

# DEBRECENI EGYETEM

## TESTNEVELÉS ÜGYRENDISZABÁLYZATA

### **Bevezető**

A Debreceni Egyetem sportprogramjának célja, hogy minden hallgató részt tudjon venni az egyetem sportéletében, a sport közösségi programjaiban:

- meghirdetett sportfoglalkozáson,
- meghirdetett sportszolgáltatáson,
- versenyeken az egyetem képviselőjében,
- egyetemi sportrendezvényeken.

A testnevelés tantárggyal kapcsolatos aktuális hírek az egyetem sportportálján találhatóak meg: [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu)

A DE Sporttudományi Koordinációs Intézet: Debrecen, Egyetem tér 1.

### **A DE Sporttudományi Koordinációs Intézet Campusai:**

#### **Egyetem téri Campus**

Debrecen, Egyetem tér 1, Tel.: 52/512-900/63207

#### **Klinikai Campus**

Debrecen, Móricz Zsigmond krt. 22, Tel.: 52/512-900/54436

#### **Böszörményi úti Campus**

Debrecen, Böszörményi út 138., Tel.: 52/512-900/88152

#### **Műszaki Campus**

Debrecen, Ótemető utca 2-4, Tel.: 52/512-900/77746

## 1. A képzés rendje

1.1. A Debreceni Egyetem Szenátusának döntése alapján a testnevelés követelményeinek teljesítési kritériumai:

- alapképzésben részt vevő hallgatóknak két féléven keresztül,
- mesterképzésben (kivéve Zeneművészeti Kar) részt vevő hallgatóknak egy féléven keresztül,
- az osztatlan képzésben (kivéve Zeneművészeti Kar) részt vevő hallgatóknak három féléven keresztül,
- Zeneművészeti Kar mesterképzésben részt vevő hallgatóinak kettő féléven keresztül,
- Zeneművészeti Kar osztatlan képzésben részt vevő hallgatóinak kettő féléven keresztül.

### **A testnevelés követelményeinek teljesítése a végbizonyítvány (abszolutórium) kiállításának feltétele.**

1.2. A képzés módja:

- a Debreceni Egyetem összes karán a DE Sporttudományi Koordinációs Intézet (továbbiakban STKI) által meghirdetett kurzusokon és elfogadott programokban,
- az EK hallgatói a fentiekén kívül a kar által Nyíregyházán meghirdetett órákon is,
- a GYGYK hallgatói a kar által Hajdúböszörményben meghirdetett órákon is,
- a GTK és NK hallgatói a kar által Szolnokon meghirdetett órákon is.

## 2. A kurzus felvétele

### **A kurzusfelvétel a Neptun egységes tanulmányi rendszerben (továbbiakban Neptun) meghirdetett kurzusok szerint, a megadott határidőn belül lehetséges.**

Határidő után csak indokolt esetben vehető fel kurzus, kizárólag a STKI igazgatójának engedélyével.

2.1. A külső – szerződéses – szolgáltatók foglalkozásai hivatottak színesebbé tenni a hallgatók számára a testnevelési lehetőségeket.

**A külső szolgáltatók foglalkozásai is kizárólag a Neptunban kerülnek meghirdetésre és az ott feltüntetett jelentkezési feltételek szerint lehet felvenni.** A kurzusok általában térítéskötelesek, de igen kedvezményesek az egyetemi hallgatók számára.

2.2. **Félévenként csak egy kurzus felvétele engedélyezett,** egyedi esetben a STKI igazgatójának írásbeli engedélye szükséges több kurzus felvételéhez.

2.3. A testnevelés kurzusok elektronikus felvétele csak a szorgalmi időszak elején meghirdetett időpontok között lehetséges. A kurzust a kari hovatartozástól függetlenül bárki felveheti.

### **3. A félévi aláírás feltételei**

3.1. A tantárgy időben megtörtént elektronikus felvétele.

3.2 A testnevelés kurzus félévi teljesítése akkor fogadható el, ha a hallgató a félév során legalább 10 alkalommal, hetente egyszer meghatározott időben és módon teljesíti a kurzus követelményeit.

3.3 A meghirdetett időpontok egyikén a Hungarofit felmérés teljesítése. A Hungarofit felmérésről további információ: [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu) oldalon található.

