is hosszúnak tűnik. Néha unalmamban, amikor szörfözök, lesz valami furcsa csömöröm az egésztől, furán megfekszi a gyomromat. Régen nem tudom, hányszor kellett meghallgatnom egy lemezt, hogy telítődjek vele, ma egy óra elég, hisz annyi kliprészletet láthatok ennyi idő alatt.*

*EÉ: – A felértékelődött énidőhöz kapcsolódhat a minőségi tartalomfogyasztás, legyen szó zenehallgatásról vagy akár nyomtatott médiáról, egy magazin nyugodt átolvasásáról.*

*Lovasi András: – Most is van egy réteg, aki albumokat hallgat, és a világban is újra trendi albumnyi zenét fogyasztani. Eljön az is, amikor az emberek leiratkoznak majd mindenféle dolgokról, és az örök kulturális értékeket keresik az újdonságokban is. Persze mindig többen lesznek, akik jóllaknak a tömegkultúrától.*

*Szabó Laci. fotó: China Tibor*

# Foci, sör, Eb = Teniszke

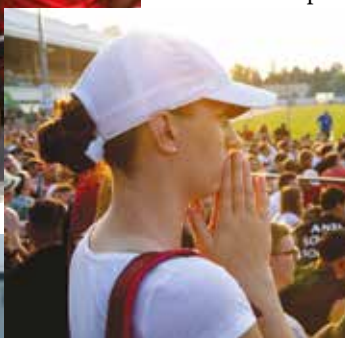


**Bár a magyar válogatott a csoportmérkőzések után befejezte Európa-bajnoki szereplését az idei németországi kontinenstornán, a Teniszke töretlen népszerűséggel ad otthont a foci szerelmeseinek.**

Legutóbbi, FB-oldali beszámolóink reményteli befejezéssel zárult, a skótok elleni magyar érdekltségű összecsapást megelőzően. Megérzéseink nem csalnak, nyertünk. De még hogy!?! A rendes játékidőben végig domináltak a mieink, ám 90 percen át nem született gól. Már a hosszabbításban jártunk, amely ráadás a VAR-vizsgálatok miatt tíz perc volt. Fájó, sokkoló pillanatokot is átélünk, hiszen egy szerencsétlen – és egyébként jócskán szabálytalan – ütközésnél Gunn kapus tarolta le Varga Barnabást, akit aztán hosszasan kellett ápolni még a 71. percben, végül arccsonttöréssel szállították kórházba.

Ez is okot adott a hosszás ráadásnak, amelynek utolsó percéig egy kapufa választotta el a magyarokat a diadaltól. Aztán jött a 100. perc. Hosszú indítás, keresztlabda a jobbszélről, a játékszer elszállt a kapu előtt, és érkezett Csoboth Kevin. Védhetetlenül bombázott a hálóba, a magyar szurkolók pedig egy emberként ugrottak fel eufóriában. Jöhetett a matek, amely aztán nem állt mellettünk. Bár az olaszok közelebb juttattak bennünket a továbbjutáshoz, de a többi csapat nem tett szívességet.

Magyarország nemzeti tizenegye két vereséggel és egy győzelemmel búcsúzott az Euro 2024-től. Mindhárom magyar mérkőzésen telt ház volt a Dóczy utcai óriáskivetítő előtt, rengeteg magyar szurkoló biztatta Sallai Rolandékat. Ez persze nem csupán a





futball iránti rajongásnak köszönhető, hanem egyrészt annak is, hogy az idei kifejezetten izgalmas és fordulatos németországi kontinensviadal, megannyi „vitaindító” szituációval és meglepetésszerű eredménnyel zárult. Másrészt pedig maga a Teniszke is egyedülálló infrastruktúrát kínál a szurkoláshoz. A felújított, napfényes teraszon tévén keresztül követhetők a mérkőzések, míg a sörpadokkal kialakított Eb-parkban, a futópálya mellett óriásképernyő nyújt utánozhatatlan sportélményt.

Az Eb egyenes kieséses szakaszához érkezett, így hamarosan jönnek a döntő mérkőzések, amelyekre jó esélye van meglepetéscsapatoknak is bejutni. Ebből fakadóan pedig a folytatás is megannyi izalmat kínál, ezeket pedig a Teniszkében valamennyien együtt élhetjük át.

*Barna Marci, fotó: China Tibor*



# Nők helyzete és lehetőségei a munkaerőpiacon

Az elmúlt évtizedekben világszerte számos előrelépést tapasztalhattunk a nemek közötti egyenlőség terén. A nők szerepe és lehetőségei társadalmunk minden szegmensében egyre inkább elismerést és figyelmet kapnak. Az oktatás, a munkaerőpiac, a politika és az üzleti élet területén is láthatóak azok az erőfeszítések, amelyek célja a nők felzárkóztatása és a velük szembeni előítéletek leküzdése.

