

EGYETEMI ÉLET



- *Elkezdődött a 110. tanév*
- *Ismét nagyot szólt a yoUDay*
- *Négy kar, két nap, osztatlan siker*
- *A 2024-es Európai Egyetemi Játékok*

Diplomás Liu fivérek

2024. október 16.
szerda - 9:00 – 16:00



ÁLLÁSBORZE és karriernap

Helyszín: Debreceni Egyetem, Főépület

A szervezők a rendezvény változtatásának jogát fenntartják!

Ha látogató vagy, ezt kínáljuk:

- Közel 80 kiállító
- Több száz állásajánlat
- Karrier- és CV-tanácsadás
- Diplomamunka-témák
- Állás- és szakmai gyakorlati helyek
- Külföldi ösztöndíj lehetőségek
- Próba-állásinterjúk
- Grafológia elemzés

HÍREK

Letették esküjüket	4
Elismerések.....	4
Holland kitüntetés	4
Profi színpadi fellépés	4
Új hangversenyévad	5
Jubileum és intézetavató	5
A nyugalom szigete	5
Welcome dinner.....	5

HÁTTÉR

Elkezdődött a 110. tanév.....	6
Nyári Egyetem először Siófokon.....	8
Buli, egyetem, gólyák	9

ZOOM

Ismét nagyot szólta a yoUDay	10
„Új kapukat nyitott meg előttünk a Debreceni Egyetem	12
Négy kar, két nap, osztatlan siker	13
Fedezd fel Debrecen utcáit! – Nagyerdei Kultúrpark, Állatkert és Vidámpark.....	14

ZÖLDEBBÍTŐ

A DEHÖK Hallgatói Környezetvédelmi Bizottság hírei.....	16
---	----

SZÉP-SZELET

Petneki-Szabylár Vilmos fordítása: Sting: Augusztusi szelek (August Winds)	18
--	----

NÉZŐPONT

„A művészetek jótékonyan hatnak a lelki egyensúly megtartására”	19
Egészségügyi innovációs verseny Debrecenben.....	20
Kutatástámogatás: elérhetőek a Proof of Concept és Discovery programok.....	20
Debreceni diákhygományosok	21
Megkezdődött a színházi évad a Csokonaiban.....	22

DE-FICIT

Az egészséges életmód és a növényi alapú táplálkozás	24
--	----

SPORT

A 2024-es Európai Egyetemi Játékok.....	26
Legkiválóbb sportolóink.....	28

CUCU

.....	30
-------	----

Újra a fedélzeten

Streibl Ottó már három éve egyetemista volt, mondhatni, kész férfi, de még hurcolt magával néhány gyerekkori fixációt. Azaz dehogy is hurcolt, egyenesen dédelgett egyes szokásokat. Már kisgyerekként rákattant a tengerészes sztorikra, azóta is minden, hajózással kapcsolatos dolog érdekelte. Ezért ha új tanév indult, minden kedves ismerősének hírlevelet küldött „Üdv újra a fedélzeten!” címmel. Akadt, aki belement a játékba, s akadt, aki csak legyintett.

Mindez nem zavarta abban Ottót, hogy rendszeresen Otto von Valdemartz ellentengernagyként jelentkezzen be vizsgákon, vagy az első órája előtt ünnepélyes kalózbogó-felvonást hajtson végre a diszudvaron. Ilyenkor a riasztott biztonsági emberek a régi ismerősnek kijáró örömmel üdvözölték őt, s meghívták egy kávéra a büfében. A tanárok is elnézték neki furcsaságait, mert Streibl Ottó az egyik legjobban tanuló diák volt, aki valaha az egyetem padjait köptatta.

Az idei iskolaév kezdetén Ottó nagy meglepetéssel akart kirukkolni. Az egyetem főépülete előtti szökőkút medencéjében, egy közepes méretű hajóról diszlövéseket adott volna le, ha megkapja rá az engedélyt.

Aki kinéz az ablakon, a hajót még most is láthatja. Jó szelet mindenkinek erre a tanévre!

Hort Béla

Egyetemi Élet, a Debreceni Egyetem lapja

– A Debreceni Egyetem megbízásából kiadja a Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. –

Főszerkesztő: Ölveti László – Állandó munkatárs: Csontos Máté, Papp Gréta, Juhász Tibor, Vona Lilla, Kovács Miklós, Lóki Viktor –

Tördelő: Barna Ildikó – Levélváltás: KEBO PRINT – Nyomda: Vider-Plusz Bt. – Terjesztés: CAMPUS ELEVEN –

ISSN 0230 7731 – Megjelenik kéthetente 4000 példányban – A szerkesztőség levelezési címe: DE Oktatási Központ, 4032 Debrecen, Nagyerdei körút 94. –

A szerkesztőség telefonszáma: (30) 7598072 / 58072 – A szerkesztőség e-mail-címe: egyetemilet@pszk.unideb.hu – www.unideb.hu

Az Egyetemi Élet archív számai elérhetők: <http://www.unideb.hu/hu/egyetemi-elet> – Hirdetésfelvétel: 06-(30)-638-5073

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.





Letették esküjüket

Idén százhetven magyar és külföldi állampolgárságú orvos végzett a Debreceni Egyetemen. A szeptember 29-én rendezett ünnepségen az Általános Orvostudományi Kar 91 magyar és 79 külföldi állampolgárságú hallgatója vette át általános orvosi diplomáját. Az eseményen a legkiválóbb, most felavatott orvos-doktorokat és a kar oktatóit is díjazták.



Holland kitüntetés

Rangos holland elismerésben részesült Pusztai Gábor, a Bölcsészettudományi Kar Néderlandisztika Tanszék vezetője. A Ridder in de Orde van Oranje-Nassau (Oranje-Nassau Rend Lovagja) kitüntetést Vilmos Sándor király nevében a Holland Királyság magyarországi nagykövete adta át. A királyi család nevét viselő érdemrendet 1892-ben alapították, amelynek hat osztályából az Oranje-Nassau rend lovagja címet a holland kultúráért tett erőfeszítésért ítélik oda, elsősorban holland állampolgároknak, kivételes alkalommal külföldiek számára is.



Elismerések

Negyvenhárom, példaértékű tudományos munkát végzett szakembernek adta át a Publikációs Díjat, valamint a Kiválósági PhD Ösztöndíjat az egyetemet fenntartó Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány kuratóriuma és az intézmény vezetése szeptember 16-án. Az elismerésekkel a GTIDEA amellett, hogy életpályamodellt kínál a jövő tudósainak, publikálásra ösztönzi a kutatókat. A Kiválósági PhD Ösztöndíj nyertesei megduplázzák eddig kapott juttatásukat, a Publikációs Díj nyertesei pedig a publikációk után bruttó 1 millió 500 ezer forint támogatásban részesülnek.



Profi színpadi fellépés

Magyarországon egyedülálló képzés indul operett- és operanékeseknek a DE Zeneművészeti Karán. A két féléves kurzus során a hallgatók nemcsak énekesei, hanem színészi képességeiket, mozgáskészségüket is fejleszthetik, valamint komplex ismereteket szerezhetnek a színpadi jelenlét, a szerepfarmálás, az önismeret, illetve a kommunikáció területén. Ezek mellett beszédtechnikát és stresszkezelést is tanulnak. Szilvássy Zoltán rektor az új képzés bemutatásakor kiemelte: az intézmény a világ legnagyobb egyetemeihez hasonlóan komplex művészeti képzési portfóliót szeretne kialakítani.



Jubileum és intézetavató

Ünnepi ülést tartott szeptember 20-án a DE BTK a Néprajzi Tanszék alapításának 75. évfordulója, valamint a Néprajztudományi és Muzeológiai Intézet 2024. évi megalakulása alkalmából. Bartha Elek, a Néprajztudományi és Muzeológiai Intézet professzora beszédében felidézte a nagy elődöket, a tanszékalapítót, a debreceni iskolateremtő Gunda Béla, valamint Ujváry Zoltán professzorok munkásságát, akik oktató- és kutatómunkájuk mellett az egyetem életében is jelentős szerepet vállaltak. Az intézet teljes képzési palettáján – tanárképzésben, BA, MA és PhD-képzésben – jelenleg összesen 156 hallgató tanul.



A nyugalom szigete

Új környezetben, a Gazdaságtudományi Kar TVK épülete előtt pompázik tovább a japánkert. A Virágkarnevál programjához kapcsolódóan a DE Főépülete előtti téren kialakított, az intézmény nemzetközi sokszínűségét jelképező csodálatos és színpompás virágoskert távol-keleti kompozíciója végleges helyre került. A kertben egyebek mellett oszlopos és gömb tiszafa, kúszó boróka, örökzöld puszpáng, törpefenyő és gömbtuja is található a növények között. Természetesen a japánkert legfontosabb alkotóelemei, a víz, a kövek és a sziklák sem hiányozhatnak.



Új hangversenyévad

A most indult tanévben is több mint negyven színvonalas komolyzenei koncerttel várja a közönséget a DE Zeneművészeti Kara. Az Universitas-Debrecen, a Konzervatóriumi Esték és a Steinway hangversenysorozatban a 2024/25-ös évadban is neves hazai és nemzetközi előadók lépnek színpadra a Liszt teremben. A hazai felsőoktatásban továbbra is egyedülállónak számít, hogy a három nagy sorozat mellett számos, családoknak, diákoknak, egyetemistáknak szóló klaszszikus zenei koncertet szervez a kar. Infó: <https://music.unideb.hu/>



Welcome dinner

Huszonhárom országból mintegy 150 hallgató, köztük Tanzániából is érkeztek diákok az őszi szemeszterre az Erasmus+, illetve egyéb programok és intézményközi megállapodások keretében a Debreceni Egyetemre. A Nemzetközi Iroda és Hallgatói Önkormányzat Külügyi Bizottsága szeptember 11-én köszöntötte őket a hagyományos Welcome Dinner keretében. A külföldi hallgatók a fogadóvacsorán izelítőt kaptak a magyar gasztronómiából, és helyi táncokkal is ismerkedhettek.

Elkezdődött a 110. tanév

Több mint 10 500 elsőéves hallgató kezdheti meg felsőfokú tanulmányait szeptembertől a Debreceni Egyetemen. Az intézmény ünnepélyes tanévnyitója a Főnix Arénában volt szeptember 8-án.



A DE modern kori történetének 110. tanévében tartott tanévnyitó ünnepi szenátusi ülésén az intézmény rektora arra emlékeztetett, hogy a DE jogelődjének tekinthető Református



Kollégium nemrég ünnepelte megalapításának 486. évfordulóját.

– A DE ma egy olyan brand, melynek szellemiségét csaknem fél évezreddel ezelőtt alakították ki, és a DE diákjai ma már nemcsak Debrecenbe járnak, hanem Nyíregyházára, Szolnokra, Kisvárdára és hamarosan Siófokra is – mondta Szilvássy Zoltán rektor.

Az egyetemi vezető felidézte, hogy a modern Debreceni Egyetem első évfolyama 1914-ben indult, akkor, amikor elkezdődött egy világháború. Az egyetemi polgárok, köztük a professzorok jó része száz éve önkéntesként harcolt az oroszok ellen.

– Sajnos ma is egy világháború zajlik különböző helyszíneken, és többek között magyarok is küzdenek benne. Önök számára azonban a háború majd nem létezik, mivel a Debreceni Egyetem falai között a tanulás mellett erkölcsi, etikai, érzelmi stabilitásban tudják tölteni a következő éveket – hangsúlyozta Szilvássy Zoltán.

Hozzátette: a Debreceni Egyetem nemcsak a tudás, hanem átfogó kapcsolatok kialakítására is alkalmas. Lehet, hogy a mostani elsősök itt tesznek majd szert komoly barátokra, szakmai partnerekre, itt ismerik meg leendő párjukat.

Kossa György, a Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány kuratóriumának elnöke arra emlékeztetett, hogy a DE 2021-ben átállt az új működési modellre, amely megerősítette az egyetemi autonómiát, biztosította a tudomány, az oktatás és a gazdálkodás

függetlenségét, a DE integrációját, jelenét és jövőjét. Az új működési modell létrehozása történelmi lépés volt Magyarország kormánya és az Országgyűlés részéről.

– A DE szabadságából és függetlenségéből adódóan azóta élni tudott a lehetőséggel, egy minden területen modern, hatékony, teljesítményen és tudáson alapuló, értékteremtő, széles diszciplínával rendelkező, kiválóságokat felkutató és felnevelő, kutató és oktató, társadalmi, egyházi és akadémiai szervezetekkel, egyetemekkel, illetve egyéb oktatási szereplőkkel sikeresen együttműködő egyetem jött létre. A küldetésünk továbbra is az, hogy Európa egyik legjobb egyetemeként erősítsük, növeljük hazai és nemzetközi kutatásainkat, publikációinkat, társadalmi szerepvállalásunkat, minőségi oktatóink számát, valamint az általunk kiadott oklevelek megítélését és értékét, mert ezek határozzák meg hallgatóink, egyetemünk jövőjét – jelentette ki Kossa György.

Megjegyezte, hogy az egyetemnek nem nyersanyaga van, hanem humán tőkéje, ebből kivenni csak annyit lehet, amennyit beteszünk.