### **4. A félév teljesítése és elfogadása az Unifit Fitnessben:**

4.1 A kurzus a Neptunban kerül meghirdetésre és az ott feltüntetett jelentkezési feltételek szerint vehető fel.

4.2 A kurzus követelményeinek teljesítéséhez három havibérlet vagy szemeszter bérlet vásárlása kötelező.

4.3 Az aláírás megszerzésének feltétele 12 alkalommal, hetente egyszer minimum 90 perc aktív testmozgás a szorgalmi időszak alatt (minden bérlet korlátlan számú látogatásra jogosít).

4.4 A Hungarofit felmérés megfelelő szinten – minimum 150 pont – történő teljesítése.

4.5 További információ: [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu) és [www.stadionunifit.hu](http://www.stadionunifit.hu)

## 5. Felmentések

A felmentések csak az adott szemeszterre, azaz 1 félévre érvényesek. A felmentési kérelmeket formanyomtatványon, a megfelelő mellékletekkel, igazolásokkal együtt kell leadni az Egyetem téri Campus (DESOK csarnok) vagy Klinikai Campus (Markusovszky III. Kollégium tornaterem) tanulmányi ügyintézőjénél. (A kérelmek letölthetőek a [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu) honlapról). Határideje: az elektronikus tantárgyfelvétel időszaka alatt.

A Neptunban a kurzusfelvétel szabályainak megfelelően kell az egészségügyi felmentés vagy a versenysport kurzust felvenni.

Versenysport miatti felmentés esetén, ha több hallgató is kér felmentést egy egyesület kötelékéből, lehetőség van csoportosan kitöltött nyomtatvány és csoportos játékengedély másolatának leadására.

Az egyetemi klubokhoz tartozó egyetemi sportolóknak elegendő a csoportosan kitöltött formanyomtatvány leadása.

### 5.1. Egészségügyi felmentés:

A testnevelésórák látogatása alól orvosi javaslat alapján felmentés adható. A kérelmező a szakorvosi vélemény alapján az alábbi kategóriákba sorolható:

- könnyített testnevelés (I. kategória),
- gyógytestnevelés (II/A vagy II/B kategória),
- állandó felmentett (III. kategória).

A szakorvosi véleménynek tartalmaznia kell a kategória megállapítását.

Az I-II. kategóriába sorolt hallgatók választhatnak gyógytestnevelés foglalkozást, melyet szakképzett gyógytestnevelők és gyógytornászok vezetnek. Testi akadályoztatás esetén a Mentálhigiénés Központ javaslatára (elérhetőség: 52/512-900/61627) az STKI igazgatója engedélyezi a felmentést, ebben az esetben nem kell az állandó felmentést minden teljesítendő félévben kikérni a szakorvostól.

## 5.2. Versenysport:

A testnevelési félévek igazolt, rendszeres sporttevékenység esetén az alábbi feltételek szerint teljesíthetők:

5.2.1. Versenyzés az egyetemi klubok versenysport szakosztályaiban.

5.2.2. Egyetemi testnevelő által igazolt, rendszeres felkészüléssel egyetemi sportversenyekre, meghirdetett szakcsoporthoz foglalkozáson.

5.2.3. Más, külső sportegyesületben végzett sporttevékenység esetében a kitöltött formanyomtatvány mellé csatolni kell az adott szezonra érvényes verseny vagy játékengetély másolatát (ha ilyen nincs az adott sportágban, akkor egyesületi tagsági igazolvány vagy egyéb, az aktív versenyzést igazoló dokumentum fénymásolatát), sportorvosi engedélyt, valamint mérkőzésjegyzőkönyvet. Csak azon sportágak kerülnek elfogadásra, mely képviselik magukat a sportági szakszövetségek között. Azon sportágaknál, amelyeknél nincsenek versenyek (pl. egyes táncsportok, néptánc) csak a minősített versenyzők, illetve a bemutatókon, fellépéseken rendszeresen fellépők részesülhetnek felmentésben (félévenkénti fellépések számát igazolni kell a formanyomtatványon).

5.2.4. A versenysport elfogadási szintje a különböző sportágakban:

- Labdarúgás: NB I, NB II, NB III.
- Labdajátékok: országos első, illetve másodosztály
- Egyéni sportágak: első osztályú versenyeken való részvétel
- Tánc: versenytánc
- Kivételek: az egyetemi sportklubok szakosztályainak versenyzői (osztálytól függetlenül)

A versenysport beszámítást kérő hallgatónak a testnevelés elfogadásához a meghirdetett időpontok egyikén teljesítenie kell a Hungarofit felmérést ([www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu)).