A nők lehetőségeiért folytatott harc hosszú és küzdelmes volt, és még mindig folytatódik napjainkban is. Az előző évszázadokban a nők jogaiért és lehetőségeiért folytatott harcok, például a szavazójogért vagy a munkahelyi egyenlőségért folytatott mozgalmak jelentős változásokat hoztak a társadalomban. Azonban még mindig sok a tennivaló az igazi egyenlőség elérése érdekében. A nők továbbra is szembesülnek diszkriminációval, sztereotípiákkal és akadályokkal, amelyek megakadályozzák őket abban, hogy teljes mértékben kihasználják a képességeiket, és érvényesüljenek a világban.

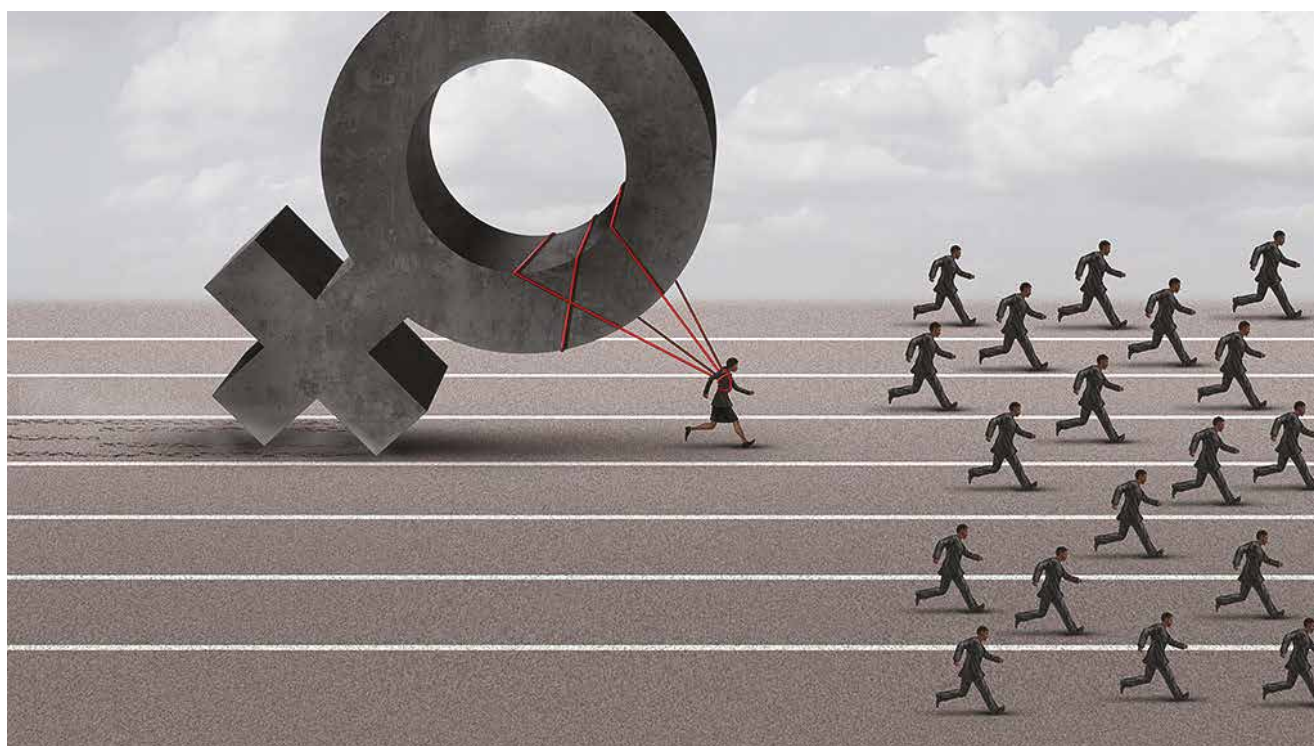
Ebben a cikkben a nők lehetőségeiért folytatott küzdelemről, valamint olyan eredményekről lenne szó, amelyek inspirációt nyújthatnak a jövő generációinak. A múltbeli körülményekről, a nők munkahelyi tapasztalatairól, a nők védelmére létrehozott törvényekről, irányelvekről, és az anyák lehetőségeiről is említést tennék. Ezekről a folyamatokról és a továbbra is fennálló leküzdendő problémákról írnék ebben a cikkben.

Az előző évszázadokban a nők főként a háztartásban és a családi teendőkben találták meg a helyüket, azonban a világháború idején, valamint az azt követő évtizedekben aktívabb szerepet vállaltak a munkaerőpiacon. A háborús időkben a férfiak katonai szolgálatban voltak, így a nőknek kellett átvenniük helyüket a munkahelyen



és gondoskodniuk a családjukról. Azonban a háborúk befejezése után sem szűntek meg a kihívások és az előítéletek, amelyekkel szembenéztek, ez csupán csak elindította a folyamatot a változás irányába.