– Az elmúlt időben és a jövőben is sokmilliárdos infrastruktúra-fejlesztéseket hajtottunk és hajtunk végre annak érdekében, hogy a képzés, a kutatás és a betegellátás a legmagasabb színvonalon működhessenek. Például saját ipari parkkal rendelkezünk, járműipari, egészségügyi, gyógyszeripari, mezőgazdasági és élelmiszeripari oktatási, kutatási, gyártási ökoszisztémákat működtetünk – büszkélkedett az elnök.

Kossa György szerint jelentős összegeket fordítanak az egyetemi dolgozók tisztességes megélhetésének biztosítására, a professzori, a PhD-ösztöndíjakra, a publikációk támogatására. Komoly eredménynek nevezte, hogy a DE-nek több mint 130 országból, csaknem 8 ezer külföldi hallgatója van, ami Közép-Kelet-Európában kiemelkedő.

– 25 klinikával mi vagyunk Magyarország egyik legnagyobb betegellátó helye. Tangazdaságainkban megkezdődtek a precíziós gazdálkodással összefüggő kutatások, képzések. Az egészségügyben megjelent a mesterséges intelligencia. Nem utolsósorban saját színházunk, zenészeink és sportolóink vannak, akikre szintén büszkék vagyunk. A DEAC 33 szakosztállyal és több mint 3600 sportolóval rendelkezik. A nyáron sikerrel megtartottuk az EUSA Európai Egyetemi Játékokat – sorolta a kuratórium elnöke.

Kósa Lajos országgyűlési képviselő szerint a Debreceni Egyetemen a meritokrácia áll a középpontban, ami egy olyan társadalmi forma, amelyben az egyén társadalmi pozíciója nem a társadalmi származásától, hanem tehetségétől, tudásától, szorgalmától és teljesítményétől, egyszóval érdemeitől függ.

A Kulturális és Innovációs Minisztérium felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős államtitkára, Varga-Bajusz Veronika szerint a magyar állam az egyetemektől elsősorban tudományos eredményeket, tehetségeket, a gazdaság fejlődéséhez való hozzájárulást, közösségeink erősítését várja el. Az egyetemeknek ugyanakkor olyan környezetre van szükségük, amelyben megvalósíthatják elképzeléseiket, rugalmasan, a teljesítményre fókuszáltan működhetnek, és élnek a lehetőségeikkel.

– Alig pár évvel a modellváltás után élő, lüktető egyetemeket látunk, amelyek élén tervekkel, álmokkal tele vezetők állnak. A diákok innovatívak, kreatívak. Az egyetemeket innovációs ökoszisztémák veszik körül, melyeket társadalmi bizalom övez. Sikeres versenyképességi fordulat következett be a felsőoktatásban,

melynek kulcspontja volt, hogy az intézményeket összekötöttük a térségi és gazdasági szereplőkkel, rugalmasabbá tettük a működésüket, alapjaiban változtattuk meg a felsőoktatás finanszírozását, és teljesítményrendszerrel rendeltünk hozzá – sorolta az eredményeket Varga-Bajusz Veronika.

Az államtitkár szerint a kibontakozó magyar modell négy alappillére a versenyképesség, a rugalmasság, a kiszámíthatóság és az autonómia. A hazai intézményeknek most 6 ezerrel több aktív hallgatójuk van, javultak a lemorzsolódási számok, 3 ezerrel többen járnak műszaki, természettudományi, mérnöki, informatikai szakokra, 10 százalékkal nőtt a kiváló nemzetközi publikációk aránya, 30 százalékkal pedig a teljes nemzetközi publikációk aránya. Idén több mint 120 ezren jelentkeztek hazánkban a felsőoktatásba, akik közül csaknem 100 ezren be is kerültek egyetemre, 8300-an a DE-re.

Varga-Bajusz Veronika szavaiból kiderült, hogy míg öt éve hét, három éve kilenc, idén már tizenkét hazai egyetem szerepel a világ egyetemeinek legjobb öt százalékában, három egyetemünk a top két százalékában, egy egyetemünk pedig a top egy százalékába tartozik már.

– Elindítottuk 10 milliárd forintból a Pannónia Programot, amely a világ legjobb egyetemein tanuló magyar hallgatóknak nyújt anyagi támogatást. 8 milliárd forint áll rendelkezésre a Hu-Rizont Programra, amelynek célja, hogy a modellt váltott egyetemek a világ legjobb intézményeivel végezzenek közös kutatásokat.

– Elismerésemet szeretném kifejezni a Debreceni Egyetemnek azért, mert az idei QS nemzetközi egyetemi ranglistán 100 helyet javított, így most az 570. helyen áll, amivel a top 2 százalékba tartozó egyetemek közé került. Ahhoz is gratulálok, hogy a Debreceni Egyetem megkapta a világ legegészség tudatosabb Healthy Campus minősítést. Magyarországon nincs másik ilyen egyetem – tette hozzá Varga-Bajusz Veronika.

Az elsőéves egyetemisták eskütétele után Debrecen polgármestere elmondta: Debrecen iskoláinak köszönhetően évszázadok óta vonzó város a diákok számára. A Református Kollégium évszázadokon át az oktatás és a tudomány fellegvára volt, ennek a felelősségét immár 112 éve a Debreceni Egyetem is viseli.

A Debreceni Egyetem Hallgatói Önkormányzat elnöke, Csont István szerint most valami egészen új kezdődött el a magyar felsőoktatásban és a DE-n. A napokban a pótlólagos jelentkezések elbírásával véget ért az első olyan felvételi eljárás, amelynek során a felsőoktatási intézmények minden korábbinál nagyobb mértékben döntöttek a felvételi pontokról.

– Ebből végső soron a felvételizők profitálnak. Amennyiben egy középiskolás kitartóan érdeklődik például egy szak vagy képzési terület iránt, akkor már a felvételi felkészülés időszakában végezhet olyan tevékenységeket, amelyeket a vágyott felsőoktatási intézmény többletpontokkal honorál – ismertette Csont István.

Az ünnepség részeként minden karról egy-egy, tanulmányait most kezdő hallgató vette át társai nevében az egyetemi évekre szóló jelképes tanulmányi füzetet a dékántól.

A tanévnyitón kitüntetéseket, elismeréseket is átadtak. Először a párizsi ötkarikás játékokon részt vevő, a DE-n tanuló olimpiikonokat mutatták be: Battai Sugár Katinkát, Senánszky Petrát, Kozák Lucát, Kerekes Grétát, Klekner Hangát, Vámos Petrát, Füzi-Tóvizi Petrát és Kácsor Grétát.

A tanévnyitó ünnepségen vették át diplomájukat a Magyarországra látogató olimpiai, világ- és Európa-bajnok rövidpályás gyorskorcsolyázó Liu fivérek. Liu Shaolin Sándor kereskedelem és



marketing felsőoktatási szak-
képzés szakon, Liu Shaorang
sport- és rekreációs szervezés
alapszakon fejezte be tanul-
mányait a Gazdaságtudomá-
nyi Karon.

Pintér Sándor belügyminiszter a DE legkiválóbb diákjának egy nagy értékű karórárt ajándékozott. A DEHÖK az intézmény vezetésének egyetértésével kiemelkedő tanulmányi eredménye elismerésül az órát Székely Mihály VI. éves orvostanhallgatónak ítélte oda.

A Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány Kuratóriuma kiemelkedő oktatói, kutatói tevékenysége és kimagasló tudományos, szakmai munkássága elismeréseként alapította a Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány Professzora címet, melyet a Debreceni Egyetem oktatói, kutatói pályázat útján, határozott időre, 5 évre nyerhetnek el. 2024-ben a GTIDEA Professzora címet elnyerte: Szabó Béla, ÁJK, Illés Árpád, ÁOK, Vereb György, ÁOK, Bárány Attila Pál, BTK, Veres Szilvia, MÉK, Husi Géza, MK, Kéki Sándor, TTK.

A DEHÖK a hallgatók érdekében végzett több évtizedes kiemelkedő szakmai és vezető tevékenységéért a Pro Auditoribus Universitatis Debreceniensis Díjat Balogh László professzornak, a Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatójának és Kövér László adjunktusnak, a MÉK Természetvédelmi Állattani és Vadgazdálkodási Tanszék oktatójának adományozta.

Az egyetem vezetésének egybehangzó döntése alapján a Debreceni Egyetem Alumni díját, illetve a cím használatát 2024-ben a Master Good Kft. érdemelte ki, amit Bárány László, a cég tulajdonosa vett át. A Cívus Honoris Causa díjat szintén Bárány László, illetve Bogsch Erik, a Richter Gedeon Nyrt. volt vezérigazgatója kapta az egyetemet támogató kimagasló tevékenységéért.

A Debreceni Egyetem Díszérme kitüntetését Bölcskei Gusztáv, a Debreceni Református Hittudományi Egyetem professzora, egykori rektora, a Tiszántúli Református Egyházkerület korábbi püspöke vette át.

forrás: Sajtóközpont – Ocs, fotó: China Tibor

Nyári Egyetem először Siófokon

A Debreceni Egyetem Siófok Campus adott otthont az intézmény és a Balatoni Polgári Klub hagyományos nyári egyetemének, ahol az intézmény siófoki oktatási és kutatási terveit ismertették. Az egyetemi, városi és vállalati vezetők részvételével szervezett tanácskozáson bejelentették, hogy már idén szeptemberben megkezdődik az oktatás a Balaton-parti városban, az Egészségtudományi Kar egy féléves óvodai és iskolai szociális segítő továbbképzést indít.



A Debreceni Egyetem és Siófok városa májusban kötött együttműködési megállapodást a korábban már szállodaként és felsőoktatási képzőhelyként is működő Balaton-parti épület 15 éves hasznosítására. A Debreceni Egyetem Siófok Campus létrehozása a helyi felsőoktatás újjáélesztése mellett a gazdaságfejlesztést is szolgálja az egyetem és a város szándékai szerint.

– A Siófok önkormányzatával kötött megállapodás nemcsak az oktatási területekre fókuszál, hanem arról is szól, hogy a DE tudásbázisára építve itt kutatásfejlesztés, innováció történjen, és olyan projektek valósuljanak meg, amik hozzájárulhatnak a balatoni régió gazdasági életének fejlődéséhez – jelentette ki a DE általános rektorhelyettese.

Pető Károly a Siófoki Nyári Egyetemről szólva elmondta: a rendezvényen a DE azon nyolc kara (Egészségtudományi Kar, Gazdaságtudományi Kar, Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Kar, Gyógyszerésztudományi Kar, Informatikai Kar, Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kar, Műszaki Kar, Természettudományi és Technológiai Kar) ismerteti terveit, amelyek potenciálisan képzéseket tudnak kínálni a településen.

Bács Zoltán, a DE kancellárja arról beszélt, az intézmény Gazdaságtudományi Kara másfél éve állapodott meg a településvezetői képzés elindításáról, mivel ezeket a feladatokat a legtöbb érintett korábban autodidakta módon sajátította el. A DE vezetése megkereste Siófok polgármesterét, aki igent mondott erre, ezzel kezdődött az együttműködés.

– Most egy olyan lehetőség tárult elénk, amelyet alaposan meg kell fontolni a karoknak. A DE képzési kapacitásait, keretszámait is figyelembe véve tudunk Siófokon képzéseket indítani, egyeztetve a környékbeli önkormányzatokkal. Már látszik, hogy a szokásos turizmuson és vendéglátáson kívül egészségügyi képzésekre



is jelentős igény mutatkozik, és úgy tűnik, hogy a helyi vállalatok műszaki, informatikai szakemberekre is igényt tartanak – emelte ki Bács Zoltán.

Hangsúlyozta: a DE egymilliárd forint plusz áfa értékben újítja fel a 130 éves épületegyüttest, amelyhez egyebek mellett konyha és kollégium is tartozik. A következő egy évet elsősorban tervezésre, közbeszerzésre szánják, de közben már egyes képzések is elindulnak.

Az egyetemi vezető bejelentette, hogy október 1-től a Siófok Campus igazgatója Schmidt Jenő, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének elnöke lesz. A leendő campusvezető szerint mind a DE, mind Siófok jó üzletet kötött a megállapodással. A Dunántúl közepén található egyetem versenyképes lehet a győri, a pécsi és a veszprémi felsőoktatással. Belinszky Katalin, a Balatoni Polgári Klub igazgatója, alapító elnöke arról beszélt, hogy sokat lobbiztak azért, hogy a Balatonnál egyetemi képzőhely jöjjön létre. Annak a reményének adott hangot, hogy a partneri együttműködés sikeres lesz.

– Ma végre útjára indul az a fajta egyetemi élet, amire én és a siófoki polgárok is régóta várnak. Nagy köszönet ezért a DE-nek – mondta Lengyel Róbert, Siófok polgármestere.

Witzmann Mihály országgyűlési képviselő hangsúlyozta: sokat fáradozott azon, hogy Siófok felkerüljön a hazai felsőoktatás térképére. Bízna benne, hogy olyan képzések indulhatnak, amelyek a környéknek képzett munkaerőt biztosíthatnak, illetve annak helyben maradását segíthetik elő.