### 5.3. Másoddiploma, párhuzamos képzés, külföldi ösztöndíj:

A Debreceni Egyetem párhuzamos, illetve azonos szintű (alapképzés, mesterképzés) képzésein a testnevelési kritériumokat csak egyszer kell teljesíteni.

Az a hallgató, akinek más felsőoktatási intézményben testnevelés tantárgyból teljesített féléve van, a Neptunból kinyomtatott igazolás bemutatásával az STKI igazgatójánál felmentést vagy elfogadtatást kérhet.

## 6. Hiányzások pótlása

6.1. A meghirdetett egyetemi testnevelésórák pótlására az adott féléven belül maximum kettő alkalommal van lehetőség a felvett kurzust vezető testnevelő tanár vagy sportszakember engedélyével.

6.2. Lehetséges az órapótlás a DE Sporttudományi Koordinációs Intézet szervezésében az adott félév során megrendezésre kerülő sporteseményeken is.

6.3. Az Unifit-kurzust felvett hallgatók kizárólag az Unifit Fitness-ben pótolhatnak órát (tanrendi testnevelésórán és egyetemi sportrendezvényen nem).

6.4. Az órapótlás igazolásához szükséges nyomtatvány megtalálható a [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu) honlapon.

## 7. A Debreceni Egyetem testnevelésóráinak helyszínei

A Debreceni Egyetem sportlétesítményei és külső helyszínek. E külső helyszíneket az adott félévre érvényes órarendek tartalmazzák.

## **8. Külső szolgáltatók**

Az STKI által meghirdetett térítéses sportszolgáltatás, testneveléskurzusként való elfogadása, csak a Debreceni Egyetemmel hivatalos szerződésben álló sportegyesületek részére engedélyezett. Kizárólag a meghirdetett helyeken, az adott csoportlétszámnak megfelelően lehet teljesíteni a testnevelést. Az adott félévre érvényes szolgáltatásokat a Neptunban meghirdetett kurzusok tartalmazzák, előzetes tájékoztatás kapható a [www.sportsci.unideb.hu](http://www.sportsci.unideb.hu) oldalon. A külső szolgáltatóknál teljesített testnevelésóra esetén is érvényes a Hungarofit-felmérés teljesítésének kötelezettsége, ez az aláírás feltétele.

Az Unifit-kurzust felvett hallgatók számára a Hungarofit-felmérés megfelelő szinten – minimum 150 pont – történő teljesítése az aláírás feltétele.

## **9. A félév elfogadásának egyéb módjai**

Egyetemi bajnokságok:

A labdarúgó és a kosárlabda egyetemi bajnokság 1-3. helyezettei teljes félévet regisztrálhatnak. A félév elfogadása utólag történik a Neptunban testnevelés gyűjtőkurzusként. Az elfogadáshoz a bajnokságok jegyzőkönyveinek másolata szükséges. A bajnokságban való részvétel a tanrendi testnevelésórával nem vonható össze.

### **Az egyetemi sportélet nagyobb eseményei, rendezvényei:**

- Debreceni Egyetemi Kupa
- Agrár Sportnapok
- Medikus Kupa
- Debreceni Egyetemi Bajnokságok
- Egyetemi Sportnapok
- Egyetemünk sportjának képviselésében: sportversenyeken való részvétel
- Minden a STKI szervezésében meghirdetésre kerülő sportprogram

## **10. Fakultatív sportolási lehetőség**

Azon hallgatóknak, akik már teljesítették a testnevelés tantárgy követelményeit, lehetőséget biztosítunk a sportolásra. A testnevelésórákat az adott tanárral egyeztetve, a létszám függvényében látogathatják.

## **11. Hallgatói ügyintézés**

Kizárólag az Egyetem téri Campus (DESOK csarnok) vagy Klinikai Campus (Markusovszky III. Kollégium tornaterem) tanulmányi ügyintézőjénél.

Debrecen, 2022. január 3.

Prof. Dr. Balogh László s.k.  
egyetemi tanár, intézetigazgató