Az Egyesült Államokban például hosszú és küzdelmes út vezetett a nők jogainak kiterjesztéséhez és a diszkrimináció elleni harc sikerességéhez. Bár számos jogszabály és irányelv született az egyenlőség elérése érdekében, még mindig sok a tennivaló ezen a területen. Az „üvegplafon” jelensége például továbbra is akadályozza a nőket a karrierjükben. A COVID-19-járvány további nehézségeket jelentett a nők számára, akik gyakran nagyobb arányban veszítették el állásukat vagy kerültek nehéz helyzetbe a járvány hatására.





A magyar nők helyzete is sok tekintetben hasonló a világ más részein tapasztaltakhoz. Bár számos pozitív változás történt az elmúlt években, még mindig sok a tennivaló az egyenlőség elérése érdekében. Az anyasági kedvezmények ugyan lehetőséget teremtenek az édesanyák számára a családra való odafigyelésre, de gyakran negatív hatással vannak a nők karrierjére. A bérszakadék és az üvegplafon jelenségei továbbra is komoly kihívást jelentenek az ő számukra is.

A nők helyzetének nemzetközi és hazai összehasonlítását tekintve, a múltbeli állapotokban nem figyelhető meg nagy eltérés. Magyarországon is a világháborúk kitörése tette lehetővé először, hogy a nők munkába álljanak. Az édesanyák számára a legtöbb fejlett országban elérhető a szülés utáni fizetett szabadság, kivélt ez alól csak az Amerikai Egyesült Államok képez.

A munkahelyeket tekintve külföldön több lehetőség áll rendelkezésre a távmunka elvégzésére, a rugalmasabb munkaidő alkalmazására. Nem minden országban található meg az a családtámogató politika, mint hazánkban, amely ilyen sok időt biztosít az otthon maradásra a kisgyermek mellett, viszont ez a nők karrierje szempontjából negatív következményekkel is járhat. Már említettem, hogy bizonyos helyzetekben elmaradottabb Magyarország, de ez nem csak a diszkrimináció fennállásának tudható be, hanem az ország meglévő erőforrásainak, lehetőségeinek száma miatt is. Az egyenlőség biztosítását hazánkban is törvények biztosítják.

A hátrányos megkülönböztetés tilalmáról legmagasabb szinten az Alkotmány rendelkezik, de nemzetközi egyezmények is biztosítják az egyenjogúságot, ilyen például a CEDAW, mely az ENSZ egyezménye a nők elleni diszkrimináció megszüntetéséről. Az EU irányelvei is kötelezik hazánkat a felszámolására, ilyen például az 1970/207/EGK, mely a nemi egyenlőség biztosításáról rendelkezik a munkahelyeken. A 2022/2381 irányelve szerint 2026-ig minden EU-tagállamnak biztosítania kell a vezetőtestületekben azt, hogy 10 vezetőből 4-nek minimum nőnek kell lennie, illetve az összes tanácsban és a nem ügyvezetői tanácsokban is el kell érnie a női részvételnek a 33%-ot. A 2023/970-es irányelv a bérek átláthatóságáról is azt a célt szolgálja, hogy segítse a bérek közötti rések megszüntetését. Ezek ellenére 2023-ban a CEDAW a vizsgálata során, Magyarországon elég sok negatív dologra hívta fel a figyelmet. Az Isztambuli Egyezmény elmaradt ratifikálását, a mediáció alkalmazását a nők elleni erőszakkal kapcsolatban, az oktatásban a nemi egyenlőség említésének hanyagolását, a tudományterületeken a csekély női jelentéket is aggasztónak találták. Az édesanyák munkába való visszatérésének nehézségeiről is említést szeretnék tenni. A Munka Törvénykönyve külön kiemeli a várandós nőket, akik számára védelmet kell biztosítani a munkáltatónak, és tiltja a diszkriminatív fellépést velük szemben. Ezek ellenére a szüléssel járó megkülönböztetés igenis még mindig fennálló probléma Magyarországon, és szinte minden esetben a munkáltatót találták felelősnek.

Az UNICEF egyik kutatása is arra hívta fel a figyelmet, hogy míg átlagosan 8 százalékpont volt a különbség a gyermektelen anyák és a kisgyermekes anyák foglalkoztatása között az EU-ban, addig ez hazánkban elérte a 30%-ot. Ennek a számnak a nagyságában szerepet játszik a már fentebb említett kedvező támogatások jelenléte hazánkban az anyák számára, ami viszont dominóhatás-szerűen okozhatja azt, hogy karrierjükben a munkába való visszatérést követően visszaesést tapasztalhatnak. Illetve az is megemlítendő, amit a Számvevőszék „Pink Education” nevű kutatása is kimutatott, hogy a nők magas száma a felsőoktatásban eltolja a gyermekvállalást.