A nyári egyetem programja Kovács Árpád mérnök, közgazdász, a miniszterelnök stratégia tanácsadó testületének tagjának előadásával kezdődött. A Balatoni Polgári Klub alapító tagja a Globális világ és a magyar gazdaság című prezentációjában arra mutatott rá, hogy manapság egyszerre jelenik meg a dezintegráció és a globalizáció, egyes államok pedig a szétesés jeleit mutatják.

A Siófok Szakképzési Centrum kancellárja arról számolt be, hogy a Balaton közvetlen környékén csak elvétve fordulnak elő nagy multicegek. Kevés fiatal értelmiségi tud ott gyökeret eresztetni, emelkedik a helyi lakosság átlagéletkora.

– A Balaton régió esetében a kitörési pont a tudás, az innováció. Ebben lesz majd jó partner a Debreceni Egyetem – osztotta meg gondolatait Szamosi Lóránt.

A folytatásban a DE jelen lévő kari vezetői mutatták be oktatási és kutatási tevékenységüket, az új campushoz kapcsolódó elképzeléseiket.

Forrás: Sajtóközpont – OCs

Buli, egyetem, gólyák

Véget értek a DEHÖK Gólyatáborai, amelyet hagyományosan két turnusban, augusztus 26–29., valamint szeptember 2–5. között rendeztek. Az első felvonásban a medikus karok, illetve az Állam- és Jogtudományi Kar, a Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Kar, a Gyógyszerésztudományi Kar, a Műszaki Kar, a Természettudományi és Technológiai Kar, illetve a Zeneművészeti Kar elsőévesei voltak a főszereplők. A második etapot egy héttel később rendezték a Kossuth Lajos Kollégiumoknál, a Bölcsészettudományi Kar, Informatikai Kar, Gazdaságtudományi Kar, valamint a Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kar elsőéves hallgatói számára.



Már az első turnus osztatlan sikert hozott, hiszen több mint ezer, egyetemi tanulmányait elkezdő friss hallgató érkezett a tábor területére. A programok között volt hagyományos főzés, Éjszakai Túra, de a DEAC népszerű sportnapja sem maradt el.

Bár a második felvonásban a gólyák szeptember második napján, hétfőn vették birtokba szobájukat, a Kolitér már az ősz nyitányán, vasárnap morajjal telt meg. A szervezők, így a Hallgatói Önkormányzatok tagjai, valamint a csapatvezetők ugyanis az immár visszatérő nulladik nappal indítottak. Elkészítették az elsőévesek csomagjait, és felkészültek másnapi fogadásukra. Az első nap kora délután már sorakoztak a csapatok, hogy a regisztrációnál hivatalosan is gólyatábori résztvevőkké váljanak, valamint előjáróikkal együtt elfogyasszák a welcome drinket. Majd rajtolt a Gólyatábor második turnusa. A csapatépítés során megalakultak a külön szekciók, egymásra találtak a testvércsapatok, és felhangoztak az első, csapatneveket hirdető rigmusok, indulók is.



Mindennek első hivatalos bemutatóállomása a BTK – IK részéről az ikonikus ismerkedős est volt a bulisátorban, ahol bemutakoztak a HÖK-képviselők, a csapatok pedig sorversenyeken mérték össze tudásukat egymással, míg a GTK – MÉK is megtartotta köszöntőjét, és hasonlóképp vágta bele a résztvevők a közös munkába a Kossuth I-es Kollégium előtt és mögött. Ez utóbbi karok pedig éjszakai túrán végeztek el különböző izgalmas feladatokat az Egyetem téri Campus körül.

A második napon a Gólyatábor legfontosabb programpontja következett. Míg a csapatok egyik fele a Neptun-tájékoztatón és a dékáni köszöntőkön gyarapodott értékes tudással, a másik fél tábor beiratkozott, ez által hivatalosan is a Debreceni Egyetem hallgatójává avanszáva. Miután mindenki befejezte a tárgyfelvételt, lassan leszállt az est. A GTK – MÉK a Böszörményi úti Campuson tartott csapatépítő főzést – a nagy meleg ellenére meglehetősen jelentős hangulatban és sikerrel. Kisebb felkészülés után pedig a BTK – IK éjszakai túrája is elindult, ugyancsak változatos és szórakoztató versenyfeladatokkal. A csapatok ezúton is bemutatták indulóikat az állomásvezetőknek, felfedték elkészült, színes zászlóikat.

A harmadik nap záró csapatépítésről és a sportról szólt. Ezúttal sem maradt el a DEAC-sportnap, amelyen a résztvevők megismerkedhettek az egyetemi fekete-fehér klub különböző szakosztályaival, a gólyák pedig ki is próbálhatták magukat a különböző sportágakban. A nap hátralévő részében egyre nőtt a készülődés és a várakozás izgalma, eljött ugyanis az eredményhirdetés ideje, kiderült, a különböző versenyek után mely csapatok vihették haza az okleveleket és az azzal járó ízletes díjakat. A zárófelvonást idén is a népszerű Borkóstoló hozta el, amelyen a Főépület előtt öt zamatos badacsonyi nedűt ízleltek meg a táborozók, kézműves pereccel kiegészítve, míg a színpadról szólt a jó magyar muzsika. Majd a lámpák fénye kihuny, az égen pedig fényesebbnél fényesebb csillagok szóródtak szét, hiszen a Gólyatábor hagyományos zárószólama 2024-ben is az impozáns tűzijáték volt.

Valamennyi nap végén bulival adhatták ki a gólyák és csapatvezetőik, mentoraik a felgyúlt fáradt gőzt. A nagyszátorban pódiumra lépett többek között Metzker Viki, Koós Milán, Pixa és Moriones is.

Bár a Gólyatábor 2024-ben véget ért, a Debreceni Egyetem évnyitó legjavában is része lehetett a gólyáknak, ugyanis szeptember 9-én máris elrajtolt az idei első szemeszter. Nyitóprogramokban és buliban sem volt hiány, hiszen egy héttel ezt követően rögtön megrendezték az őszi BIT'Z-et és yoUDayt.

Barna Marci, fotó: DEHÖK

Ismét nagyot szólt a yoUDay

A Debreceni Egyetemen idén sem maradt el az egyedülálló, Nagyerdei Stadionban megrendezett tanérvnyító show, a yoUDay. Szeptember 18-án rendezték a sztárparádéval kecsesgető óriásbulit – telt házas közönséggel.

Bár az este fél 7-es kapunyitásra még úgy tűnt, a legtöbkek nem érkeznek meg a Nagyerdei Stadion bejárataihoz, ám néhány perc elteltével hőmpölygő tömeggel kellett megküzdenie a szervezőknek – eredményesen. Miután a műsorvezetők, Betti és Árpi először köszöntötték a tisztelt publikumot, a küzdőtéren gyakorlatilag mozdulni nem lehetett, az ülőhelyeket pedig ugyancsak ezek foglalták el.

A hagyományok szerint bevonultak egyetemünk hallgatói országait bemutató zászlók, valamint felcsendültek a már jól ismert indulók, és elhangoztak az egyetemi köszöntők, így az egyetemi vezetők: Kossa György, Bács Zoltán, Szilvássy Zoltán köszöntői, valamint a Hallgatói Önkormányzat elnökének, Csont Istvánnak, akárcsak Papp László polgármesternek nyitó szavai is. Ezután meglehetősen egyedülálló produkció kápráztatta el a tisztelt hallgatóságot. Az LGT zenekar, Presser–Adamis szerzőpáros örökzöldjét, a Valaki mondja meg című felejthetetlen slágert ugyanis Bács Zoltán kancellár énekelte el, míg a zenekarban feltűnt többek között Szilvássy Zoltán rektor is, aki kiváló és szenvedélyes dobosként mutatkozott be.

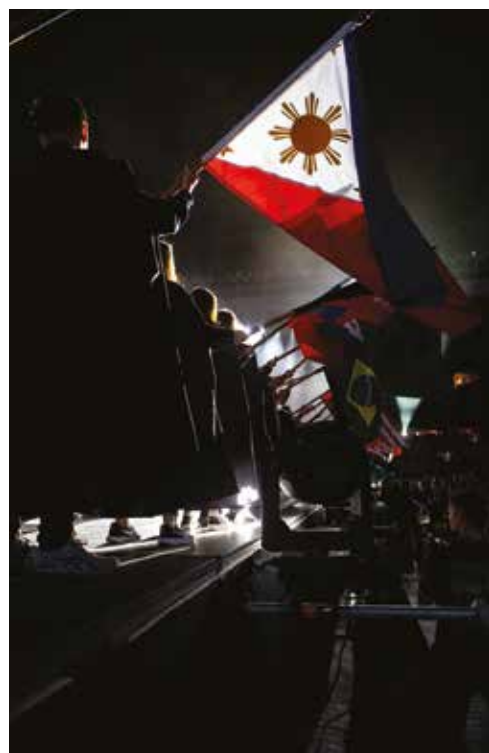
Mielőtt a további, rangos sztárfellépőkről esnék szó, érdemes hangsúlyozni, hogy az egész este koreográfiáját meghatározta a tánc, valamint az akrobatikus mutatványok. Több száz debreceni táncos járult hozzá a felejthetetlen látványvilághoz, a DEAC Cheerleaders tagjai pedig lélegzetelállító produkcióval és „lángoló” dinamikával álltak közönségük elé.

Az ifjabb generáció képviselői örömeire Debrecenbe érkezett Manuel, valamint pódiumra állt a nagyszínpadokat, fesztiválokat és hasonló megabulikat jól ismerő Halott Pénz is a legnagyobb slágereivel. A Király Tesók (Viktor és Linda) sem hagyták közös éneklés – és egy-egy elejtett könnyecsepp – nélkül rajongóikat. Szólóban és duettben is bemutatták páratlan ének- és zenetudásukat. A Locomotiv GT és a Zenevona a cívisváros közkedvelt visszatérő vendége, hiszen már a Campus Fesztiválon is találkozhattunk velük, Karácsony „James” János gitáros-énekes, valamint Solti János páratlan párosa korunk – és többek között városunk – kiváló zenészeivel és az Abtrakabzabra

együttessel egészült ki, hogy elhozza a felejthetetlen LGT-slagereket. Az este záróetapja a német sztár dj, Topic volt, aki több mint másfél órás koncerttel ugrasztotta talpra a csaknem húszezer jelenlő bulizót.

Miután a Nagyerdei Stadion fényei kihunytak, az erősítők elcsendesültek, a parti természetesen nem ért véget, hiszen after nélkül nincs yoUDay. Akik jegyet váltottak a Campus Partyra, a HALL felé vették az irányt. A rendezvényter hamar megtelt háromezer fiatalal. Az ő szórakoztatásukra az ikonikus lemezlovas hölgy, Metzker Viki érkezett, utána pedig hajnalig tartott a buli.

Barna Marci, fotó: China Tibor





„Új kapukat nyitott meg előttünk a Debreceni Egyetem”

Szeptember 8-án, a Debreceni Egyetem ünnepélyes tanévnyitóján vette át diplomáját Liu Shaolin Sándor, olimpiai bajnok, világbajnok, Európa-bajnok, világkupagyőztes rövidpályás gyorskorcsolyázó és Liu Shaoang, kétszeres olimpiai-, világ- és Európa-bajnok rövidpályás gyorskorcsolyázó. A fivérek a nyár eleji diplomaosztók során edzőtáborban tartózkodtak, így most vették át az okleveleiket. Liu Shaolin Sándor a DE Gazdaságtudományi Karán, Felsőoktatási szakképzés keretében végzett kereskedelem és marketing szakon és angolnyelvű képzésben folytatja tanulmányait. Liu Shaoang szintén a DE GTK-n sportszervező alapszakon szerzett diplomát.



EÉ: – Milyen élményekkel gazdagodtak debreceni éveitek alatt?

Liu Shaolin Sándor: – Már az egyetemi éveink előtt is jó emlékek kötöttek minket a városhoz, régebben sokat edzettünk és versenyeztünk itt, szerencsére több világversenyen is tudtunk indulni a Főnix Arénában, amelyekről mindig jó eredményekkel távoztunk. Akkoriban jött egy lehetőség, hogy a Debreceni Egyetemen tanulhassunk, ami mint látjuk, jól sikerült, és kellemes élményekkel gazdagodtunk a tanulmányaink során.

Liu Shaoang: – Sok tapasztalatot és barátokat szereztünk az egyetemen, a város pedig már a tanulmányaink előtt belopta magát a szívünkbe. A debreceni versenyeken mindig jó volt a hangulat, szívmengető volt, ahogy vártak minket a gyerekek és a rajongók. Természetesen a sikeres cívisvárosi versenyek is tovább növelték a városhoz való kötődésünket.

EÉ: – Mennyire volt egyszerű összeegyeztetni a tanulást és a sportot, hiszen földrajzilag jelentős távolság választott el titeket az egyetemről? Mennyiben segítette az egyetem mentorprogramja a szakjaitok teljesítését?