lás. Az OECD egyik tanulmánya kimutatja, hogy a nemek közötti foglalkoztatási szakadék sokkal szélesebb a szülők körében. Magyarországon 2014-ben bevezették, hogy a nők visszatérhetnek úgy a munkahelyükre, hogy nem kell lemondaniuk a családtámogatás teljes összegéről, ami jelentősen megnövelte a születésszámot. A KSH egy kutatása szerint azonban Magyarországon újra növekszik a bérszakadék, a szellemi munkát végzők között 30%-os eltérés figyelhető meg a két nem között. 2023. első negyedében a férfiak bruttó 95.000 Ft-tal kerestek többet a nőknél. A női vezetők jelenléte továbbra is alacsony hazánkban, az MVÜK Női Vezető Klub kutatása pedig azt is bemutatta, hogy a női vezetők úgy érzik, többet kell bizonyítaniuk férfi társukkal szemben. Az is mutatja Magyarország elmaradottságát, hogy miniszteri tisztségekben jelenleg nem található nő, pedig az EU-ban átlagosan a miniszteri pozícióknak a 33%-t nők töltik be. A Yettel kutatásában is bizonyították, hogy minden második nő egyetért azzal, hogy nehezebb érvényesülni a munkaerőpiacon, és egynegyede pedig azt is elismerte, hogy rendszeresen találkozik diszkriminatív jelenséggel a munkahelyén. Az EIGE 2023-as elemzése szerint hazánk a második legrosszabbul teljesítő ország a nemi egyenlőség tekintetében. Különösen a hatalom területét emelték ki, mely alátámasztja a már fentebb említett tény, miszerint jelenleg nem tölt be nő miniszteri tisztséget.

Végezetül pedig jelenleg hazánkban az egyik legnagyobb sikert elérő professzor nőről szeretnék említést tenni, dr. Karikó Katalinról, akit hazánkban az első nőként jutalmaztak Nobel-díjjal. A rangos elismerést, melyet biokémiai kutatásaiért kapott, 2023-ban vehette át, Drew Weissmannel együtt. Az általuk felfedezett módszer lehetővé tette az mRNS-alapú vakcina kifejlesztését a Covid-19 ellen, ezzel milliók életét megmentve. Karikó tudományos pályafutását a Szegedi Biológiai Kutatóközpontban kezdte az 1980-as években, mely során a hírvívő-RNS és az mRNS humán terápiás alkalmazásának kutatására specializálódott. Munkássága révén új lehetőségek nyíltak a rák kezelésében és más betegségek gyógyításában, valamint a Covid elleni oltások fejlesztésében is. Ő egy kiemelkedő példa lehet számunkra.

Tehát, ahogyan a cikk elején is említettem, a nők szerepe és lehetőségei egyre inkább előtérbe kerülnek a társadalomban és a munkaerőpiacon. Bár hosszú és küzdelmes út vezetett ideig, még mindig sok tennivaló van az egyenlőség és az igazságosság terén. A világválság és más társadalmi kihívások további nehézségeket jelentenek a nők számára, azonban számos példa mutatja, hogy a kitartás és az elkötelezettség képes áttörni az akadályokat. Fontos, hogy továbbra is támogassuk és ösztönözzük a nőket abban, hogy kihasználják a rendelkezésükre álló lehetőségeket, és változást hozzanak a világban. Az egyenlőség mindenki érdeke, és csak összefogással érhetjük el a valódi változást.

Mester Kinga

# Országosan ismertté vált a DEAC

**Összegezték a Debreceni Egyetem sportklubjának, illetve sportolóinak idei szezonban elért eredményeit a június 26-án este tartott évadzáró ünnepségen. Az év legjobbjaival együtt is díjakkal ismerték el.**



A Debreceni Egyetem Atlétikai Club sportolói, csapatai az idei szezonban is számos szép eredményekkel büszkélkedhettek. Nem minden bajnokság sikerült az elvárásoknak megfelelően, de a hozzáállással, küzdeni akarással, összefogással a DEAC mindenhol példát mutat. Volt mit feleleveníteni idén is a Hallban rendezett évadzárón.

Az eseményt Jávor András, a DEAC elnöke nyitotta meg, aki elmondta: az idén sikerek mellett csalódások is voltak, ugyanakkor megmaradtak a klubra jellemző sajátosságok.

– Elveinket, fő célkitűzéseinket nem adtuk fel. Kiszolgáltuk az egyetemi ifjúságot, nem engedünk a nivóból, ellenállunk a nehézségeknek. Közreműködünk és segítjük a debreceni sportot, a ránk bízott fiatalokat értékes sportolókká, emberré neveljük. A terveink nagyok, az erősödő versenyben eredményesek akarunk maradni. Fő célunk, hogy minél több egyetemistát köszöntsünk a klub sportolói között, és segítsük őket az életpályájukon – tette hozzá a DEAC elnöke.

Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora is megosztotta gondolatait a jelenlévőkkel.

– Egy cég olyan, mint a tulajdonosai, és a DEAC sportolói is nagyon hasonlítanak a tulajdonosra, főleg abban, hogy a klub és az egyetem is nagyon sikeres. Szívvel gratulálok minden versenyzőnek, játékosnak, szakosztálynak! Köszönöm, hogy együtt tudunk dolgozni, és remélem, a jövőben is ilyen sikerek maradunk – fogalmazott Szilvássy Zoltán.

Ezt követően Barcsa Lajos alpolgármester köszöntötte a DEAC nagy családját.

– Mi, debreceniek egy olyan helyen szeretnénk élni, ahol kiemelten kezelik a sport ügyét, és ebben a Debreceni Egyetem egy nagyon komoly szövetségese a város vezetésének. A DEAC-nak fontos küldetése a város és az egyetem hírnevének öregbítése. Számos eseményt is sikerült már az egyetemmel közösen megrendezni, ilyen lesz a hamarosan kezdődő Európai Egyetemi Játékok is, amelynek Debrecen ad otthont. 2019 óta a város magáénak érzi a DEAC-ot, ezért minden évben segíti a működését, igaz, ez egy nagyon kicsit szelete az egyesület költségvetésének. Köszönetet szeretnék mondani a város vezetése nevében a sportolóknak, a szakosztályvezetőknek, edzőknek azért, hogy eredményeikkel öregbítik Debrecen hírnevét, és példaképpül szolgálnak a fiatalok számára – világított rá Barcsa Lajos.



A köszöntők sorát Bács Zoltán, a Debreceni Egyetem kancellárja zárta. Mint elmondta: ez a szezon nem a kiemelkedő eredményekről szólt, hanem egy nyugodt életet élő sportklub éve volt.

– Az egyetemen az elmúlt húsz évben olyan innovációt hoztunk létre a DEAC-cal, ami a magyar felsőoktatásban egyedülálló. Több évre visszamenőleg láthatjuk, hogy a Debreceni Egyetemnek olyan lépései voltak, amelyeknek ma már eredményei vannak, és innen még tovább mehetünk előre, ebben sokan állnak mellettünk. A kari vezetők, az oktatók például a sportolókat egyénileg is segítik. Fiatal korban kell teljesíteni a pályán, és emellett tanulni, ezt a kettőt pedig csak úgy lehet csinálni, ha támogatjuk őket, és ez nálunk megy a legjobban Magyarországon. Nagy öröm, hogy klubunkat már az egész országban ismerik. Személyes élmény, hogy amikor a DEAC kisbuszával utaztunk Németországba, az Európa-bajnokságra, rengeteg magyar szurkoló integetett nekünk, és kiabálta, hogy hajrá, Debrecen, hajrá, DEAC! Nagyon jó érzés volt – mondta Bács Zoltán.

Az ünneplés a magyar bajnok és MEF0B-győztes cheerleader-csapat bemutatójával folytatódott, majd Lóczi Lászlóné Kovács Marianna, a DEAC ügyvezetője prezentálta a szakosztályok elmúlt évi eredményeit.

Az évadzáró legjobban várt pillanata mindig a díjátadó ünnepség. A klub ezúttal 17 kategóriában osztott ki elismeréseket.

*A 2023/2024-es szezon díjazottjai:*

Az Év sportolója: ifj. Szabó Gábor

Az Év csapata: a férfi röplabdacsapat

Az Év szakosztálya: labdarúgás

Az Év edzője: Dávid László

Az Év meglepetése: shotokan karate utánpótlása

Az Év fiatal tehetsége: Biró Beáta, a DEAC sakközőja

Az Év legnépszerűbb szakosztálya: cheerleaders

Az Év feltörekvő sportága: szabadidősport-szakosztály

Az Év utánpótláscsapata: DVSC-DEAC U14-es lánycsapat

Team of nations: női rögbicsapat

Fair play-díj: Árvai Péter

Az év DEAC-os egyetemi hallgató sportolója: Battai Sugár

Az Év DEAC-mentor szervezete: Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar

Az Év kommunikációs munkatársa: Nyitrai Daniella

Az Év DEAC-mentora: Bácsné Bába Éva

Az Év DEAC vállalati partnere: GE Hungary Kft.

Az Év dolgozója: Beregszászi Fanni és Beregszászi Dóra

*forrás: hirek.unideb.hu*

# Indul az újabb húsz év

Június 12-én lezárták a Buzánszky Jenő Labdarúgó Egyetemi Kupa jubileumi, húszéves szezonját. A DEAC Sportcampuson megrendezett döntőn az eső ellenére is rengeteg szurkoló gyűlt össze, hogy lássa az idény utolsó mérkőzéseit.



A nagydöntő előtti napon a Főépület Aulájában Aranycsapatkonferenciát rendeztek, a két féldőből álló eseményt Szilvássy Zoltán rektor és Bács Zoltán kancellár nyitotta meg.

Az emlékülésen előadást tartott többek között Szöllősi György, a Magyar Sportújságírók Szövetségének elnöke, a Nemzeti Sport főszerkesztője, Kozma Mihály, a magyar futsalválogatott korábbi kapitány, Gelei József olimpiai bajnok kapus, a DE sportnagykövete, Balogh László, a Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója, Kamuti Jenő, a Nemzet Sportolója, a Nemzetközi Fair-play Bizottság elnöke, Bácsné Bába Éva, a DE GTK dékánhelyettese, a Sportgazdasági és -menedzsment Intézet igazgatója és Sándor Mihály sporttörténész.