Liu Shaolin Sándor: – A program nagyon sokat segített, kivétel nélkül minden tanárunknak nagyon sokat köszönhetünk, rugalmasan tudtunk velük időpontokat egyeztetni; amikor versenyeken voltunk, el tudtuk tolni a vizsgaidőpontunkat. Mindenki tudta, hogy mikor vannak nehezebb időszakok a felkészülésünkben, és ahhoz tudtuk igazítani a tantárgyainkat. Hatórás időeltolódás ellenére is minden nagyon gördülékenyen ment, így az egyetemi kötelezettségeink nem jelentettek plusz stresszt a sport mellett. Amikor Magyarországon jártunk, akkor pedig bejöttünk az egyetemre is, ekkor nyílt lehetőség személyes találkozásra a tanárainkkal, vizsgázni is tudtunk, illetve előfordult, hogy különórákat adtak nekünk. Fontos, hogy folyamatosan fejlesszük magunkat és tanul-

junk, azonban sportolóként a sport nemcsak a szakmánk, hanem az életünk is, így nagyon szerencsésnek érezzük magunkat, hogy sikerült összeegyeztetni a tanulással.

Liu Shaoang: – A sport rengeteg mindenre megtanított minket, és felkészített bizonyos életszakaszokra, de az egyetem teljesen más terep volt. A tanulmányaink alatt is sokat tapasztaltunk, illetve új kapukat nyitott meg előttünk a Debreceni Egyetem. Dr. Bácsné prof. dr. Bába Éva tanárnőnek, a mentortanárainknak, prof. dr. Dajnoki Krisztina tanárnőnek és dr. Soós Mihálynak tanár úrnak nagyon sokat köszönhetünk, nélkülük sokkal elveszettebbek lettünk volna. A beiratkozástól kezdve mellettünk álltak, és mindenben segítettek minket, az ő érdemük is, hogy ma itt lehetünk.

EÉ: – Volt kedvenc tantárgyatok a képzések során?

Liu Shaolin Sándor: – Kereskedelem és marketinget tanultam, az utóbbi mindig is közel állt hozzám. Azt gondolom, hogy cégek esetében a marketing a leggyorsabban fejlődő terület, hiszen mindig meg kell szólítani az újabb és újabb generációkat, emiatt érdekes és folyamatosan fejlődő gazdaságtudomány.

Liu Shaoang: – A sportdieta tárgyat nagyon izgalmasnak találtam, fontosnak tartom, hiszen a sportolók felkészülésének fontos része a kiegyensúlyozott és egészséges táplálkozás.

EÉ: – Mennyire jellemző Kínában, hogy az élsportolók a felsőoktatásban tanulnak? Mennyire támogatták a tanulmányaitokat?

Liu Shaolin Sándor: – Az összes csapattársunk egyetemen tanul, ők is és mi is megkaptuk a vezetőség támogatását, úgymond természetesen vették, hogy tanulunk is a sport mellett.

EÉ: – A sportkarrieretek után szeretnének elhelyezkedni a végzettségeteknek megfelelő területen?

Liu Shaolin Sándor: – Néhány évig még a Debreceni Egyetem hallgatója maradok, mert alapszakon folytatom a tanulmányaimat. Reményeim szerint a jövőben tudom majd kamatoztatni az itt megszerzett tudást.

Liu Shaoang: – Természetesen minden sportoló tudja, hogy a pályafutása véges, és valamikor nálunk is lezárul ez az időszak. Mindig pozitív, ha van az ember kezében egy diploma, és esetleg elképzelése is van arról, hogy mihez szeretne kezdeni az élsportot követően. A visszavonulásom után is a sport közelében szeretnék maradni. Abban nem vagyok biztos, hogy közvetlenül sportolókkal szeretnék foglalkozni, edző például nem lennék, de a végzettségem lehetővé teszi, hogy a sport más területein dolgozzak.

Vona Lilla, fotó: China Tibor

Négy kar, két nap, osztatlan siker

Ezúttal is megrendezték a Debreceni Egyetemen a négy kar Hallgatói Önkormányzata által életre hívott BIT'Z-et. A BTK, IK, TTK és ZK HÖK-ök által szeptember 16–17-én rendezett nagyszabású eseményen ezúttal is töretlen lelkesedéssel vettek részt első- és felsőbb évesek egyaránt.

Szeptember 16-án délelőtt nagy volt a nyüzsgés a Dóczy utcai DEAC Sportcampuson. A BIT'Z első programja a már hagyományosnak tekinthető focitorna volt, amelyen ezúttal tíz mindenre elszánt csapat vett részt. A megmérettetés végül a rendületlenül magabiztosan futballozó Mencs Eszter diadalával zárult. Az eredményhirdetést követően, a folytatásban a Nagyerdei Víztoronyé volt a főszerep. Ízletes borok és igen változatos sajtótalak kíséretében rendezték meg a gyakorlatilag telt házas, négy különleges zamatot kínáló borkóstolót, amelyhez az Electric Cell nyújtott egyedülálló zenei aláfestést az Electric Cell Pikniken.

A borok és sajtók mellé némi tartalmas harapnivaló, így gasztronómiai élmény is társult. Az első száz bérletes érkezőnek a Red Nekk készült ételkuponnal, amelyet francia tacosra válthattak be a kétnapos tikkett váltó vendégek. Ahogy pedig leszállt az est, élesedtek az



erősítők, ismerős dallamok lepték el a Nagyerdőt. Az este sztárfellépője a Víztorony nagyszínpadán Lil Frakk volt. Természetesen a legnagyobb slágerek elektronikus feldolgozásának kedvelői sem maradtak felejthetetlen élmények nélkül, hiszen a pinceteremben StadiumX, Ciggi és Gruber is potmétert ragadott a hajnalig tartó partin.

A BIT'Z második napja a Gólyatábori emlékekről szólt, kedden ugyanis elrajtolt a KolKáv előtti téren a GT After Főző-

verseny, amely megmérettetésen a legváltozatosabb finomságok rotyogtak a szervezők által biztosított bográcsokban. Újra összeálltak gólyatábori csapatok, hogy gulyást, pörköltet, chilis babot készítsenek, vagy egyéb közkedvelt, ízletes kulináris remekművekkel kápráztassák el a zsűrit. Míg az ételek készültek, Gruber és Mr. Judge is DJ-pult mögé álltak, hogy a legnagyobb könnyűzenei slágerekkel



tegyék fergetegessé a hangulatot. Mindeközben a legbátrabbak, a kocspartok kedvelői csocsó- és sörpongversenyen mérhették össze sajátos tudásukat.

A bográcsok kiürültével, miután mindenki jóllakott, újfent a Torony került középpontba, ahol feltörekvő lemezlovasok népszerűsítették be a pincetermet, míg a kültéri nagyszínpadon bemutatkozott a cívisvárosba visszatérő, egyedülálló stílust képviselő SunCity Brass, valamint a Fonogram-jelölt Mehringer. A hajnal közeledtével lassan elcsendesült a környék, a napfelkeltével pedig beköszöntött a yoUDay napja...

Folytatás következik!

Barna Marci



Fedezd fel Debrecen utcáit!



Bevallom őszintén, gyerekkorom óta hosszú évtizedek teltek el, mire felnőtt fejjel újra elmentem a Debreceni Állatkertbe, és annyira lenyűgözött az élmény (a gyűrűsfarkú makik és a recés zsiráfok etetése például), hogy most már megyek, ha tehetem. És ha már állatkert, a szomszédos vidámparkba is felnőttként látogattam el újra nemrég. Bár a gyerekkori emlékeim jelentősen megkoptak, a vidámparkban töltött idő az állatkerthez hasonlóan olyan kellemes élmény volt (felülni például a világ talán legkisebb óriáskerekére vagy menni körbe-körbe a dodzsemmel), hogy mindenkinek jó szívvel ajánlom ezeket a helyeket azóta is. És nem csak akkor, ha már gyerek van a családban.

A Nagyerdő hatalmas fáinak között 1958 májusában nyitott meg az Állatkert, a fővárosi után az országban másodikként, majd két évvel később, 1961-ben a Vidámpark. Az alapítás kori terület mára jelentősen bővült, az Állatkert ma 17 hektáron mutatja be 5 földrész 200 állatfajának mintegy 900 egyedét, valamint 705 növényfaját. A



Vidámparkban 22 játék gondoskodik a szórakozásról, köztük számos olyan, ami már az alapítás óta megtalálható a parkban, mint a Lovasforgó, a Kisvasút vagy az Elvarázsolt kastély, és több újonnan érkezett, mint a Kukac hullámvasút vagy a Bungee trambulín.

Az Állatkert és a Vidámpark mellett a Nagyerdei Kultúrpark névre keresztelt intézmény területén 1992-től Növénykert is működik, területe 1994 óta természetvédelmi oltalom alatt áll. A Nagyerdőn előforduló őshonos fajok mellett, mint a kocsányos tölgy, a vadkörte, a kökény vagy a kék ibolya, számos dekoratív, idegenből származó fajjal és változataikkal is találkozhatunk itt a Föld megannyi tájáról. Látható itt kínai mammutfenyő, japán banán, ravennai tollfű és amerikai ámbrafű is. Már csak ezért is érdemes ellátogatni, mert a természeti környezet minden évszakban gyönyörű arcát mutatja.

Az Állatkertben sétálva a világ megannyi állatfaját láthatjuk testközelből a gyűrűsfarkú makitól a szurikátán át a jávorantilopig. Az állatkerti lakók között persze vannak közönségkedvencek, ilyen Linda és Szigfrid, a nílusivíziló-pár. Az idén 46. életévébe lépő Szigfrid, aki 1978. augusztusában született a Fővárosi Állat- és Növénykertben, 1985 novemberében érkezett Debrecenbe. Nem sokáig maradt egyedül, néhány évvel később ugyanis életre szóló társat kapott a szintén budapesti származású Linda személyében, akivel máig a kert legnépszerűbb szerelmespárját alkotják. Frigyükből számos utód





született, többek között a Cincinnati Állatkert világ-hírű fiatal vízilovai, Fiona és Fritz. Szintén ikonikus lakója az Állatkertnek Dönci, aki 2024. januárban töltötte be 32. életévét, így szépkorúnak számít a rendszerint 25-30 évig élő örvös medvék között. A látogatók körében nagy népszerűségnek örvend a szibériai tigrispár, Miska és Róza, akik három egészséges utóddal örvendeztették már meg a parkot, valamint a 2023 januárjában született vöröspandakölyök, Mei, és az év elején született észak-kínai leopárdkölyök, Mulan.



Az 1960. május 1-jén nyitott és eredetileg Lúdas Matyi nevét viselő Vidámpark játékai az állatkert egzotikus fajaihoz hasonlóan, bár más szempontból különlegesek. Számos, ma már ipartörténeti emlékeknek számító játék található itt, mint például az 1800-as évek végén Bécsben készült patinás lovasforgó vagy az 1971-ben üzembe helyezett dodzsem, de régi, ikonikus darab a megnyitás óta működő Dzsungelforgó és az Elvarázsolt kastély, a világ talán legkisebb óriáskereke, valamint a több mint negyven éves Repülő csészealj. Kihagyhatatlan az 1960 óta, azaz a megnyitás pillanatától folyamatosan üzemelő kisvonat, amivel kényelmes tempóban járhatjuk körbe az országot ma már egyetlen, hagyományos vidámparkját.

Az Állat- és Növénykert egész évben, a Vidámpark október végéig tart nyitva, így érdemes kihasználni a vénasszonyok nyarát a látogatásra. Hétköznapokon látványteretéseket, hétvégén tematikus programok és vezetett séták is várnak benneteket.

Erdei Nóra, fotó: Zoo Debrecen, Ölveti László





A Borisz ciklon miatt rengeteg fecske pusztult el Mit tehetsz te a fecskékért?

Beköszöntött az ősz, a természet színei is lassacskán átváltoznak, a levegőben pedig már egyre inkább érezhető a változás szele. Ilyenkor már mindenki elkezd felkészülni a hűvösebb időszakra, és ezzel nincsenek máshogy a madaraink sem, melyek nagy része már vonulásban van, hogy elérje azokat a telelőterületeket, ahol a számára megfelelő környezeti feltételek mellett képes túlélni.

Gólyáink már augusztus 20-a után elhagyták hazánkat, azonban fecskéink, azaz a füsti fecske, a molnárfecske és a partifecske csak augusztus végén/szeptember elején kezdték meg vonulásukat. Mielőtt elindulnának hosszú vándorútjukra, Afrika déli részére, azelőtt, akárcsak a gólyák, ők is összegyűlnek az északabbról, elsősorban Lengyelországból, és más északi országokból, valamint esetenként a déli részéről, Horvátországból is érkező fajtársaikkal. Mivel ez a periódus náluk a hiperevés ideje, ezért olyan, táplálékban gazdag helyeken gyűlnek össze, ahol napi táplálékszükségletük többszörösét el tudják fogyasztani, mert ez szükséges ahhoz, hogy extrém méretűvé növelhessék mellizmaikat, mellyel képesek végigrepülni megállás nélkül a napi 1000-1200 km-t. Azonban ha a madarak nem tudnak maguknak elegendő táplálékot szerezni, és megszorulnak, képesek a hatalmas mellizmaikból néhány 10 százalékot is elégetni, ami elég súlyos veszélyt jelenthet számukra.