Június 12-én, noha az időjárás nem kecsegtetett a legkedvezőbb előjelekkel, a szervezők és a résztvevők kifejezetten lelkesen vágtak neki a Debreceni Egyetem futballünnepének, ami ezúttal is hatalmas érdeklődést váltott ki, valamint egyedülálló bulival zárult.

Először a Divízió 3., valamint a Kozma Mihály Futsal Kupa döntősei léptek pályára a műfüves DEAC-játéktereken. Előbbin a YNWA FC-Toma Remastered és a Sinter FC Calcio játékosai néztek egymással farkasszemet, a YNWA pedig 3-2-es győzelmével elhódította a trófeát.

A futsalbajnokság aranymeccsét a DRS és a Socca Hungary-Sinter FC vívta, a DRS pedig ugyancsak 3-2 arányban tudott nyerni. Az időjárás továbbra is meglehetősen szeszélyes arcát



mutatta, így a tervezett szurkolói játékok elmaradtak, de a labdarúgás szüntelenül robogott tovább.

Mindeközben nem maradt el a tiszteletadás sem. Ünneplés keretében koszorúzták meg Buzánszky Jenő, valamint Nyirkos István szobrát.

A folytatásban az Elnöki Kupa és a Női Liga döntősei kerültek főszerpbe. Az Elnöki Kupát a Lokális nyerte a Jaffa SE fölött aratott 6-0-s kiütéses diadallal, míg a lányoknál a két nagyágyú Sinter Ladies és Fókuszban csapott össze – utóbbi kétgólos meccsen döntötte el az aranyérem sorsát.

A másodosztály és a Superliga aranymeccse volt hátra. A Divízió 2. esetében szoros csata alakult ki, amelyet végül az Alsó Tízezer nyert a KB alakulata ellen. Az élvonalban ismerős arcok szálltak harcba a tróféáért, hiszen a futsal torna döntőjének párosa, a Sinter FC és a DRS állt gyepe. Ezúttal már nem hagyott kérdést a Sinter, 3-0-ra nyerte meg a legnépszerűbb döntőt.

A díjátadó ceremóniának impozáns tér adott otthont, az érmeiket és elismeréseket ugyanis a megújult DEAC-lelátón nyújtották át a díjazottaknak.

A folytatásban is megmaradt az emelkedett, ünnepélyes születésnap hangulat. A Buzánszky-közönség a Nagyerdei Víztoronyba tért át, ahol a szervezők a már megszokott ingyen sörrel és ajándék üdítővel várták a szomjas, megfáradt sportembereket. Gazdára talált továbbá a BJLEK x DVSC nyereményjáték fődíja is, az ajándék mezgarnitúra, amely a Debreceni Asszonykórus csapatát illette. Hajnalig tartó bulival fejeződött be a díjnyertes magyar egyetemi futballtorna első húsz esztendeje, most pedig következhet a folytatás.

BM., fotó: Schusztér Bálint, facebook.com/sinterfc

# Letette névjegyét a DLSE pisztolyos lövésze

**A 2028-as olimpiát vette célba a Debreceni Egyetemen tanuló Polgár János.**

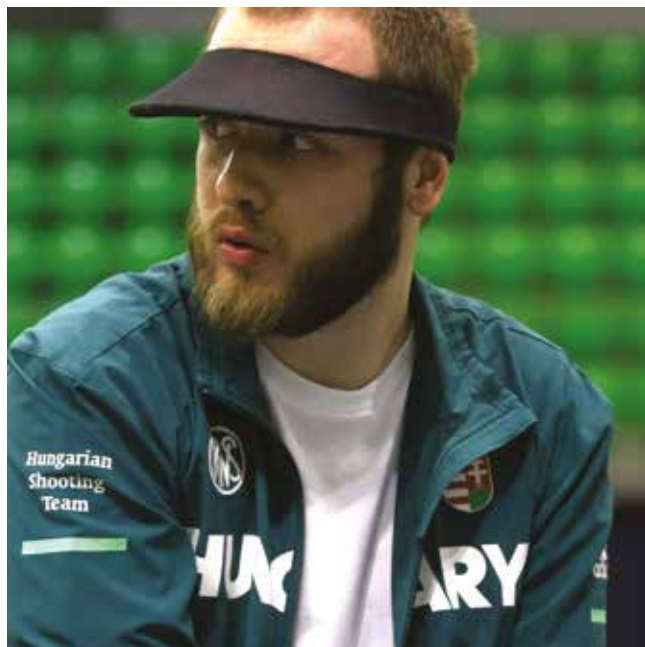
A Debreceni Lövészuli Sport Egyesület sportolója nyolcévesen ismerkedett meg a lövészetel, azóta is nevelőegyesülete színeiben versenyez, nevelőedzője Pető László, majd 2018-tól Horváth András segíti a felkészülését.

– Janó az első nagyobb nemzetközi eredményét a 2018-as győri Európa-bajnokságon érte el a juniorok között, amikor 10m légsztyoly férfi versenyszámban ötödik helyen végzett. Többek között ez az eredmény is felhívta a hazai pisztolyosokra a nemzetközi mezőny figyelmét, hazánk versenyzői ebben a fegyvernemben a nyolcvanas és kilencvenes években voltak erősek – mondta Pető László, a Debreceni Lövészuli Sport Egyesület vezetője.