Baltoni fecskepusztulás

A szeptember közepén hirtelen betörő, úgynevezett Borisz ciklon súlyos csapást mért az éppen gyülekező és vonuló fecskékre. Az országban több helyen, de elsősorban a Balaton környékén hatalmas csapatokba verődtek össze a fecskék szeptember elején, mivel ez egy kiváló táplálkozóhely számukra, ahol bőségesen rendelkezésükre áll számos szünyogféle, valamint éjszakázásra alkalmas nádas. Azonban a szeptember közepén megérkezett tartós hideg, szeles, csapadékos időjárás nem érintette jól az itt tartózkodó fecskéket, hiszen ilyen időben zsákmányai, a repülő rovarok elültek, így nem volt lehetőségük plusz zsírt felhalmozni. Sőt a tartós hideg miatt próbáltak inkább fedett, védett helyekre behúzódní, ahol összebújva melengethették egymást, ez viszont nagy energiavesztéssel járt. Az eső és

szél csillapodásával a legyengült madarak ismét útnak eredtek vadászni, hogy pótolják elvesztett energiájukat, azonban már nem voltak képesek olyan magasra repülni, csupán a kissé meleg aszfalt felett alacsonyan gyűjtögettek repülő zsákmányaikat. Ez pedig hatalmas veszélyt jelentett számukra, mivel a 71-es főúton Balatonalmádítól egészen Keszthelyig több ezer fecske vált gázolás áldozatává. Azok a fecskék, amelyek viszont teljesen felélték tartalékaikat és elégették mellizmaikat, le is ereszkedtek vagy épp lepottyantak. A hatalmas fecskepusztulás láttán számos önkéntes madármentő volt a fecskék segítésére, akik a madarakat összegyűjtve gondozták, etették, melengették őket, valamint sebességkorlátozást is vezettek be a 71-es főút kritikus szakaszán ezzel is felhívva a figyelmet a fecskékre.

Mit tehetünk a fecskék segítése érdekében?

Ebben az időszakban a madarakon azzal segíthetünk a legjobban, ha nem zavarjuk őket. Ha látjuk, hogy erkélyünkre, házunk környékére behúzódnak semmiképp se zavarjuk el őket, mert így újra kirepülnek az esőbe, amellyel még több energiát és erőt vesztenek. Ha több napig tartósan fennáll a hideg, esős idő, segíthetünk nekik egy élő lisztkegacsal teli virágálatét kihelyezésével, de mivel elsősorban ezek a madarak repülő rovarokkal táplálkoznak az a legjobb, ha egy bottal vagy csak kézzel megütögetjük a bokrokat, fákat, melyekből így felroppennek a rovarok, és el tudják őket fogyasztani. Ha átfagyott, elázott, rossz állapotú madarat találunk, a legjobb, ha madármentőhöz visszük, ekkor a fecskét óvatosan a földről felemelve egy papírtörővel bélelt cipősdobozba helyezve szállítsuk.

2008-ban már volt hasonló eset hazánkban, amikor egy hirtelen megérkező hidegfront tizedelte meg az itt gyülekező fecskék számát, akkor viszont körülbelül 80-100.000 fecske vesztette életét. Azóta 2017-ben is volt egy kisebb mértékű állományvesztés, így elmondható, hogy a legnagyobb probléma a fecskék és minden más élőlény számára az egyre gyakrabban bekövetkező időjárási szélsőségek megjelenése. Bízunk benne, hogy mihamarabb érkezik hazánkba egy kis meleg, és fecskéink ismét képesek lesznek energiát gyűjteni és folytatni hosszú útjukat Dél-Afrikába.

Írta: HAJDU NOÉMI bizottsági tag

Őszi kirándulóhelyek Debrecenben és környékén

Megérkezett az ősz, és bár hiába hinnénk azt, hogy ilyenkor nem érdemes már kimozdulni és kirándulni egyet, mégis ilyenkor mutatja az egyik legszebb arcát számunkra a természet. Szóval kirándulásra fel! Ezeket javasoljuk Neked a közelben:



Hármashegyi kilátó

A hármashégyi kilátó nagyjából 20 kilométerre található Debrecentől. Megközelíteni a hármashégyi pihenőközpontból tudjuk, ahonnan a K jelzésen kell tovább haladnunk a kilátó felé. Tiszta időben láthatjuk a Bihari-hegyeket a kilátóból. Ha a környéken járunk, érdemes megnézni

a Vekeri-tavat, valamint a Hármashégyi tavat is, ahol nagyon sok vízi madárral is találkozhatunk.

Zeleméri rom

Hajdúböszörmény közelében egy igazán érdekes templomrommal találkozhatunk. Ez a zeleméri rom. Ha a 35-ös főútról letérünk Bodaszőlő felé, akkor szinte már egyből, a sínek mellett megpillantjuk a kis dombocska tetején álló templomromot. Már csak azért is érdemes ellátogatni ide, mert egy nagyon érdekes legenda is fűződik a nevéhez, valamint nyugodt környezetben is található.

Vándor-ló útvonal

A Mikepércsről induló Vándor-ló túraútvonal az egyik legkedveltebb kirándulások közé tartozik a térségben. Összesen 12,5 km hosszú túraútvonal, az Alföldi Kéktúráról ágazik le és halad végig Mikepércstől egészen a Vekeri-tóig. Az út során megtekinthetjük a Mikepércs és Hajdúbagos között található „Ezeréves” tölgyet és a Rókás horgásztavakat is. Túránk végén megcsodálhatjuk a Vekeri-tavat és a közel-



ben található Erdőpusztai arborétumba is érdemes lehet ellátogatni, ahol számos nem őshonos növényt, illetve kivételes rovar és madárfajokat is megismerhetünk.

Ördögárok

Debrecenben a Zsuzsi Erdei Vasút vonalán közelíthetjük meg az Erdőpuszták nyugati szélén fekvő Ördögárkot. Az Ördögárok egy ókori védműrendszer rekonstruált maradványa. Ha erre járunk, érdemes lehet tovább menni egy kicsit és felfedezni a közelben található erdőt is, ami igen színes élővilággal rendelkezik, amit ősszel is érdemes lehet megcsodálni.

Írta: SOMOSKŐI ANNA bizottsági tag

Szereted a kutyákat? Itt a helyed!

Idén újra megrendezésre kerül a „Kutyagolj velünk” programunk október 9-én, immáron már 3. alkalommal, hiszen az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy nemcsak mi, bizottsági tagok szeretnénk segíteni az ártatlan kedvenceken, hanem az egyetemi hallgatóság is.

A Környezetvédelmi Bizottságnak nemcsak a természet megóvása a szívügye, hanem az állatok boldogsága és jólléte is, ezért jöhetett létre az „Együtt az Állatokért” Állatvédő Közhasznú Egyesület közreműködésével ez a népszerű programunk. A debreceni menhely – a Debreceni Kutyaház Állatotthon – az esemény helyszíne, ahová a gyülekező után együttesen, busszal szoktunk kimenni, ahol egy rövid a bemutatkozás, információátadás után, páronként és egyesével is lehetőséget adunk a programon résztvevőknek az ott lakó kutyák

megsétáltatására a menhely mellett található színpompás mezőn.

Az elmúlt évekre visszagondolva szívemengető emlékek szabadulnak fel bennünk, hiszen csodás érzés mindig látni, hogy ennyi ember szívén viseli a kutyák boldogságát, hogy akár egy pillanatra is örömet okozhattak nekik ezáltal.

Az eseményre ellátogatók nemcsak kutyákat, hanem macskákat is láthatnak a menhelyen.

A bizottság a résztvevők számára idén is tervez apróságokkal kedveskedni, de ez még legyen titok, hogy a meglepetés minél nagyobb legyen.

Ebben az évben is fogunk a Böszörményi úti campuson adománygyűjtést szervezni a menhely számára, ezért szeretnénk megkérni minden kedves és együttérző hallgatót, hogy akár egy kis kutyaeledellel támogassa az állatotthon működését, mert minden apró segítséget sokat számít.



Tegyünk együtt azért, hogy a kutyáknak minél jobb és boldogabb körülményeik legyenek, még így a menhelyeken is! Keresd az esemény részleteit Facebookon. Várunk október 9-én!

Írta: LENGYEL CSABA bizottsági tag

Petneki-Szablyár Vilmos fordítása:

Sting: Augusztusi szelek (August Winds)

Amikor augusztusban fordul a szél,
A halászbárkák tengerre szállnak
Addig nézem őket, míg el nem tűnnek.
Nemsokára itt a tél,
Nézem, ahogy magába szívja őket az éj
Az augusztusi Hold alatt.

Senki sem tudja, hogy ide járok.
Vannak dolgok, amiket nem osztok meg.
Nem tudom megfejtani, miért,
De szinte a könnyekig ríkat,
Talán az évszakok változása...
Amiért mindig itt bolyongok majd.

És a nagyközönség előtt mondott szavaimat
Hallva, tudom, ez nem én vagyok.
Talán megértem, mielőtt meghalok...
Beismerve, hogy oka van, amiért
A tengerre visszatérő bárkákat számolom,
A tengerre visszatérő bárkákat számolom.

Személyes pillanataimban,
Ledobom a maszkot, amit viselnem kell,
Senki sem ismeri ezt a titkos oldalamat,
Ahol jóllehet öntudatlanul, de
Számolom a tengerről visszatérő hajókat,
Számolom a tengerről visszatérő hajókat.



Szécsényi Nikolett felvétele

Az Egyetemi Élet folyamatosan várja verseiteket, prózáitokat a szepszelet@gmail.com-ra vagy a szerkesztőség címére!

„A művészetek játékon keresztül hatnak a lelki egyensúly megtartására”

Sándor Zitát, a DE-BTK Művészeti Központ egyik kurzusfelelősét kérdeztük múzeumról, színházról.

– Jelenleg a Déri Múzeumban dolgozol múzeumpedagógusként. Milyen végzettség és szakmai út vezetett ide?

– Az ideális múzeumpedagógusnak van egyrészt pedagógiai gyakorlata, másrészt tudományos munkák iránti érdeklődése, egy-egy témában tud és akar elmerülni, kisebb kutatásokat végezni. Minden egyes kiállítást alaposan meg kell ismerni, a szükséges háttéranyagoknak is utána kell járni ahhoz, hogy azt a múzeumi látogatók számára élményszerűen és hitelesen át lehessen adni. Egy múzeumpedagógiai foglalkozás során (mely nemcsak gyermekeknek, de felnőtteknek szóló is lehet) többféle érzékszerv segítségével, a látogatói csoportok igényeihez, előzetes tudásához igazodva, helyben kialakuló kölcsönhatások révén lehetőség nyílik a tartalmak jelentésszövegeinek megértésére, egyéni értelmezések kialakítására. Az intézmény, profiljától függően, bölcsész és/vagy természettudományos végzettséggel is alkalmazhat múzeumpedagógust, de ismeretek eredetileg színház történettel foglalkozót is. Én a DE BTK francia–magyar szakán végeztem, majd középiskolában és nyelviskolában is tanítottam, illetve kiadványok lektorálásával, kulturális újságírással foglalkoztam. Ezeket a tapasztalatokat mind hasznosítani tudom, a múzeumban a tudásátadás számos formájára (akár írott, akár szóbeli) szükség van.

– Hogy kerültél kapcsolatba a DE-BTK Művészeti Központjával? Milyen tematikájú kurzusok megtartásában veszel részt?

– Egyetemista koromban aktívan részt vettem a Debreceni Egyetemi Színház (DESzínház) munkájában. Még ebből az időből ismerem Lakó Zsigmondot, a DE-BTK Művészeti Központ igazgatóját, s azóta is figyelemmel követem tevékenységét, kulturális területen történő erőfeszítéseit. Így mikor szabadon választható tantárgyként megjelentek a kínálatban a művészeti témájú kurzusok, akkor szerencsére a Déri Múzeum is a Művészeti Központ látóterébe került. Jómagam két kurzus megtartásában veszek részt ebben a



félévben. Az egyik a Déri Múzeum együttműködésben szervezett Tudás, élmény, játék, múzeum, mely során különféle tudásátadási módszerek bemutatására felfűzve, a múzeum szerepéről és a múzeumban rejlő lehetőségekről gondolkodunk Sajtos Anna, Lakner Lajos, Váradi Katalin és Pótor Barnabás kollégáimmal, elméleti órák és műhelymunkák során. A másik a Csokonai Nemzeti Színházzal együttműködésben zajlik (Kortárs színház és görög gyökerei), s olyan színházi eseményeket, performatív produkciókat veszünk szemügyre (élőben vagy felvételről), melyek létrejöttéhez és megértéséhez szorosan kapcsolódnak a görög mítoszok és mondák.

– Miért tartod fontosnak, hogy egy tudományegyetem művészeti jellegű órákat is ajánljon a hallgatóknak?

– Talán nem is vesszük észre, de a művészet és annak kódjainak értelmezése nagyon fontos szerepet tölt be a mindennapjainkban. Gondolok itt arra, hogy a minket körülvevő világ számos vizuális és performatív jellel igyekszik meggyőzni minket – a plakátoktól és reklámoktól kezdve a TikTok-videókon át a különböző beszédekig –, és ezek megértése, dekódolása rendkívül fontos. A különböző művészeti produktumok aktív és reflektív befogadásával, hatásmechanizmusai megismerésével ezt gyakorolni és fejleszteni lehet, ráadásul úgy, hogy a szívünk, az emberi lélek sem marad érintetlen. Meggyőződésem, hogy a művészetek játékon keresztül hatnak a lelki egyensúly megtartására és a környezetünkben való tájékozódásunkra egyaránt, s az embernek a világban elfoglalt helyéről is lehet fontos mondanivalója.

– A színház világához több szálon kötődsz. Mik a fontosabb állomásai ennek?

– Az egyetemi éveim alatt nemcsak a DESzínház tagja lettem, de színház- és táncelméleti, illetve történelmi kurzusokat is hallgattam mind Debrecenben (akkoriban volt szerencsém egy nagyszerű, de csak egyetlen alkalommal indított, 4 féléves színházi specializációt elvégezni az egyetemen), mind a fővárosban (a Bárka Színház Hajónapló Műhelyének tagja voltam). A doktori képzésben kortárs francia színházi témán dolgoztam, majd egy évet töltöttem a Csokonai Színház kötetlekeiben lektorként. Az előző tanévben a Csokonai Nemzeti Színház újonnan alapított tánc tagozata szolgáltatja a témát egy Művészeti Központ által meghirdetett kurzusnak, amelyet a kortárs tánc fogalma és néhány táncelődés elemzése témájában hirdettünk meg. Ezeket az órákat Lukovszki Judittal, aki egykori tanárom, rendezőm, tartjuk.

xvokul



Egészségügyi innovációs verseny Debrecenben

A Debreceni Egyetem nemzetközi hallgatói innovációs versenyt rendez november 11–12-én az EIT Health – Európa vezető egészségügyi innovációs hálózata – által elindított i-Days program keretében. Jelentkezni a csapatoknak október 15-ig lehet.

Első alkalommal vehetnek részt hallgatók Debrecenben az i-Days programon, ahol egy huszonnégy órás verseny keretében igyekeznek megoldásokat találni az egészségügy kihívásaira. „A debreceni i-Days for Life hackathon nyitott minden, az egészségügyi innováció iránt érdeklődő, bármely szakterületről érkező egyetemista számára. Nem szükséges gyakorlat vagy tapasztalat az innováció, a vállalkozói tevékenység vagy az egészségügy területén a részvételhez. A rendezvényre Közép-Európából és Nyugat-Balkánról is várunk fiatalokat” – mondta el lapunknak Jutkusz Lilla, a Debreceni Egyetem Innovációs Ökoszisztéma Központ vezetője.

November 11-én indul az egynapos kihívás, non-stop feladatmegoldás a hallgatók számára, akik 3-6 fős interdiszciplináris csapatokban dolgozhatnak új ötleteiken, amelyek a következő területek valamelyikére adhatnak válaszokat: alkalmazások és eszközök a jobb életminőségért és a hosszabb életért; hatékonyabb diagnosztika és terápia; fenntartható egészségügyi ellátás. Részletek a megnyitón hangzanak el. A rendezvény munkanyelve angol, de a csapatmunka során a fiatalok bármilyen nyelvet használhatnak.

A versenyzők mentorok segítségével mélyíthetik el tudásukat és fejleszthetik kompetenciáikat az (egészségügyi) innováció gyakorlati eszközeiben, a hackathont záró záró pitch verseny nyertesei pedig kétezer euró értékű díjazás elnyerése mellett részt vehetnek a november 28-án Budapesten kezdődő nemzetközi nagydöntőn is.

A jelentkezés ingyenes, és október 15-ig tart.

Hallgatóknak infó a jelentkezéshez

Az alábbi linken elsőként Individual-Studentként regisztrálni szükséges, majd a Programmes & Opportunities menüpontra kattintva Debrecennél kell az Apply Now gombot választani: https://apply.eithealth.eu/s_Login.jsp

A program weboldala: <https://eithealth.eu/programmes/i-days/>

Bővebb információ a Debreceni Egyetem Innovációs Központ munkatársaitól is kérhető az innovacio@unideb.hu címen.

Kutatástámogatás: elérhetőek a Proof of Concept és Discovery programok

A Debreceni Egyetem szakemberei a 2024/2025-ös tanévben folyamatosan jelentkezhetnek az Innovációs Ökoszisztéma Központ által kiírt pályázatokra, melyek a kutatási eredmények továbbfejlesztését támogatják.

Az UD-IMPACT program **Discovery** alprogramjának célja a meglévő kutatási eredmények innovációs és hasznosítási potenciáljának feltárása, további kutatások, a Proof of Concept fázis és külső partnerekkel való együttműködés megalapozása. A kutatók akár 12 millió forint támogatásra pályázhatnak legfeljebb 12 hónap időtartamra.

A **Proof of Concept** olyan kutatókat és kutatócsoportokat támogat, akiknek célja, hogy a kutatási eredményeik felhasználásával új termékek, eljárások fejlesztése történjen. A program célja, hogy csökkentse a technológiai és üzleti kockázatokat, elősegítse a kutatási eredmények piaci hasznosítását, és támogassa a spin-off vállalkozások alapítását. A Debreceni Egyetem kutatói az egyéves időszakra legfeljebb 18 millió forint támogatást, valamint innovációs és vállalkozói ismeretek bővítését célzó képzést is kaphatnak.

További részletek itt érhetőek el: <https://techtransfer.unideb.hu/hu/discovery-es-proof-concept-202425>

Bővebb információk emailben is kérhetők: poc@unideb.hu

Debreceni diákhagyományok

Idén ősszel egy teljesen új, a szabadon választható tantárgyak között felvehető kurzus indult a Debreceni Egyetemen: a debreceni diákhagyományok.

A Légy jó mindhalálig megszületése óta tudjuk, hogy „nem akarok debreceni diák lenni”. Elvonatkoztatva a felkiáltás szövegbeli, aktuális jelentésétől, feltehetjük azt a kérdést is, tulajdonképpen ez a jelző kimerül-e annyiban, hogy csak a helyszínre utal, vagy van esetleg többletjelentése is? Debrecen iskolatörténete a 16. század óta viszonylag jól dokumentált; tudjuk, hogy az akkor már működő városi iskola a hagyomány szerint 1538-ban került reformatori vezetés alá, s így az országban ez a legrégebben, folyamatosan fennálló oktatási intézmény, amelynek szellemi jogutódja a Debreceni Egyetem. Időnként megjelennek a mindennapok diskurzusában azok a felvetések is, hogy a debreceni diáklét sajátos, egyedi jellemzőkkel bír. Ugyanakkor, ha például a miskolci, soproni felsőoktatási intézmények mindennapjaira pillantunk, ahol az úgynevezett selmeci diákhagyományokat gyakorolják, elgondolkodhatunk azon, hogy a helyi diáklétben milyen módon jelenik meg ez a közel 500 éves történetiség, tudatosul-e egyáltalán?



A kurzus elindulásának előzményeként szolgál az az esemény, hogy 2023 nyarán megjelent a Debreceni Diák dalos- és anekdotakönyv, amely igyekezett átfogó képet adni a városról és azon belül a diákságáról, egyfajta diák útikönyvként. Már a könyvben is megfogalmazódott egy gondolat – amelyet a bemutató után egyre többen megerősítettek –, hogy szükség lenne egy olyan képzésre, programsorozatra, amely során a városban tanuló diákok alaposabban is elmélyülhetnének annak a kérdésnek a megválaszolásában, hogy pontosan mit is jelent debreceni diáknak lenni? Milyen látható, megfogható tárgyi, szellemi, kulturális lenyomata, tartalma van ennek a fogalomnak? Hosszú távú célkitűzés a kurzus elindulásával továbbá az, hogy ha létező, „saját földből eredő”, itteni hagyományokkal keretelve telne el a Debreceni Diáklét – vagy legalábbis legyen meg a választás lehetősége.



A kurzus teljesítésével a Debreceni Egyetemen tanuló diák komplex módon megismerkedik a város és a diáksága sok évszázados kapcsolatával, hagyományával. Alapvetően mindig küzdelmes, nehéz élete volt a diákoknak – nem csak Debrecenben –, de az is igaz, hogy a tanulók mindig szerették a csínytevéseket, és szerettek ünnepelni, szórakozni. Eredetileg nem szakesteknek nevezték a kötetlen gyűléseket, hanem symposionnak, illetve conviviumnak. A Nagyerdőt gyakorlatilag ők fedezték fel nekünk: botanizáltak, és a felvilágosodás időszakában megélték itt a „Vissza a természetbe!” érzését.

Alaposabban is elidőzünk a múltunk olyan, a témához szorosan kapcsolódó történelmi szereplők életének megismerésével, a hozzájuk kötődő anekdotákkal, mint például a leghíresebb és egyben „leghírhedtebb” debreceni diákkal, Csokonai Vitéz Mihállyal. Vagy kortársával és barátjával, előbbi egyik első felfedezőjével, akinek a neve ma már kevésbé ismert, Pálóczi Horváth Ádámmal. Pálóczi egyébként korának egyik legjelentősebb polihisztorja volt, hozzá kötődik többek között Balatonfüred első térképének elkészítése, továbbá az elsők között építtetett ott villát, valamint neki tulajdonítjuk a magyar tenger kifejezés megalkotását a Balaton vonatkozásában.

A kurzus módszertana gyakorlatorientált: a résztvevők először betekintést nyernek Debrecen város történetébe, különös tekintettel az egykori cívisek világára. Kevésbé köztudott, hogy a cívis jelző a helyi diákszlengben bukkant fel először a 18. században. Ezt követően lépésről lépésre feltárulnak a debreceni diákság jellemzői, történetiségének fontosabb elemei (debreceni oktatástörténet, diákanekdoták, -dalok, híres diákok). A tantárgy fontos módszertani eleme az, hogy az órák során lehetőség lesz felkeresni a fontosabb debreceni helyszíneket is, amelyek a helyi diáksághoz köthetőek (Debreceni Református Kollégium, Nagytemplom, Kistemplom, Csokonaihoz kötődő helyszínek stb.). Továbbá múzeum- és kiállításlátogatások során az előadásokon bemutatott tárgyi emlékeket a maguk valóságában is láthatják a kurzusra jelentkezők.

Horog Máté

Képek forrása: kohattyu.hu (selmeci diákportál), Hajdu Csaba, City-Legends.Com (Horog Máté) Debreceni Diák dalos- és anekdotakönyv

Megkezdődött a színházi évad

Hivatalosan is megkezdődött a Csokonai Nemzeti Színház Debrecen 2024/25-ös évada, amelyet a Teátrum teljes társulata együtt ünnepelt. Az ülésen elhangzott: premierek, műsoron maradó sikerdarabok, a MagdaFeszt és izgalmas vendégjátékok színesítik az évadot.

Nagyszabású társulati üléssel nyitotta az évadot a Csokonai Nemzeti Színház. Miután egy sikereken és telt házakban gazdag nyarat zárhattunk a Nagyerdei Szabadtéri Színpad tizenkét előadásával, ősztől újra a Csokonai Teátrumban és a Csokonai Fórumban várjuk a nézőket.

Az új évad műsorkínálatát a szó legszorosabb értelmében a változatosság határozza meg: jelentős számban képviseltetik magukat zenés előadások: Ábrahám Pál: Viktória, Lionel Bart: Oliver! vagy éppen Michael Frayn: Függöny fel! Látható lesz egy különleges dupla előadás is, hiszen Giacomo Puccini: Gianni Schicchi című operáját Mátyássy Szabolcs: Scævola című művével egy este alatt játsszuk majd. Ősbemutató is kapott helyet a műsorban: a Győrei Zsolt – Schlachtovszky Csaba szerzőpáros által jegyzett Erkel és a felkelés című dalos bohóságot a Gyulai Várszínház után a cívisvárosban is műsorra tűzzük. A komoly darabok híveinek Samuel Beckett: Godot-t várva című színműve vagy éppen Georg Büchner: Woyzeck című drámája lehetnek izgalmasak.

Idén október 2–5. között visszatér a MagdaFeszt: a női alkotók, szerzők előtt tisztelő, őket ünneplő programsorozat számos izgalmas előadást kínál. Látható lesz a Csokonai Nemzeti Színház társulatának Szabó Magda: Für Elise című előadása, a Nagytemplom különleges környezetében adják elő a Magda, a Szabó címet viselő színházi estet, de az Apolló Mozi is csatlakozik a fesztiválhoz – női sorsokra fókuszáló rövidfilmeket vetítenek október 4-én. Számtalan izgalmas program várja a közönséget, amelyekről a színház weboldalán és közösségi felületein tájékozódhatnak bővebben.

Szeptember 13-án az évad első premierjére is sor került. Lionel Bart: Oliver! című musicalje Charles Dickens jól ismert történetét dolgozza fel, amelyben Twist Olivér, az árva fiú kalandjait követhetjük nyomon. Az előadás számos vidám dallammal hívogatja a nézőket, azonban Dickens eredeti történetéhez hűen a viktoriánus



London sötét titkaihoz is közelebb kerülhetnek a nézők. A bemutató nagy siker volt, így Olivér története még számos alkalommal megelevenedik a Csokonai Teátrumban. Szeptember végén megnyílnak a Csokonai Fórum kapui is: 27-én Samuel Beckett: Godot-t várva című színműve érkezik a Kóti Árpád stúdiószínpadra, a Jászai-díjas Szabó K. István rendezésében. A filozofikus és tragikomikus darabban két idegen beszélget, miközben a titokzatos Godot-t várják.