A koronavírus-járvány a lövészsportnak sem kedvezett, a versenyek sorra elmaradtak, így az éppen korcsoportot váltó fiatalok sem jutottak lehetőséghez, hogy tapasztalatot gyűjthessenek a nemzetközi mezőnyben. A DLSE fiatal lövésze a 2020-as wroclawi kontinensviadal után idén állhatott először löállásba a felnőttek között nemzetközi versenyen. A tavaszi, győri Európa-bajnokságon Janó egyéniben, párosban, valamint trióban versenyzett, utóbbiban harmadik helyezést ért el Tátrai-Fejes Miklóssal és Trájer Szabolccsal közösen.

– A versenyre a szokott módon készültünk, az Európa-bajnokság előtt növeltük az edzésszámot, ekkor heti négy edzés volt a minimum, majd az utolsó hetekben ezt heti háromra csökkentettük, emellett Mátraházán volt egy közös edzőtáborunk a válogatottal. Motiváló volt a hazai versenykörnyezet, jó emlékeim voltak Győrből, örömmel álltam löállásba a csarnokban. Az már csak hab volt a tortán, hogy a végén sikerült döntőznünk is – mondta a Lövészuli versenyzője, akitől edzője, Horváth András vette át a szót.

– Az elsődleges célunk az volt, hogy sikerüljön leküzdenie azt a versenydrukkot, ami abból adódik, hogy a Covid miatt nem tudta magát megmérgettni jelentősebb versenyeken. Éppen emiatt nem is beszéltük meg, hogy köregység tekintetében mi lenne az ideális,



hogy ne legyen ilyen irányú nyomás. Szerintem hátrányt jelentett a szereplés szempontjából, hogy az egyéni versenyszám volt az első, talán jobb lett volna, ha először csapatban méretetheti magát. Az első sorozatnál látszott, hogy küzdelmes volt, aztán sikerült megnyugodnia. Ettől függetlenül minden sorozatban volt egy-két olyan hiba, amiket a jövőben ki tudunk elemezni, és ha kezeljük ezeket, az segíteni fog a jövőben is – összegezte az edző, amelyekkel tanítványa is egyetértett.

– Az egész verseny alatt éreztem a versenydrukkot, túlzás lenne azt állítani, hogy hozzásegített az eredményhez. Mindhárom versenyszám esetében erősen átlagosnak éreztem az eredményemet. Egyéniben egy kicsivel jobb eredményre számítottunk, de a kevés nemzetközi tapasztalat miatt benne volt, hogy nem jön ki a formám rögtön az első versenyszámban. Annak nagyon örülök, hogy a trióban fordulóról fordulóra tovább tudtuk küzdeni magunkat, a döntő pedig már egészen jól sikerült. Természetesen a harmadik napra már mindannyian fáradtabban voltunk, de a csapatverseny formájából adódóan – mindig húsz lövésre kellett felszívni magunkat – meg lehetett oldani, hogy a megfelelő időpontban koncentráltak legyünk, utána pedig volt egy kis időnk pihenni, és bár egy hosszú és vontatott versenyről volt szó, úgy éreztem, jól kezelem a fáradtságot – mondta János, aki az élsport mellett a Debreceni Egyetem mesterszakos hallgatója.

## **Komoly célok a tanulmányokban is**

Polgár János és edzője célja a 2028-as ötkarikás játékok, így a négyéves felkészülési ciklus első szakasza az idei év, ami elmondásuk alapján főleg a tesztelésről szól.

– Ebben az évben szeretnénk, ha Janó a lehetőségekhez mérten sok hazai versenyen indulna, az Európa-bajnokságon és belföldi versenyeken tapasztalt dolgokat kiértékeljük, és meglátjuk, hogy min kell változtatnunk a továbbiakban. A 2025-ös kontinensvi-



adalon szintén tervezzük az indulást, illetve szeretnénk, ha Janó bekerülne a sportág „vérkeringésébe”, hogy lássák, vele is lehet számolni – mondta Horváth András, aki bevallotta, hogy a közös edzéseket pillanatnyilag nehezen tudják összeegyeztetni, mivel ő a teljes munkaidős állása mellett edzősködik, és mindketten egyetemisták.

– Kissé nehéz volt összehozni, hogy mindketten egyszerre legyünk a lőtérén, a jövőben ezen is szeretnénk változtatni, hogy legyenek fix időpontjaink, amikor mindketten a felkészülésre tudunk koncentrálni – mondta a tréner, akitől Európa-bajnoki bronzérmes tanítványa vette át a szót.