Októberben sor kerül az Erkel és a felkelés című dalos bohózat és Michael Frayn: Függöny fel! című vígjátékának bemutatóira is.

Idén négy vendégelőadás is helyet kap a debreceni színpadokon. Határon belülről és kívülről is érkeznek társulatok, akik a legkülönbözőbb előadásokat hozzák el közönségünknek. Az évad során látható lesz David Seidler: A király beszéde című műve a székesfehérvári Vörösmarty Színház előadásában, Gogol: A revizor című komédiája a Szigligeti Színház Nagyváradnak köszönhetően, valamint a Szatmárnémeti Északi Színház Harag György Társulata által megálmodott produkciókban láthatjuk majd Frederick Loewe – Alan Jay Lerner: My fair lady című színdarabját és Shakespeare: III. Richárd című tragédiáját.



Természetesen a színházbejárások is folytatódnak a Csokonai Teátrumban. A történelmi épületben szeptemberben és októberben is indulnak vezetett séták, amelyeken színművészeink mutatják be a színházépület rejtett oldalát. A látogatók megismerkedhetnek a Csokonai Nemzeti Színház gazdag történelmével: a számos nagy névvel, akik a színház falai között kezdék meg karrierjüket, az építkezés bravúros megoldásaival és a felújítás és restauráció egyedülálló folyamatával. A séta során eljuthatnak olyan, nyilvánosság elől rejtett helyekre, mint az öltözők, a backstage, de akár egy titkos csigalépcsőt is felfedezhetnek.

A Csokonai Nemzeti Színház Debrecen tehát egy egyedülállóan különleges évadba vághat bele idén: a műfajok szempontjából hatalmas változatosság jellemzi az idei műsort, melyben mindenki megtalálja a saját kedvére való előadásokat. Emellett a MagdaFeszt is színesíti a kínálatot, továbbá a színházba érkező vendégelőadások is segítenek, hogy igazán kiemelkedő lehessen a 2024/25-ös évad.

Kalász Ákos




**Személyes és online
Mentálhigiénés Konzultációs
Szolgálat**

Ismét fogadjuk személyesen is a hallgatókat, valamint továbbra is biztosítjuk az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)

E-mail-es bejelentkezés: demekkonz@unideb.hu

Személyes konzultáció esetén kérjük a megfelelő higiéniai szabályok betartását!

Forduljon hozzánk bizalommal!

Megújult online elérhetőségeink



Egyetemi honlap:
<https://demek.unideb.hu/>



Facebook oldal:
<https://www.facebook.com/demekdebrecen>



Dolgozói e-mail cím:
demek2@unideb.hu



Hallgatói e-mail cím:
demekkonz@unideb.hu

Forduljon hozzánk bizalommal!





**Személyes és online
pszichológiai konzultáció a
Debreceni Egyetem dolgozói
számára!**

Ismét fogadjuk személyesen is a dolgozókat, valamint továbbra is biztosítjuk az online konzultáció lehetőségét a különböző felületeken (Skype, Viber stb.)


E-mail-es bejelentkezés: demek2@unideb.hu

Személyes konzultáció esetén kérjük a megfelelő higiéniai szabályok betartását!

Forduljon hozzánk bizalommal!

University of Debrecen Mental Health Center
Mentalconsult
Mental Health Counselling at the University of Debrecen for
English Speaking International Students



If you are in need of some assistance regarding family and relationship problems, conflictual situations, adaptation difficulties or other challenging topics we are here to help!
The University's Mental Health Center provides mental health counselling by mental health professionals for international students.
Our service is free of charge and anonymous.
Feel free to contact us at: mentalconsult@unideb.hu

Az egészséges életmód és a növényi alapú táplálkozás

Napjainkban a világban megfigyelhető, hogy az emberek egyre rosszabb egészségügyi állapottal rendelkeznek. Ennek számos oka lehet, összefügghet a nem megfelelő táplálkozási szokásokkal, mint a rossz minőségű, alacsony tápanyagtartalmú, feldolgozott élelmiszerek fogyasztása, a gyorséttermek kényelmének élvezete; hatása lehet a mozgásszegény életmódnak is, amely vagy az idő hiányából, mozgásszervi problémákból vagy általános motiválatlanságból fakad; és nem elhanyagolható természetesen a stressz sem, ezen belül is kiemelten a krónikus, hosszú ideig tartó stressz, melynek számos alkalommal bizonyították mind a testi, mind a lelki egészségre gyakorolt káros hatását; illetve a rossz egészségügyi állapot okozója lehet még a dohányzás, alkoholfogyasztás, egyéb függőségek stb.

Külső tényezőkkel is magyarázható egészségünk romlása, mint a rossz minőségű levegő, nem megfelelő ivóvíz, üzemek, gyárak közelsége a lakóövezetekhez.

Mindezek mellett a fejlett országok lakossága egyre inkább elöregedő, és a születéskor várható élettartam is növekszik, ezen tendenciák következtében pedig növekvő teher hárul az egészségügyi ellátórendszerre.

Az egészséges életmód szerepe

Az egészséges életmód szerepe az utóbbi időben felértékelődött, azonban az emberek nagy része hiányos ismeretekkel rendelkezik arról, hogy hogyan is kellene tudatosan egészségesen élni. A túlsúlyosak aránya Magyarországon kifejezetten magas, az OECD 2017-es adatai alapján hazánkban volt a világon a negyedik legmagasabb az elhízottak aránya az 5 évesnél idősebbeket vizsgálva. Sokan végeznek ülőmunkát, egy felnőtt hazánkban több mint 5 órát ül naponta, valamint a mozgás tekintetében is elég elkeserítőek az adatok, sportolással átlagosan 10 percet töltenek a magyarok. Nem elhanyagolható az sem, hogy a hazai konyha bővelkedik zsíros, magas sótartalmú, nehéz ételekben, mely szintén nehezen adaptálódik az egészséges étrendhez.

A társadalomra jellemző, hogy vannak bizonyos irratlan „szabályok”, elvárások arra vonatkozóan, hogy az emberek általában



milyen típusú élelmiszereket preferálnak, mi az ideális testtömeg, testfelépítés, milyen értékrendet követnek a mozgásra és úgy alapvetően az egészségre vonatkozóan. Az értékekre és a normákra erőteljesen hatással lehet a kormányzat, egészségügy, oktatás, marketing és média, csak hogy pár példát említsünk, de számos egyéb tényezőnek is lehetnek hatásai. Ezek befolyásolják az egyént is.

Alternatív étrendek

A táplálkozástudomány szerint kétféle diéta van, az egyik az az eset, amikor az egyén valamilyen betegség, például ételintolerancia vagy ételallergia miatt követ egy bizonyos diétát, a másik pedig az, amikor saját kezdeményezésre történik az új étrend bevezetése, nincsen erre kényszerítő erő.

Számos alternatív étrenddel találkozhatunk a mindennapokban. A paleolit diéta mentes cukortól, gabonától, tejtől és hüvelyesektől. A fehérjegyazdag diéta főleg a sportolók és diétázók körében elterjedt, mivel a fehérje lassabban emésztődik, mint a szénhidrát, ezáltal tovább biztosítja a jóllakottság érzését. Vannak, akik a gluténmentes étrendet is alternatív étrendnek tekintik, de igazából az egészséges szervezet számára nem indokolt ennek követése, nem teszünk vele jót, azonban különféle bélbetegségek, cöliákia, örökletes autoimmun betegségek kezelésére alkalmas, és igen hatékony is lehet. Kevés figyelem kerül rá, de létezik egy úgynevezett makrobiotikus étrend is, mely nem tartalmaz állati ételeket, mivel ideológiailag az az alapja, hogy az embertől biológiailag távol élő élelmiszereknek kell az étrend alapját képezniük.

A növényi alapú étrend

Napjainkban a növényi alapú táplálkozás igen népszerű és széles körben elterjedt, vannak, akik divatdiétaként tekintenek rá, azonban akik komolyan követik, legtöbb esetben megalapozottan, tudományos ismeretek alapján alakítják ki. A növényi alapú étrend



általánosságban egy olyan táplálkozási irányzat, amelyben nem vagy nagy mennyiségben nem kapnak szerepet az állati eredetű élelmiszerek, mint a hús, a különböző húskészítmények, tej és tejtermékek, tojás, valamint, amit kevesen tudnak, de a hagyományosan használt olaj, liszt és cukor sem. De miből is áll a növényi étrend? Általánosítva főként nyers vagy minimálisan feldolgozott, növényi eredetű alapanyagokból, zöldségekből, gyümölcsökből, hüvelyesekből, gabonafélékből. Azonban ez a típusú étrend nem tekinthető szabványosítottnak, nincs egy konkrét meghatározása, az egyének maguk választják ki, hogyan szeretnék követni, ehhez esetleg szakember, például dietetikus segítségét kérhetik.

Csoportosítás szempontjából két véglet láthatunk. Vannak a vegánok, akik egyáltalán nem fogyasztanak állati eredetű élelmiszert, azaz a húson kívül tejterméket, tojást és mézet sem. Érdekes, hogy az állatokból származó termékek, mint a bőr használatát is igyekeznek kerülni. Az ovo-vegetáriánusok tojást már fogyasztanak, a lakto-ovo-vegetáriánusok pedig a tojás mellett tejtermékeket is. A peszketáriánus vagy más néven peszko-vegetáriánus étrendben a hal fogyasztása is megengedett. A legszabadabb a flexitáriánus étrend, melyben csak a vörös húskészítmények mennyisége korlátozott. A vegetáriánus is egy önálló kategória, hús vagy húskészítmények fogyasztását egyáltalán nem engedélyezi.

A leggyakoribb okok, melyek miatt valaki a „növényi útra” tér át, főleg etikai, ökológiai, politikai, egészségügyi, állatvédelmi vagy spirituális okok lehetnek, mely okok számos befolyásoló tényező által kialakulhatnak, megfogalmazódhatnak az emberekben. Több vallási irányzat is húsmentes, vagy legalábbis csökkentett hústartalmú táplálkozásra ösztönzi híveit, mint a brahmanizmus vagy a hinduizmus.

Az, hogy valaki mennyire képes fenntartani egy növényi alapú diétát, több mindentől függ. Ezek lehetnek személyes tényezők, mint a szokások, szociális háló jellemzői, tehát az, hogy vannak-e esetleg növényi étrendet követő ismerőseink, rokonaink, tagjai vagyunk-e állatvédő szervezeteknek. Az is lényeges elem, hogy a növényi alapú élelmiszerek mekkora választéka érhető el a boltokban a lakóhelyünk közelében, vagy van-e lehetőségünk kiszállítást igénybe venni olyan boltokból, webshopokból, ahol beszerezhetünk ilyen termékeket.

A növényi étrend nem egy modern dolog, története több száz évre nyúlik vissza, ilyen étrendet követett Pitagorasz, Platon, Mahatma Gandhi, Albert Einstein, Leonardo da Vinci és még sok más híres történelmi személyiség.

Globális problémák megoldása növényi alapú táplálkozással

A növényi étrend megoldást kínálhat az egészségügyi és globális problémákra. Ahhoz, hogy igazolni lehessen, hogy miért fontos a növényi alapú fehérje a fenntarthatóság szempontjából, Sabdukham és társai (2020) végeztek egy életciklus-értékelési tanulmányt. Az elemzés határozott bizonyítékot támaszt arra, hogy a növényi alapú étrendre való áttérés nemcsak az éghajlatváltozás hatásainak mérséklésének szempontjából fontos, hanem az emberi egészségre és a Földön rendelkezésre álló erőforrásokra gyakorolt hatások szempontjából is számottevő.

Az állattenyésztés globális felmelegedésre gyakorolt potenciális hatásának 67-85%-át a termelési szakasz adja. A szarvasmarhák metánt termelnek, az állatok takarmányának termesztése pedig dinitrogén-oxid kibocsátással jár. Brit ajánlás alapján az egy napi

marha- vagy sertéshúsfogyasztás 100 g, ami 3-3,7 kg CO₂ kibocsátással jár együtt a marhahús esetében, és 0,38-0,47 kg CO₂ kerül a légkörbe ugyanennyi sertéshús előállításánál. Ezek alapján a marhahúsfogyasztás akár tízszer nagyobb globális felmelegedést képes generálni, mint a sertéshúsfogyasztás. Ha a marhahúsról baromfira térünk át, a globális felmelegedés lehetősége kilencszeresére csökken. Továbbá a növényi alapú fehérjebevitel akár felére is képes csökkenteni a baromfifogyasztásból származó hatást a globális felmelegedésre nézve.

A növényi eredetű fehérjeforrásokra való áttérés következményeképpen azon földek, amelyeket most az állattenyésztésre, illetve azok takarmányozására használnak, azaz végeredményben hús- és tejtermékek előállítására alkalmazzák, újra erdősíthetők lennének, ami elősegítené a szén-dioxid nagyobb megkötését, az ökoszisztéma megőrzését és a biodiverzitás megmaradását.

A környezeti előnyök mellett a növényi étrendre való áttérés gazdasági haszonnal is kecsegtet. Kezdetben a növényi lehetőségek szélesítése többletberuházással járna, azonban a költségek pár évtizeden belül jelentősen csökkennének.

Egyértelmű tehát, hogy változásra van szükség, az egészséges életmód szélesebb körű elterjedésével. A vállalatok részéről vannak és észrevehetőek is a törekvések, amelyek egy egészségesebb és környezettudatosabb élet felé terelnék a lakosságot, de ehhez szükséges nyomást gyakorolni a fogyasztók oldaláról is, mivel a versenyszféra elsődleges motivációja profitszerzés.

A növényi étrenddel kapcsolatos ismereteink még hiányosak, az átlagember nem rendelkezik elegendő információval arról, hogy miről is szól, esetlegesen milyen előnyei, hátrányai, hatásai vannak, azonban érzékelhető, hogy a jövőben ez a téma nagyobb figyelmet fog kapni, mind humán egészségügyi, mind környezetvédelmi szempontból.



Csorba Fanni

A valaha volt legjobb Európai Egyetemi Játékokat rendezte Magyarország

Harminchét ország négyszázhuszonnyolc egyeteméről közel ötezer résztvevő érkezett a Debrecen–Miskolc rendezte 2024-es Európai Egyetemi Játékokra. Felejthetetlen élmények, izgalmas mérkőzések, csodálatos hangulat – ezek jellemezték az eseményt mindkét helyszínen.

Debrecen és Miskolc 2018-ban nyerte el a 2024-es Európai Egyetemi Játékok megrendezésének jogát. A szervezőbizottság előtt nem kisebb feladat tornyosult, mint Magyarország valaha volt legnagyobb multisportrendezvényének lebonyolítása. A háttér munkálatok a győztes pályázattal el is kezdődtek: körülbelül ezren dolgoztak azon, hogy hat évvel később, július 10-én minden készen álljon a rajtra.

A sportolók és a stábok fogadása már önmagában jelentős kihívás elé állította a házigazdákat, hiszen a két helyszínre csaknem ötezen érkeztek. Ez összesen nagyjából negyvenötezer vendégéjszakát jelentett, ám elmondható, hogy a szállásadók maximálisan kielégítették az igényeket. A versenyzők szállítását több mint nyolcszáz transzferjárat végezte óraműpontossággal, míg a konyhákon körülbelül kétszázan készítették el az elfogyasztott, hozzávetőlegesen százhatvanötezer adag ételt.



A tapasztalatok alapján kijelenthető, hogy a versenyek az előzetes terveknek megfelelően alakultak. Tizennyolc sportágban mintegy háromezernyolcszáz egyetemista mérte össze tudását az „öreg kontinens” harminchat nemzetét képviselve. A tornák történéseit ezerkét száz fős stáb követte aktív figyelemmel a háttérből – külön kiemelendő a megközelítőleg kilencszáz éves létszámú önkéntescsapat áldozatos tevékenysége. A küzdelmekről nagyszágrendileg tizenötezer fénykép és több mint nyolcvan videó született, az online térben közzétett tartalmak pedig 21 milliós elérést, 100 ezer fölötti reakciót és összesen a közösségi platformokon több mint 20 ezer követőt és feliratkozót generáltak. A két hét alatt közel négyszázötven összecsapást közvetítettek élőben a szervezők a hivatalos Youtube-csatornán és több száz médiamegjelenés látott napvilágot az eseményről.

A 2024-es EUG nem csupán a pályákon, hanem azokon kívül is teljes mértékben a hallgatókról szólt: a rendezvényt különböző szakmai, edukációs, valamint szórakoztató programok kísérték. A különböző országokból hazánkba látogató atléták egy komplett, interkulturális élménycsomagot kaptak az Európai Egyetemi Játékoktól, Debrecen és Miskolc is kiváló terepnek bizonyult az új ismeretségek, barátságok megkötéséhez.

A rendezvény záróünnepsége is méltó volt a játékok nivójához: a résztvevők Kelet-Magyarország legnagyobb zenei fesztiválján, a debreceni Campus Fesztiválon kétezerrel is többen búcsúztak a viadaltól.

Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora a szerdai záróünnepségen az esemény varázslatos hangulatáról beszélt.

– A rendezvény szlogenje is hirdeti, az EUG nem csupán a sportról, hanem az önfelelt boldogságról is szól. Az elmúlt több mint két hétben csak mosolygós arcokat láttam.

Hankó Balázs kulturális és innovációs miniszter az esemény közösségkovácsoló erejét emelte ki.

– Európai Egyetemi Játékokon a sportsikerek és a kiváló teljesítmények mellett életre szóló barátságok és országhatárokon átívelő hidak épültek. Magyarország egyetemista sportolói nagyszerűen teljesítettek, az összesített éremtáblázat élén végeztek 16 aranyéremmel, amire különösen büszkék lehetünk.

Adam Roczek, az EUSA elnöke meglepedettséggel összegezte az elmúlt két hetet.

– Szívből remélem, hogy az EUG-n szerzett tapasztalatok nemcsak a pályákon, de az életben is a sportolók javát szolgálják majd. Köszönetemet fejezem ki a szervezőbizottság áldozatos munkájáért, bátran kijelenthetem, hogy az eddigi legjobb Európai Egyetemi Játékokon vagyunk túl.

A záróbeszéd után Mocsai Lajos, a MEFS elnöke átadta a rendezvény zászlaját a 2026-os játékok (Salerno) szervezőinek.

Az esemény megrendezése, illetve annak eredményes megvalósítása óriási feyvertény és kétségkívül hatalmas mérföldkő a magyar egyetemi sport életében, aminek kiemelt fontossága van a jövő nemzedékeinek fejlődésében. Ugyanis a sport és a felsőoktatás kettősének nem csak az egészséges életmód, a sokrétű karrierút és a nemzetközi kapcsolatok kialakítása az elsődleges előnyei, de a legjobb módszerek egyike a közösségépítésre.

forrás: EUG2024





Legkiválóbb sportolóink

A hagyományokhoz híven idén is a yoUDay napján köszöntötték a Debreceni Egyetem legkiválóbb sportolóit. A Nagyerdei Stadionban tartott díjátadóra összegyűlt sportemberek bizonyítják, megfér egymás mellett az élsport és a tanulás, lehet a kettőt a legmagasabb szinten űzni.

A DE Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója, Balogh László köszöntőjében hangsúlyozta: a világ top két százalékába tartozó Debreceni Egyetemen kiemelt helyet foglal el a sport, az egészséges életmód, ezt bizonyítja a FISU Healthy Campus minősítési rendszerében elért platinum fokozat is.

– Azon hallgatóink, akik most elismerésben részesülnek, beírják nevüket a hazánkban legrégebb óta egy helyen székelő felsőoktatási intézmény történelemlékönyvébe. Az elmúlt évek legnagyobb számú csapatát díjazzuk, ami azt mutatja, hogy elképesztő esztendő tudhatunk magunk mögött. A Debreceni Egyetem Kiváló Sportolója Díjat ezúttal 25-en érdemelték ki. Ők igazi példaképek, nem keresik a kifogásokat, életük minden területén kiválóan helytállnak, mind a sportban, mind pedig az iskolapadban. Teljesítményükkel inspirálják hallgatótársaikat, és az ország többi felsőoktatási intézményének is utat mutatnak – mondta el az igazgató.

A Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságon dobogós helyezést elért sportolók is elismerő oklevelet vehettek át. Egyéni sportágakban 15 első, 13 második és 10 harmadik helyezést értek el a DE hallgatói, csapatban pedig öt arany- és egy ezüstérmet szereztek.

Balogh László kiemelte: azon dolgoznak, hogy az egyetemi sport visszakерüljön a méltó helyére Magyarországon is, és a MEFOB-on való részvétel újra rangot jelentsen. Úgy fogalmazott: az első nagy sportegyesületek az egyetemek mellett jöttek létre, ugyanis a szellem és a lélek pallérozása mellett a testet is nevelni kell.

A díjátadón felidéztek azt is, hogy idén nyáron Debrecen és Miskolc közösen szervezte meg az Európai Egyetemi Játékokat. A rendezvény előkészítésében és lebonyolításában kimagasló munkát végző kollégák, illetve önkéntes koordinátorok is elismerésben részesültek.

A DESKI igazgatója felhívta a figyelmet, hogy az eseményt megelőző két-három éves előkészítő munka, illetve a hatalmas összefogás eredményeképp a valaha volt legjobb Európai Egyetemi Játékokat rendezte Magyarországa 2024-ben.



– Roppant impulzív és emocionális volt a nyár, sőt az egész múlt tanév, de az, hogy ennyi csillogó szemű hallgatóval, sportemberrel találkozhatunk, azt mutatja, megéri dolgozni, ez tölt fel minket – hangsúlyozta Balogh László, akinek az egyetem hallgatói érdekében kifejtett évtizedes kimagasló tevékenységét az intézmény Hallgatói Önkormányzata Pro Auditoribus Universitatis Debreceniensis díjjal ismerte el.

A Debreceni Egyetem Kiváló Sportolója Díj díjazottjai 2024-ben:

Balázs Panni (karate, Shogun SE), Bárány Donát (labdarúgás, DVSC), Battai Sugár Katinka (vívás, DEAC), Bejczy Botond Balázs (gyorskorcsolya, Savaria Speedskating Team Szombathely), Bödei Bálint (gyorskorcsolya, Savaria Speedskating Team Szombathely), Bragato Giada (kajak-kenu, Tiszaújvárosi KKSE), Fejér Fruzsina (sport aerobik, Óbudai WDSE), Füzi-Tóvizi Petra (kézilabda, DVSC), Hadvina Dóra (kaja-kenu, Szolnok), Iván Zsombor Álmos (atlétika, DSC-SI), Kozák Luca (atlétika, DSC-SI), Lipők Larion (uszonyos úszás, Debreceni Búvárklub), Liu Shaoang (gyorskorcsolya, Tiencsin), Liu Shaolin Sándor (gyorskorcsolya, Tiencsin), Magyar Levente (karate, Kono Karate Klub), Mészáros Ákos (uszonyos úszás, Debreceni Búvárklub), Mészáros Mercédesz (karate, Shogun SE), Mihalik Gergő (jégkorong, DEAC), Neuwirth Bence (kosárlabda, DEAC), Olasz Anna Gréta (nyíltvízi úszás, HAÁSZ Szeged), Pernyész Dorottya (uszonyos úszás, Debreceni Búvárklub), Senánszky Petra (uszonyos úszás, úszás, Debreceni Búvárklub), Tímár Boglárka Krisztina (kickbox, Halker-király Team), Vámos Petra (kézilabda, Metz-Handball), Várszegi Ádám (kosárlabda, DEAC)

Sajtóközpont



CAMPUS BOWLING BÁR

BOWLING, DARTS, CSOCSÓ



Felújított bútorzat, új cipők, minőségi, széles italválaszték.



Céges rendezvények, szakestek, születési bulik tökéletes helyszíne!



Ha fényképes UniPass kártyáddal vásárolsz a pultban 30% kedvezményt kapsz. Az akció minden héten hétfőtől csütörtökig tart.

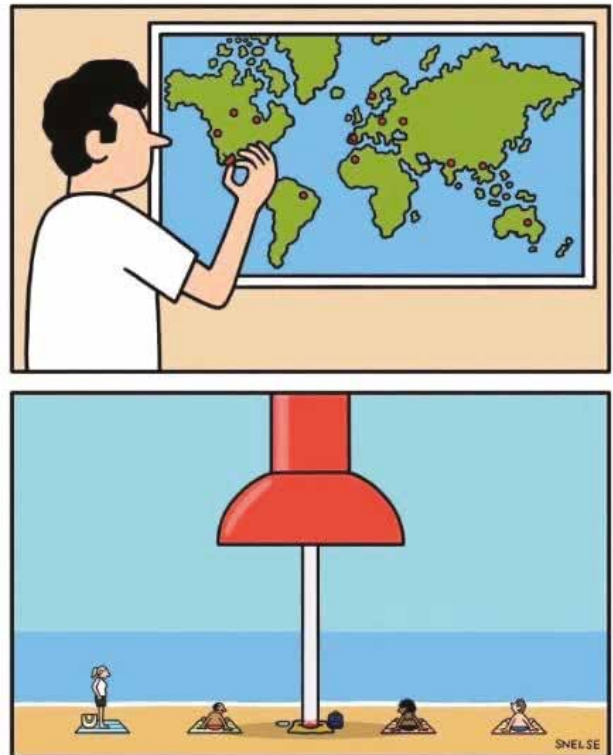


06-52-529-111



Debrecen, Kassai út 26.





TENISZKE

LOTÓZÓ

SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

PARTNER

MEGNYITOTTUNK!

NYITVA MINDEN NAP 09.00-22.00



TENISZKE BÜFÉ

DÓCZY JÓZSEF UTCA 9. (DEAC PÁLYA)



Ingyenes
parkolás



Kerékpár
tároló



WIFI



Étel/ital



Interaktív
eszközök




Állatbarát
hely

HOZZÁD A LEGKÖZELEBB!

 /TENISZKE

 @TENISZKE

 06-52-746-346



Explore Debrecen

***with a local
by your side***

 exploredebrecen.com

 [@ExploreDebrecen](https://www.facebook.com/ExploreDebrecen)

 [@exploredebrecen](https://www.instagram.com/exploredebrecen)