– Jelenleg a Debreceni Egyetem Informatikai Karának adattudomány mesterszakára járok. Egyéni, kedvezményes tandíj van, így az előadásokon nem kötelező részt vennem, de mivel hallás után könnyebben tanulok, igyekszem bejárni az órákra. A beadandókat és vizsgákat ugyanúgy teljesítenem kell, mint a többieknek, azonban a versenyek előtt nagyon jól jön a kedvezményes tanul-



mányi rend adta könnyítés. Ha a tanulmányaimat illetően minden a tervek szerint halad, akkor jövő nyáron végzem el a képzést. A folytatás még kérdéses, elképzelhető, hogy szeretnék továbbtanulni és doktorálni, egyelőre azonban a jelenlegi feladataimra koncentrálok – fogalmazott a Debreceni Lövészuli versenyzője, aki nemrégiben részt vett a Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet neurofeedback tréningjének „wavetree” programján.

A hathetes program a jó sportteljesítményhez szükséges koncentrációs szint eléréséhez és fenntartásához nyújtott segítséget. – Április közepén kezdhettem el a programot, heti kétszer vettem részt a tréningen. Noha még nincs meg az összes kiértékelés, de az utolsó teszt során fejlődést mutattak az eredmények, és én is úgy érzem, hogy fejlődött a koncentrációs képességem. A cél az volt, hogy a program során elért ideális koncentrációs szintet versenyeken és téthelyzetben is tudjam tartani.



## Remekeltek a MEFOB-on a DE lövészei



A MEFOB országos döntőjében a sportolók elsősorban a felsőoktatási intézményüket képviselték, a Debreceni Egyetem hallgatói a megmérettetésre a Debreceni Lövészuli Sport Egyesület edzőinek segítségével készültek fel. A férfiak 10m légpisztoly versenyszámában Polgár János aranyérmet nyert, a húszlövéses versenyszámban Tóth Balázs állhatott a dobogó legmagasabb fokára, míg a nőknél ugyanebben a számban Nagy Kinga másodikként zárt. A 10m légpuska húszlövéses versenyében a Debreceni Egyetem hallgatói vitték a prímet: Pál Panna arany-, Póta Cserne Panka ezüst-, míg Pál Krisztina Márta bronzérmet nyert. A csapatversenyeken szintén kimagaslott a mezőnyből a cívisvárosi egyetem valamennyi csapata.

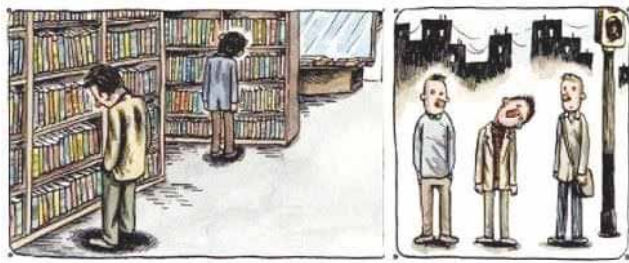
A 10m légpisztoly húszlövéses csapatversenyben három csapat is indult az intézmény színeiben, elsőként végzett a Tóth Balázs, Nagy Gábor, Reisz Rudolf Ádám összeállítású 'A' csapat, harmadik helyen zárt a Papp Bálint, Timkó Balázs, Nagy Kinga összeállítású 'B' csapat, míg a 'C' csapat (Somogyi Viktória, Póta Cserne Panka, Sólya Marcell) negyedik helyen végzett. A 10m légpuska húszlövéses csapatversenyében négy csapatot állított ki a Debreceni Egyetem, aranyérmet nyert a Pál Panna, Póta Cserne Panka, Timkó Balázs összeállítású gárda, a Pál Krisztina Márta, Tóth Balázs, Nagy Kinga összeállítású 'B' csapat a dobogó harmadik fokára állhatott, a 'C' és 'D' csapatok pedig a hatodik és nyolcadik helyen zárták a megmérettetést.

Vona Lilla, fotó: [facebook.com/debreceeniloveszuli](https://facebook.com/debreceeniloveszuli)

## EURO BALLS (1964 - 2024)



ÉN, AHOGY EGY VADIDEGENRE VÁROK, AZ ÉLETEMET KOCKÁZTATVA, MERT A FELESÉGEM ELADOTT EGY BABARUHÁT 500 FORINTÉRT A NETEN



Hogyan lehet felismerni az utcán a gyakori könyvtár-könyvesbolt látogatót...





***Explore Debrecen***

***with a local  
by your side***

 [exploredebrecen.com](https://exploredebrecen.com)

 [@ExploreDebrecen](https://www.facebook.com/ExploreDebrecen)

 [@exploredebrecen](https://www.instagram.com/exploredebrecen)

TENISZKE

# LOTÓZÓ

SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

PARTNER

## MEGNYITOTTUNK!

NYITVA MINDEN NAP 09.00-22.00



### TENISZKE BÜFÉ

DÓCZY JÓZSEF UTCA 9. (DEAC PÁLYA)

P

Ingyenes  
parkolás



Kerékpár  
tároló



WIFI



Étel/ital



Interaktív  
eszközök



Állatbarát  
hely

## HOZZÁD A LEGKÖZELEBB!

f /TENISZKE

@TENISZKE

06-52-746-346